

スキルを活かして社会貢献！ プロボノ活動

あなたの経験やスキルが、社会の誰かを助けます。
活動を通じて新しい出会いが生まれるかも！

Share Your Experience



#スキルUP
#新しい出会い
#プロボノ

プロボノって？

プロボノとは、職業上のスキル等を
活かして行うボランティア活動です。
社会的役割を果たす充実感が得られる
など、「自己実現」につながるかも！



【発行】

千葉県環境生活部県民生活課県民活動推進班

TEL:043-223-4147・4133

Mail:npo-vo@mz.pref.chiba.lg.jp

できることからはじめよう！ ボランティア活動

ちょっとだけ勇気を出して、誰かのチカラになれること。
そんな活動をしてみませんか？

Let's Enjoy Volunteer



まもる
たすける
ふれあう

千葉県

まもる



- ゴミ拾いで街をきれいに
- 地域の防犯パトロール
- 地域の祭りや伝統文化の伝承
- 里山や水辺の自然保護・再生活動



たすける

- 被災地で復興のお手伝い
- 子ども食堂での子ども支援
- 点字翻訳や車いす介助など体が不自由な方の手助け
- 農作業のお手伝い



ふれあう

- 施設入居の高齢者とおしゃべり
- 外国人との交流の場に参加
- スポーツなどを通じた地域の交流活動



スキルを活かす

- 社会貢献活動の写真や動画の撮影
- イベントの司会や音楽の演奏
- 広報活動やWEBサイト作成・運営の支援
- 法律相談や資金調達のアドバイス



“自分の人生もちょっと豊かに！”
あなたに合う活動がきっとあります

▶インターネットで調べよう

県のホームページや社会福祉協議会のサイトでは、個人のボランティアの募集・情報や、分野・地域別に活動している団体を探せます。

ボランティアしたい人と
募集したい団体をマッチング
ちばボランティアナビ



活動する仲間を探す
千葉社会福祉協議会
ちばスマイルナビ



▶実際に話をきいてみよう

近くの市町村にある「社会福祉協議会」が運営するボランティアセンターでボランティア登録をしたり、ボランティア体験会に参加して、話を聞いてみよう。



千葉県 ボランティアセンター



ボランティア体験会



プロボノ 登録



ボランティア活動を
始めるのはちょっと難しいなあと
思っている人には、

「応援する」活動をしてみませんか。それもボランティア活動を支える大事な活動です。
○市民活動団体の賛助会員になって応援
○社会貢献活動につながる寄附で応援
○活動している人や団体のSNSやHPをチェックしたことを家族や友人と話題にする



NPO案内犬 PONちゃん