



... 香取地域・職域連携推進協議会では 健康づくりに取り組む事業所を応援しています！

Health Promotion Activities

健康づくり活動

「健康づくり活動」とは、

従業員の健康づくりに向けて取り組んでいる事業所や、

今後取り組む予定の**事業所を応援する活動**です。

香取管内(香取市・神崎町・多古町・東庄町)の事業所が対象です。

各事業所から教えていただいた

取り組みを御紹介します。



平成 30 年度発行

千葉県マスコットキャラクター
チーパくん



株式会社龍角散千葉工場 (社員数 137名)

従業員の健康と安全を守る取組

（株）龍角散千葉工場の敷地内には、「構内禁煙」の看板が設置されています。「喉のための医薬品やのど飴、お薬が飲みにくい方のゼリーを製造販売している会社」であり、従業員の禁煙を支援したい」という代表者の考えで、同社では5年程前から敷地内全面禁煙を実施しています。現在は、従業員だけでなく、来客者にも協力を得ているそうです。

同社では他にも、従業員の健康・安全に配慮した様々な取組を実施しています。

一つは、工場全体で実施しているラジオ体操。毎日、一斉放送を流して実施しています。また、従業員一人ひとりが「一日一万歩」を目標に、意識的に身体を動かしています。休憩時間に敷地周辺を散歩する従業員もあり、積極的に運動に取り組まれている様子でした。



従業員が抱える健康課題の一つである腰痛対策としては、製造ラインを担当する従業員を対象に、腰痛対策のベルトを貸与し、重量物取扱者に対する、腰への負担軽減に配慮しているそうです。

今後取り組みたいことは、「腰痛改善の体操等の情報提供」「食生活の見直し」とのこと。特に食生活については、従業員一人ひとりの一日の必要摂取量などの指導を受け、具体的に提示することで、食生活を見直す機会をつくりたいと語っていただきました。

医薬品製造業として健康に対する強い思いがとても印象的でした。ありがとうございました。



株式会社ミヤザキテック

(社員数 44 名)

情報「収集」・「共有」を軸にした
健康づくり

(株)ミヤザキテックでは、安全会議を月2回実施し、社内の全体朝礼時にパトロール結果を報告する他、安全と健康管理面での注意喚起や業績状況の報告を管理職から各部署に「協力要請」として行っています。安全面だけでなく、健康管理に関する情報を周知する機会として活用されています。

同社では、喫煙している従業員が多く、事業所における健康課題の一つとなっています。そこで、全従業員が快適に過ごせるよう、社内で消火のマナーを周知し、パトロールで適切な消火及び灰皿管理がされているか確認しています。また、従業員に対して喫煙に関する調査を自社独自で行い、全国の喫煙率調査と比較し、社内の喫煙状況を分析しました。今後は調査結果を従業員に公表し、ポスター掲示や出前講座の機会を設けて、受動喫煙防止対策に取り組みたいとのことでした。



安全会議の様子



その他、BCP（業務継続計画）の一環として、今年度、全従業員を対象としたインフルエンザの予防接種を、全額会社負担で行いました。また、6月から9月までの4か月間は、体調管理シートを用いた熱中症防止対策を実施しています。これらは、従業員の健康状態を良好に保つために重要な取組です。

今回お話を伺った中で特に印象的だったのは、代表者の方の「井の中の蛙ではないけない」というお言葉です。そのお言葉のとおり、他社の健康や安全に関する情報を積極的に収集し、それを従業員に周知（共有）されています。

情報収集・共有をしながら、健康づくり活動に取り組んでいることがよく分かりました。ありがとうございました。

<コラム1> ~飲食店・職場等の原則屋内禁煙が義務化されます(2020年4月から)~

健康増進法が改正され、望まない受動喫煙を防ぐことを目的に、飲食店・職場等をはじめとした多人数が利用する施設の原則屋内禁煙が義務化されることとなりました。

施設の類型ごとに、喫煙所の設置ルールが決められています。

千葉県ホームページ「飲食店・職場等の原則屋内禁煙が義務化されます！」

URL : <https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/tabako/jyudoukitsuen.html>



QRコードはこちら

<コラム2> ~たばこをやめたいと思っている方へ~

禁煙治療についての情報閲覧、健康保険を使って治療ができる医療機関を検索することができます。

千葉県ホームページ「禁煙治療を活用して上手に禁煙を！」

URL : <https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/tabako/kinen.html>



QRコードはこちら

皆様の事業所で、「私の事業所はこんな健康づくりをしています！」という活動や、日頃の工夫などを御紹介ください。事業所の活動を地域に広めて、みんなで元気になりましょう！

★ 健康に関する講演・講話への協力や今後の活動の御相談も承ります。

応募方法: 千葉県香取健康福祉センター(香取保健所)のホームページから応募用紙をダウンロード出来ます。

お問い合わせ先: 千葉県香取健康福祉センター(香取保健所) 地域・職域連携推進事業担当
☎ 0478-52-9161(代) 【土日祝日を除く 8:30~17:00】



QRコードはこちら