

せいかつ ほん
生活の本「ハローちば」

もくじ
目次

こま
1 困ったとき

たす ひつよう 助けが 必要なとき.....	1
がいこくじんそうだんまどぐち 外国人相談窓口.....	3

じしん たいふう かじ じゅんび
2 地震・台風・火事などのために 準備すること

いま お し 今、起きていることを 知る.....	13
いえ 家で やっておくこと.....	13
じしん 地震が きたときに すること.....	14
たいふう あめ 台風・つよい 雨.....	16
かじ 火事.....	17

やくしよ てつづ
3 役所の 手続き

じゅうしよ す ばしよ てつづ ひ こ てつづ 住所<住む 場所>の 手続き、引っ越したときの 手続き.....	18
せいど マイナンバー制度.....	18
けっこん こんいんとどけ 結婚をしたとき〔婚姻届〕.....	18
りこん おっと つま わか りこんとどけ 離婚<夫・妻と別れる>をしたとき〔離婚届〕.....	19
あか ぼ し けんこうてちよう おなかに 赤ちゃんが できたとき〔母子健康手帳〕.....	19
こ う しゅっしょうとどけ 子どもが 生まれたとき〔出生届〕.....	19
こ そだ かね じどうてあて 子どもを 育てるときのお金〔児童手当〕.....	20
し しぼうとどけ 死んだとき〔死亡届〕.....	20
じどうしゃ とち いえ か けいやく 自動車、土地、家を 買うとき、契約.....	20
か やくそく いんかんとうろく <買うときや かりるときの 約束>をするとき〔印鑑登録〕	
ざいりゆう てつづ 在留の手続き.....	21
ぜいきん 税金.....	27

4 健康管理

病院	30
医療保険<病気や けがのときに つかう保険>	31
介護保険<生活の せわを してもらうための 保険>	32
健診<体が 元気か しらべる>	32
母子健康手帳	33
予防接種<病気を ふせぐ 注射>	33

5 教育

日本の 教育	35
幼稚園・保育所	35
小学校・中学校	36
途中入学 (編入学)	36
高等学校 (高校)	36
大学・短期大学 (短大)	37
日本語教育<日本語の 勉強>	38

6 働く

日本で 働くためには	40
日本で 仕事を さがすとき	40
[ハローワーク (公共職業安定所) <仕事を さがすところ>]	
労働契約<仕事の 約束>をする	44
労働相談<仕事に 関係する 相談>	44
労働保険制度<はたらく人のための 保険>	46
年金制度<年をとったときなどに もらえる お金> (国民年金・厚生年金保険)	47

7 住む ところ

家や アパートを 借りるとき	49
電気・ガス・水道	50
引っ越し	52

8 毎日の生活

にほん せいかつ 日本の 祝日	53
おぼ べんり 覚えておくと 便利なこと	53
ごみの かつ ごみの すて方	54
ペットを いえ ペットを 家でかうとき	54
か もの 買い物や サービスで こまったとき	55
ぎんこう こうざ かね 銀行で 口座<お金をあずけるところ>を つくるとき	57
すいどう でんき かね 水道や 電気などの お金を はらう	57
しんぶん 新聞	57
テレビ・ラジオ	57
としょかん 図書館	58
あそ 遊びにいくところ	59

9 手紙や 荷物を おくる、電話を かける

ゆうびん 郵便	60
たくはいびん にもつ 宅配便<荷物を おくる>	61
でんわ でんぼう ぶん 電話・電報<みじかい文を おくる>	61

10 交通

こうつう 交通について	64
でんしゃ 電車	64
バス	65
タクシー	65
じどうしゃ うんてん 自動車の 運転	66
げんどう き つ じてんしゃ げんつき 原動機付き自転車 (原付バイク)	68
にほん こうつう 日本の 交通について まもってほしいこと	68

11 行政機関

とうきょう ざいがいこうかん 東京にある在外公館	71
けんない し やくしよ まち むらやくば 県内の市役所、町・村役場	75
こくさいこうりゆうきょうかい 国際交流協会	77