



# あなたの **こころ** げんきですか

眠れていますか？  
食欲がありますか？  
ひとりで悩んでいませんか？



松戸圏域地域・圏域連携推進協議会(事務局 松戸健康福祉センター 地域保健課 047-361-2138)

## ～ひとりで悩まないで…だれかに相談してみませんか～

千葉県松戸健康福祉センター(松戸保健所)	047-361-2138	月～金 9:00～17:00	
千葉県精神保健福祉センター	043-263-3893	月～金 9:00～18:30	
松戸市	中央保健福祉センター	047-366-7489	
	小金保健福祉センター	047-346-5601	月～金 8:30～17:00
	常盤平保健福祉センター	047-384-1333	
流山市保健センター	04-7154-0331	月～金 9:00～17:00	
我孫子市保健センター	04-7185-1126	月～金 9:00～17:00	
千葉いのちの電話	043-227-3900	年中無休 24時間	

※「千葉いのちの電話」以外は祝日・年末年始を除く  
松戸圏域地域・圏域連携推進協議会のホームページには、  
メンタルヘルスに関するリンク先を紹介しています。  
詳しく知りたい方は、QRコードからご覧ください。



または **松戸圏域** で検索