

海匝保健所だより

千葉県海匝保健所（海匝健康福祉センター）

ホームページ <https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-kaisou/index.html>



インフルエンザが流行中です！

🌸 予防するには.....

- ・人混みでのマスク着用と手洗いがポイントです
- ・ワクチンも発症・重症化予防に効果的です

※新型コロナウイルスのワクチンとの同時接種が可能です。

詳しくは、お住いの市の保健センターにお問い合わせください。

🌸 受診のタイミングは？

小児、高齢者、基礎疾患のある方は早めの受診を。

また、息が苦しい、胸が痛い、症状が長引く、意識がもうろうとする等の場合は、早急に医療機関を受診してください。

【1定点医療機関あたりの患者数】



インフルエンザ・コロナ等の流行状況の確認はこちら

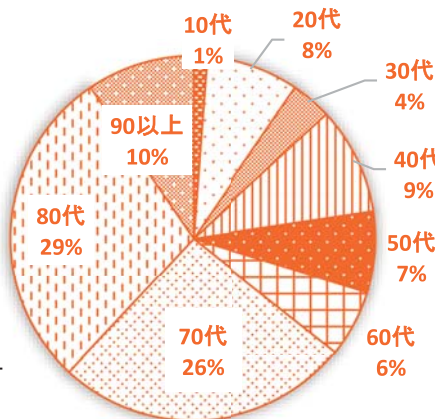
千葉県感染症情報センターHP
<https://www.pref.chiba.lg.jp/eiken/c-idsc/index.html>



結核は過去の病気ではありません！

日本では、いまだ年間1万人以上の新規患者が報告されています。
(参考: 2022年新登録結核患者数 10,235人 「結核登録者情報調査年報」より)

海匝管内では年間約17人が新たに結核を発症



海匝管内の新規登録患者年代別グラフ (2017~2021)

結核とは？

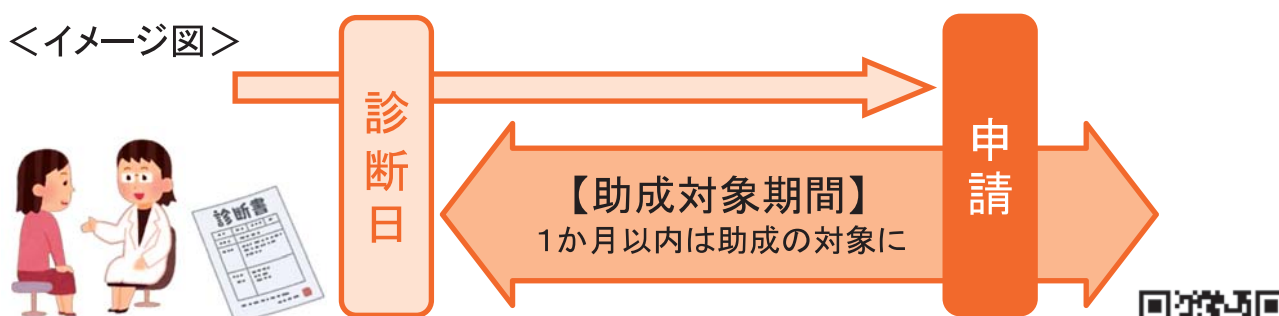
- ・結核菌によって肺や全身の臓器に炎症が起こる病気で、空気感染します。
- ・咳が2週間以上続いたり、痰、発熱、全身のだるさ、体重減少、寝汗といった症状があります（症状が出ないこともあります）。
- ・医師の指示どおりにお薬を飲むことで治ります。

**早期受診・定期健康診断を
お願いします!!!**

指定難病と診断された方へ……

昨年10月1日から、医療費助成の開始時期が原則「重症度分類を満たしていることを診断した日」等からとなりました。ただし、さかのぼり期間は原則として申請日から1か月です。

<イメージ図>

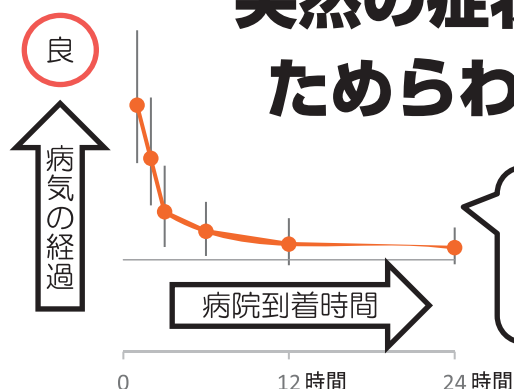


くわしくは難病情報センターウェブサイトを御覧ください。
なお、小児慢性特定疾病についても、同様に制度が変わりました。

脳卒中 1分でも早く



突然の症状 様子を見てはいけません。
ためらわず **119** に電話してください。



脳卒中の治療は時間との勝負です。
すぐ回復したとしても医師の診察が必要ですので、
かならず受診してください。

Matsuo R, et al : Association between onset-to-door time and clinical outcomes after ischemic stroke. Stroke 48 : 3049—3056, 2017.

多頭飼育崩壊とは…

ペットを世話できる数以上に増やした結果、管理しきれなくなってしまうことを指し、大きな社会問題となっています。

○経済・衛生状態が悪化する

ペットを飼うにはエサ代やワクチン代等の費用がかかり、頭数が増えるとその分費用は跳ね上がります。また、伝染性の病気が広がる危険もあります。

○周辺住民に迷惑がかかる

鳴き声や糞尿のにおい等の被害により、周辺住民の苦情となります。



多頭飼育崩壊の大半はペットの予期せぬ妊娠・出産が発端となっています。

だから、手遅れになる前に……

必ず不妊去勢手術を実施しましょう！

手術をすることで、予定外の繁殖を防ぐだけでなく、生殖器系の病気を予防でき、また、ペット同士のけんかやストレスを防ぐこともできます。

※千葉県では、犬猫を合わせて10頭以上飼う場合に保健所への届出が必要です。

あなたの献血を 必要としている誰かがいます

血液は人工的に造ることができず、
長期保存もできません。

若い世代の協力が必要です！
（近年10代から30代の
若い方の献血が減少傾向です！）

献血は基準を満たした
16歳から69歳までの方なら可能です。

献血は全国各地にある献血ルームや
献血バスなどで御協力いただけます！

献血に
行きましょう！



献血バス運行
スケジュールはこちら→



案内図

銚子市の方は 海匝保健所（海匝健康福祉センター）へ

※医療従事者免許の申請について、旭市にお住まいの方は、海匝保健所へお越しください。



**千葉県海匝保健所（海匝健康福祉センター）
（旭県税事務所銚子支所2階）**

〒288-0817 銚子市清川町1-6-12
TEL 0479-22-0206 FAX 0479-24-9682

旭市、匝瑳市の方は 海匝保健所（海匝健康福祉センター） 八日市場地域保健センターへ



**千葉県海匝保健所
（海匝健康福祉センター）
八日市場地域保健センター**

〒289-2144 匝瑳市八日市場12119-1
TEL 0479-72-1281 FAX 0479-73-3709

業務案内

業務	海匝保健所（海匝健康福祉センター）		八日市場地域保健センター	
	曜日	受付時間	曜日	受付時間
精神保健 福祉相談※	奇数月 第2水曜日	午後1:30～3:00 （予約制）	第3水曜日	午後1:30～3:00 （予約制）
	偶数月 第3金曜日	旭市役所	午後2:00～3:30（予約制）	
障害者差別相談			月～金曜日	専用電話 0479-70-1825 午前9:00～午後5:00
DV相談			月～金曜日	専用電話 0479-73-2321 午前9:00～午後5:00 面接相談 毎週金曜日 （予約制）
腸内細菌検査 （有料）			毎週火曜日 *火曜日、水曜日、 木曜日のいずれかが 休日の場合は実施なし	午前9:00～10:30
結核管理 家族検診			随時	個別にお知らせします
HIV検査			第1・第3火曜日 （予約制）	午後1:00～1:30

※精神保健福祉相談は相談医師の都合により、曜日・受付時間が変更になる場合があります。