

(夷隅保健所)

千葉県夷隅健康福祉センター管内/2市2町 ●人口/74,479人 ●世帯数/30,451世帯(平成27年10月1日現在)

●メールアドレス isumiho@mz.pref.chiba.lg.jp

●ホームページアドレス <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-isumi/index.html>

〒299-5235 勝浦市出水1224

☎ 0470-73-0145 FAX 0470-73-0904

12月1日は 「世界エイズデー」

近年、医療の進歩によって、HIVに感染しても早期発見・早期治療をすれば、他の慢性疾患と同じように入院することなく定期的に病院に通うことで、エイズの発症を抑えることができるようになりました。

早期発見のため、感染を心配する方はHIV検査を受けましょう。

千葉県の健康福祉センター(保健所)では、無料・匿名でHIV抗体検査が受けられます。エイズに関する相談も受け付けます。

☆詳しくは

<https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/kansenshou/aids/>

または

検索



千葉県のエイズ等相談・検査日程

夷隅健康福祉センター(夷隅保健所)では、下記のとおり検査を行っています。

検査の種類	実施日	受付時間
【血液検査】HIV、梅毒、C型肝炎、B型肝炎 【尿検査】クラミジア	第1・第3月曜日	9:30～ 11:00

※検査は予約制です。検査を希望される場合は、
健康生活支援課 0470-73-0145 (代) までお問い合わせください。



あなたとあなたの家族のために 禁煙にチャレンジしてみませんか！

喫煙は、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、肺がん等の呼吸器疾患だけでなく、動脈硬化を基盤とする様々な病気の危険因子となります。また、喫煙者のそばにいる人も有害物質を吸い込んでおり、COPDや肺がんなどの健康被害を起こす危険因子となります。

この機会に、あなたとあなたの大切な御家族のために禁煙にチャレンジしてみませんか？

<夷隅健康福祉センター管内で禁煙治療を実施している医療機関の情報>2015.8.18 現在

	医療機関名	所在地・連絡先	診療時間
1	塩田病院	勝浦市出水 1221 0470-73-1221	月～土曜日 午前 9:00～12:00（予約なしで可） 金曜日のみ 午後 14:00～16:00（予約制） 日、祝日は休診
2	越後貴医院	勝浦市墨名 672 0470-73-3137	診療時間内で対応 外来受付時間：午前 8:30～11:30 午後 14:00～16:30 月、金は 午前 9:00～ 土曜日は午前のみ 木、日、祝日は休診
3	川上医院	勝浦市興津 147 0470-76-0301	診療時間内で対応 外来受付時間：午前 8:30～11:30 午後 14:30～17:30 往診や会議が入ることがあるので事前に確認をお願いします。 水、土曜日は午前のみ 日、祝日は休診
4	大原台クリニック	いすみ市大原台 424-4 0470-62-9500	診療時間内で対応 外来受付時間：午前 9:00～11:00 午後 14:00～17:00 木曜日は午前のみ 日、祝日は休診
5	斎藤医院	いすみ市小沢 2532 0470-63-1821	木曜日以外の診療時間内で対応 外来受付時間：午前 9:00～12:00 午後 14:00～17:00 土曜日は午前のみ 日、祝日は休診
6	山本医院	いすみ市岬町東中滝 719-3 0470-87-9531	予約制（事前に予約をお願いします。） 予約日の午後 14:00～14:30 木、日、祝日は休診
7	いすみ医療センター	いすみ市荻谷 1177 0470-86-2311	現在休止中で今後については検討中

* 上記の情報は、禁煙治療のアンケートを実施し回答があった医療機関のうち情報提供に「同意」をいただいた機関を掲載しています。

* 受診の際は、事前にお問合せをお願いします

<近くの医療機関をチェックしてみましょう>

医師はこんな理由で禁煙治療を紹介しています。

- * COPD（慢性閉塞性肺疾患）や呼吸器疾患の悪化予防のため
- * 心疾患などの悪化を予防するため
- * 御本人が希望されたため
- * 健康を守るため
- * 専門医の治療を受けてほしいため
- * 手術や治療を効果的に行えるようにするため

- ① 塩田病院
- ② 越後貴医院
- ③ 川上医院
- ④ 大原台クリニック
- ⑤ 斎藤医院
- ⑥ 山本医院
- ⑦ いすみ医療センター

禁煙治療を実施している医療機関以外でも相談に乗っていただけます。

まずは近くのお医者さんに相談してみましょう。

医療機関・薬局の情報は夷隅健康福祉センターホームページをご覧ください。

<http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-isumi/index.html>



問合せ：地域保健福祉課

ノロウイルスによる感染性胃腸炎に気をつけましょう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は年間を通じて発生していますが、特に冬場に多く発生しています。また、ノロウイルスは食中毒の原因としても大きな割合を占めているので、食品取扱従事者は特に注意が必要です。

どうやって感染するの？

ノロウイルスの感染原因は食品を介する場合、ノロウイルスに感染した人の嘔吐物から飛散したウイルスを吸い込む場合、嘔吐物に触れた後に手指を介して口に入る場合など様々です。また、ノロウイルスは感染力が非常に強く、10～100個という少ないウイルス量でも発症します。



どうすれば予防できるの？

1. 食事の前、調理前、トイレ後はせっけんで手をよく洗いましょう
2. 食品は中心部まで十分加熱することが重要です（85℃90秒以上）
3. 調理器具の使用後は、十分に洗浄・消毒し、清潔にしましょう
4. 感染者の嘔吐物や糞便は手袋・マスクを装着し、塩素系消毒剤（次亜塩素酸ナトリウム）を用いて適切に処理しましょう
5. 嘔吐・下痢等の症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう



犬による咬傷事故を防止しましょう！

昨年度、人が犬に咬まれる事故が県内で145件発生しました。このような事態を未然に防ぐため、次のことに注意して犬による事故や迷惑を防止しましょう。

- ・事故を起こさないようなしつけ、飼い方をしましょう。
- ・散歩は犬を制御できる人が短い引き綱で行いましょう。
- ・犬は来訪者の届かない場所につなぎましょう。

一度飼った動物は最後まで責任を持って面倒を見ましょう。また、やむを得ない事情で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探しましょう。



< 問合せ先 健康生活支援課 動物担当 >

みなさんは、DV(ドメスティック・バイオレンス)を御存知ですか。
DVは、夫婦や恋人など、親密な人から受ける暴力です。

ひとりで悩まず
相談してみませんか？

- 殴る・けるなどの身体的暴力
- 大声で怒鳴る、バカにするなどの精神的暴力
- 生活費を渡さないなどの経済的暴力
- 性行為を強要するなどの性的暴力 など



暴力は次第にエスカレートし、被害が深刻になることがあります。

「自分が悪いから仕方ない」と思っていないですか？

親の間に起こる暴力を子どもが目撃することは「児童虐待(心理的虐待)」にあたります。相手との関係が「辛い」「何かおかしい」と感じたら、大事なお子さん、そしてあなたが安心して暮らしていくために、ぜひ御相談ください。

秘密は
守ります

相談専用電話

0470-73-0801 (直通)

配偶者暴力相談支援センター(夷隅健康福祉センター内)

電話相談：月曜日～金曜日 9時から17時
来所相談：毎週水曜日(要予約)

平成28年 はたちの献血キャンペーン

(平成28年1月1日～2月29日の2か月間)

けんけつを
もっとみんなに
知ってもらいたいっち。
みんなの愛を集める
使者だっち。



冬の季節は、体調を崩す方が多く、献血者は減少しがちです。血液製剤の安定的な確保を図るため、新たに成人式を迎える『はたち』の若者をはじめ、多くの皆様の献血への御理解と御協力をお願いします。



◎日程については、夷隅健康福祉センターのホームページに
随時掲載しています。

<http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-isumi/index.html>



千葉県薬物の濫用の防止に関する条例の全面施行について

平成27年6月1日から「千葉県薬物の濫用の防止に関する条例」が全面施行となりました。千葉県では、麻薬や覚せい剤などと同様に、人体に有害な作用を及ぼす物質が含まれる「危険ドラッグ」の乱用を防止するため、「知事指定薬物」として指定した危険ドラッグの製造、販売、授与、購入、譲受け、使用等を禁止します。

<罰則> 違反した者は、2年以下の懲役又は100万円以下の罰金など厳しく処罰されます。

薬物乱用についての相談は、下記にご連絡ください

相談機関	相談機関
千葉県庁薬務課	043-223-2620
県警少年センターヤング・テレホン	0120-783-497
県精神保健福祉センター(相談専門)	043-263-3893
夷隅健康福祉センター(保健所)	0470-73-0145
最寄りの警察署	勝浦警察署
	いすみ警察署
	0470-73-0110
	0470-62-0110

