



いきいき新聞 地域 と 職域

人生100年時代 健康づくりチームのだ

第42号
野田健康づくり
協議会
(野田地域・職域
連携推進協議会)
令和7年度
3月発行

SUMCOテクノロジー株式会社

SUMCOテクノロジー(株)並びに(株)SUMCOグループの各工場では、半導体用シリコンウェーハの製造・加工を手掛けています。野田の地においては、前身の会社が1959年10月より国内最初の半導体用シリコンウェーハ製造会社として操業を開始しております。今回は、その原料のご紹介です。シリコンウェーハの原料となるのが地球上で酸素に次いで多く存在しているシリコン (silicon)です。日本語では珪素 (ケイ素) と呼ばれています。実は、私たちの足下にある土や砂、石の主な成分がシリコンなんです。シリコンは酸素と非常に結びつきやすいため、大部分は酸化して白っぽい珪石 (ケイ石) の形で存在しています。



SUMCOテクノロジーウォーキングラリー

弊社では、運動のきっかけづくりやパフォーマンス向上、目標達成等を目的として、2021年より年2回、春・秋にウォーキングラリーを開催し始め、今年8回目を終わりました。平均3割の社員が参加し、ポイントの会、アプリの会、歩数合計会など変化しながら進めています。上位10名に入った従業員へは優秀賞、その他の従業員へは参加賞を授与してモチベーションにもつなげてもらっています。



SUMCOテクノロジーの運動サークル

現在、弊社では「社員の体育向上と文化活動を振興し、社員相互の親睦を図ること」を目的として、4つのサークル活動（ソフトボール、バドミントン、テニス、ヨガ）を支援しています。

- ・ **ソフトボール**：週3回の練習日のお昼にグラウンドでバッティングと守備の練習をしています。
※2024年、野田市ソフトボール協会、東京理科大学野田キャンパス共催の第2回6人制ソフトボール大会において準優勝をいただきました。
- ・ **テニス**：昼休みにテニスで汗を流し、頭をすっきりさせて午後の仕事に取り組んでいます。
- ・ **バドミントン**：平日のお昼休み1h練習しています。毎週日曜日の9:00~12:00外部の方も含め、総勢20名で社内体育館にて練習実施しています。
※年間2回、春/秋季市民大会にSTEC.BCで参加しています。
- ・ **ヨガ**：月4回、終業後に外部講師の先生を招いて1時間のヨガで身体を整えています。

4つの運動サークルで、みなさんそれぞれ楽しく運動されています。



野田健康づくり協議会



バックナンバーはこちら

