



ちばSDGs
千葉県マスコットキャラクター
チーバくん

いきいき新聞 地域 と 職域

人生100年時代 健康づくりチームのだ

第40号
野田健康づくり
協議会
(野田地域・職域
連携推進協議会)
令和7年度
3月発行

野田健康づくり協議会 (野田地域・職域連携推進協議会)

野田健康づくり協議会は、野田市にお住いの皆さんや、お勤めの皆さんが、「生涯を通じて継続した健康づくり」ができるように、つくられました。

保健所は協議会事務局として、医療機関・保険者・事業所・行政等、それぞれが行っている健康づくりに関する活動を、より効果的な活動とするために、各機関からの意見をとりまとめ、事業の協力、調整等をしています。

現在、長期テーマを「人生100年時代 健康づくりチームのだ」として、健康づくりに関する基本的な4項目(運動・身体活動、食生活・栄養、メンタルヘルス、健康診断)について、持続可能な活動へつなげることを目標に、活動しています。

構成メンバー



保健医療関係団体、健診機関、職域保健関係機関、学識経験者
地域活動組織・団体、地域保健関係機関

中小事業所の皆様の健康づくりを応援しています!

当協議会では、中小事業所における健康づくりに関する課題などをお聞きし、必要な保健活動等を検討していきたいと考えています。

そのため、ぜひ皆様の事業所での健康づくりに関する

- 運動・身体活動 ●食生活・栄養 ●メンタルヘルス ●健康診断 等
- お悩みや、実践中の取組みなどを聞かせてください!

《ご連絡お待ちしております》



会社として健康づくりに取り組みたいが、
どうしたらよいかかわからない!



健康的な食事にしたいと
思うけど、偏りがちです

最近メンタルの不調者が増えて
ているような気がする・・・



朝礼のときにラジオ体操に
取り組み始めました!



TEL:04-7124-8155(事務局:野田保健所)

Mail: noda-kenkoudukuri@mz.pref.chiba.lg.jp

野田健康づくり協議会 [バックナンバーはこちら](#)

