

# 海匠地域・職域連携推進事業(食とメンタル)について

【平成30年～令和4年までの計画】

【テーマ】生活習慣病対策(野菜摂取促進と減塩の推進)と心の健康づくり

## 【地域の健康課題】

- ▷脳血管疾患や糖尿病等の生活習慣病による死亡率が千葉県と比較して高い
  - ➡生活習慣病予防に効果があるとされている野菜の摂取及び減塩に取り組む
- ▷40～60歳代の男性の自殺者数が千葉県と比較して高い傾向にある
  - ➡職域でのメンタルヘルス対策の啓発を強化する

## 【実施体制】

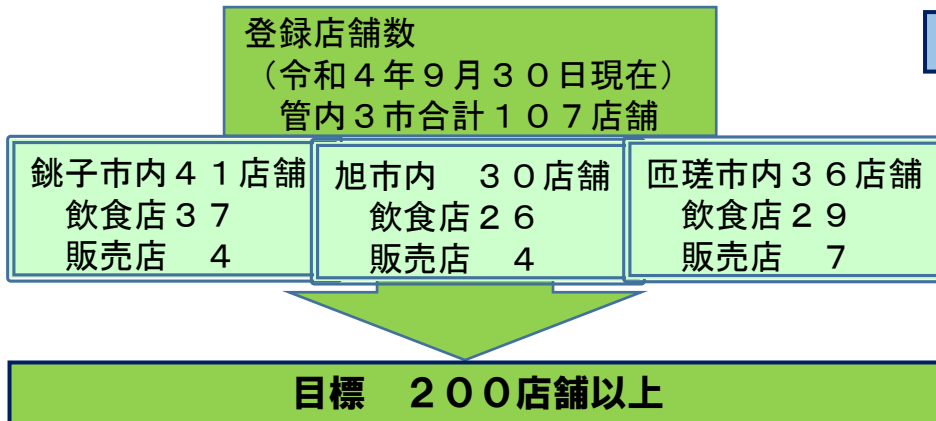
海匠地域・職域連携推進協議会:各市健康増進担当課・労働基準監督署・管内商工会議所・管内事業者代表・農業協同組合・漁業協同組合・各市医師会・管内歯科医師会・管内薬剤師会・管内栄養士会・管内調理師会・管内食生活改善協議会・大学講師

## 1 生活習慣病対策(野菜摂取促進と減塩の推進)

「やさ・しー・い食の応援店」認定と推進

生活習慣病予防対策の一環として、野菜摂取促進・減塩に取り組む「やさ・しー・い食の応援店」事業を継続して周知啓発活動を行い、認知度の向上と店舗の増加を図る。

### 【認定店舗の登録状況】



### 認定店舗のステッカー



## 2 地域と職域のうち、ストレス対策の啓発強化

### 【職域におけるメンタルヘルス対策の推進】

働き盛り世代のメンタルヘルス対策推進のため、所属する企業等においてメンタルヘルスによる悩みをもつ職員に適切に対応できるよう「気づき」「寄り添う」スキル獲得を目指し、将来的には関係機関にスムーズに「つなげる」ことができるような地域・職域の連携体制構築に向けた研修会を開催する。

全国労働衛生週間説明会において、企業担当者(総務関係職員)を対象に衛生講話を実施  
「職場のメンタルヘルス対策と海匠地域・職域連携推進協議会(作業部会)の取り組み～気づき、寄り添い、つなげる～」  
令和4年9月6日(火)、7日(水) 45社参加

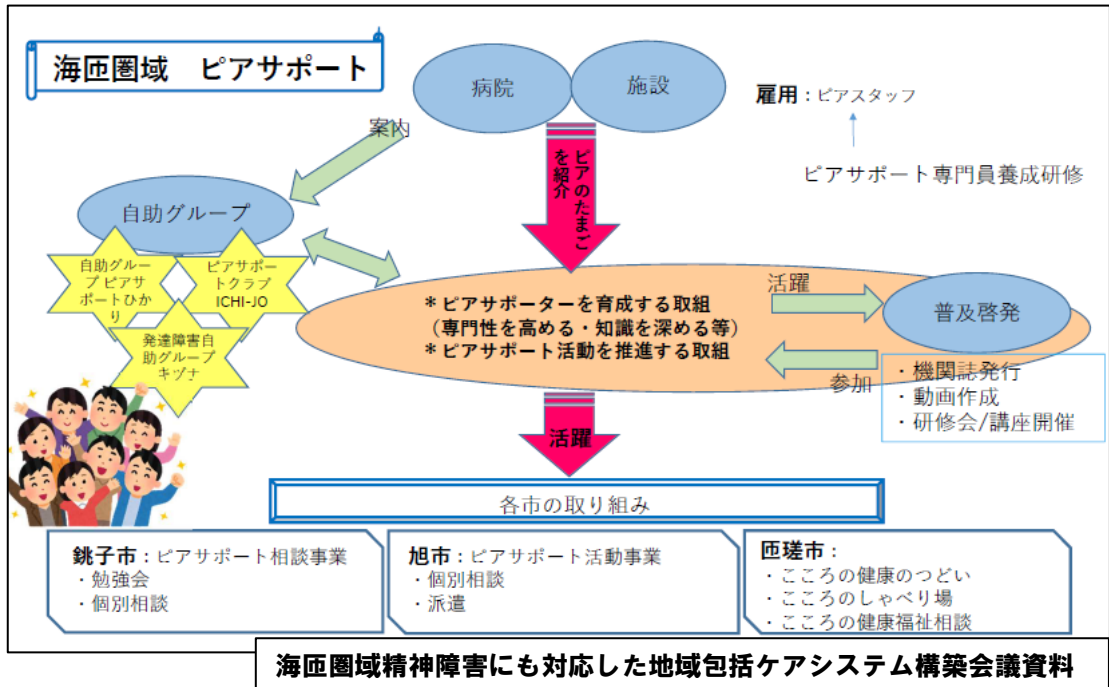
### 【相談窓口の周知】

メンタルヘルスに関する情報を働く人たちに情報提供しセルフケアや職場内での対応に関心をもってもらう。

こころく健康通信海匠!の発行  
各相談窓口の案内を掲載し、広く周知する。

# 海匝圏域精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進事業

「海匝圏域精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進事業」の構成する機関として継続するためのしくみづくりを支援している。



## 海匝圏域資源マップ (R3.9作成)

## R4 海匝ピアサポート伝説(第一章) ピアサポートのリアルを語る会(職員講座)

かいそうけんいきしげん  
海匝圏域資源マップ

海匝圏域精神障害にも対応した  
地域包括ケアシステム構築推進事業  
参加事業所にて作成

令和4年度  
海匝圏域精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進事業  
海匝ピアサポート伝説(第一章)  
ピアサポートのリアルを語る会(職員講座)

「ピアサポートとは」  
ピア(仲間)サポート(助ける)の通り、精神疾患の経験者が同じ症状を持つ人に寄り添って悩みを聞いたりアドバイスをしたりと少しでも助けになることを行うことです。  
「ピアサポーターとは」  
ピアサポートを行う経験者自身のことです。病棟でミーティングをしたり、公演をする方もいます。

開催日時: 令和4年10月31日(月) 13:30~15:00

スケジュール: 13:30 開会

13:35 事業等説明 海匝保健所 並木氏

13:40 シンポジウム<<ピアと〜〜>>

【司会】はんどいんど東総 和田氏

【リネア】ピアサポートクラブ ICHI-JO 小沢氏

ピアサポートひかり 小麓氏

海上療養所 渡邊氏

14:40 質疑応答

15:00 閉会

開催方法: Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンからも参加可能)

参加費: 無料

対象者: 海匝圏域の医療機関及び障害福祉サービス事業所、行政等の職員のみ

参加申し込み: 裏面の申込用紙にて令和4年10月24日(月)まで

【参加申し込み・問い合わせ先】  
社会福祉法人ロザリオの聖母会 地域生活支援センター友の家(宮内)  
TEL: 0479-60-0608 FAX: 0479-60-0668 E-mail: tomoie@rosario.jp