

公開講演会

自分らしい 生き方とは

～こころの声 からだの声に耳を傾けよう～



上田 将史 氏

公認心理師・臨床心理士・精神保健福祉士・立教大学兼任講師・千葉県公認心理師協会理事・志木市精神保健福祉をすすめる会の理事長他埼玉県、東京都での勤務後、亀田総合病院着任。以後10年余り安房地域を中心に心や身体の疾患を抱える方、家族、支援者の支援等に従事。現在は、埼玉県志木市の上記法人にて、精神障害を抱える方々への支援等の事業を担っている

心や身体の疾患を抱えながら自分らしく生きる。

そこには、私たちが人生を豊かにする、様々なヒントがあるように思います。

あなたらしい人生のおくり方、患者さまのサポートの仕方など、一緒に考えてみませんか

令和2年 2月28日 (金)

13:30~15:30 (受付 13:00~)

主催：社会福祉法人千葉いのちの電話
(千葉県委託事業)

会場：印旛合同庁舎 2F 大会議室

住所：佐倉市鎚木仲田町8-1 駐車場有り

定員：100名先着順 **入場無料**



<アクセス> 京成佐倉南口3番バス乗り場

「岩淵薬品本社前」バス停下車徒歩5分

無料対面相談 困っていること、心の痛みここで話してみませんか～
講演会終了後、4名様に対面相談を行います。

*要申込 *千葉いのちの電話事務局のみで受付いたします

《問い合わせ・申込》



◆千葉いのちの電話事務局 (月~金/9時~17時)

☎043-222-4416・FAX043-227-6911

Eメール：ll-chiba@chiba-inochi.jp

名前	電話番号	人数