



クイズ! どうこう だいじょうぶ その投稿、大丈夫?

動画でも学べる!



インターネット、SNS、オンラインゲームなどを使い始めたばかりの小学生と保護者の皆さんへ

1 ゲームの友達とチャットするのは楽しい♪

みんな好きな曲教えて!

私は〇〇が好き!

動画……?

その曲わたしも好き! 去年運動会でおどったよ~

いいな~ どんなダンスだった?

動画見たい!

3 クラスメイトといっしょにおどった動画あった!

これをアップしようかな?

送信 キャンセル

この投稿には個人情報が含まれているよ。探してみよう!!

個人情報って何?

氏名・住所・学校名・顔写真・電話番号など、「その人がどこの誰なのか」わかる情報のこと。一つ一つの投稿ではわからなくても、組み合わせることで特定できることもあるから要注意! 自分だけじゃなくて、家族や友達の個人情報も載せちゃダメだよ。



千葉県マスコットキャラクター
チーパン

答えは裏面へ!

答えはこちら!



風景

学校名

制服

(ジャージなども)

名前

顔写真

こじんじょうほうの個人情報は載せちゃダメ!!!

- 知らない人に家や学校を特定されるかも!
- 悪意のある人からの「いやがらせ」にあうかも!
- 顔写真を勝手に使われるかも!
- 勝手に「なりすまし」アカウントを作られるかも!
- 「犯罪やトラブル」に巻き込まれるかも!
- 家族や友達も被害に巻き込まれるかも!

インターネット・SNSに起因するトラブルや注意事項

ゲーム・ネット依存/課金トラブル

ゲームやネットの使用時間、課金等のルールを家庭であらかじめ話し合っておくことが大切です。

個人情報流出

氏名や住所、顔写真などの個人情報をむやみにネット上で公開しないよう、家庭でしっかりと注意を促しましょう。

誹謗中傷・ネットいじめ

メッセージアプリ等のチャットは、友達同士であっても受け取り方の些細なズレによっていじめに発展するケースもあるので注意が必要であることを伝えましょう。

知らない人からのアプローチ

ネット上で知り合った人とは会わず、誘いがあったら必ず大人に相談するように伝えましょう。

自画撮り被害

青少年に裸の画像等の提供を求めることは法律や条例で禁止されています。また、子どもが安易に写真を送らないようにルールを設けることが重要です。

スマートフォンやゲームの利用ルールを親子で話し合ったり、フィルタリングやペアレンタルコントロール機能を活用して、トラブルを未然に防げるよう心がけましょう。



具体的な対策を
チェック!

ネット・スマホ活用世代の保護者が知っておきたいポイント

出典: 子ども家庭庁
(URL: <https://www.cfa.go.jp/policies/youth-kankyau/leaflet/gazo/>)
(参照: 令和7年6月19日)

インターネット利用時のルールを親子で話し合って、安心・安全に楽しもう!

もしものときや、困ったことがあったら周囲の大人に相談しよう!



千葉県マスコットキャラクター
チーバくん

千葉県子ども・若者総合相談センター「ライトハウスちば」

(どこに相談したらよいかわからないとき、最初に相談できる窓口)
火~日10:00~17:00(定休:年末年始、月曜(祝日の場合は翌火曜))

TEL.043-420-8066

千葉県警察少年センター(ヤング・テレホン)

(20歳未満の方からの家族や友人関係等に関する悩み相談、保護者等からの20歳未満の方の非行、犯罪被害、交友関係などに関する相談)
月~金 9:00~17:00(休祝日・年末年始を除く)

TEL.0120-783-497

子どもと親のサポートセンター

(学校生活に関すること、心や身体のこと、その他進路や心配事に関する相談)

TEL.0120-415-446 24時間

チラシの問い合わせ先

千葉県健康福祉部
子ども・若者政策課

TEL.043-223-2291

