



連携事例20

R5.8 更新

いきいき生きがいプロジェクト@いちかわ

～春輝祭・秋輝祭(介護予防・認知症防止のためのイベント)～

ちば
コラボ大賞
受賞事例



学生と協力して体力測定

■協働パートナーの種別

NPO	企業	行政	教育	地縁
-----	----	----	----	----

■事業運営団体

・いきいき生きがいプロジェクト@いちかわ

■協働パートナー

いちかつまる座・行徳プラチナ・市川市リハビリテーション協議会・すこんてい・鍼灸マッサージここから・シニア劇団「波瀾ばんばん座」・ライラック・いちかわ IT インストラクターズ・イリデセンス (大人のおしゃれレッスン)・学校法人千葉学園 千葉商科大学

■資金調達手段

委託料・助成金・寄附・利用料等受益者負担・運営団体負担・その他

事業概要

介護予防・認知症予防を目的とした高齢者のためのイベントを年2回開催する (いきいき春輝祭・いきいき秋輝祭)。

協働までの経緯

高齢者の健康寿命の延伸と介護・認知症予防は急務であるが、その知識を啓蒙する場や機会が少ない。介護予防・認知症予防をテーマに掲げた研修は参加者が同じ、限定される事が多く、もっと多くの方に興味を持ってもらえるような工夫が必要である。と考え、高齢者 (アクティブシニア・ネクストシニア・ナイスシニア) の介護予防・認知症予防のための啓蒙活動・きっかけとなる場を提供する 代表である認知症予防専門士と、作業療法士、健康運動指導士、行政書士 (ファイナンシャルプランナー) がまず運営スタッフとして当団体いきいき生きがいプロジェクト@いちかわ を立ち上げた。

主な事業内容(年間スケジュール等)

介護予防・認知症予防に有効とされる主に4つの課題をテーマとして企画している。

- ①介護予防・認知症予防のための 体力維持・体操
- ②認知症予防のための 脳活性化ゲーム・知識を学ぶ
- ③介護予防・認知症予防のための 高齢者のおしゃれ
- ④元気な高齢者による公演

主な協働パートナーとの役割分担

- ①介護予防・認知症予防のための体力維持・体操
【市川市リハビリテーション協議会・健康運動指導士】
- ②認知症予防のための脳活性化ゲーム・知識を学ぶ
【いちかわ IT インストラクターズ】
- ③介護予防・認知症予防のための高齢者のおしゃれ
【大人のおしゃれレッスン・エステサロンティアラ他】
- ④元気な高齢者による公演
【波瀾ばんばん座】

協働事業によって生まれた成果

- ・各団体と連携することで、プロジェクトメンバーだけよりも、認知症予防、介護予防に関する知識の選択肢、広がりを持ち、将来的な広がりを感じることができた。
- ・地域の高齢者の身体機能 25 名・認知機能 19 名のデータを取ることができた。
- ・市川で有名なシニア劇団を鑑賞する機会となり、高齢者のいきがい活動の選択肢としての提案、自身の体力への関心を持つ機会となった。

今後力を入れていきたいこと

- ①イベントをきっかけに、参加者が次の活動（健康管理・趣味活動・ボランティアなど）につなげ、市川市の介護予防・認知症予防の促進につなげる。
- ②参加者の心身機能のデータを評価・収集し、6 か月後に比較するというブースを元に、介護・認知症予防に関する市川市独自の量的・質的データ収集と、イベントのリピーター参加者の確保
- ③多くの方が集まりやすい会場で実施し、イベントの周知と効果を体験してもらう
- ④市内の企業や商店にも参加してもらい、地域の活性、高齢者の行動範囲の拡大や見守りに役立つ
- ⑤高齢者への広報手段や対象（ネクストシニアなど）を広げ、多くの方に集まってもらう
- ⑥千葉商科大学と協力し、一緒にブース・イベント運営をしていく
- ⑦高齢者の現状やニーズなどを企業に情報提供し、商品開発を協働で実施する
- ⑧市川市を健康寿命日本一にすべく、この活動を広く周知して市の発展を目指す

コラボのコツ!!

★コツ1

さまざまな特性のブースを設け、参加者自身の選ぶ自由を重視する。

おしゃれが好きな人、演劇が好きな人、運動が好きな人、防災に関心のある人、無料で楽しみたい人など、自由に楽しめる工夫を凝らした。

★コツ2

有料コンテンツと無料コンテンツ（入場料・認知症サポーター養成講座・ステージプログラム鑑賞・一部のブース）を組み合わせ、事業継続性を担保する。

★コツ3

スタンプラリーやアンケートの粗品を、認知症予防に関心を持ってもらえるものと、地域活性に関わる地元企業のを組み合わせる。（例：認知機能アップガム+協賛者の試供品など）



賑わう会場



一緒に体操ですっきり



おしゃれ講座を会場の高齢者をモデルに楽しむ

協働事例プロフィール

【活動開始年】 2017年4月～

【表彰歴・マスコミ掲載歴等】 ・第8回日本認知症予防学会学術集会 浦上賞受賞
・千葉商科大学「地域志向活動助成金制度」による助成（令和元年度）

【問い合わせ先】 担当者：岩井 ますみ 電話番号：090-4965-4047

メールアドレス：info8@iridescence.jp