

海匝保健所だより (海匝健康福祉センター)

千葉県海匝保健所(海匝健康福祉センター)

〒288-0817 銚子市清川町1-6-12
(旭県税事務所銚子支所2階)

TEL0479-22-0206 FAX0479-24-9682

千葉県海匝保健所(海匝健康福祉センター)八日市場地域保健センター

〒289-2144 匝瑳市八日市場イ2119-1

TEL0479-72-1281 FAX0479-73-3709

ホームページアドレス <https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-kaisou/index.html>



コロナ

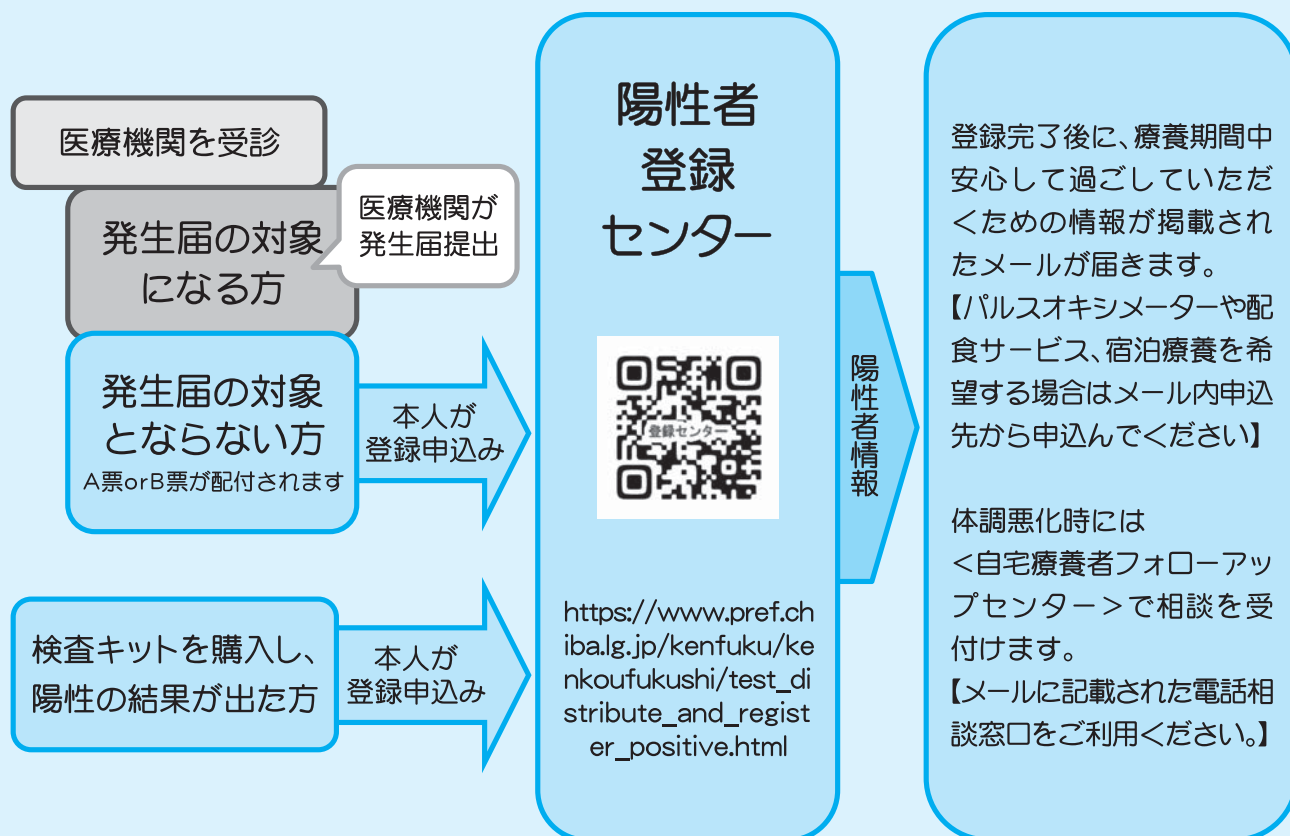
の検査キットで陽性の判定が出た方 と、診断された方



コロナ検査陽性後の手順

◇以下に当てはまる方は、医療機関を受診してください。

- ①65歳以上の方
- ②重症化リスク(*)のある方
- ③つらい症状のある方
- ④妊婦
- ⑤子供(特に12歳未満)



(※) 重症化リスク

悪性腫瘍、慢性呼吸器疾患、慢性腎臓病、心血管疾患、脳血管疾患、喫煙歴、高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満、臓器の移植・免疫抑制剤・抗癌剤等の使用その他の事由による免疫機能の低下



詳しくは、千葉県HPコロナポータルサイト
「コロナかなと思う症状のある方」をご覧ください。

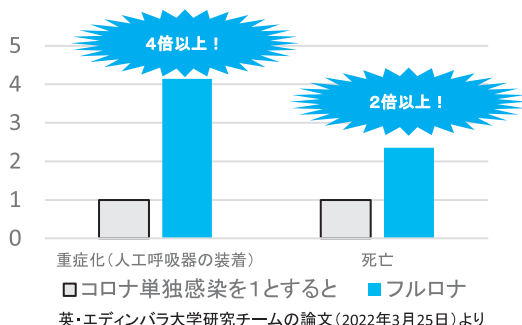


インフルエンザに注意!

今年もインフルエンザの流行期に入りました。
また、新型コロナウイルス感染症との同時流行も懸念されています。
今から準備を始めましょう!

フルオナのリスク

インフルエンザと新型コロナウイルスとの同時感染(フルオナ)は
重症化しやすい!



同時流行すると、発熱外来がひっ迫する可能性があります。
発熱などの体調不良にそなえて、早めに新型コロナウイルス抗原定性検査キットや解熱鎮痛剤を購入しておきましょう。

インフルエンザにかからないために

➤ インフルエンザワクチンの接種

インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンの同時接種も推奨されています。

発症を低減させる効果と発症した場合の重症化防止に非常に有効とされています。

- 外出後の手洗い
- 適度な湿度(50~60%)を保つ
- 人混みは避け、不織布製マスクを着用
- 窓の開放・換気扇を回すなどの換気

コロナ対策と似てるニャ

小学生以下のお子様も新型コロナワクチン接種を御検討ください。

子どもに対する新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省のホームページを御覧ください。

厚生省 コロナ ワクチン 子ども 検索

ホームページを御覧になれない場合は、お住まいの市町村等に御相談ください。

生肉には食中毒の危険があります！

生肉や加熱不十分な食肉を食べると、**重篤な食中毒**を引き起こす可能性があります。特に抵抗力の弱い子供や高齢者、妊娠中の方などは**重症化する恐れ**があります。



「新鮮だから生でも安全」は間違いです

- ・ 食肉による食中毒の原因となる細菌には、腸管出血性大腸菌（O157、O111など）やカンピロバクターなどがあります。これらの菌による食中毒は、少量の菌でも発症するため、新鮮だから安全とは言えません。
- ・ カンピロバクター食中毒では、手足の麻痺、呼吸困難などを起こす「ギランバレー症候群」を発症する可能性があります。
- ・ 「炙り」、「湯引き」等、食肉の表面のみ加熱された「中心部分が生の肉」は大変危険です。

★食肉による食中毒予防のポイント★

お肉を

- ・ 生で食べない
- ・ 中心部までしっかり加熱する

お肉に
触れた後は

- ・ 手をよく洗う
- ・ 調理器具の洗浄、消毒を徹底

箸やトングは

- ・ 「焼く用」と「食べる用」を使い分ける

よく焼いて
食べようね！



案内図

銚子市の方は
海匝保健所（海匝健康福祉センター）へ

※医療従事者免許申請について、旭市にお住まいの方は、海匝保健所へお越しください。



千葉県海匝保健所（海匝健康福祉センター）
（旭県税事務所銚子支所2階）

〒288-0817 銚子市清川町1-6-12
TEL 0479-22-0206 FAX 0479-24-9682

旭市、匝瑳市の方は
海匝保健所（海匝健康福祉センター）
八日市場地域保健センターへ



千葉県海匝保健所
（海匝健康福祉センター）
八日市場地域保健センター

〒289-2144
匝瑳市八日市場イ2119-1
TEL 0479-72-1281
FAX 0479-73-3709

業務案内

場所・日時 業務	海匝保健所（海匝健康福祉センター） （旭県税事務所銚子支所2階）		海匝保健所（海匝健康福祉センター） 八日市場地域保健センター	
	曜日	受付時間	曜日	受付時間
精神保健福祉相談 ※1	奇数月 第2水曜日	午後1:30～3:00 （予約制）	第3水曜日	午後1:30～3:00 （予約制）
	偶数月 第3金曜日 旭市役所		午後2:00～3:30（予約制）	
障害者差別相談			月～金曜日	専用電話 0479-70-1825 午前9:00～午後5:00
DV相談			月～金曜日	専用電話 0479-73-2321 午前9:00～午後5:00 面接相談 毎週金曜日（予約制）
腸内細菌検査 （有料）	※1 精神保健福祉相談は相談医師の都合により、曜日・受付時間が変更する場合がございます。 ※2 新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止となる場合がございます。あらかじめ、保健所にお問い合わせください。		毎週火曜日 *火曜日、水曜日、木曜日のいずれかが休日の場合は実施なし	午前9:00～10:30
結核管理 家族検診			随時	個別にお知らせします
HIV検査※2			第3火曜日 （予約制）	午後1:00～1:30