



ちばSDGs
千葉県マスコットキャラクター
チーパン

いきいき新聞 地域 と 職域

人生100年時代 健康づくりチームのだ

第43号
野田健康づくり
協議会
(野田地域・職域
連携推進協議会)
令和7年度
3月発行

雪印メグミルク(株) 野田工場



野田健康づくり協議会委員の山下と申します。
私は野田市南部工業団地内にございます雪印メグミルク株式会社野田工場の総務課で勤務しています。2025年5月、雪印メグミルクグループは創業100周年を迎えました。皆様からの温かいご支援のおかげです。心より感謝申し上げます。弊社はバター、マーガリン、チーズ等の乳食品商品や、牛乳、乳飲料、ヨーグルト、デザート等の市乳商品を製造・販売をしております。野田工場は、市乳商品の製造工場で「雪印メグミルクおいしい牛乳」、「雪印コーヒー」、「LLLドールジュース」、「シートヨーグルト」などを製造しています。
私は2023年の2月に着任しまして、2年半を経過しました。弊社野田工場は、梅郷駅から徒歩で約20分の場所にあるのですが、それまで本社で徒歩3分ほどでしたので着任後は出社の毎日の往復だけでとても良い運動となり、健康的になったと感じています。工場での役割は、工場内の衛生管理となりましたので、工場内でもぜひみんなで健康増進に向けて、何か取り組もうとSUMCOテクノロジー様の取組活動も参考にさせていただき、実施しました。その健康づくりの取り組みを紹介させていただき、今後は皆様のご参考にさせていただければ幸いです。



健康づくりに係る活動

- ・ 歯の相談会**
 ⇒ 本社の歯科衛生士さんが来場して、新入職者対象で毎月、歯の相談会を開催いただきアドバイスしてくれます。
- ・ 減量チャレンジ**
 ⇒ 9月実施の健康診断に向けて、6月～8月の3カ月間で希望者が各自のペースで取り組んでいます。
- ・ 健康講話**
 ⇒ 本社の保健師さんが来場して、年1回テーマを決めて従業員に健康に関する講話をしてくれます。昨年度は、たばこと健康というテーマでした。
- ・ 健康イベントへの参加**
 ⇒ ふれあいウォークやソフトボール大会等に参加しています。



野田健康づくり協議会 [バックナンバーはこちら](#)

