

地 域 資 料 編

1. 母子保健事業

(1) 健康診査

ア 1歳6か月児健康診査

表1-(1)-ア 1歳6か月児健康診査状況

分 区	一般健康診査					精密健康診査		歯科健康診査									
	対象人員 (人)	受診 実人員 (人)	受診率 (%)	健康管理上注意すべき者		実施数 (件)	再掲医療 機関への 委託 (件)	受診 実人員 (人)	むし歯の判定				むし歯の ある者の 数(人)	むし歯 保有率 (%)	軟組織の 異常のある 者(人)	咬合異常	
				身体面 (件)	精神 発達面 (件)				A型 (人)	B型 (人)	C型 (人)	不詳 (人)					
市町名	(人)																
平成25年度	411	389	94.6	116	96	18	18	387	7	-	2	9	9	5.0	61	33	
勝浦市	86	75	87.2	20	11	-	-	75	2	-	2	4	4	5.3	-	3	
いすみ市	233	225	96.6	73	59	17	17	223	4	-	-	4	4	1.7	61	28	
大多喜町	60	59	98.3	20	23	1	1	59	-	-	-	-	-	0.0	-	1	
御宿町	32	30	93.8	3	3	-	-	30	1	-	-	1	1	3.3	-	1	

イ 3歳児健康診査

表1-(1)-イ 3歳児健康診査状況

分 区	一般健康診査					精密健康診査		歯科健康診査									
	対象人員 (人)	受診 実人員 (人)	受診率 (%)	健康管理上注意すべき者		実施数 (件)	再掲医療 機関への 委託 (件)	受診実 人員 (人)	むし歯の判定				むし歯 のある 者の数 (人)	むし歯 保有率 (%)	軟組織の 異常のある 者(人)	咬合異常 のある者 (人)	その他の 異常 のある 者 (人)
				身体面 (件)	精神 発達面 (件)				A型 (人)	B型 (人)	C型 (人)	不詳 (人)					
市町名	(人)																
平成25年度	445	425	95.5	216	205	164	164	425	65	26	18	-	109	25.6	15	27	27
勝浦市	102	87	85.3	22	20	8	8	87	11	3	9	-	23	26.4	-	5	5
いすみ市	254	254	100.0	145	161	148	148	254	43	16	9	-	68	26.8	-	-	-
大多喜町	53	51	96.2	39	21	2	2	51	8	5	-	-	13	25.5	15	22	22
御宿町	36	33	91.7	10	3	6	6	33	3	2	-	-	5	15.2	-	-	-

※ 精密健康診査受診数については前年度対象者で、今年度受診した者を含む。

2. 管内の状況

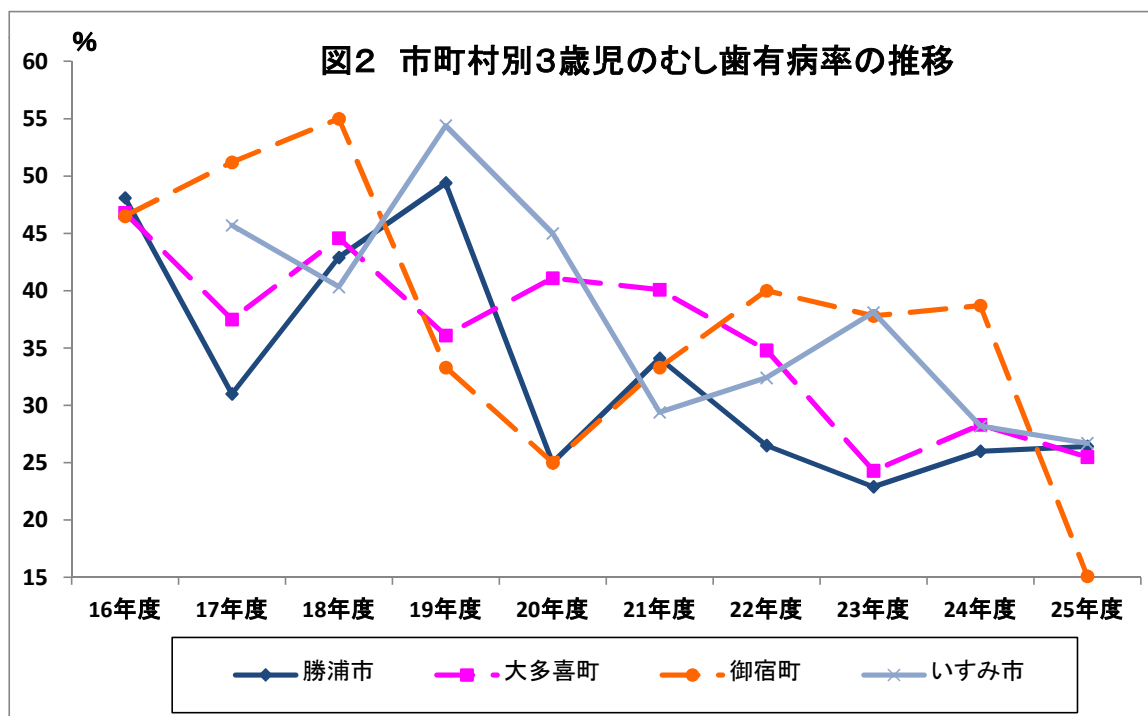
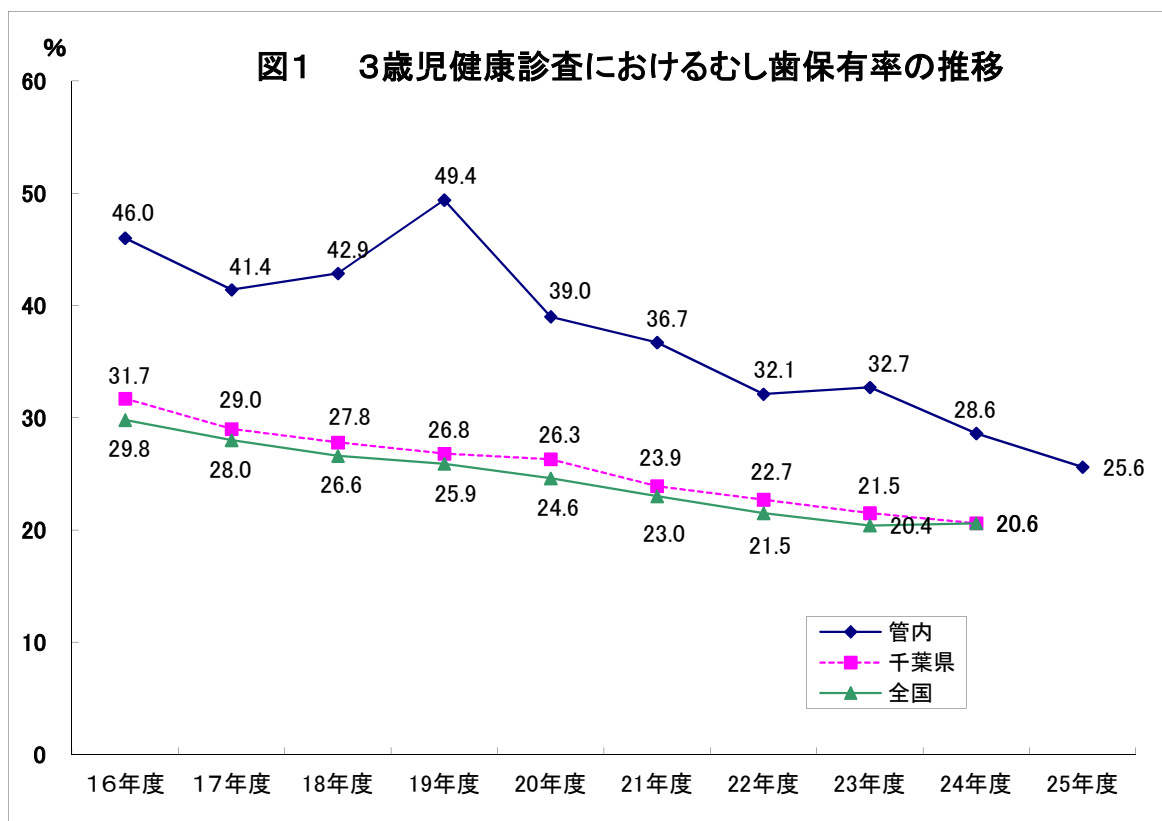
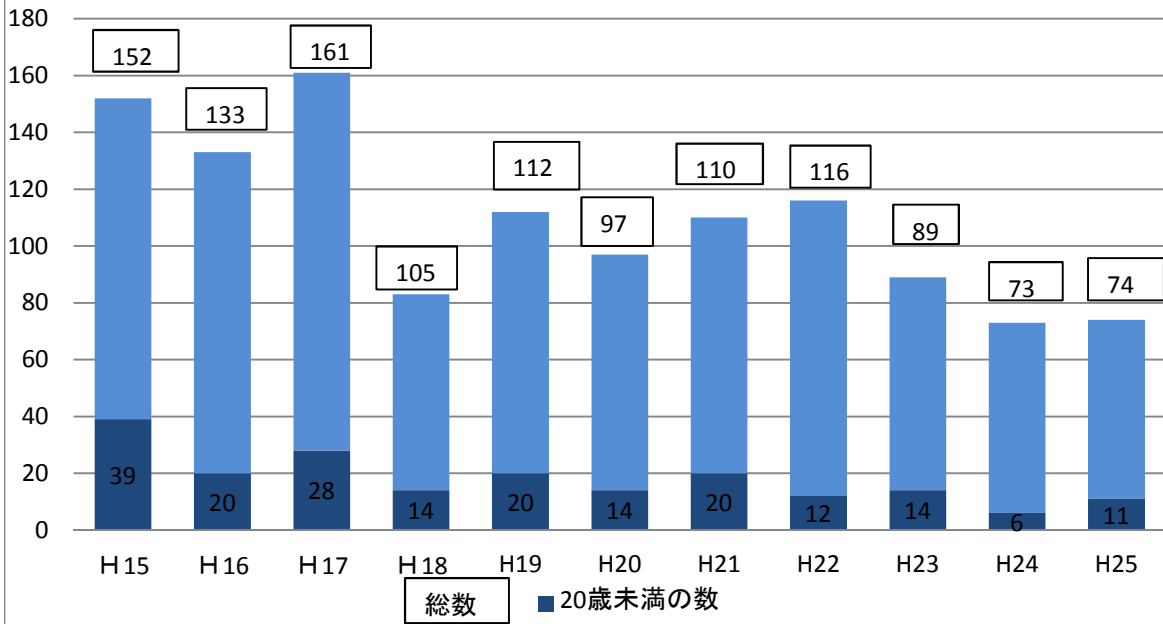
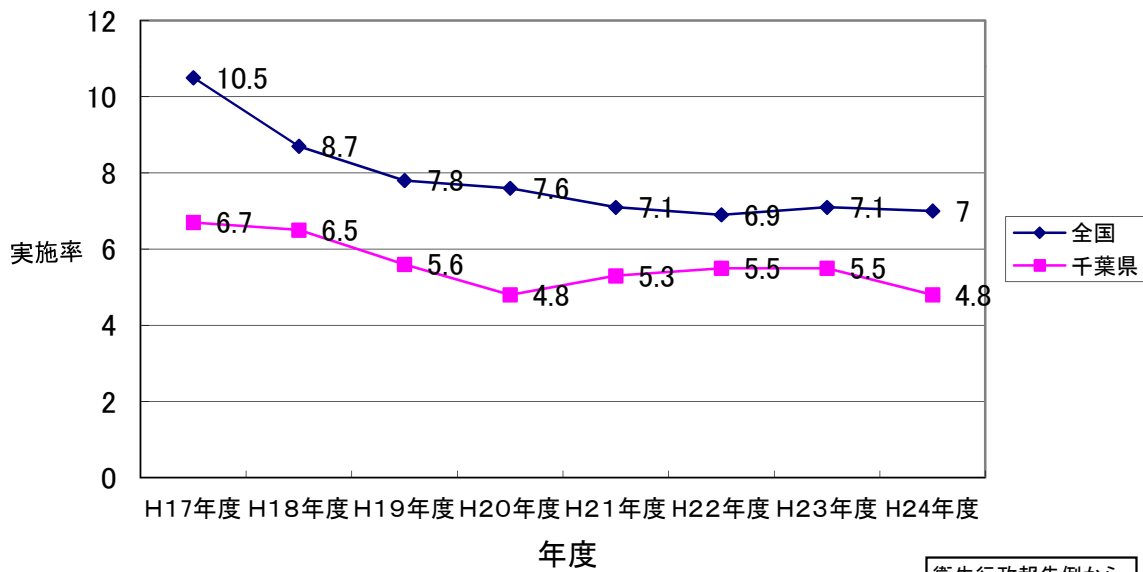


図3 夷隅保健所管内の人工妊娠中絶の推移



母体保護統計から

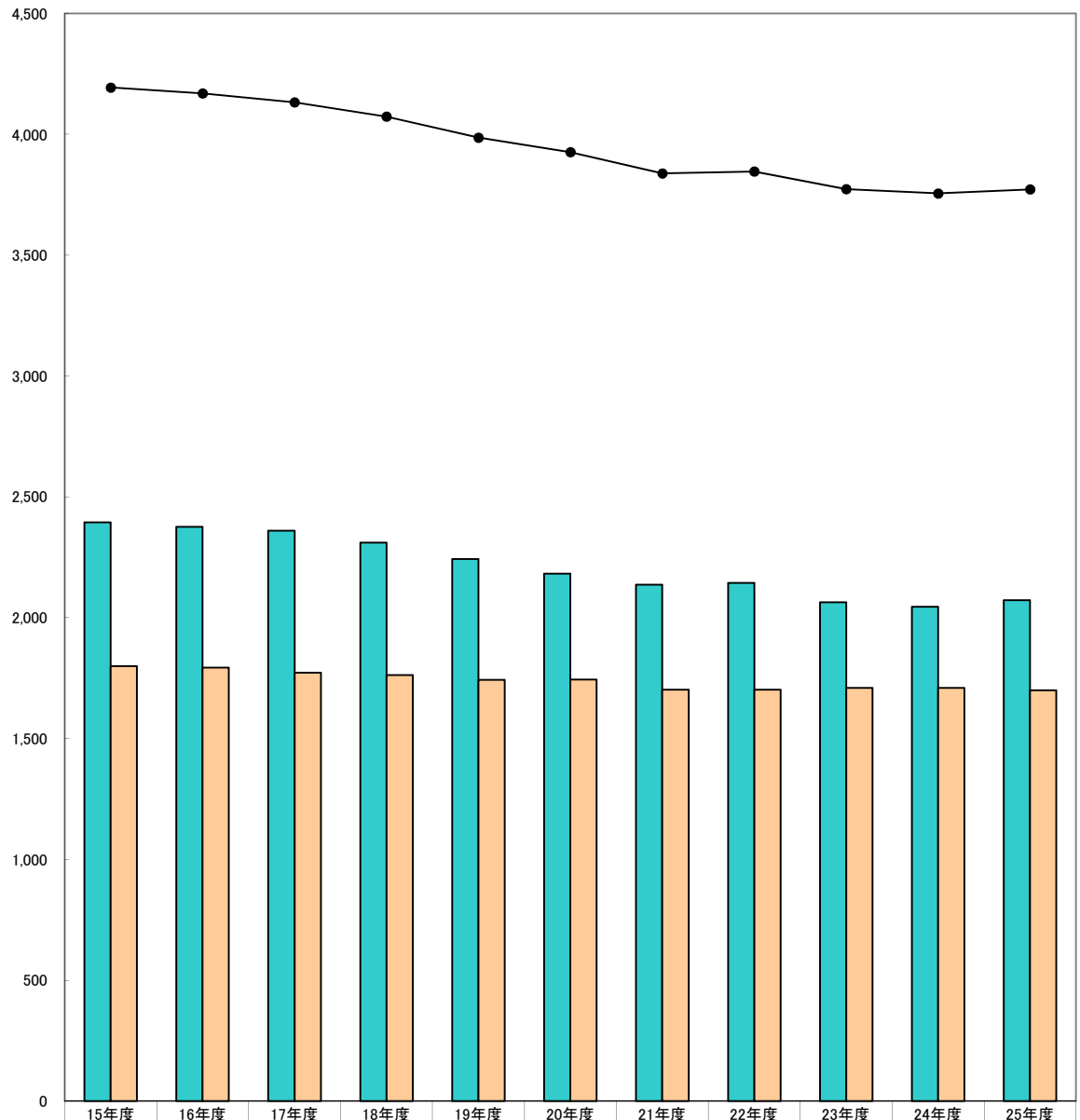
図4 20歳未満の人工妊娠中絶実施率の推移



衛生行政報告例から

図5 食品営業施設数の推移

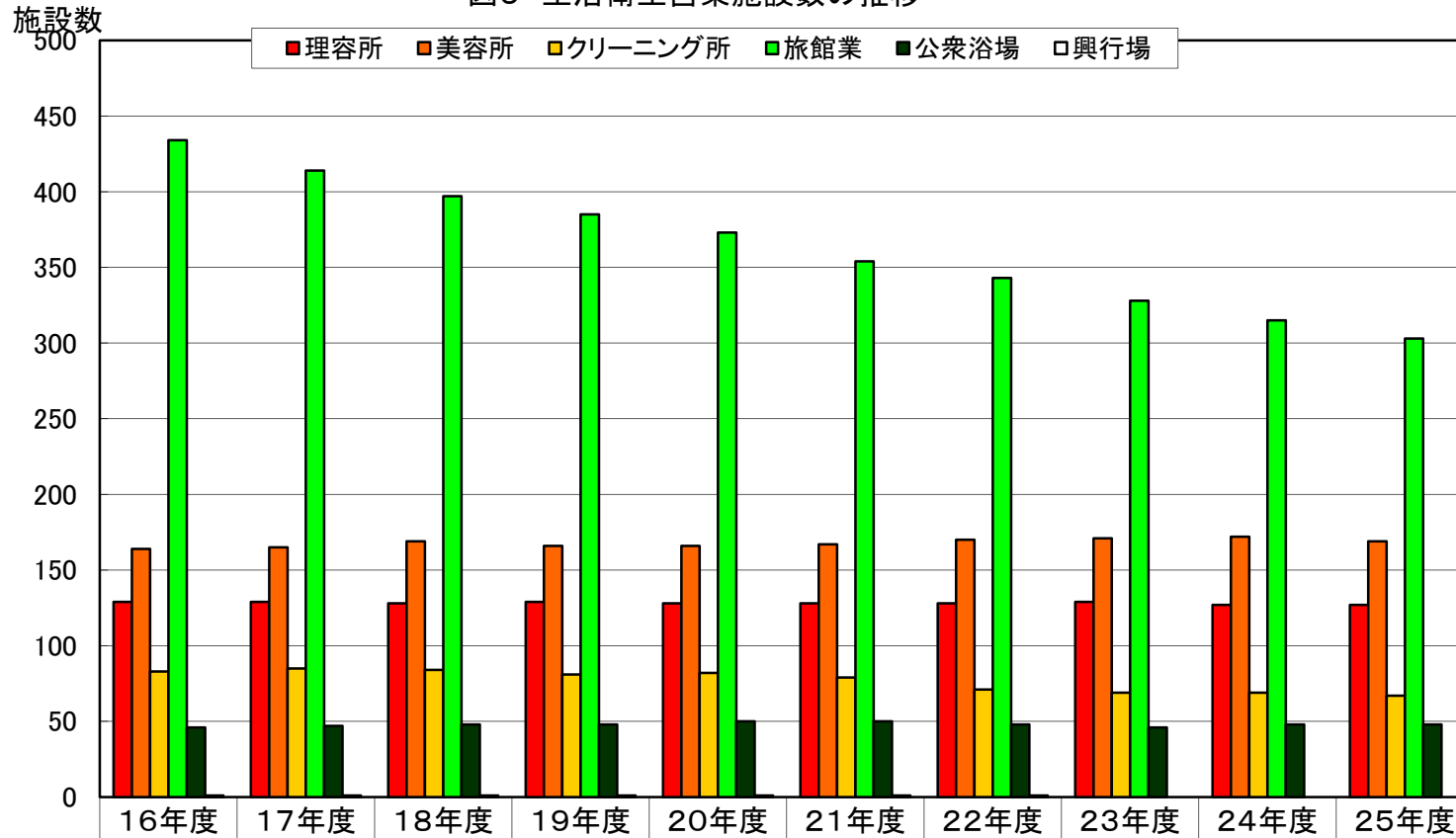
施設数



要許可施設数	2,394	2,376	2,360	2,311	2,243	2,182	2,136	2,144	2,064	2,045	2,072
不要許可施設数	1,799	1,793	1,772	1,762	1,743	1,744	1,702	1,702	1,709	1,710	1,700
施設総数	4,193	4,169	4,132	4,073	3,986	3,926	3,838	3,846	3,773	3,755	3,772

要許可施設数 不要許可施設数 施設総数

図5 生活衛生営業施設数の推移



	16年度	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度
■理容所	129	129	128	129	128	128	128	129	127	127
■美容所	164	165	169	166	166	167	170	171	172	169
■クリーニング所	83	85	84	81	82	79	71	69	69	67
■旅館業	434	414	397	385	373	354	343	328	315	303
■公衆浴場	46	47	48	48	50	50	48	46	48	48
□興行場	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0

夷隅健康福祉センターだより

第33号

(平成25年7月発行)

(夷隅保健所)

夷隅健康福祉センター管内 / 2市2町 人口 / 77,230人 ●世帯数 / 30,662世帯 (平成25年6月1日現在)

●メールアドレス isumiho@mz.pref.chiba.lg.jp

〒299-5235 勝浦市出水1224

●ホームページアドレス <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-isumi/index.html>

☎0470-73-0145 FAX0470-73-0904

自殺を防ぐために

～ひとりで悩まず、まず相談を！～

近年、自殺による死亡者数は、全国的に増加し、大きな社会問題となっています。夷隅健康福祉センター管内の自殺死亡率は、全国や千葉県の平均に比べて低いものの、特に中高年男性の自殺者数が高い状況にあります。

自殺の原因は様々ですが、うつ病などの心の病気から自殺にまで追い込まれる場合もあります。

心身の不調が長く続いたり、次第に悪化する場合は、ひとりで悩まず、早めに専門機関等に相談することが大切です。

まずは、下記の項目をチェックしてください。

あなたが自覚している症状はいくつありますか？



うつ病自己チェック表

■チェック項目

- 1 毎日の生活に充実感がない
- 2 これまでは楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- 3 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 4 自分が役に立つ人間だと思えない
- 5 わけもなく疲れたような感じがする

■判定方法

以上にあげた状態のうち2項目以上が2週間以上、ほとんど毎日続いていて、そのためにつらい気持ちになったり、毎日の生活に支障が出たりしている場合には「うつ病」の可能性がります。早めに医療機関、健康福祉センター(保健所)、精神保健福祉センター等に相談してください。

(千葉県健康づくり支援課自殺対策室作成「あなたのこころ元気ですか?」より)

○精神保健福祉相談(心の健康相談)

① 千葉県精神保健福祉センター：心の健康に関する電話相談

電話 043-263-3893 043-268-7830・7474

② 夷隅健康福祉センター：毎月1・3第木曜日、精神科嘱託医による定例相談(予約制)

詳しくは、精神保健福祉担当まで 電話 0470-73-0145

お肉を生で食べない

ようにしましょう



豚肉や鶏肉には、新鮮であってもサルモネラ属菌やカンピロバクターなどが付着していることがあり、食中毒になる危険性があります。

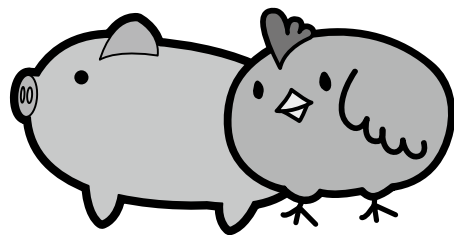
特に抵抗力の弱い子供やお年寄りには症状が重くなることもあるので注意が必要です。



チーバくん

食中毒を防ぐためには、生肉や加熱が不十分な肉の料理を食べないことが重要です。

これらの菌は75℃で1分以上加熱すれば死滅します。中心部まで火が通るよう、十分に加熱しましょう。



違法ドラッグに注意!!

違法ドラッグは「合法ハーブ」・「アロマ」・「お香」などとあたかも安全なもののように偽って販売されていますが、麻薬や覚せい剤と同等かそれ以上の恐ろしさを持つ物質です。

違法ドラッグは摂取すると意識障害・嘔吐・けいれん・呼吸困難などの有害な作用を引き起こすことがあり、死に至るケースがあります。また、意識障害により交通事故を起こしたり、他の人に危害を加えたりする事件も発生しています。



薬物乱用の相談は

千葉県庁薬務課	043-223-2620	
県警少年センターヤング・テレホン	0120-783-497	
県精神保健福祉センター（相談専門）	043-263-3893	
夷隅健康福祉センター（保健所）	0470-73-0145	
最寄りの警察署	勝浦警察署	0470-73-0110
	いすみ警察署	0470-62-0110

腸管出血性大腸菌感染症に注意しましょう

夏場を迎え、O157等の腸管出血性大腸菌感染症患者が多く発生する季節となりました。腸管出血性大腸菌は動物の腸管内など自然界に広く分布しています。

菌に汚染された食品や、汚染された場所を触った手や指から経口的に感染します。

感染すると、通常2日から5日の潜伏期間の後に下痢、嘔吐などの症状が出ます。便に血が混じる場合もあり、患者の約1～10%が溶血性貧血、血小板減少、急性腎不全を伴う溶血性尿毒症症候群(HUS)を合併するため注意が必要です。



▶ 腸管出血性大腸菌感染症を予防するために

☆調理の前、食事の前には、手を洗いましょう。

☆食肉等を調理するときは、中心部まで十分に加熱(75℃・1分以上)しましょう。

☆調理した食品は、できるだけ早めに食べましょう。

☆調理器具の洗浄、消毒を十分に行いましょう。

☆牧場などで動物や柵、砂・土等に触った後は、手を洗いましょう。

☆水道水以外の水(飲用井戸水など)は煮沸するなど、消毒してから使いましょう。

☆十分な睡眠と休養をとり、規則正しい食生活を心がけましょう。



ご相談・お問合せは

夷隅健康福祉センター(夷隅保健所) 健康生活支援課まで

献血に御協力ください

夏場は献血者が減少し、血液が不足しがちです。

血液は、まだ人工的に造ることができず、また、長期保存もできません。そのため、輸血に必要な血液を、いつでも十分に確保しておくためには、絶えず誰かの血液が必要となります。安定的な血液製剤の供給のために、献血への御理解・御協力をお願いします。

7月～8月の献血バスのスケジュールは下記のとおりですので御協力をお願いいたします。



日 程	場 所	時 間
平成25年7月2日(火)	大原保健センター	10:00～11:45 13:00～15:30
平成25年7月22日(月)	国際武道大学	10:00～12:45 14:00～15:30
平成25年8月8日(木)	大多喜町役場 大多喜病院	10:00～11:45 13:30～15:30
平成25年8月22日(木)	勝浦市役所 塩田病院	10:00～11:45 13:30～15:30

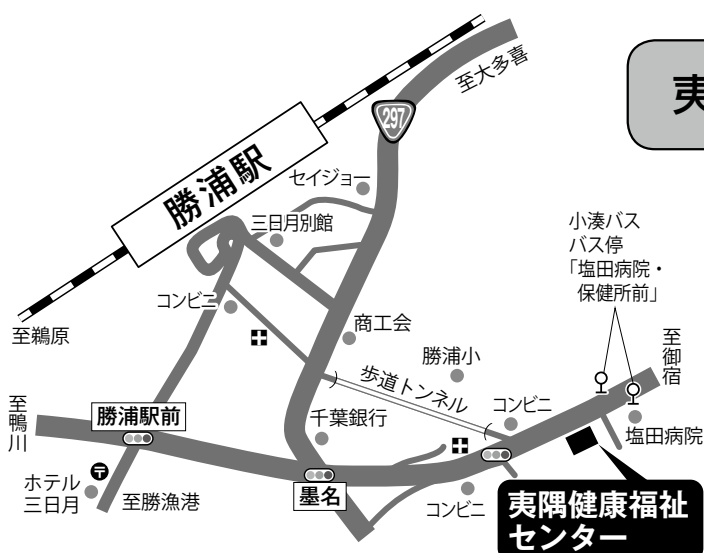
その他の日程は夷隅健康福祉センターのホームページに掲載しています。

平成25年度健康相談・検査業務日程表

事業名	開催日	受付時間	担当課	備考
精神保健福祉相談 (心の健康相談)	毎月第1、第3木曜日	午後2時～ 午後3時30分	地域保健福祉課	予約制
DV相談	電話相談 月曜日～金曜日 面接相談 毎週水曜日	午前9時～ 午後5時	地域保健福祉課	専用電話 0470-73-0801 面接予約制
障害のある人への 差別に関する相談	月曜日～金曜日	午前9時～ 午後5時	地域保健福祉課	専用電話 0470-73-4630
難病相談事業 (個別相談・つどい等)	病名により開催日が異 なります。 (対象者に通知)	-	健康生活支援課	予約制 対象者に通知
結核家族・管理検診	月1回	午後1時30分 ～午後4時	健康生活支援課	対象者に通知
被爆者検診	年2回	-	健康生活支援課	対象者に通知
エイズ相談 HIV抗体検査 (無料・匿名)	毎月第1・第3月曜日	午前9時30分 ～午前11時	健康生活支援課	予約制
肝炎検査 (B型肝炎・C型肝炎) (無料・匿名)	毎月第1・第3月曜日	午前9時30分 ～午前11時	健康生活支援課	予約制
腸内細菌検査(検便) (有料)	第2・第3・第4火曜日 (休日及び休前日は除く)	午前9時～ 午前11時	健康生活支援課	

夷隅健康福祉センター(保健所)の耐震改修工事完了
8月12日(月)からリニューアルオープンします。

夷隅健康福祉センター案内図



〒299-5235
 勝浦市出水1224
 電話 0470-73-0145(代表)
 FAX 0470-73-0904
 交通 JR外房線「勝浦駅」から徒歩15分
 ○ホームページ
<http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-isumi/index.html>

(夷隅保健所)

夷隅健康福祉センター管内/2市2町 人口/76,811人 ●世帯数/30,664世帯(平成25年12月1日現在)

●メールアドレス isumiho@mz.pref.chiba.lg.jp

〒299-5235 勝浦市出水1224

●ホームページアドレス <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-isumi/index.html>

☎0470-73-0145 FAX0470-73-0904

夷隅郡市 地域医療フォーラム

「元気で長生き」のために 地域医療を守るために **あなたができること**

とき 平成26年3月14日(金) 13:30~16:00
(開場 13:00)

ところ いすみ市岬ふれあい会館文化センター
(いすみ市岬町東中滝720-1)

参加費 無料(お申込みは不要です)
どなたでもご参加いただける無料の講演会です。
皆さまお誘い合わせのうえ、ご来場ください。



第1部 講演

『救急車の適正利用について』

講師 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部
警防課 主査 秋葉 善一 氏

『認知症の予防について』(仮題)

もの忘れ、気になりませんか?
年をとると誰しも認知症が心配になります。
認知症って? 認知症を予防するには?
講演会では知っているようで知らない認知症について、分かりやすくお話しします。

講師 独立行政法人 国立長寿医療研究センター
研究所長 鈴木 隆雄 先生



研究所長 鈴木 隆雄先生

第2部 『健康は笑いから』

落語 落語家 ^{りゅうてい いちば} 柳亭 市馬 さん

◆プロフィール

- ・昭和36年12月生まれ、大分県出身
- ・昭和55年3月 五代目柳家小さんに入門
- ・昭和59年 二ツ目昇進、平成5年 真打昇進
- ・平成23年 落語協会副会長就任



落語家 ^{りゅうてい いちば} 柳亭 市馬さん

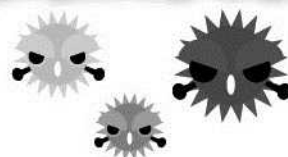
主催 夷隅郡市広域市町村圏事務組合

共催 千葉県

後援 勝浦市・いすみ市・大多喜町・御宿町

お問合せ 千葉県夷隅健康福祉センター総務企画課 ☎0470-73-0145

ノロウイルスによる感染性胃腸炎に 気をつけましょう!



<冬場に注意!!>

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は年間を通じて発生しますが、ピークは冬場です。
11月くらいから増え始め、年が明けた3月までに集中して発生する傾向があります。

<集団感染に注意!!>

ノロウイルスは感染力が非常に強く、わずかにウイルスが付着しただけで食品や人の手などを介して感染が広がる恐れがあります。

<予防対策>

- 1 食事の前、調理前、トイレ後は石鹸でよく手を洗いましょう。
- 2 食品は中心部まで十分加熱することが重要です。(85℃ 1分以上)
- 3 調理器具は、使用後十分に洗浄・消毒し、清潔にしましょう。
- 4 感染者の嘔吐物や糞便は適切に処理しましょう。
手袋・マスクをして汚染を取り除き、塩素系消毒剤で消毒をしましょう。
- 5 嘔吐・下痢等の症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。



<お問合せ先：健康生活支援課>

寒い季節は、献血者数が落ち込みます…是非、ご協力を!!

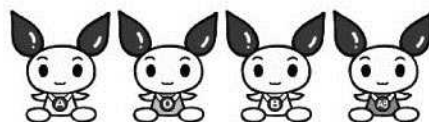
『はたちの献血』キャンペーン

(平成26年1月1日～平成26年2月28日の2ヶ月間)

献血は、身近にできるボランティア。血液を必要としている
方々の笑顔のため、今年新たに「はたち」を迎えた方々を
はじめ、多くの皆様の温かいご協力をお願いいたします。

【平成26年 はたちの献血キャンペーンの標語】

《はたちのあなたに救える命》



献血キャラクター

けんけっちゃん

日 程	場 所	時 間
平成26年2月 2日(月)	オリブ大多喜	10:00～11:45 13:00～16:00
平成26年2月14日(金)	大原保健センター	10:00～11:45 13:00～15:30
平成26年2月26日(水)	御宿町役場 御宿町公民館	10:00～11:45 13:30～15:30

献血は、管内市町において献血バスが来て実施します。献血バスのスケジュールにつきましては、
夷隅健康福祉センターのホームページに掲載しています。

《ホームページアドレス <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-isumi/index.html>》

ひとりで悩まず
相談して
みませんか？

DV (ドメスティック・バイオレンス) 増えてます

DV (ドメスティック・バイオレンス) とは、夫婦や恋人など、親密な関係にある人からの暴力を言います。

- ・なぐる、蹴るなどの身体的暴力
- ・どなる、騒ぎ立てる、悪口などの暴言または口を利かない、無視などの精神的暴力
- ・生活費など必要な金銭を渡さない経済的暴力
- ・同意なく性的な関係を強要するなどの性的暴力

※誰にも相談できず、ひとりでお悩みの方はご相談ください。

電話相談 月～金曜日 (祝日を除く) 9時～17時

来所相談 毎週水曜日 (要予約)

相談専用電話 **0470-73-0801**

配偶者暴力相談支援センター (夷隅健康福祉センター内)

相談無料
秘密は
守ります



動物愛護法が改正されました!!

近年、動物は飼い主の生活に潤いと喜びを与えてくれる存在となっています。

一方で、動物に対する虐待行為や不適正な取扱いにより、動物が苦しんだりする問題や、鳴き声や臭いなどによって周辺に迷惑をかけてしまう問題が依然として数多く存在しています。このような状況を受け、平成25年9月1日、動物の愛護及び管理に関する法律、いわゆる動物愛護法の改正法が施行されました。

改正法の主なポイント

終生飼養の徹底

- 動物の所有者の責務として、動物がその命を終えるまで適切に飼養すること (終生飼養) が明記されました。
- 都道府県は、終生飼養に反する理由による引取り (繰り返しての引取り、動物の老齢や病気を理由とした引取り等) を拒否できるようになりました。

罰則の強化

- 愛護動物を虐待した場合、2年以下の懲役または200万円以下の罰金
- 愛護動物を遺棄した場合、100万円以下の罰金



動物は不妊・去勢手術をしないと頭数が増加する可能性があります。特に猫などを外飼いしている場合、いつの間にかたくさんの子猫が生まれてくる場合があります。生まれた子猫たちの終生飼養や譲渡先の確保などが困難な場合、繁殖を制限するための措置を行きましょう。

<お問い合わせ先：健康生活支援課>



平成25年度動物愛護
週間ポスターのデザイン
絵画コンクール受賞作品

落合 哉美さん
(静岡県在住)

～ 違法ドラッグがあなたを狙っている～

「違法ドラッグ」とは

覚醒剤や大麻に化学構造を似せて合成された物質などが添加された物質で、「ハーブ」「お香」「アロマオイル」「アロマリキッド」「バスソルト」「ビデオクリーナー」など、危険な薬物ではないように偽装して売られています。

添加されている物質の中には薬事法で指定薬物として製造や販売が禁止されていたり、麻薬として指定されているものもありますが、新しく合成されたもので、指定されていないものもあります。法律で禁止されていないものもあるため、「合法」「安全」などとだまして売っていますが、「合法」でも「安全」でもありません。包装に「注意書き」をつけたりしてだまそうとしているので、一層悪質です。

違法ドラッグの例



【ビデオクリーナー】として



【バスソルト】として



【合法ハーブ】として



【アロマオイル】として

製品の注意書き例

- ◇当商品はお香として販売しております。
- ◇未成年者の方のご購入は、固くお断りしております。
- ◇人体への摂取は絶対にしないでください。
- ◇当商品は規制された薬事法対象成分は含まれておりません。

**違法ドラッグは
買わない
使わない
かかわらない
が重要です。
STOP!**



千葉県薬物乱用防止広報強化月間

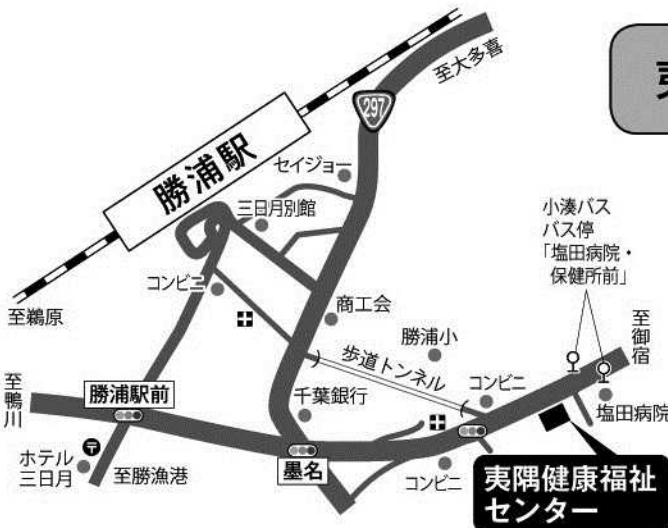
2月1日から2月28日



相談機関		電話番号
千葉県庁薬務課		043-223-2620
県精神保健福祉センター		043-263-3893
夷隅健康福祉センター（保健所）		0470-73-0145
県警少年センターヤング・テレホン		0120-783-497
最寄りの警察署	いすみ警察署	0470-62-0110
	勝浦警察署	0470-73-0110



夷隅健康福祉センター案内図



〒299-5235
 勝浦市出水1224
 電話 0470-73-0145 (代表)
 FAX 0470-73-0904
 交通 JR外房線「勝浦駅」から徒歩15分
 ○ホームページ
<http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-isumi/index.html>

4. 学会・研究会等における発表

発表演題	発表者		発表		
	職	氏名	年月日	場所	学会等の名称
1 筋委縮性側索硬化症(ALS)患者と家族の支援	センター長	松本 良二	平成 26 年 2 月 13 日	千葉市文化センター	千葉県公衆衛生学会
2 ホームページを利用した捕獲犬・迷子の犬猫・一般の方に捕獲されている犬猫の写真情報の公開について	主任動物指導員	江澤 崇	〃	〃	〃
3 難病患者的の食生活へのニーズと支援	技 師	石原 由香	〃	〃	〃
4 海外旅行後の細菌性赤痢のアウトブレイクが疑われた事例	技 師	吉留 麻友	〃	〃	〃
5 レジオネラ症に対する旅館等の営業者の意識調査	技 師	藤浪 裕士	〃	〃	〃
6 保健所精神保健福祉業務の現状と課題	主任上席精神保健福祉相談員	小泉 信也	〃	〃	〃
7 小学生を対象とした動物愛護教室について	技 師	山形 友哉	〃	〃	〃
レジオネラ症に対する旅館業の営業者の意識調査	技 師	藤浪 裕士	平成 26 年 2 月 28 日	長生合同庁舎	千葉県環境衛生職員協議会南総ブロック会議
1 小学生を対象とした動物愛護教室について～殺処分の現状と命の教育～	技 師	山形 友哉	平成 26 年 3 月 6 日	長生合同庁舎	千葉県食品衛生研究協議会南総地区研修会

2 ホームページ を利用した犬猫の 情報の掲載につい て	主任動物指 導員	齋藤 琢也	平成 26 年 3 月 6 日	長生合同庁舎	千葉県食品衛生 研究協議会南総 地区研修会
神経難病患者・家 族のニーズ把握と 今後の難病相談事 業についての検討	技 師	吉留 麻友	平成 26 年 3 月 7 日	千葉県教育会館	千葉県保健活動 業務研究発表会

5. 表彰関係一覧

表 彰 区 分	氏名・名称	業種等	表彰年月日
【総務企画課】			
千葉県知事感謝状 (薬事功労者)	石 野 良 和	薬剤師	平成25年9月25日
【健康生活支援課】			
千葉県知事表彰 (食品衛生功労者) (食品衛生優良施設)	松 下 弘 秀 臨 海 荘	魚介類販売業 飲食店営業	平成25年11月7日 平成25年11月7日
千葉県知事感謝状 (食品衛生功労者)	後 藤 昭	飲食店営業	平成25年11月7日
【地域保健福祉課】			
千葉県知事表彰 (口腔保健事業功労者)	吉 田 繁 樹	歯科医師	平成25年11月10日
千葉県健康福祉部長表彰 (優良調理師)	奥 田 弘 子	調理師	平成25年10月22日

夷隅健康福祉センター(夷隅保健所)案内

1. 名称 千葉県夷隅健康福祉センター(夷隅保健所)
2. 所在地 〒299-5235
勝浦市出水1224
TEL 0470-73-0145(代表)
FAX 0470-73-0904
3. 交通 最寄り駅 JR外房線勝浦駅から徒歩15分
バス停 小湊バス塩田病院・保健所前

