



ちばSDGs
千葉県マスコットキャラクター
チーバくん



いきいき新聞 **地域** と **職域**

人生100年時代 健康づくりチームのだ

第50号
野田健康づくり
協議会
(野田地域・職域
連携推進協議会)
令和7年度
3月発行

楽しみながら健康づくり 健康・スポーツポイント事業が
アプリになって新しくなりました！

「のだ健康・スポーツアプリ」

～ ポイント獲得者は抽選でデジタルギフトを進呈 ～

市では、平成30年度から国民健康保険加入者の方を対象に、各種検(健)診や市主催の健康づくり関連事業の参加や、健康に関する自主取組ポイントを付与し、獲得ポイントに応じて景品と交換する「健康・スポーツポイント」事業を開始しました。令和2年度からは、対象者を18歳以上の全市民に拡大し、令和5年4月「健康・スポーツ文化都市宣言」を受け、市民の皆様がスポーツに参加する機会の拡充を図り、令和7年3月10日から「のだ健康・スポーツアプリ」の運用を開始しました。

従来の紙台帳による「健康・スポーツポイント」は、令和7年4月から「はつらつポイント」に名称を変更して継続中です。

「のだ健康・スポーツアプリ」では、健康診査やがん検診等各種検診の受診やスポーツイベントへの参加によりポイントを獲得することができます。また一日の歩数や体重、血圧などの記録、動画視聴によるえだまめ体操等の実施によってポイントを貯め毎月1,000ポイント以上貯まると、毎月自動抽選で500円分のデジタルギフトを進呈しています。

ご自分の生活環境などにあわせて選んで参加していただき、市民の皆様の健康づくりの習慣化を目指しています！

注：「のだ健康・スポーツアプリ」と「はつらつポイント」の併用はできません。

歩数や体重の記録で、毎日ポイントが貯まる！

PayPay amazon QUOPay クオカードペイ

1,000ポイント以上貯めると毎月抽選で

500円分が当たる!!

デジタルギフト



グッピーヘルスケア

(お問合せ) 野田市保健センター 電話 04-7125-1189

<https://www.city.noda.chiba.jp/kurashi/kenko/kenko/1025525.html>



野田健康づくり協議会

バックナンバーはこちら

WANPUG