

野田市食生活改善推進員会

食生活改善推進員は、
野田市長の委嘱を受けて、地域と保健センターのパイプ役と
して、主に食に関するボランティアを行っている組織です。

野田市食生活改善推進員 活動について

昭和46年に設立されました。
現在は、43名で構成されています。

主な活動

- 健康づくり料理講習会
- おやこの食育教室
- 保健センターで実施している教室、講習会等の活動への協力及び普及・啓発



専門部紹介

☆人形劇部 ☆地産料理部 ☆食育推進部 ☆運動部の4つに分かれています。
活動に興味がある方はお近くの食生活改善推進員または保健センターにお電話ください。

☆人形劇部

：手作りの人形で主に幼児向けに食の大切さを演じます。

令和4年7月に実施したテーマは「朝ごはんを食べよう」。
脚本も一から作ります。コロナ禍でも御相談いただけたら
出前講座をしています。



☆地産料理部

：地産地消の観点から野田市の野菜や黒酢米を使った料理を
広めることが目的です。

令和4年8月1日発行の会報誌「食生活改善推進員だより」
では、以下のレシピを掲載しました。

- ・ゴーヤの佃煮
- ・便利な米粉を使ってみましょう



☆食育推進部

：「おやこの食育教室」を担当。

令和4年度はテキストに沿って、料理を
するための身支度・包丁の使い方をお伝え
します。

テキストにはコロコロタルタル鮭フライ、
ひじき入りふんわりつくね他、親子で楽し
めるメニューが満載です。



☆運動部：ニュースポーツやウォーキング等運動に関する企画をし
ます。

「食生活改善推進員だより」に詳細が載っています。

○ウォーキング：野田市内で参加者を募り、約1時間20分
ほどのコースを歩きます。

ご希望があれば食生活改善推進員・野田市保健センターまで