



スポーツプログラム 予定表

2026年1月6日

更新

★★ スケジュールを見て、参加したいプログラムの連絡先へ申し込みをしてください！！ ★★
スペシャルオリンピックス日本・千葉の会員の方でしたら、どのプログラムにでも参加することが出来ます

■ 【千葉市】 新宿ボウリング

- 会 場 ヘガ アサヒボウリングセンター
千葉市中央区新宿2-1-5 Tel 043-242-2331
- 行き方 京成千葉中央駅そば
- 参加費 1,000円（2ゲーム代）+300円（シューズ代）
※シューズ持参の場合はシューズ代はかかりません
- 注意事項 ・当日の連絡は、廣瀬まで
・当日は、早めに（9：45頃までに）集合してください
- プログラム責任者 廣瀬重行 090-3818-5049 shigeryuharu@ezweb.ne.jp
- 主任コーチ 西島寛典

回	年月日	曜日	時間	イベント
1	2025年8月24日	日	10:00~12:00	記録会
2	2025年9月14日	日	10:00~12:00	
3	2025年9月28日	日	10:00~12:00	
4	2025年10月12日	日	10:00~12:00	
5	2025年10月26日	日	10:00~12:00	
6	2025年11月8日	土	10:00~12:00	
7	2025年11月23日	日	10:00~12:00	
8	2025年12月14日	日	10:00~12:00	
9	2025年12月20日	土	10:00~12:00	
10				
11				
12				

■ 【千葉市】 中央ボウリング

- 会 場 アサヒボウリングセンター
千葉市中央区新宿2-1-5 Tel 043-242-2331
- 行き方 京成千葉中央駅そば
- 参加費 1000円（2ゲーム代）+300円（シューズ代）
※シューズ持参の場合はシューズ代はかかりません
- 注意事項 ・当日の連絡は、仲野まで
・当日は、早めに（9：45頃までに）集合してください
- プログラム責任者 仲野 典子 090-4752-5112
- 主任コーチ 栗山 真一

回	年月日	曜日	時間	イベント
1	2025年8月3日	日	10:00~12:00	
2	2025年8月17日	日	10:00~12:00	
3	2025年8月31日	日	10:00~12:00	
4	2025年9月7日	日	10:00~12:00	
5	2025年9月21日	日	10:00~12:00	
6	2025年10月26日	日	10:00~12:00	
7	2025年11月2日	日	10:00~12:00	
8	2025年11月16日	日	10:00~12:00	
9	2025年11月30日	日	10:00~12:00	
10	2025年12月7日	日	10:00~12:00	
11	2025年12月21日	日	10:00~12:00	
12				

■ 【成田市】 ボウリング

- 会 場 アミューズメントシティー・ラクソー成田店
ボンベルタ成田5F（成田市赤坂2-1-10） Tel 0476-33-6752
- 行き方 JR成田駅西口よりバス①系統 ボンベルタ前下車
京成公津の杜駅よりボンベルタ行き直行バス有り
- 参加費 700円 （2ゲーム代、別途シューズ代350円）
- 注意事項 受付は10時15分まで。遅れないようにお願いします
- プログラム責任者 石川義三 090-3242-6012 gizou18@nctv.co.jp
- 主任コーチ 秋山吉雄

回	年月日	曜日	時間	イベント
1	2025年10月11日	土	10:00~12:00	
2	2025年10月25日	土	10:00~12:00	
3	2025年11月8日	土	10:00~12:00	
4	2025年11月22日	土	10:00~12:00	
5	2025年12月13日	土	10:00~12:00	
6	2025年12月27日	土	10:00~12:00	親子ダブルス(レクリエーション)
7	2026年1月10日	土	10:00~12:00	
8	2026年1月24日	土	10:00~12:00	
9	2026年2月14日	土	10:00~12:00	
10	2026年2月28日	土	10:00~12:00	
11	2026年3月14日	土	10:00~12:00	
12	2026年3月28日	土	10:00~12:00	

■ 【富津市】 ボウリング

- 会 場 富津スターレーン
富津市大堀1750 Tel 0439-87-2371
- 行き方 JR内房線 青堀駅より徒歩10分、駐車場もあります
- 参加費 800円（2ゲーム代・スターレーン会員）非会員は1,100円
- 注意事項 ・当日の緊急連絡は、高橋まで 090-8436-9547
・持参するものは、靴下・上着は襟付きのもの・水筒・タオル
スターレーン会員カードを忘れずに。
- プログラム責任者 伊藤令子 090-2205-5103 momofukuito928@asahinet.jp
- 主任コーチ 高橋 等

回	年月日	曜日	時間	イベント
1	2026年1月10日	土	10:30~13:00	
2	2026年1月31日	土	10:30~13:00	
3	2026年2月14日	土	10:30~13:00	
4	2026年2月28日	土	10:30~13:00	
5	2026年3月14日	土	10:30~13:00	
6	2026年3月28日	土	10:30~13:00	
7	2026年3月28日	土	10:30~13:00	
8	2026年4月11日	土	10:30~13:00	
9	2026年4月25日	土	10:30~13:00	記録会 3ゲーム
10				
11				
12				

■ 【市川市】 競泳

- 会 場 セントラルスポーツ研究所
市川市相之川1-8プラザ南行徳内 Tel 047-358-3121
- 行き方 ・JR本八幡駅南口よりバス3番線「相之川經由浦安行き」
「中宿」で下車し徒歩2分 バスは毎時 00分、20分、40分
乗車時間20~30分 大人310円 子供160円
・地下鉄東西線 南行徳駅から徒歩15分
・駐車場が少ないので、原則公共交通機関での移動をお願いします
- 参加費 1名700円 （原則アスリート及びファミリー参加をお願いします）
- 注意事項 ・当日の連絡は、岩崎まで 090-6475-9989
・持ち物は、水着・水泳帽・タオル・ゴーグル
- プログラム責任者 倉澤 昇 090-3544-6120 ※ショートメールでの問い合わせ可
- 主任コーチ 岩崎 政義 090-6475-9989

回	年月日	曜日	時間	イベント
1	2025年6月7日	土	10:50~11:50	
2	2025年6月21日	土	11:00~12:20	
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

■【習志野市】競泳

- 会 場 千葉県国際総合水泳場
習志野市茜浜2ー3ー3 Tel 047-451-1555
- 行き方 JR京葉線 新習志野駅 南口下車徒歩1分
- 参加費 プログラム責任者にお問い合わせ下さい
- 注意事項 ・持ち物は、水着・水泳帽・タオル・ゴーグル

- プログラム責任者 秋元 絵美理

- 主任コーチ 清水 隆

回	年月日	曜日	時間	イベント
1	2025年7月4日	金	19:00～	
2	2025年7月18日	金	19:00～	8月はおやすみ
3	2025年9月7日	日	11:00～	
4	2025年9月21日	日	11:00～	
5	2025年10月5日	日	11:00～	
6	2025年10月19日	日	11:00～	
7	2025年11月2日	日	11:00～	
8	2025年11月30日	日	11:00～	
9	2025年12月7日	日	09:00～	
10	2025年12月21日	日	11:00～	
11	2026年1月11日	日	9:00～	
12	2026年1月25日	日	9:00～	

■【印西市】競泳

- 会 場 印西温水センター（印西地区環境整備事業組合温水センター）
印西市大塚1丁目3番地 Tel 0476-47-1661
- 行き方

- 参加費
- 注意事項 ・持ち物は、水着・水泳帽・バスタオル・ゴーグル・飲み物
・ボランティアは、15分前に集合してください
・お休みの場合は、井上まで電話ください

- プログラム責任者 井上寿美子 0476-77-3868

- 主任コーチ 宮脇 俊雄

回	年月日	曜日	時間	イベント
1	2025年6月8日	日	9:00～	
2	2025年6月26日	木	19:00～	
3	2025年7月13日	日	9:00～	
4	2025年7月17日	木	19:00～	
5	2025年8月3日	日	9:00～	
6	2025年8月28日	木	19:00～	
7				
8				
9				
10				
11				
12				

■【九十九里町】競泳

- 会 場 サンライズ九十九里
山武郡九十九里町真亀4908 Tel 0475-76-4151
- 行き方 JR大網駅より小湊バス「サライズ 九十九里行」終点(約35分)
JR東金駅より九十九里鉄道バス「サンライズ九十九里行」
終点下車（乗車約30分）
駐車場もあります
- 参加費 ・中学生以上¥900小学生¥600・12枚つづり¥9000・6000あり
- 注意事項 ・持ち物は、水着・水泳帽・タオル・ゴーグル・ビート板・ヘルパー

- プログラム責任者 栗山 慶子

- 主任コーチ 十文字 浩

回	年月日	曜日	時間	イベント
1	2025年6月1日	日	13:00～15:00	
2	2025年6月15日	日	13:00～15:00	
3	2025年7月6日	日	13:00～15:00	
4	2025年7月13日	日	13:00～15:00	
5	2025年9月14日	日	13:00～15:00	
6	2025年9月28日	日	13:00～15:00	
7	2025年10月5日	日	13:00～15:00	
8	2025年10月19日	日	13:00～15:00	
9	2025年11月9日	日	13:00～15:00	
10	2025年11月23日	日	13:00～15:00	
11				
12				

■【佐倉市】陸上

- 会 場 佐倉市岩名運動公園内
佐倉市岩名地先 Tel 043-483-0131
- 行き方
- 注意事項 ・集合場所は岩名運動公園内の土俵がある芝生広場です
・荒天の際、プログラムが中止となることがあります
・詳細については、プログラム責任者にお問い合わせ下さい
・持ち物は、季節にあわせた運動出来る服装・シューズ・飲み物・レジャーシート

- プログラム責任者 竹蓋 恵 090-5490-7296

- 山崎 浩人 080-4606-5945

- 主任コーチ 宮崎 洋介

回	年月日	曜日	時間	イベント
1	2025年6月7日	土	13:00～15:00	
2	2025年6月21日	土	13:00～15:00	
3	2025年7月5日	土	13:00～15:00	
4	2025年7月19日	土	13:00～15:00	8月はお休み
5	2025年9月6日	土	13:00～15:00	
6	2025年9月20日	土	13:00～15:00	
7				
8				
9				
10				
11				
12				

■【袖ヶ浦市】陸上

- 会 場【A】 袖ヶ浦市総合運動場陸上競技場
袖ヶ浦市坂戸市場1566 Tel 0438-62-5350
- 行き方 JR内房線 袖ヶ浦駅より徒歩15分
- 会 場【B】 ガウランド
袖ヶ浦市三ツ作1862ー12 Tel 0438-64-3200
- 行き方 車で「袖ヶ浦健康づくり支援センター」という看板を目印に

- 注意事項 ・持ち物は、シューズ・タオル
・詳細については、主任コーチにお問い合わせ下さい
・雨天の場合は中止となります

- プログラム責任者 中村 光伸

- 井下田 幸子

- 主任コーチ 小野瀬 義幸 080-2035-7465

回	年月日	曜日	時間	イベント
1	2025年12月7日	日	10:00～12:00	【B】
2	2025年12月21日	日	10:30～12:00	【B】
3	2026年1月11日	日	14:00～16:00	【A】
4	2026年1月18日	日	15:00～17:00	【A】
5	2026年2月7日	土	13:00～15:00	【A】
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

■【我孫子市】陸上

- 会場 千葉県立我孫子市特別支援学校
我孫子市新木字大山下1685
- 行き方 J R成田線 新木駅より徒歩15分
- 注意事項 ・持ち物は運動の出来る服装・シューズ・タオル飲み物等
- プログラム責任者 柿木園 忍 070-5369-5585
- 主任コーチ 長谷川宏伸 090-1619-4511
- 連絡先 柿木園 忍 070-5369-5585
七戸 敏 090-8558-9916

回	年月日	曜日	時間	イベント
1	2025年6月7日	土	13:00～15:00	
2	2025年6月21日	土	13:00～15:00	
3	2025年7月5日	土	13:00～15:00	
4	2025年9月20日	土	13:00～15:00	
5	2025年10月4日	土	13:00～15:00	
6	2025年10月18日	土		地区大会
7	2025年11月1日	土	13:00～15:00	
8	2025年11月15日	土	13:00～15:00	
9	2025年12月6日	土	13:00～15:00	
10	2025年12月20日	土	13:00～15:00	
11				
12				

■【茂原市】陸上

- 会 場 NPO法人 みんなの希望および周辺
- 行き方
- 注意事項 活動日（毎月、第1・第3水曜日を予定）はP G責任者に確認してください
- プログラム責任者 山本 由美
- 連絡先（主任ｺｰﾁ） 渡邊 光春 0475-34-8668

回	年月日	曜日	時間	イベント
1	2024年1月17日	水	13:00～15:00	毎月、第1・第3曜日 開催
2	2024年1月31日	水	13:00～15:00	
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

■【野田市】陸上

- 会 場 野田市総合公園陸上競技場及びジョギング周回コース
野田市清水958 ℡ 04-7125-1155
- 行き方 まめバス北（清水経由）・新北ルート「総合公園」下車徒歩0分
東武アーバンライン 清水公園駅より徒歩15分
- 費用 無料
- 注意事項 ・持ち物は、運動出来る服装・シューズ・飲み物
・ｼｮﾞｷﾞﾝｸﾞｺｰｽの日は雨天中止となります。
- プログラム責任者 小野聡志 090-1031-4293
- 主任コーチ 和田布美子

回	年月日	曜日	時間	イベント
1	2025年5月31日	土	13:30～15:30	
2	2025年6月7日	土	13:30～15:30	
3	2025年6月14日	土	13:30～15:30	
4	2025年6月21日	土	13:30～15:30	
5	2025年9月6日	土	10:00～12:00	
6	2025年9月13日	土	10:00～12:00	
7	2025年9月20日	土	13:30～15:30	
8	2025年10月4日	土	10:00～12:00	
9	2025年10月11日	土	13:30～15:30	
10	2025年10月25日	土	13:30～15:30	
11	2025年11月1日	土	13:30～15:30	
12	2025年11月8日	土	10:00～12:00	

■【袖ヶ浦市】卓球

- 会 場 袖ヶ浦市 平岡交流センター ほか まちまちです。 責任者にお問い合わせ下さい。
袖ヶ浦野里1563-1
- 行き方 JR内房線袖ヶ浦駅より日東バス平岡農協倉庫下車徒歩3分
- 参加費 無料
- 注意事項 ・持ち物は、体育館シューズ・ラケット
・会場及び曜日がまちまちなので、注意してください
・動きやすい服装
- プログラム責任者 木村 清三 043-250-3000 090-1460-0658
- 主任コーチ 山崎あつ子 090-3235-7636

回	年月日	曜日	時間	イベント
1				
2				
3				
4				
5	2025年11月2日	日	9:30～11:30	富岡サブセンター
6	2025年11月29日	土	9:30～11:30	平岡交流センター
7	2025年12月14日	日	9:30～11:30	富岡サブセンター
8	2025年12月27日	土	9:30～11:30	平岡交流センター
9	2026年1月18日	日	中止	中止
10	2026年1月25日	日	9:30～11:30	平岡交流センター
11	2026年2月7日	土	9:30～11:30	平岡交流センター
12	2026年2月22日	日	9:30～11:30	平岡交流センター

■【松戸市】卓球

- 会 場 松戸市健康福祉会館 ふれあい22
松戸市五香西3-7-1 ℡ 047-383-7111
- 行き方 新京成五香駅西口から徒歩13分
新京成八柱駅・JR武蔵野線八柱駅・新京成常盤平駅より
新京成バス「牧の原団地行き」牧の原団地下車 徒歩3分
- 参加費 無料
- 注意事項 ・持ち物は、体育館シューズ・ラケット（貸し出し有）
・動きやすい服装
- プログラム責任者 山家兼人 090-2172-3770
- 主任コーチ 堀口秀暁

回	年月日	曜日	時間	イベント
1	2025年11月2日	日	9:30～12:00	
2	2025年11月9日	日	9:00～17:00	千葉地区大会@松戸運動公園
3	2025年11月23日	日	9:30～12:00	
4	2025年12月14日	日	9:30～12:00	
5	2025年12月28日	日	9:30～12:00	
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

■【印西市】 サッカー

- 会 場 印西市立平賀小学校
印西市平賀1161-2
- 行き方 京成酒々井駅よりちばグリーンバス（順大線）乗車、
学園台入口下車 徒歩5分
- 注意事項 ・持ち物 飲み物・動きやすい格好
・10時集合
- プログラム責任者 福原宏枝 090-1842-2194
naritetu7syutetu15@yahoo.co.jp
- 主任コーチ 金子栄子
福原信行

回	年月日	曜日	時間	イベント
1	2025年7月20日	日	10:00～12:00	
2	2025年8月10日	日	10:00～12:00	
3	2025年8月31日	日	10:00～12:00	
4	2025年9月21日	日	10:00～12:00	
5	2025年10月12日	日	10:00～12:00	
6	2025年11月2日	日	10:00～12:00	
7	2025年12月14日	日	10:00～12:00	
8	2026年1月25日	日	10:00～12:00	
9	2026年2月15日	日	10:00～12:00	
10	2026年3月8日	日	10:00～12:00	
11	2026年3月29日	日	10:00～12:00	
12				

■【富里市】 テニス

- 会 場 富里市ふるさと自然公園テニスコート
富里市七栄574-1
- 参加費 無料
- 注意事項 ・詳細については、プログラム責任者にお問い合わせ下さい
・持ち物 飲み物・運動シューズ・硬式ラケット（持っている方のみ）
- プログラム責任者 高橋美智子 090-2745-5430
belle@nctv.co.jp
- 主任コーチ 高橋宏

回	年月日	曜日	時間	イベント
1	2025年5月31日	土	10:00～12:00	
2	2025年6月7日	土	10:00～12:00	
3	2025年6月21日	土	10:00～12:00	
4	2025年7月5日	土	10:00～12:00	
5	2025年9月20日	土	10:00～12:00	
6	2025年10月4日	土	10:00～12:00	
7	2025年10月18日	土	10:00～12:00	
8	2025年11月1日	土	10:00～12:00	
9	2025年11月15日	土	10:00～12:00	
10	2025年11月24日	月	10:00～12:00	地区大会 県総合スポーツセンター
11	2025年11月29日	土	10:00～12:00	
12	2025年12月6日	土	10:00～12:00	

■【千葉市】 バスケットボール

- 会 場 ① 植草学園大学／短期大学 体育館 千葉市若葉区小倉町1639-3
千葉都市モノレール「千城台北駅」徒歩10分／大学駐車場あり
- 会 場 ② 千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター 千葉市稲毛区天台6-5-1
千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅徒歩5分
- 注意事項 ・持ち物…バスケットシューズ・運動服・出席カード
・プログラム途中からの参加はできませんのでご注意ください
- プログラム責任者 石渡高生 090-1464-3980 ※ショートメールでの問い合わせ可
- プログラム責任者 山口京子
- 主任コーチ 樋口 光

回	年月日	曜日	時間	イベント
1	2026年1月10日	土	13:15～16:30	植草学園大学／短期大学
2	2026年1月31日	土	13:15～16:30	植草学園大学／短期大学
3	2026年2月28日	土	13:15～16:30	植草学園大学／短期大学
4	2026年3月14日	土	13:15～16:30	植草学園大学／短期大学
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

■【船橋市】 柔道

- 会 場 船橋柔道会道場
千葉県船橋市本町5-6-16
- 行き方
- 注意事項
- プログラム責任者 石井 陽平 090-3215-8194
- 主任コーチ 石井 陽平 090-3215-8194

回	年月日	曜日	時間	イベント
1	2024年7月13日	土	14:00～16:00	
2	2024年7月20日	土	14:00～16:00	
3	2024年7月27日	土	14:00～16:00	
4	2024年9月7日	土	14:00～16:00	
5	2024年9月14日	土	14:00～16:00	
6	2024年9月21日	土	14:00～16:00	
7	2024年9月28日	土	14:00～16:00	
8				
9				
10				
11				
12				

■【浦安市】 バレーボール

- 会 場 ①浦安市日の出公民館体育館
浦安市日の出4-1-1
②浦安市当代島公民館体育館
浦安市当代島2-14-1
③浦安市中央公民館
浦安市猫実4-18-1
- 行き方
- 参加費 ・施設利用料として1時間200円
- 注意事項 ・持ち物
運動しやすい服装、体育館シューズ、飲み物（水分補給のため）
・活動日時は、施設の抽選および予約状況により変動致します。
- プログラム責任者 三井 洋和 090-1999-1249 mitsui@quartz.ocn.ne.jp
- 主任コーチ 三井 洋和

回	年月日	曜日	時間	イベント
1	2025年12月28日	日	11:00～13:00	日の出公民館
2	2026年1月4日	日	11:00～13:00	日の出公民館
3	2026年1月18日	日	10:00～12:00	当代島公民館
4	2026年1月25日	日	11:00～13:00	日の出公民館
5	2026年2月1日	日	終日	IDバレーボール大会
6	2026年2月8日	日	11:00～13:00	日の出公民館
7	2026年2月22日	日	11:00～13:00	日の出公民館
8	2026年3月1日	日	11:00～13:00	日の出公民館
9	2026年3月15日	日	13:00～15:00	当代島公民館
10				
11				
12				

■
 【袖ヶ浦市】
 フロアボール

- 会 場 千葉県立槇の実特別支援学校
袖ヶ浦市蔵波3108-113 Tel 0438-62-1164
- 行き方 JR長浦駅より小湊バス・日東バスで約10分「槇の実特別支援学校前」下車徒歩1分
- 注意事項 ・持ち物は、動きやすい服装・体育館シューズ・ヘルメット
- プログラム責任者 藤田洋治 080-4132-8446
佐藤千恵子 0436-75-6486
- 主任コーチ 鈴木和人

回	年月日	曜日	時間	イベント
1	2025年1月12日	日	13:30～15:30	
2	2025年1月26日	日	13:30～15:30	
3	2025年2月9日	日	13:30～15:30	
4	2025年2月23日	日	13:30～15:30	
5			13:30～15:30	
6			13:30～15:30	
7			13:30～15:30	
8			13:30～15:30	
9			13:30～15:30	
10			13:30～15:30	
11			13:30～15:30	
12			13:30～15:30	

■
 【千葉市】
 フロアボール

- 会 場 千葉市立高等特別支援学校 あるいは千葉市療育センター
千葉市美浜区真砂5-18-1
- 行き方 JR新検見川駅3番バス乗り場より真砂5丁目廻り
検見川浜駅行 5丁目18街区下車すぐ
- プログラム責任者 根本憲一 090-1766-2713
k.nmt14@gmail.com
- 主任コーチ 中村光宏

回	年月日	曜日	時間	イベント
1	2025年12月20日	土	13:00～16:30	
2	2026年1月3日	土	13:00～16:30	
3	2026年1月17日	土	13:00～16:30	
4	2026年2月7日	土	13:00～16:30	
5	2026年2月21日	土	13:00～16:30	
6	2026年3月7日	土	13:00～16:30	
7	2026年3月21日	土	13:00～16:30	
8			13:00～16:30	
9			13:00～16:30	
10			13:00～16:30	
11			13:00～16:30	
12			13:00～16:30	

■
 【千葉市】
 スノーシューイング

- 会 場 千葉市いなげの浜
千葉市美浜区高浜7-2-1
- 注意事項 ・詳細については、プログラム責任者にお問い合わせ下さい
・9：45集合
- プログラム責任者 福原宏枝 090-1842-2194
naritetu7syutetu15@yahoo.co.jp
松山兼泰 090- 6482-1195
kaneyasuoct@gmail.com
- 主任コーチ 村井益生

回	年月日	曜日	時間	イベント
1	2025年9月28日	日		
2	2025年9月28日	日		
3	2025年10月26日	日		
4	2025年11月24日	月		
5	2025年11月30日	日		予備日
6	2025年12月7日	日		
7	2026年1月11日	日		
8	2026年2月22日	日		
9	2026年3月1日	日		予備日
10	2026年3月14日	土		一泊二日の合宿
11	2026年3月15日	日		
12				

■
 【君津市】
 フライングディスク

- 会場① 袖ヶ浦市臨海スポーツセンター（袖ヶ浦市長浦1-57）
アクセス JR内房線長浦駅より徒歩5分 国道16号より長浦駅入口を曲がってすぐ
- 会場② 日本製鉄君津体育館（君津市大和田324）
アクセス JR内房線君津駅より2.6km 国道16号より大和田交差点を曲がってすぐ
- 会場③ 槇の実特別支援学校（袖ヶ浦市蔵波3108-113）
- 持ち物 室内シューズ、飲み物、タオル
- 注意事項 運動ができる服装で参加して下さい
- プログラム責任者 相原 康弘 090-4948-6830 yasuai202@yahoo.co.jp
山野寺 由紀
- 主任コーチ 相原 康弘

回	年月日	曜日	時間	イベント
1	2026年1月10日	土	10:00～12:00	会場①（袖ヶ浦市長浦）
2	2026年1月18日	日	14:00～16:00	会場③（袖ヶ浦市蔵波）
3	2026年2月14日	土	10:00～12:00	会場②（君津市）
4	2026年2月22日	日	14:00～16:00	会場 未定
5	2026年3月8日	日	10:00～12:00	会場 未定
6	2026年3月14日	土	10:00～12:00	会場②（君津市）
7				
8				
9				
10				
11				
12				

■
 【立ち上げ準備中】
 チアダンス

- 会 場
- 行き方
- プログラム責任者
- 主任コーチ

回	年月日	曜日	時間	イベント
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

文化プログラム 予定表

◆【富里市】 絵画プログラム ◆

- 会 場 富里市市民活動サポートセンター
富里市七栄652-1 TEL 0476-93-4123
 - 注意事項 ・持ち物は、特になし
 - プログラム責任者 中村 光男 090-4451-9725
 - 主任コーチ 高橋 益枝 0476-92-9458
 - 日 時 毎月第3土曜日 午後2時～午後3時
- | 年月日 | 曜日 | 時間 | 特記事項 |
|-------------|----|-------------|-------------|
| 2025年9月20日 | 土 | 14:00～15:00 | ※10月11月はお休み |
| 2025年12月20日 | 土 | 14:00～15:00 | |
| 2026年1月17日 | 土 | 14:00～15:00 | ※11月はお休み |
| | | 14:00～15:00 | |

◆【成田市】 英語プログラム ◆ 再開未定

- 会 場 成田市保健福祉館
成田市赤坂1-3-1 TEL 0476-27-5000
 - 行き方 ・持ち物は、筆記用具
・ボランティアの方は、午後1時集合です
 - 注意事項
 - プログラム責任者
 - 日 時 開催日については責任者にお問い合わせください。
- | | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

◆【千葉市】 カルチャープログラム ◆

- 会 場 毎回、活動内容によって場所が異なります。（右記参照）
- 活動内容（例）
 1. 貸切 温水プールで遊ぼう・泳ごう
 2. 京成電鉄の運転手さんと話そう&施設見学会
 3. 調理実習で美味しいものを作って食べよう
 4. 外国の言葉に触れよう・しゃべってみよう
 5. 大きな声で歌って踊ろう
 6. 手芸や習字、絵を描いて 作品を作ってみよう
 7. みんなに自分の「推し」を披露しよう
※上記以外の文化活動（募集中です）
- 注意事項
- プログラム責任者 君塚 英子 090-4179-7998
※お問い合わせや申し込みは、ショートメールをお願いします。

回	年月日	曜日	時間	特機事項（会場 等）
1	2026年2月1日	日	14:00～15:00	千葉市療育センター
2			14:00～15:00	
3			14:00～15:00	
4			14:00～15:00	
5			14:00～15:00	
6			14:00～15:00	
7			14:00～15:00	
8			14:00～15:00	



スペシャルオリンピックス日本・千葉

〒260-0019 千葉市花見川区朝日ヶ丘3-24-24 MK/ハイツI-103

TEL 043-306-2066 FAX 043-306-2077

E-MAIL son-chiba@mx5.ttcn.ne.jp

URL <http://www.maroon.dti.ne.jp/son-chiba>