

令和8年度 親と子の心の相談のご案内

山武管内に在住・通学している子ども（原則0～18歳）と保護者の方、妊産婦の方などを対象に、心の相談を行っています。

【相談内容の例】

- ・学校に行きたがらない、登校渋りがある
- ・学校の友達や家族とうまく付き合えない
- ・食事を極端に食べない、または食べ過ぎる
- ・出産後、気分が落ち込む、眠れない
- ・困りごとはあるが、周囲の方には相談しづらい

1 内容 専門家による相談（児童精神の専門医師・臨床心理士）
完全予約制（1日につき2組まで 60分／回）

2 相談日時・会場

児童精神の専門医師

相談日	予約締切日	相談時間・会場
令和8年 6月 8日（月）	令和8年 6月 5日（金）正午	① 14:00～15:00 ② 15:00～16:00 山武保健所 2階相談室
8月10日（月）	8月 7日（金）正午	
12月14日（月）	12月11日（金）正午	
令和9年 2月 8日（月）	令和9年 2月 5日（金）正午	

臨床心理士

相談日	予約締切日	相談時間・会場
令和8年 5月21日（木）	令和8年 5月20日（水）正午	① 13:30～14:30 ② 14:30～15:30 山武保健所 2階相談室
7月16日（木）	7月15日（水）正午	
9月17日（木）	9月16日（水）正午	
11月19日（木）	11月18日（水）正午	
令和9年 1月21日（木）	令和9年 1月20日（水）正午	

3 予約方法

前日正午までの事前予約制です。下記連絡先にお電話でお申し込みください。

困りごとや相談したい内容などを、保健師があらかじめお電話で伺います。

※予約をキャンセルされる場合は、事前に必ずご連絡ください。

【問合せ先】

千葉県山武保健所（山武健康福祉センター）地域保健課
住 所：東金市東金907-1
連 絡 先：0475-54-0611（代表電話）



千葉県マスコットキャラクター
チーバくん