



中小事業所における健康づくり

野田健康づくり協議会（事務局：千葉県野田保健所）

活動内容紹介

野田健康づくり協議会では、令和5年度より中小事業所における健康づくりに関する支援を開始しました。

令和5年度は健康づくりに関するアンケートを実施し、アンケート結果より職場の健康づくり講演会（下記参照）を開催しました。

令和6年度は事業所訪問を開始し、4事業所に訪問させていただきました。

食事、運動、メンタルヘルス、健康診断等の現状、健康づくりに関する取り組みや課題と感じていること等についてお話をうかがいました。

健康づくりに関して話を聞いてみたい、相談してみたい、課題の解決策を一緒に考えてほしい等ありましたら、ぜひ下記までご連絡ください。



○問い合わせフォーム ※毎週火曜に集計し対応いたします。

https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=37208

期間：令和7年7月1日（火）～12月19日（金）まで



職場の健康づくり講演会（令和6年2月27日開催）

令和5年度に開催した講演会の内容です。ご覧になりたい方は下記よりお申し込みください。

○講演『「会社の業績向上」と「従業員の活力向上」を二重どり！「健康経営」導入のススメ』

講師 中小企業診断士・健康経営エキスパートアドバイザー 大口 憲一 氏

○講話「健康経営は宝の山」

講師 天伸株式会社代表取締役 小宮山 記祥 氏

○活用できる制度や取組の紹介

1. 「有所見者への職場からのアプローチ」

柏労働基準監督署 安全衛生課 産業安全専門員 松葉 一之 氏

2. 「協会けんぽ千葉支部の取組紹介」

全国健康保険協会千葉支部 保健グループ長補佐 相田 毅 氏

○申込フォーム ※毎週火曜に集計し対応いたします。

https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=37209

期間：令和7年7月1日（火）～12月19日（金）まで



【参考】健康な職場づくり取組み事例集

下記に事例集が掲載されています。

具体的な取り組みについてわかりやすく紹介されています。

【千葉県ホームページ】

[働く世代の健康づくりの推進について／千葉県 \(chiba.lg.jp\)](http://chiba.lg.jp)



【問い合わせ先】野田健康づくり協議会事務局（千葉県野田保健所 地域保健福祉課）

電話 04 - 71 2 4 - 8 1 5 5 ※対応時間：午前9時～午後4時（土日祝除く）