

夷隅健康福祉センターだより

第45号
(令和元年6月発行)

(夷隅保健所)

千葉県夷隅健康福祉センター管内/2市2町 ● 人口/69,979人 ● 世帯数/29,696世帯(令和元年5月1日現在)

●メールアドレス isumiho@mz.pref.chiba.lg.jp

●ホームページアドレス <https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-isumi/>

〒299-5235 勝浦市出水1224

☎ 0470-73-0145 FAX 0470-73-0904



多くの人を利用する全ての施設において、
原則屋内禁煙となります



2018年7月、健康増進法の一部を改正する法律が成立しました。
これに伴い、多くの人を利用する施設において原則屋内禁煙になります。



病院・学校

(学校、児童福祉施設、病院、診療所、
行政機関の庁舎等)

2019年7月1日から
「敷地内禁煙」です



飲食店

2020年4月1日から
「原則屋内禁煙」です



オフィス・事務所

(事務所、工場、ホテル・旅館、旅客運送、
事業船舶、鉄道、その他すべての施設)

2020年4月1日から
「原則屋内禁煙」です

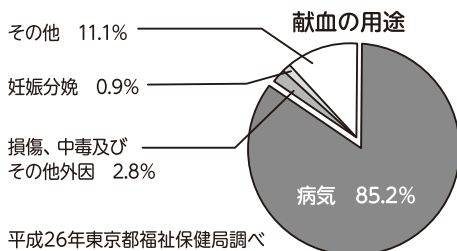
◆あなたやまわりの人の健康のためにも、受動喫煙予防や禁煙を心がけましょう◆

<問合せ先：地域保健福祉課>

命が救える身近なボランティア「献血」

病気やけがの治療のために、日本国内では毎日約3,000人もの患者が輸血を受けています。
しかし、輸血に必要な血液製剤は人工的に造れないうえ、長期間の保存もできないため、血液製剤を常に確保しておくには年間を通じた継続的な献血へのご協力が不可欠です。

しかし、少子高齢化の影響などによって、将来、延べ献血者約85万人分の血液が不足するおそれがあります。



★献血バスの運行スケジュールについては

千葉県赤十字血液センターのホームページをご確認ください。

(https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/chiba/place/m1_02_index.html)

7月は「愛の血液助け合い運動」月間だっち♡

献血推進キャラクター **けんけっちゃん**



献血は身近にある命が救えるボランティアです。

若者世代をはじめ、多くの皆さんによるご理解とご協力をお願いします！

<問合せ先：総務企画課>

風しん抗体検査等について

2018年の風しんの流行を踏まえて、国では1)風しん定期接種を追加しました。
千葉県では、2)風しん抗体検査の対象者を拡大しました(下線部分)。

1) 風しん定期予防接種の追加について

【対象者】 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日までに生まれた男性の方

- ① まずは、風しん抗体検査を受けてください。市町発行の受診券で無料になります。
- ② 抗体検査の結果、抗体価の低い方は予防接種法に基づく定期接種の対象として、3年間原則無料で風しん定期接種を受けられます。
- ③ 実施主体は市町です。

2) 千葉県風しん抗体検査委託事業

風しんワクチンの予防接種に繋げるよう県が委託した医療機関で、下記対象者は「風しん抗体検査」を無料で受けることができます。

【対象者】 次の①～⑤の全項目の条件を満たす方。

- ① 県内市町村に居住地(千葉市・船橋市・柏市を除く:別途実施しています)を有している。
- ② 次の(1)、(2)のいずれかを満たしている。
 - (1) 妊娠を希望する女性(19歳以下で未婚の方は保護者同意が必要)
 - (2) (1)の配偶者(※1)または風しん抗体価の低い(※2)妊婦の配偶者
※1:事実上婚姻関係と同様の事情にある方を含む
※2:HI法で32倍未満、EIA(IgG)法で8.0未満
- ③ 過去に風しん抗体検査を受けたことがない
- ④ 過去に風しんの予防接種を受けたことがない
- ⑤ 過去に風しんにかかったことがない



令和2年3月31日まで

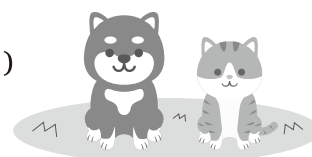
<問合せ先:健康生活支援課>

ペットを大切に思うあまり、周囲への配慮を忘れていませんか?

社会に対する責任

飼い猫を外で自由にさせるとケガ、病気、迷子やご近所トラブルなどの原因になってしまいます。
猫の室内飼いは努力義務です。(千葉県動物の愛護及び管理に関する条例)

犬の鳴き声や放し飼いもトラブルの原因です。(放し飼いは条例で禁止されています。)
犬のしつけに関するホームページを読んだり、訓練士に相談して対処しましょう。
保健所でも電話相談で簡単なアドバイスが可能です。



ペットは命あるもの・そして飼い主だけが頼りです

ペットに対する責任

ペットがその命を終えるまで、適切に飼う責任があります。
しかし、どうしても飼えなくなった時は、殺処分するのではなく、新しい飼い主を探すことも飼い主の責任です。
保健所では、ホームページ掲載やチラシ作成など、新しい飼い主探しのお手伝いをしています。

ペットが増えすぎて管理できなくなることを防ぐため、不妊・去勢手術をしましょう。
安易に産ませず「捨てる」という行為を見せる大人は、子供たちに間違ったメッセージを伝えてしまいます。
保健所では「命について考える動物愛護教室」を実施しています。詳しくはホームページをご覧ください。

<問合せ先:健康生活支援課>

山あり
ダニあり

注意!! 畑仕事、草刈り、山菜採り、狩猟



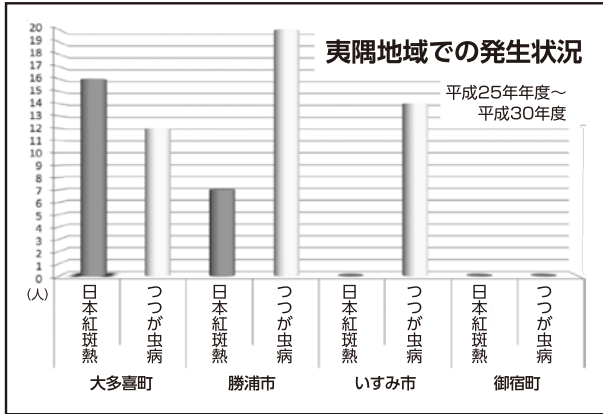
【ダニ媒介感染症（ダニによって発症する感染症）】

夷隅地域では夏～秋に日本紅斑熱が、秋～冬につつが虫病が発生しています。

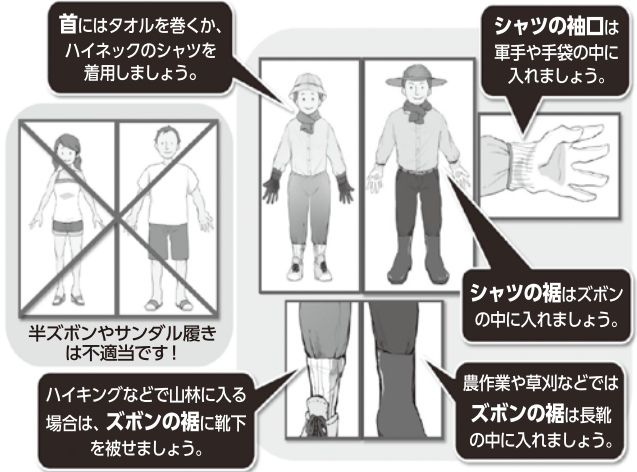
手当が遅れると重症になる可能性がありますので早めに医療機関を受診しましょう!

主な症状: 高熱(38~40度)が続く
体に発疹が出る
体に刺し口(刺された跡)がある

野外では、腕・足・首など、肌の露出を少なくしましょう!



【注意】吸血しているダニを見つけて手で引きはがした場合、ダニの一部が体の中に残ってしまうことがあります。



虫よけ剤（スプレーやローション等）を活用しましょう。有効成分【ディート】の含まれる虫よけ剤をこまめにつけ直しましょう。肌だけでなく衣服にもスプレーすると良いです。

<問合せ先：健康生活支援課>

アニサキスによる食中毒を予防しましょう

アニサキスは寄生虫の一種で、アニサキスの幼虫が寄生している生鮮魚介類を、生で食べることによって、幼虫がヒトの胃壁や腸壁に刺入して食中毒（アニサキス症）を引き起こします。アニサキス幼虫は、約2～3cmで白色の少し太い糸のように見えます。サバ、アジ、サンマ、カツオ、イワシ、サケ、イカなど多くの魚介類に寄生しています。



アニサキス食中毒の予防方法

- 新鮮な魚を選び、速やかに内臓を取り除く。（アニサキス幼虫は寄生している魚介類が死亡し、時間が経過すると、内臓から筋肉に移動します。内臓が付いた魚を購入した場合は、速やかに内臓を取り除きましょう。）
- 内臓を生で食べない。
- 目視で確認してアニサキス幼虫を除去する。
- 冷凍が有効。（-20℃で24時間以上）
- 加熱が有効。（70℃以上、または60℃なら1分）

食中毒メモ

平成30年
食中毒原因物質別発生状況(事件数上位)

- ①アニサキス
- ②カンピロバクター
- ③ノロウイルス



<問合せ先：健康生活支援課>

危険！クズリの個人輸入

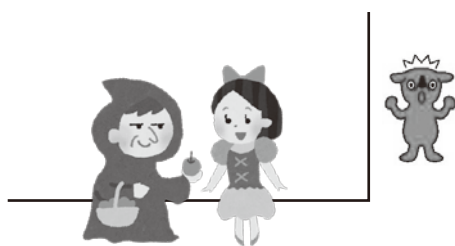
インターネットで個人輸入(通販)した「海外製医薬品」、「海外製サプリメント」は、ニセモノ・危険である可能性があります。

厚生労働省が行った、インターネット上で販売されている「海外製医薬品」と称する製品の購入・分析の結果、標ぼうと異なる成分を含む製品が見つっています。

また、強壮やダイエットをうたう「サプリメント」においては、購入製品の半数以上から医薬品成分が検出されています。

危険ドラッグ販売サイトや医薬品成分が検出された製品等の販売サイトに対しては、製品の販売及び広告が中止されるよう指導・取締りを行っています。

怪しい薬はすぐに通報！



このような製品を購入して使用することは、思わぬ副作用で健康被害を生じたり、薬物乱用につながったりして大変危険です。

詳しい情報は
ここで調べよう

薬の海外通販・危険ドラッグのこと

あやしいヤクブツ連絡ネット

あやしい ヤクブツ

検索

☎03-5542-1865

<https://www.yakubutsu.mhlw.go.jp>



<問合せ先：総務企画課>

令和元年度健康相談・検査業務日程表

事業名	実施日	受付時間	担当課	備考
精神保健福祉相談 (心の健康相談)	毎月第1、第3木曜日	午後2時～ 午後3時30分	地域保健福祉課	予約制
DV相談	電話相談 月曜日～金曜日 来所相談 毎週水曜日(原則予約)	午前9時～ 午後5時	地域保健福祉課	専用電話 0470-73-0801
障害のある人への 差別に関する相談	月曜日～金曜日	午前9時～ 午後5時	地域保健福祉課	専用電話 0470-73-4630
難病相談事業 (個別相談・つどい等)	病名により開催日が 異なります。	—	地域保健福祉課	対象者に通知
結核接触者健診 管理 検診	随時	—	健康生活支援課	対象者に通知
被爆者健診	年2回	午後1時30分～ 午後2時	健康生活支援課	対象者に通知
エイズ相談 HIV抗体検査 (無料・匿名)	毎月第1・第3月曜日	午前9時30分～ 午前10時30分	健康生活支援課	予約制
肝炎検査 (B型肝炎・C型肝炎) (無料・匿名)	毎月第1・第3月曜日	午前9時30分～ 午前10時30分	健康生活支援課	予約制
腸内細菌検査(検便) (有料)	第2・第3・第4火曜日 (休前日は除く)	午前9時～ 午前11時	健康生活支援課	

※実施日は、休日及び年末年始は除く