

た げん ご せいかつじょうほう
多言語生活情報「ハローちば」
बहुभाषिक जीवन जानकारी: “हेलो चिबा”

目次

1 **緊急時のために**
きんきゅうじ
緊急時の連絡先
きんきゅうじのれんらくさき
がいこくじんそうだんまどぐら
外国人相談窓口

2 **災害対策**
ばうさいじょうほう
防災情報
ひ ごろの備え
じしん おこったら
たいふう おおあめ
台風・大雨
かじ
火事

3 **行政手続き**
じゅうきょくようち
住居地の（変更）届出
まいナンバー制度
けっこん
結婚をしたとき〔婚姻届〕
りこん
離婚をしたとき〔離婚届〕
にんしん
妊娠したとき〔母子健康手帳〕
こ う
子どもが生まれたとき〔出生届〕
こ よういく
子どもを養育するとき〔児童手当〕
な
亡くなったとき〔死亡届〕
じどうしゃ と ち いえ か けんり
自動車、土地、家を買ったり、権利
かか けいやく
に係わる契約をするとき〔印鑑登録〕
ざいりゅう てつづ
在留の手続き
せいかん
税金

4 **健康管理**
いりょうきかん
医療機関
いりょうほけん
医療保険
かいごほけん
介護保険
けんしん
検診
ぼ し けんこうで ちょう
母子健康手帳
よぼうせつしゅ
予防接種

5 **教育**
にほん きょういくせいど
日本の教育制度
ようちえん ほ いくしょ
幼稚園・保育所

अनुक्रमणिका

1 आपतकालिन अवस्थाहरूको लागि	1
आपतकालीन अबस्थाको सम्पर्क ठेगाना	1
विदेशी व्याकितको लागी परामर्श काउन्टर	3
2 विपद्को योजना	12
प्रक्रोप रोकथामका जानकारी	12
दैनिक तयारीहरू	12
यदी भुकम्प आएमा	14
टाइफुन / भारी वर्षा	16
आगलागी	17
3 प्रशासनिक प्रक्रियाहरू	18
निबास परिवर्तनको रिपोर्ट	18
माई नम्बर प्रणाली	18
विवाह गर्दा [विवाह दर्ता]	19
सम्बन्ध विच्छेद गर्दा [सम्बन्ध विच्छेद दर्ता]	20
गर्भवती हुँदा [मातृ र बाल स्वास्थ्य पुस्तिका]	20
बच्चा जन्म हुँदा [जन्म दर्ता]	20
बच्चा हुर्काउँदा [बाल भत्ता]	21
मृत्यु हुँदा [मृत्यु दर्ता]	21
कार, जग्गा वा घर खरिद गर्ने अधिकार सम्बन्धी समझौता गर्दा [व्यक्तिगत छाप दर्ता]	22
निवासको लागि प्रक्रिया हरू	22
कर	29
4 स्वास्थ्य व्यवस्थापन	33
चिकित्सा संस्था	33
चिकित्सा बीमा	34
दीर्घकालीन हेरचाह बीमा	36
मेडिकल परीक्षण	36
मातृ र बाल स्वास्थ्य पुस्तिका	36
खोपहरू	37
5 शिक्षा	39
जापानको शैक्षिक प्रणाली	39
किन्डरगार्टन (योचियन) र नर्सरी स्कूल (होडकुशो)	40

6 労働

7 住まい

8 暮らし

9 通信と郵便

प्राथमिक विद्यालय (स्योगाक्कोउ) र जुनियर हाई स्कूल (च्युगाक्कोउ)

40

विद्यालय स्तरान्तरण	40
हाई स्कूल(कोउटोउ गाक्कोउ)	41
विश्वविद्यालय (दाईगाकु) र जुनियर कलेजहरू (टाइकी दाइगाकु)	43
जापानी भाषा शिक्षा	44

6 श्रम

जापानमा काम गर्न	46
जापानमा जागिर खोजदा [हेलो वर्क (सार्वजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय)]	46

श्रम समझौताको निष्कर्ष	49
रोजगार परामर्श	50
श्रम बीमा प्रणाली	51
पेन्सन प्रणाली (राष्ट्रिय पेन्सन योजना र कल्याणकारी पेन्सन बीमा)	52

7 बसाई

घर अथवा अपार्टमेन्ट भाडामा लिँदा	55
बिजुली, ग्यास र पानी	57
बसाईसराहि	59

8 दैनिक जीवन

जापानमा सार्वजनिक बिदाहरू	60
उपयोगी जानकारी	60
फोहोर डिस्पोज	61
घरपालुवा जनावर पाल्दा	62
यदि तपाईंले उत्पादन वा सेवा खरिद गरेपछि कठिनाइहरू अनुभव गर्नुभयो भने	63
बैंकमा खाता खोल्दा	65
उपयोगिता बिलहरूको भुक्तानी	65
पत्रपत्रिकाहरू	65
टेलिभिजन र रेडियो	65
पुस्तकालयहरू	66
दर्शनीय स्थलहरू	67

9 सञ्चार र हलाक मेल सेवाहरू

हुलाक मेल (घरेलु हुलाकमेल, अन्तर्राष्ट्रिय हुलाक मेल)	68
होम डेलिभरी	69
टेलिफोन	70

10 交通

交通機関	こうつうきかん
鉄道	てつどう
バス	バス
タクシー	タクシー
自動車の運転	じどうしゃのうんてん
原動機付き自転車 (原付バイク)	げんどうきつきじてんしゃ げんつき
ペダル付き電動バイク	ペダル付き電動バイク
日本の交通ルール・マナー	にほん こうつう

11 行政機関

東京にある在外公館	とうきょう ざいがいこうかん
県内の市役所、町・村役場	けんない し やくしょ まち むらやくば
国際交流協会	こくさいこうりゅうきょうかい

10 यातायात

यातायात सुविधाहरु	73
रेल	73
बस	74
ट्रायाक्सी	74
कार चलाउँदा	75
मोटरसाइकलहरु	78
पेडल भएका इलेक्ट्रिक बाइक	78
जापानको ट्राफिक नियम / आचरण	78

11 प्रशासनिक निकायहरु

टोकियोमा रहेक कूटनीतिक निकायहरु	81
चिबा प्रिफेक्चर भित्र रहेका नगरपालिका, शहर र टाउनहलहरु	85
अन्तर्राष्ट्रिय विनिमय संघहरु	87