

こころく 健康通信 海匠!

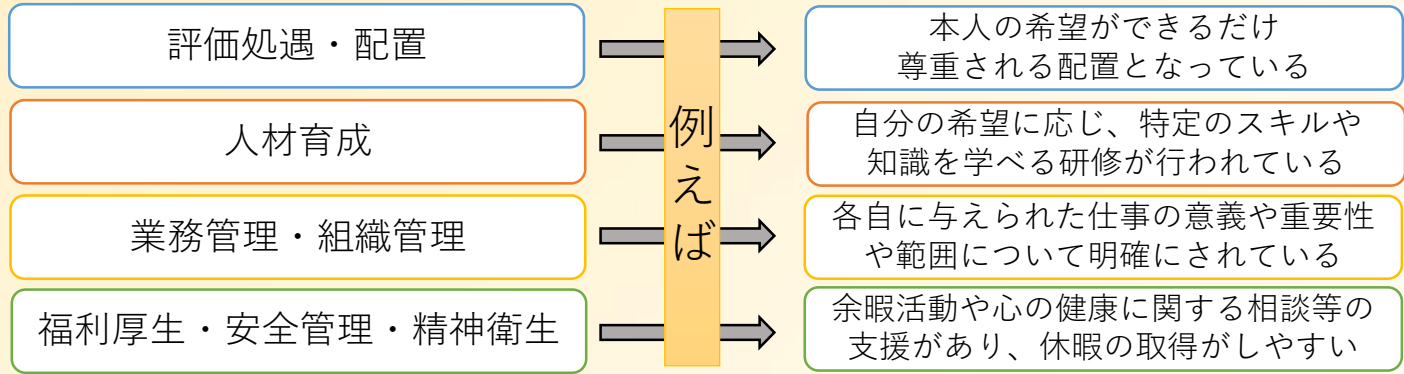
(心・働・楽)

平成31年3月13日
海匠地域・職域連携推進協議会
作業部会発行

第2号

働きやすい職場ってどんな環境？

雇用管理制度の実施



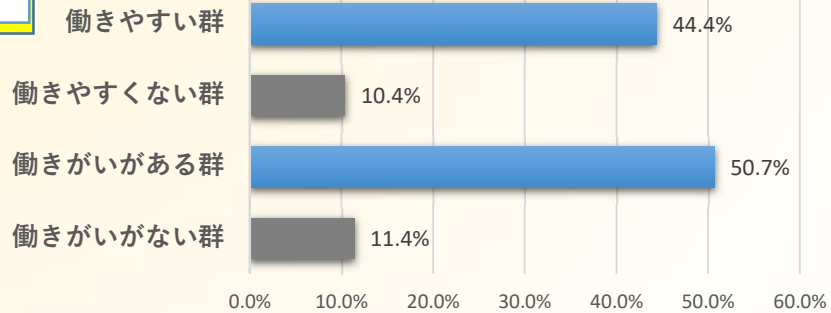
雇用管理制度の実施は「働きやすさ」「働きがい」を高める要因です！

そして

「働きがい」「働きやすさ」は、従業員の意欲、定着及び会社の業績向上と関係が深い！

例 「働きがい」や「働きやすい」と感じている方が、従業員の勤務継続の意向が高い。

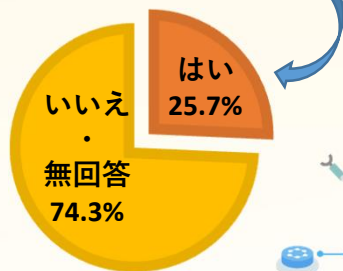
※「今の会社ですずっと働き続けたい」と回答した割合



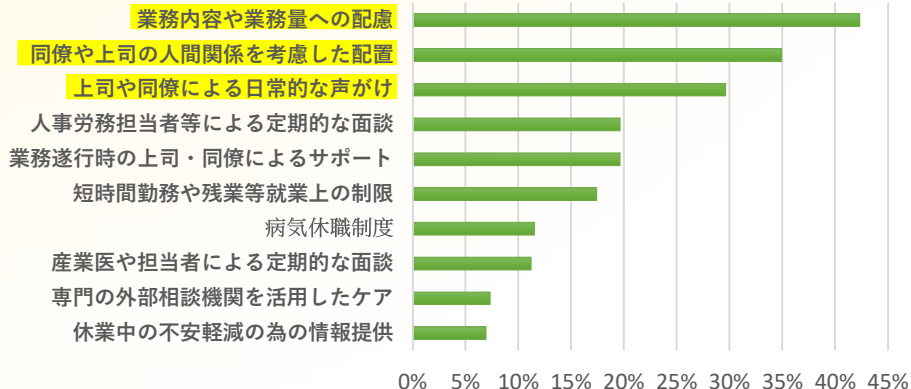
(注)「働きがい」群：「働きがいがある」又は「どちらかといえば働きがいがある」と回答した群
「働きがいがない」群：「働きがいがない」又は「どちらかといえば働きがいがない」と回答した群

資料：働きやすい職場・働きがいのある職場づくりに関する報告書/厚生労働省職業安定局雇用開発部雇用開発企画課(一部改変)

メンタルヘルス不調を感じたことがある



メンタルヘルス不調でも働き続けられるように希望する支援策



※過去3年のうちにメンタルヘルス不調を感じたことがあると回答した割合
(調査期間：2014年1月11日～2月3日)

※対象：雇用者として働いている時にメンタルヘルス不調になった人
資料：「第2回日本人の就業実態に関する総合調査」結果/独立行政法人 労働政策研究・研修機構

周りが気づく変化

1. 服装が乱れてきた
2. 遅刻・欠勤が増えた
3. 仕事でミスが増えた
4. 判断力・作業能率が低下
5. 一人でいることが多くなった



早めに気づけ！
サインのサイン！

自分自身が気づく変化



1. 眠れない、熟睡できない
2. 食欲がわかない、おいしく感じない
3. 疲労感が抜けない
4. 動悸がする、息苦しい
5. 考えがまとまらず決断できない

こころが疲れた時の受診・相談先

銚子こころクリニック(精神科)

TEL：0479-22-7300

住所：銚子市西芝町13-7

海上寮療養所(精神科・神経科)

TEL：0489-60-0601

住所：旭市野中4017

あさひメンタルクリニック(心療内科・精神科)

TEL：0479-60-5600

住所：旭市イの3583

京友会病院(精神科・神経科)

TEL:0479-62-0421

住所：旭市仁玉2099

協和医院(心療内科)

TEL：0479-30-4855

住所：銚子市唐子町8-33

藤田病院(精神科)

TEL:0479-72-0308

住所：匝瑳市八日市場ホ3292

銚子こころの相談室(心理相談)

TEL：0479-24-1271

住所：銚子市笠上町6038-5

国保旭中央病院(神経精神科)

TEL：0479-63-8111

住所：旭市イの1326

※予約等が必要となる場合があります。