

はじめよう
健康経営！

出前講座のご案内

はじめよう**健康経営**！職場で健康づくりをはじめませんか？

皆さまの職場に保健師・管理栄養士などがお伺いし、

従業員の健康づくりをサポートする出前講座を実施しています。ぜひご活用ください！

内 容：働き盛りからのフレイル予防、職場の受動喫煙対策、
メタボリックシンドローム予防など、健康づくりに関すること
※内容はご相談に応じます！

対 象：松戸市・流山市・我孫子市に所在する事業所

費 用：無料

○日時、会場等のご相談に応じます

○貴事業所の会議、研修の一部として実施することも可能です

松戸地域・職域連携推進協議会は、職場で健康づくりを行う事業所を応援します！

従業員の皆さんが健康を損ねると、大事な労働力を失うことにつながります。「従業員の健康」は「会社の財産」です。

松戸地域・職域連携推進協議会では、従業員の健康づくりに取り組む事業所をサポートします。出前講座を活用して、皆さんで健康について考えてみませんか？

▶申し込み先（電話、メールまたは裏面申込書によりFAXでお申し込み下さい）

松戸地域・職域連携推進協議会

事務局：千葉県松戸保健所 地域保健課 地域・職域連携推進事業担当

TEL：047-361-2138／FAX：047-367-7554／MAIL：matsudoh22@mz.pref.chiba.lg.jp

転ばぬ先の**フレイル対策**
老後に備えて**しっかり貯筋**

