

(夷隅保健所)

夷隅健康福祉センター管内/2市2町 ● 人口/75,748人 ● 世帯数/30,577世帯(平成26年10月1日現在)

●メールアドレス isumiho@mz.pref.chiba.lg.jp

〒299-5235 勝浦市出水1224

●ホームページアドレス <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-isumi/index.html>

☎ 0470-73-0145 FAX 0470-73-0904

『危険ドラッグ』



いいかげんにしろよ。
危険ドラッグに手を出すな!

合法ハーブ等と称して販売される薬物、「危険ドラッグ」を吸引し、呼吸困難を起こしたり、死亡したりする事件が、全国各地で発生しています。

特に、若者への急激な広がりや重大な社会問題になっている中、覚醒剤などと同様に売る側だけでなく、使用・所持する側も取り締まれるよう薬事法が改正されています。

危険ドラッグは体にも心にも障害を残す危険な薬物です。絶対に購入・使用等しないでください!!

危険ドラッグの例



「お香」の例



「バスソルト」の例



「ハーブ」の例



「アロマ」の例

相談機関		電話番号
千葉県庁薬務課		043-223-2620
県警少年センターヤング・テレホン		0120-783-497
県精神保健福祉センター(相談専門)		043-263-3893
夷隅健康福祉センター (保健所)		0470-73-0145
最寄りの警察署	勝浦警察署	0470-73-0110
	いすみ警察署	0470-62-0110

レジオネラ症ってご存知ですか??

レジオネラ症は、全国で毎年 1000 人以上が発症しており、50 人以上が亡くなっています。千葉県でも昨年 50 人以上が発症し、3 人が亡くなっています。

レジオネラ症はレジオネラ属菌によって発症します。このレジオネラ属菌は、河川、池、温泉、土壌などに広く生息しています。

【主な症状・潜伏期間】

レジオネラ肺炎

主な症状：高熱、吐き気、下痢、
呼吸困難、意識障害など。

※急激に重症になり死亡することもあります。

潜伏期間：2～10日(平均4～5日)

ポンティアック熱

主な症状：インフルエンザ様症状
(発熱、寒気、頭痛、

筋肉痛など)。

潜伏期間：1～2日(平均38時間)

【家庭内における感染の可能性】

浴槽

- 毎日お湯を抜いて、浴槽内部を清掃する。
- 24時間風呂や追いだき機能のあるお風呂は清掃しづらいため特に要注意です。

シャワー

- しびきが発生するため、菌を吸い込みやすいです。
- 定期的にシャワーヘッドの内部を清掃しましょう。

加湿器

- 加熱式でない加湿器(超音波式、気化式)は要注意。
- 毎日清掃し、新しい水に替え、常に清潔に保ちましょう。



インフルエンザにご注意!

「インフルエンザ」とは

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによる感染症です。突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などで、のどの痛み、咳、鼻水などもみられます。

普通のかぜに比べて全身症状が強いので、特に、子どもや高齢者は注意が必要です。



インフルエンザ予防のため、
予防接種を受けましょう!

インフルエンザの予防

～ポイント～

- * 予防接種を受ける
- * 栄養と休養を十分にとる
- * こまめに手を洗い、うがいを習慣にする
- * 人ごみを避け、外出する際はマスクをする



咳エチケット

～うつさないために!～

熱、せき、くしゃみのある人は、マスクをしましょう。

せき、くしゃみをする時は、ティッシュやハンカチで口や鼻をおおきましょう。

ノロウイルスの患者が発生しています！

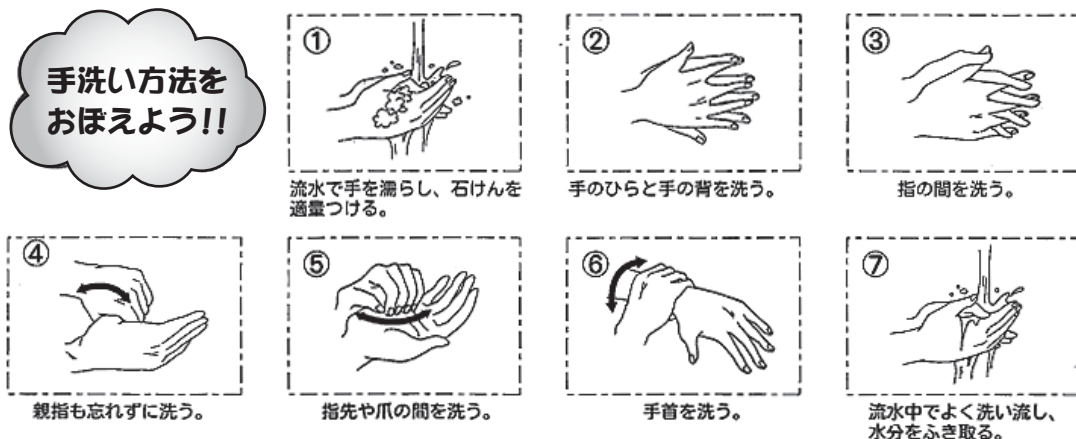
近年、全国的にノロウイルスによる感染症や食中毒が増加し、飲食店をはじめ、多くの方においてノロウイルスの予防意識が高くなりました。しかし、今年度もすでにノロウイルス患者の発生を確認しております。以下の点を意識し、より一層予防意識の向上をお願いします。

《ノロウイルスの怖い点》

1. ノロウイルスの保有者でも無症状で過ごす場合があります。
2. 無症状の方であっても多量のウイルスを排出し、知らぬ間に感染源になります。
3. 最近では、二枚貝による食中毒よりも、人から人へ感染する事例が圧倒的に多く見られます。
(ただし、人から食品を介して人へ伝播すると、食中毒となります。)
4. 感染力がとても高く、少量のウイルスで感染します。

《ノロウイルスの予防のために》

1. 物理的にノロウイルスを洗い流します。
(アルコール消毒はノロウイルスへの効果は期待できません。)
2. 台所やトイレ、ドアノブなどを次亜塩素酸でこまめに消毒します。
3. 糞便や嘔吐物の処理は正しい方法で迅速に行ってください。



具体的な手洗い方法、糞便や嘔吐物処理方法は当センターまでお問い合わせください。

ふぐによる食中毒を防ぎましょう!!

ふぐの体内にはテトロドトキシンと呼ばれる猛毒が存在します。これを人が摂取すると呼吸困難を引き起こし、最悪の場合には死亡する恐れがあります。また、ふぐ毒は熱に強く、加熱調理では毒性が消えません。ふぐを食用にするには専門的な知識・技術が必要なため、一般の方がふぐを調理（素人調理）し、喫食することは非常に危険な行為です。

ふぐの素人調理は絶対に行わないようにしましょう!!
釣ったふぐの処理は、ふぐを取扱う資格を持つ専門の方(ふぐ処理師)にお願いしてください。



平成27年1月1日～

☆小児慢性特定疾患治療研究事業が新制度に移行します☆

小児慢性特定疾患治療研究事業とは

小児慢性疾患のうち、特定の疾患（慢性心疾患・糖尿病・悪性新生物等）について、その治療にかかった医療費を公費負担する制度です。指定医療機関での治療に限られ、所得に応じた自己負担が生じます。

対象となる方

- ・18歳未満の児童（ただし、継続認定者は20歳の誕生日の前日まで）
- ・厚生労働大臣が定める疾患で認定基準により対象患者の認定をうけた児童
- ・千葉県内に住所がある児童（ただし、千葉市、船橋市及び柏市に居住している場合は各市にお問い合わせください。）

制度の主な変更点

- ・対象疾患が514疾患から705疾患に拡大されます。

申請窓口

- ・原則として、保護者の住所地を管轄する健康福祉センターへ必要書類をそろえて申請してください。



☆申請については、主治医に御相談をお願いします。

☆御不明な点については下記にお問い合わせください。

お問い合わせ先

夷隅健康福祉センター 地域保健福祉課 電話：0470-73-0145

平成27年 はたちの献血キャンペーン (平成27年1月1日～2月28日の2ヶ月間)

今年も寒い冬がやってきました。

この季節は、献血に協力していただける方が減少する時期でもあります。

血液製剤の安定的な確保を図るため、新たに成人式を迎える『はたち』の若者をはじめ、多くの皆様の献血への御理解と御協力をお願いします。

1月～2月の献血バスのスケジュールは下記のとおりです。御協力をお願いします。

けんけっちゃん



日 程	場 所	時 間
平成27年1月28日(水)	勝浦市役所 塩田病院	10:00～11:45 13:45～15:30
平成27年2月 1日(日)	オリブ大多喜	10:00～11:45 13:00～16:00
平成27年2月16日(月)	大原保健センター	10:00～11:45 13:00～15:30
平成27年2月26日(木)	御宿町保健センター 外房ホーム	10:00～11:45 14:00～15:30

◎その他の日程は夷隅健康福祉センターのホームページに掲載しています。