



かるがも

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kodomo>

2025年〈令和7年〉10月



病院長あいさつ

病院長 皆川 真規



「かるがも65号」がお手元に届く頃には気候もよくなっていると願っていますが、最近では毎年、暑い夏と集中豪雨に見舞われています。

以前に比べて夏の高温化が進んでいるだけでなく、雨の性質も変わってきているように感じます。台風を除けば、昔の夏の大雨と言えば積乱雲（入道雲）の発達と雷を伴った比較的短時間の集中豪雨でしたが、今は特定の地域に次々と雲が流れ込んでくるタイプの長時間型の豪雨が増え、土砂災害への影響も多くなっているように感じます。線状降水帯という言葉も、一般に聞き慣れた言葉になりました。

こども病院は、千葉市街を望む緑豊かな環境に立地していますが崖地でもあり、土砂災害の危険は大きくないものの、古い樹木の状況にも注意を払っています。

病院経営について

事務局長 山端 清勝



日頃より当院の運営に対しまして、格別の御理解と御協力をいただき、ありがとうございます。

今回は、病院経営について御紹介いたします。

近年、医療機関の経営難についてニュースなどで報じられていますが、質の高い医療サービスを当院が継続的に提供していくためには、経営の健全化が不可欠です。病院の経営は、基本的に診療報酬を中心とした収益を得ることによって成り立っています。収益がなければ、新しい医療機器の導入やより良い療養環境の整備等も難しくなってまいります。併せて、診療材料や医薬品などの経費を抑えていくことも重要です。こうしたことから、当院でも従来から経営の健全化に取り組んできたところですが、近年は新型コロナウイルス感染症や物価高騰などの影響を受け、令和2年度から令和6年度まで5年連続の赤字決算となり、主な経営指標も悪化することとなりました。特に入院患者数は、令和元年度は延べ約5万2千人であったものが、令和2～6年度の年平均で約4万3千人と約1万人、率にして2割弱減少する形となりました。このような状況も踏まえ、当院では病床管理室を設置して、診療科の枠組みにとらわれない柔軟で効率的な病床管理を集中化して行っています。

また、新型コロナウイルス感染症の影響で減少した手術件数の回復に努めているほか、令和6年に行われた診療報酬改定を踏まえて単価の向上を図るなど、収益の向上に取り組んでいます。入退院支援についても、入院前から多職種の病院職員や地域の医療機関との連携を積極的に行い、早期に在宅移行が図られるよう努めております。加えて、医薬品、診療材料等の他の県立病院との共同購入や委託等の一括契約を進めており、他の医療機関の診療材料等の購入金額を参照できるベンチマークシステムを活用した価格交渉に努めるなど、さまざまな費用削減対策にも取り組んでいます。

今後ともこれらの取組を進めることにより、病院をあげて経営健全化に努め、当院の機能を最大限に発揮できるようにしていく所存ですので、引き続き地域の皆様方の御理解と御協力を賜りますようお願いいたします。

薬剤部のご紹介



薬剤部の主な役割

薬剤部は、院内における薬物治療の安全性と有効性を確保するため、多岐にわたる業務を担っています。入院患者さんの内服薬や外用薬などの調剤を行うほか、注射薬の取り揃えも行っています。一部の特殊な薬（高カロリー輸液、抗がん剤等）については無菌調製を行っています。薬を安心して使っていただけるよう、服用方法や注意点について必要に応じてご説明しています。栄養サポートチーム（NST）、感染対策チーム（ICT）、糖尿病支援チーム等のチーム医療にも積極的に参加しています。

調剤業務

お子さんの治療では、発達段階に合わせた薬の剤形（錠剤、カプセル、粉、シロップなど）が重要です。しかし、最適な子ども向けの薬がない場合、錠剤を粉砕したりカプセルを開封したりして調剤することもあります。その結果、味や飲みやすさが悪くなるなど、お子さんの負担となることも少なくありません。私たち薬剤師は、薬の安定性を確認しながら調剤方法を工夫し、上手な飲ませ方をアドバイスすることで、お子さんと保護者の皆さんに寄り添いサポートします。また、処方された薬の種類、量、飲み合わせ（相互作用）、アレルギー歴などを専門家の視点で確認し、疑問があれば医師に照会を行っています。



注射薬・抗がん剤の無菌的な調製

特に衛生管理が求められる注射薬や抗がん剤は、専用のクリーンルーム内で、専門の薬剤師が無菌的に混合調製しています。これにより、感染のリスクを限りなく低減し、安全な治療を実現しています。



服薬指導

薬の効果、正しい使い方、注意すべき副作用、保管方法などについて丁寧に説明します。退院後のご家庭でのケアも視野に入れ、生活上の注意点などもお伝えします。ご不安な点やご不明な点がございましたら、どんな些細なことでも、どうぞお気軽に薬剤師にお尋ねください。



皮膚・排泄ケア認定看護師

皮膚・排泄ケア認定看護師って何をする人？

皮膚・排泄ケア認定看護師は、現在当院に2名在籍しております。褥瘡やスキントラブルなどの創傷ケアや、人工肛門などストーマケア、失禁など排泄ケアを必要とする患者さんとそのご家族に対して、専門的な知識と技術を持ってケア実践や相談対応を行っております。



認定看護師 鈴木 香織

こんな活動もしています

近年、医療的ケア児は増加傾向にあり、令和3年には2万人に達すると報告があります。令和3年9月より「医療的ケア児及びその家族に関する支援に関する法律」が施行され、医療的ケアが必要な子どもたちが、医療的ケア児ではない子どもたちと共に教育が受けられるための支援が行われるようになりました。私たち皮膚・排泄ケア認定看護師は、医療的ケアの中でも排泄管理が必要な子どもたちが、学校で安心して過ごせるための支援を行っております。本人には、医療的ケアを行いながらも日常生活を安心して過ごせるよう、セルフケアの指導だけでなく、病気やケアに対して理解を深められるよう支援しております。また教育機関の教諭や医療的ケア児担当看護師に対し、病気やケア、有事の際の対処法などの説明及び指導を行うとともに、実際の現場での困り事や心配な事に対して相談対応も行っております。

「育児をする方を助きたい!皮膚・排泄ケアのミニ知識」

おしっこやうんちがオムツから漏れる

皆さん赤ちゃんのケアをしていて、おしっこやうんちが漏れて困ったことはないですか？もちろんオムツの吸収量以上のおしっこやうんちが出れば漏れてしまいますが、それ以外の原因で漏れる時には、おむつのサイズ選択やつけ方で回避できることがあります。



① おむつのサイズ選択ポイント

多くのオムツメーカーは、体重を基準にサイズ分けをしています。実はおむつのサイズは、体重だけでなく足まわりの太さや身長も影響します。同じサイズでもメーカーごとにおむつの設計が違います。「オムツでおへそが隠れているか」「足まわりのギャザーに隙間はないか、逆にきつくないか」「オムツつけた後、お腹周りに指が1本入る余裕はあるか」などを確認して選択をするとよいでしょう。

② おむつのつけ方のポイント

オムツはきちんと足回り（鼠径部）にフィットしているでしょうか？太もも部分でオムツをつけてしまうと、足が動く度に隙間ができてしまいます。足回り（鼠径部）にフィットするようにギャザーは立ててつけます。ギャザーを立てることで足の動きに合わせておむつが追従します。そのため、ギャザーが内側に入らないようにすることも注意が必要です。また背中からの漏れを防ぐために、テープは、逆「ハ」の字となるように斜めにとめると良いでしょう。



おしりにウンチがびっちりこびりついて取れない!!

うんちがベっとりこびりついたとき、しっかり取ろうとしてゴシゴシこすったり、頻回なうんちのたびにボディークリームで洗い流す事はかぶれの原因となります。霧吹きなどでぬるま湯を吹きかけたり、ベビーオイルを塗布してうんちをふやかしてから優しく拭き取りをします。また、ふき取り用清拭剤（図2）を使用することも効果的です。



トピックス

～ようこそ☆こども病院へ！

ありがとう 原選手～

今年も千葉ジェッツふなばし 原修太選手が、入院しているこどもたちに会いにきてくれました。ご自身の体験も話され、たくさんのこどもたちが勇気づけられました！



2025千葉市国際芸術祭

「おともといっしょ」

入院中のこどもたちを対象に東京藝術大学准教授、学生たちと一緒に世界に一つだけの“おとも”を作成しました。オリジナルの“おとも”とお話したり、遊んだり…素敵な時間を過ごしました。



～「令和7年度地域医療連携公開講座」開催のお知らせ～

下記日程で「令和7年度 地域医療連携公開講座」を開催いたします。顔の見える地域連携の一環として、情報交換及び交流会を開催いたします。

事前申し込み制となっております。

日 時 11月29日（土）

場 所 千葉県こども病院 第一会議室

問合せ先 こども・家族支援センター