

トピックス No. 1 「手足口病が増加しています」

千葉県では手足口病が国の警報基準値を上回り、大きな流行が発生しています。

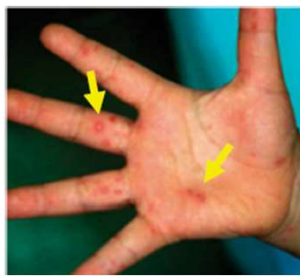
【手足口病とは】

- ・手足口病は、エンテロウイルス属のウイルスを原因とする感染症です。
- ・症状は、**発熱、水疱性の発疹（口内・手のひら・足の裏等）**です。
- ・**2歳以下の子ども**を中心に、主に**夏に流行**します。
- ・特別な治療法はなく対症療法が行われ、多くの場合、自然軽快します。

【感染対策】

- ・アルコール消毒が効きにくいので、**流水石けんによる手洗い**をしましょう。
- ・**タオルや寝具**の共用は避けましょう。
- ・**排泄物の適切な処理**を行いましょう。
- ・症状軽快後も1か月程度は便中にウイルスが排出されるため、排泄物の処理には注意が必要です。

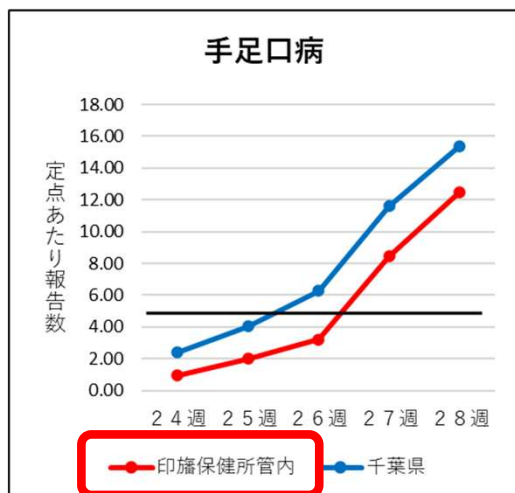
感染数日後に
2～3mmの
水疱（発しん）
がみられます



神奈川県衛生研究所より抜粋

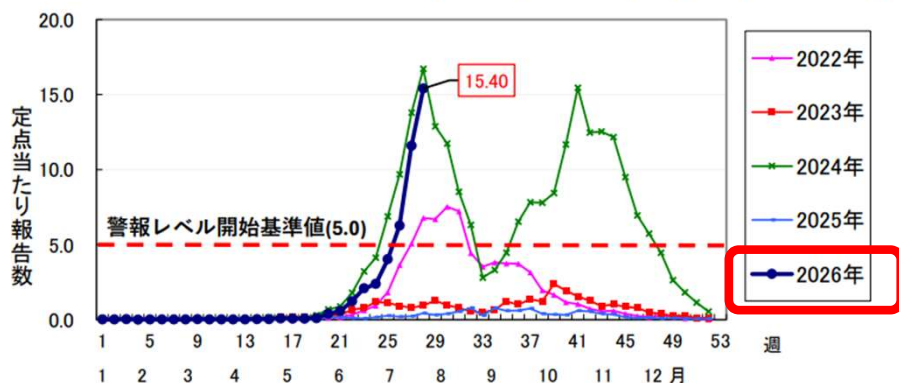
https://www.pref.kanagawa.jp/sys/eiken/005_databox/0504_jouhou/0601_eiken_news/files/eiken_news225.htm

管内の発生動向



千葉県の発生動向

2022年～2026年第28週までの県内の手足口病の定点あたり報告数



参考：<https://www.pref.chiba.lg.jp/eiken/c-idsc/documents/wr2628.pdf>

- ・ 海外では国ごとに流行している感染症があります。
- ・ 感染の可能性が高いのは食べ物や飲み水を介した感染症です。
- ・ 動物や蚊・マダニ等の昆虫が媒介する感染症も注意が必要です。
- ・ 国内でも野山に入る際は肌の露出を避け、ダニに刺されない対策をしたり、BBQを楽しむ際は肉類の生焼けに注意しましょう。

1. 手洗いはこまめに

- ・ 食事の前、トイレ後、外出後は**石けんを使って手を洗いましょう**。
- ・ 清潔な水が使えない場合は、**アルコールでの手指消毒**を行いましょう。

2. 生水、氷、カットフルーツ、サラダにご用心

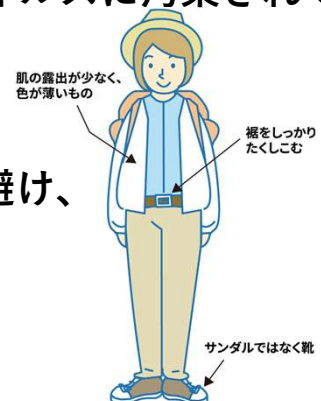
- ・ 渡航先によっては飲料水が汚染されている場合があります。**ボトル入りの水を飲む**ようにしましょう。
- ・ 氷は生水から作られている可能性があり、注意が必要です。
- ・ 野菜やフルーツは生水を用いて処理されている可能性があり、自分で皮をむいて用意できるもの以外は避けましょう。

3. 食べ物は十分に加熱

- ・ 食事は**十分に火の通ったものを選びましょう**。
- ・ 特に、生の魚介類や野菜、生焼けの肉は、細菌やウイルスに汚染されている可能性があるため避けるようにしましょう。

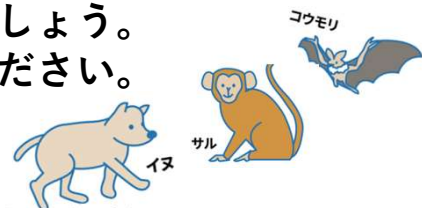
4. 虫に注意しましょう

- ・ 旅行先では、虫がいる草原や森林地帯などの散策は避け、服装は**肌の露出が少ないもの**を選び、履物はサンダルではなく**靴を履きましょう**。



5. 動物にむやみにふれないように

- ・ 動物は、狂犬病や鳥インフルエンザなどのウイルスを持っていることがあります。**むやみに近寄ったり、触らないように**しましょう。
- ・ 咬まれたりした場合は、直ちに医療機関を受診してください。



6. 帰国後の体調管理が重要！

- ・ 感染症には潜伏期間があります。帰国後2週間程度は健康状態に注意し、**気になる症状がある場合は早めに医療機関に相談**しましょう。
- ・ 医療機関を受診する際は事前に電話で旅行先や海外渡航先を伝えて、受診方法を聞いてから受診しましょう。

○厚生労働省検疫所FORTH

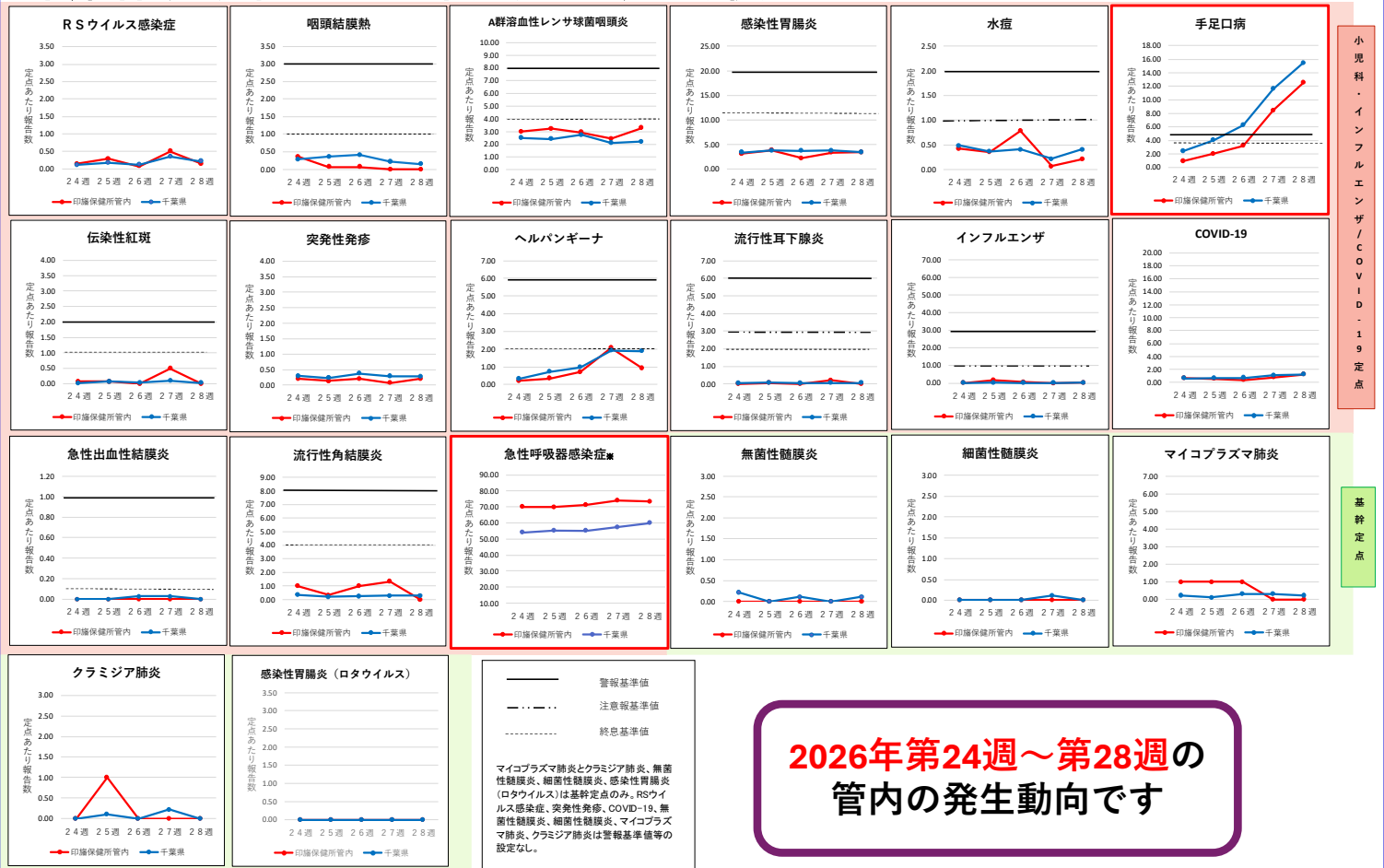
https://www.forth.go.jp/news/20220722_00001.html

○政府広報オンライン

<https://www.gov-online.go.jp/article/202412/entry-6907.html>

管内定点感染症情報

印旛保健所管内の感染症発生動向(最近5週)



～ レジオネラ症 ～

第27週に
2例の届出があります。

- 例年、夏から秋にかけ届出が多くなる傾向があります。
- 幼児や高齢者など、抵抗力の弱い人は感染しやすいので注意が必要です。
- お風呂のお湯は毎日入れ替え、シャワーヘッドや蛇口は定期的に清掃するなど入浴設備の適切な衛生管理が重要です。
- 腐葉土の取り扱いやエアロゾルが発生する高圧洗浄などの作業をする際はマスクを着用しましょう。

○千葉県 レジオネラ症とその予防対策

<https://www.pref.chiba.lg.jp/eishi/koushuueisei/shisetsu/rejionera.html>

管内全数感染症情報

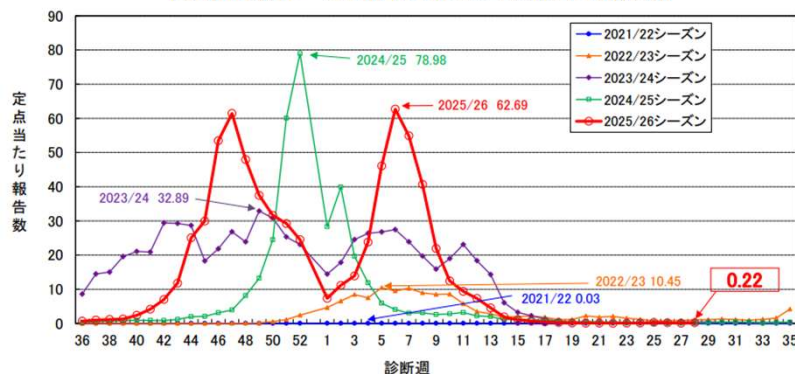
管内全数報告感染症情報 (2026年)	第24～28週
2類感染症	合計(年)
結核	5
3類感染症	
腸管出血性大腸菌感染症	1
4類感染症	
レジオネラ症	2
5類感染症	
カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症	1
クロイツフェルト・ヤコブ病	1
侵襲性肺炎球菌感染症	4
水痘 (入院例)	1
梅毒	4
播種性クリプトコックス症	1
百日咳	4

インフルエンザ

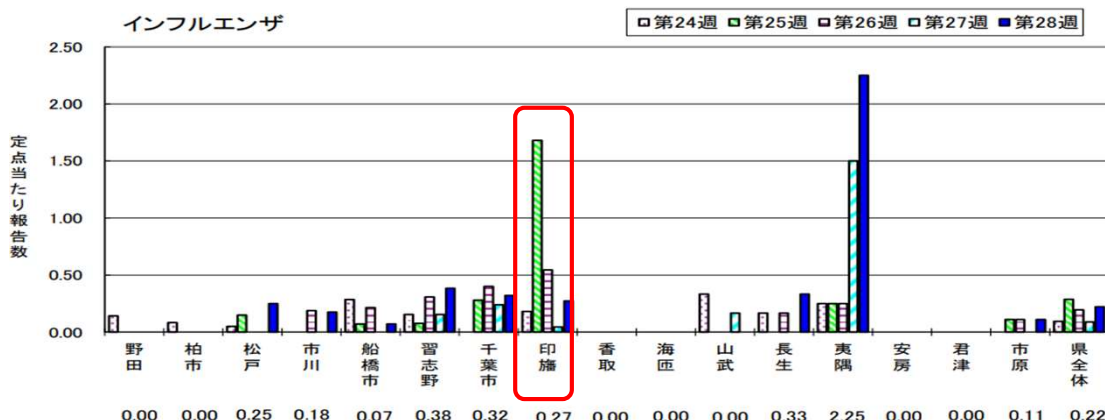
～定点医療機関における感染症数の報告は**ほぼ横ばい**です～

図 1

千葉県の流行シーズン別インフルエンザ定点当たり報告数



直近 5 週間の保健所別インフルエンザ定点当たり報告数



第28週の千葉県全体の
定点当たり報告数は
0.22(人)でした(図1)。

感染対策

- ①手洗い・手指衛生
- ②マスク・咳エチケット
- ③室内の換気

新型コロナウイルス感染症

～定点医療機関における感染症数の報告は**ほぼ横ばい**です～

図 2

千葉県の年別新型コロナウイルス感染症定点当たり報告数

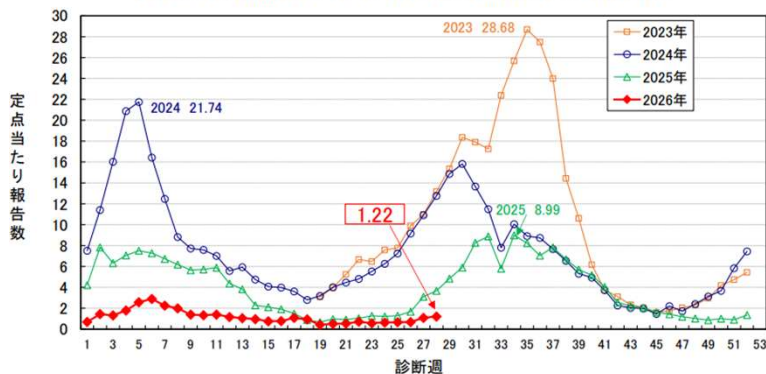
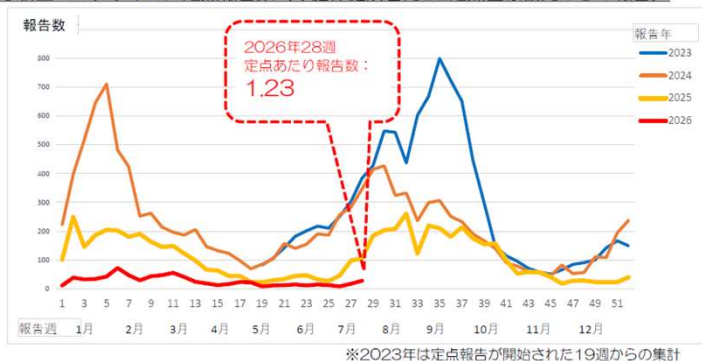


図 3

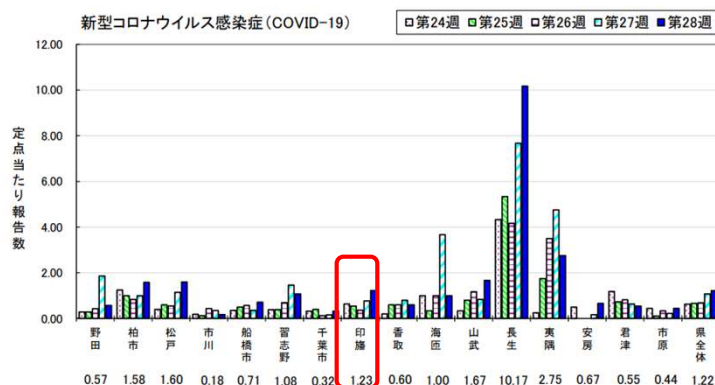
◆印旛保健所管内新型コロナウイルス情報◆ 2026年 第28週 7月6日 ～ 7月12日

●新型コロナウイルス定点報告数(印旛保健所管内22定点医療機関からの報告)



※2023年は定点報告が開始された19週からの集計

直近 5 週間の保健所別新型コロナウイルス感染症の定点当たり報告数



第28週の千葉県全体の定点当たり
報告数は1.22(人)でした(図 2)、
印旛保健所管内の報告数は1.23(人)
でした(図 3)。

新型コロナウイルス感染症の発生状況

<https://www.pref.chiba.lg.jp/eiken/c-idsc/documents/202628covid19.pdf>

管内における感染症発生状況について、主に千葉県感染症情報センターの情報を基に作成しています