

# やさ・しー・い 食の応援店

## 旭市版

R6.4.1現在

このステッカーが目印です!



### やさ・しー・い食の応援店とは?

※ やさ・しー・い(野菜たっぷり、塩はマイナス1g)食べ方ができる  
以下のような取り組みを ひとつ以上 行っているお店です。

- ①健康情報等を提供しているお店
- ②1食当たり野菜を120g以上使用したメニューを提供しているお店
- ③野菜(含カット野菜)または野菜の惣菜を販売しているお店
- ④地元産の野菜料理を提供または販売しているお店
- ⑤野菜摂取量増加に向けた取り組みがあるお店
- ⑥1食当たりの食塩相当量が3g以下のメニューを提供しているお店
- ⑦食塩を控える取り組みがあるお店

「海匠地域・職域連携推進協議会」が募集、認定しています。

コーゴ **COGO** 洋食

旭市江ヶ崎1603  
☎0479-75-4644  
定休日:(月)、第1・3(火)

・野菜120g以上のメニュー有

前菜盛り合わせ

リッチィ **Richy** カフェ

旭市0848-5  
☎0479-85-8058  
定休日:(日)

・野菜120g以上のメニュー有  
・地元産野菜料理を提供

Richyサラダ

食菜酒房 **きらく** 和食 洋食

旭市二2358  
☎0479-63-9223  
定休日:(月)

・野菜120g以上のメニュー有  
・地元産野菜料理を提供  
・薄味での提供可

小海老とグレープフルーツサラダ

旬鮮創作 **なみ川** 和食

旭市蛇園771-1  
☎0479-55-3600  
定休日:12/30、12/31、1/1

・野菜120g以上のメニュー有  
・ドレッシング等別添え提供可

海賊風サラダ

もえぎ **萌黄カフェ** カフェ

旭市イ1573-7  
☎0479-85-7228  
定休日:(日)

・野菜120g以上のメニュー有  
・地元産野菜料理を提供  
・減塩調味料提供可

かぼちゃとクリームチーズ

ととむら **すしやの魚々村** 和食 寿司ほか

旭市江ヶ崎1638-15  
☎0479-62-6700  
定休日:(月)

・野菜120g以上のメニュー有  
・地元産野菜料理を提供  
・ドレッシング等別添え提供可

ランチメニュー

磯野家 無国籍

旭市鎌数9419-3  
☎0479-74-8332  
定休日:(水)、不定休有

・使用野菜の情報提供  
・野菜120g以上のメニュー有  
・地元産野菜料理を提供  
・野菜増量可 薄味での提供可  
・ドレッシング等別添え提供可

磯野家サラダ

メニューは基本的に薄味に仕立て、岩塩等を別添えにしています

ガーリック プラス **Garlic plus** 洋食

旭市井戸野2549-1  
☎0479-62-1999  
定休日:(月)

・野菜120g以上のメニュー有  
・ベジファーストメニュー提供有  
・食塩相当量3g以下のメニュー有  
・ドレッシング等別添え提供可

前菜

おいしいにんにく料理をお楽しみください

中国料理 **ロンロン** 中華

旭市二1859-1  
☎0479-63-8450  
定休日:(火)

・野菜120g以上のメニュー有  
・野菜増量可 薄味での提供可  
・ドレッシング等別添え提供可

青菜ニンニク炒め

20種類以上の野菜を取り扱っています。

やさ・しー・い食の応援店の詳細はWebサイトで御覧いただけます。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-kaisou/kennkoudukuri.html>



【協議会事務局】

千葉県海匠保健所  
(海匠健康福祉センター)  
八日市場地域保健センター  
TEL:0479-72-1281

旭市版  
R6.4.1現在




でんべえ 和食  
**食事処 傳兵衛**

旭市蛇園2982-2  
☎0479-55-2345  
定休日:(水)、不定休有

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・地元産野菜料理を提供
- ・野菜増量可 薄味での提供可
- ・ドレッシング等別添え提供可

是非ご来店お待ちしております



季節の生野菜サラダ

和食  
**季節料理 勘平衛**

旭市三川4955-12  
☎0479-57-5375  
定休日:(水)、第1・3(木)

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・地元産野菜料理を提供



海鮮サラダ・野菜サラダ

洋食  
**ヤキノバルソース**

旭市イ1393  
☎0479-62-6655  
定休日:(日)

- ・野菜120g以上のメニュー有



ランチパスタとサラダ

和食 洋食 中華  
**お食事処 まえ田**

旭市萬歳2690-2  
☎0479-68-2473  
定休日:(月)

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・薄味での提供可



野菜炒め肉豆腐セット

洋食  
**スナック喫茶 ポニー**

旭市八110-23  
☎0479-63-1372  
定休日:無休

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・基本的に全メニューサラダ付きで提供
- ・ドレッシング等は申し出により自由



ナポリタン

中華  
**拉麺なるい旭店**

旭市二1861-1  
☎0479-62-7613  
定休日:(水)

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・薄味での提供可



野菜炒め ほか

中華  
**中華大学なるい**

旭市三川2887-1  
☎0479-57-5928  
定休日:(水)

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・野菜の増量可
- ・薄味での提供可

地元産の野菜、肉、お米を使用しています。



野菜あんかけラーメン

ラーメン ほか  
**会津ラーメン 白虎**

旭市口105-1  
☎0479-63-9231  
定休日:(水)、第3(日)

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・地元産野菜料理を提供
- ・薄味での提供可

自家製麺使用しています



野菜中華

和食  
**たんぽぽ**

旭市二5585-1  
☎0479-63-3767  
定休日:(月)(土)

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・薄味での提供可



豚コース生姜焼き定食

洋食  
アンビコ グリル  
**UMBICO grill**

旭市米込2263-1  
☎0479-74-3915  
定休日:(日)

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・地元産野菜料理を提供
- ・ドレッシング等の別添え提供可

地産地消を目指しています



厚切りアンビコポークグリルの DELIプレート

洋食  
フレーバース カフェ  
**FLAVORS CAFE**

旭市飯岡2221-1  
☎0479-57-5175  
定休日:(水)、不定休有

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・地元産野菜料理を提供



日替わりサラダ

中華  
せんのはな  
**地産地消 中華料理 千野花**

旭市二401-2  
☎0479-85-6984  
定休日:(土)、(水)テイナー  
※(水)はランチのみ営業

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・薄味での提供可



週替わりランチ

洋食  
レストラン コウ  
**Restaurant KOU**

旭市二6016-7  
☎0479-85-8837  
定休日:(水)祝日の場合は翌日休

- ・地元産野菜料理の提供
- ・野菜の増量可 薄味での提供可
- ・ドレッシング等別添え提供可

地元食材を使った 地域密着のレストランです。



赤座農場卵のオムライス

中華  
こうか  
**らーめん香華**

旭市米込1395-22  
☎0479-68-2568  
定休日:(月)

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・薄味での提供可
- ・ドレッシング等別添え提供可



ランチのサラダ ほか

美味しく元気に「やさ・しー・い」

登録店随時募集中!