

7 栄養改善事業

「生活習慣病予防対策の推進」「食育の推進」をテーマに事業を推進した。

(1) 健康増進（栄養・運動等）指導

個別の栄養指導は、発達療育相談での低出生体重児の離乳食の進め方、来所や電話による生活習慣病に関する相談が主な内容である。集団の栄養指導は各事業での研修会の参加者等である。

表7-（1）健康増進（栄養・運動等）指導

区分		実施数				(再掲) 医療機関等への委託			
		妊産婦	乳幼児	20歳未満 (乳幼児を除く)	20歳以上 (妊産婦を除く)	妊産婦	乳幼児	20歳未満 (乳幼児を除く)	20歳以上 (妊産婦を除く)
個別指導	栄養指導	1	73	3	20	—	—	—	—
	(再掲)病態別栄養指導	—	2	2	16	—	—	—	—
	(再掲)訪問による栄養指導	—	—	—	—	—	—	—	—
	運動指導	—	/	—	—	—	/	—	—
	(再掲)病態別運動指導	—	/	—	—	—	/	—	—
	休養指導	—	/	—	—	—	/	—	—
集団指導	禁煙指導	—	/	—	1	—	/	—	—
	栄養指導	—	—	—	40	—	—	—	—
	(再掲)病態別栄養指導	—	—	—	—	—	—	—	—
	運動指導	—	/	—	—	—	/	—	—
	(再掲)病態別運動指導	—	/	—	—	—	/	—	—
	休養指導	—	/	—	—	—	/	—	—
禁煙指導	禁煙指導	—	/	—	49	—	/	—	—

ア. 病態別個別指導状況

生活習慣病は糖尿病、高脂血症、減塩に関する内容である。

表7-（1）-ア 病態別個別指導状況

(単位：人)

種別	区分	計	生活習慣病	難病	アレルギー疾患	摂食障害	その他
病態別栄養指導		20	4	12	2	—	2
病態別運動指導		—	—	—	—	—	—

イ. 病態別栄養教室・講座等

表7-（1）-イ 病態別栄養教室・講座等実施状況

教室名	回数	参加延人員	主な内容
炎症性腸疾患の食事療養相談	2回	14人	食に関する個別相談 講師：社会保険中央総合病院 栄養科長 斉藤恵子氏

ウ. 若年者健康づくり推進事業「食育指導者研修会」

学校・地域等の関係機関（者）の連携を図り、地域における食育を推進するため研修会を開催した。

表 7 - (1) - ウ 食育指導者研修会実施状況

名 称	対 象	参加延人員	主 な 内 容
食育指導者研修会	管内保育園、幼稚園、学校、行政に勤務する食育担当者等	40 人	講演「食育の実践に向けて ～活かした媒体の活用から学ぶ～ 講師：NPO 法人日本食育ランドスケープ協会 理事長 浮谷王子 氏

エ. 栄養関係団体組織及び育成

表 7 - (1) - エ - ① 栄養関係団体組織状況

団 体 名	会 員 数
市川保健所管内栄養士会	152 人
市川保健所管内調理師会	556 人
市川市食生活改善推進協議会	89 人
浦安市健康推進員	28 人

表 7 - (1) - エ - ② 栄養関係団体育成指導状況

団体名	回 数	参加延人員	主 な 内 容
市川保健所管内栄養士会	11 回	262 人	講演会、役員会等
市川保健所管内調理師会	6 回	155 人	学校給食調理師研修会、中堅調理師研修会 「健康ちば協力店」推進事業 等
市川市食生活改善推進協議会 浦安市健康増進員	2 回	189 人	市川市食生活改善推進員連絡会・研修会等

オ. 健康ちば協力店事業

ホームページを通じて「健康ちば協力店」推進事業の周知や登録店の紹介を行った。

また、「健康ちば協力店マップ」の配布による県民への普及啓発を行った。

表 7 - (1) - オ - ① 協力店登録状況

登 録 件 数	変 更 件 数	取 消 件 数
4 件	10 件	—

表 7 - (1) - オ - ② 協力店登録累計

登録累計数	134 店舗	市川市 101 店舗 ・ 浦安市 33 店舗
-------	--------	------------------------

表 7 - (1) - オ - ③ 啓発普及及び指導実施状況

区 分	飲食店等に対して		登録後の協力店に対して			県民に対して	
	回数	延人員	回数	延店舗数	延人員	回数	延人員
個別実施		4		1	2		1,554
集団実施	14	2,202	—	—	—	3	80
計		2,206		1	2		1,634

カ. 国民健康・栄養調査（県民健康・栄養調査）

健康増進法に基づき、総合的な健康づくり施策を推進するために必要な栄養・食生活、身体活動・運動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等の生活習慣や生活習慣病に関する事項について把握するための調査である。平成22年度は生活習慣全般の把握に加え、重点項目として「循環器疾患」に関する状況把握が盛り込まれた。また、県民の栄養摂取量及び生活習慣の状況を明らし、健康増進施策や「健康ちば21」の評価に必要な基礎資料を得ることを目的に同地区に対し、県民健康・栄養調査を併せて実施した。

表7-（1）-カ 国民（県民）健康・栄養調査実施状況

調査年月日	調査地区（対象）	調査内容	結果返却
栄養摂取状況調査及び生活習慣調査 平成22年11月9日 身体状況調査 平成22年11月10日 または 平成22年11月11日 のいずれか1日	市川市 八幡1丁目の一部 （10世帯23人）	・栄養摂取状況調査 世帯状況と世帯員個人の食事状況 ・生活習慣調査	血液検査結果 栄養摂取状況調査結果 平成23年1月14日
	市川市 鬼越2丁目の一部 （13世帯13名）	・身体状況調査 身長、体重（満6歳以上） 腹囲（満6歳以上） 血圧（満15歳以上） 歩数計による一日の運動量（満15歳以上）	
	市川市 東菅野3丁目の一部 （14世帯35名）	血液検査（満20歳以上） 問診＜服薬状況、運動＞（満20歳以上）	

キ. 食品に関する表示指導実施状況

地域住民が自らの健康を考えた食品や外食料理等を選択できるよう関連企業・食品営業者等に対して指導を行うとともに栄養表示基準等の周知を図った。

表7-（1）-キ 食品に関する表示指導状況 (単位：件)

指導内容	業者への指導				県民への指導・相談件数		
	個別指導		集団指導		個別指導	集団指導	
	指導食品数	延指導数	回数	指導数	延指導数	回数	指導数
特別用途食品について	-	-	-	-	-	-	-
栄養表示基準について	5	5	-	-	-	-	-
栄養機能食品について	1	1	-	-	-	-	-
虚偽誇大広告について	1	2	-	-	-	-	-
その他一般食品について （いわゆる健康食品を含む）	-	-	-	-	-	-	-

() 内は、特定保健用食品再掲

ク. 調理師試験及び免許取扱状況

表7-（1）-ク 調理師免許取扱状況 (単位：件)

調理師試験			免許交付		
受験者数	合格者数	合格率(%)	新規交付	書換交付	再交付
187	110	58.8	219	39	42

(2) 給食施設指導

特に、高齢者関係施設には栄養ケア・マネジメントを基本とした栄養管理、保育所・学校には食育の推進、事業所給食施設にはメタボリックシンドローム予防対策の推進を図るための指導・支援を充実させた。

表7-(2) 給食施設状況

(単位：件)

施設 総数	管理栄養士の のみいる施設		管理栄養士・栄養士 どちらもいる施設			栄養士 のみいる施設		管理栄養士 栄養士 どちらもい ない施設数	管理栄養士 必置指定施設		栄養 成分 表示 施設 数	栄養 教育 実施 施設 数
	施 設 数	管 理 栄 養 士 数	施 設 数	管 理 栄 養 士 数	栄 養 士 数	施 設 数	栄 養 士 数		該 当 数	指 定 数		
199	65	78	30	51	71	82	96	22	5	5	192	163

平成22年3月31日届出数（ただし、栄養成分表示施設数及び栄養教育実施施設数は平成21年5月の給食運営現況報告による）

ア. 給食施設指導状況

表7-(2) -ア 給食施設指導状況

区 分			計	特 定 給 食 施 設		その他の給食施設
				1回300食以上 又は 1日750食以上	1回100食以上 又は 1日250食以上	1回50食以上 又は 1日100食以上
個 別 指 導	給食管理指導	巡回個別指導施設数	150	59	64	27
		その他の指導実施数	260	55	168	19
	喫食者への栄養・運動指導延人員	—	—	—	—	
集 団 指 導	給食管理指導	回 数	—	4	4	4
		延 施 設 数	170	74	78	18
		延 参 加 人 員	211	86	106	19
	喫食者への 栄養運動指導	回 数	—	—	—	—
		延 人 員	—	—	—	—

イ. 給食施設個別巡回指導状況

健康増進法に基づく指導に加え、介護老人保健施設には介護保健法に基づく実施指導を、病院には医療法に基づく立入検査を行った。

表7-(2)-イ 給食施設個別巡回指導状況

	栄養士の有無	総数		特定給食施設				その他の給食施設	
				1回300食以上又は1日750食以上		1回100食以上又は1日250食以上		1回50食以上又は1日100食以上	
		施設総数	指導総施設数	施設総数	指導総施設数	施設総数	指導総施設数	施設総数	指導総施設数
合計		199	150	68	59	96	64	35	27
計	有	177	137	67	59	79	55	31	23
	無	22	13	1	-	17	9	4	4
学校	有	53	50	47	46	5	4	1	-
	無	-	-	-	-	-	-	-	-
病院	有	14	14	5	5	7	7	2	2
	無	-	-	-	-	-	-	-	-
介護老人保健施設	有	9	8	-	-	9	8	-	-
	無	-	-	-	-	-	-	-	-
老人福祉施設	有	14	14	-	-	7	7	7	7
	無	-	-	-	-	-	-	-	-
児童福祉施設	有	59	38	-	-	42	24	17	14
	無	11	10	-	-	10	9	1	1
社会福祉施設	有	3	3	-	-	3	3	-	-
	無	-	-	-	-	-	-	-	-
事業所	有	20	9	15	8	4	1	1	-
	無	7	-	1	-	6	-	-	-
寄宿舍	有	2	-	-	-	-	-	2	-
	無	1	-	-	-	1	-	-	-
矯正施設	有	-	-	-	-	-	-	-	-
	無	-	-	-	-	-	-	-	-
自衛隊	有	-	-	-	-	-	-	-	-
	無	-	-	-	-	-	-	-	-
一般給食センター	有	-	-	-	-	-	-	-	-
	無	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	有	3	1	-	-	2	1	1	-
	無	3	3	-	-	-	-	3	3

※この他、健康増進法による給食施設の届出のない食事提供施設である4病院に対し、医療法に基づく立入検査を行った。

ウ. 給食施設開始及び廃止指導状況

表7-(2)-ウ 給食施設開始及び廃止指導状況

	新規給食開始・再開	給食廃止・休止	給食変更
届出数	5	0	22
指導数	11	1	22

エ. 給食施設管理者・栄養士・調理従事者研修会

表7- (2) -エ 給食施設管理者・栄養士・調理従事者研修会状況

研修会名	開催月日	主 な 内 容	参加人員
給食施設衛生 研修会	平成22年 7月27日	① 講演「給食施設における衛生管理について」 講師：習志野健康福祉センター 食品機動監視班 食品衛生監視員 ② 情報提供「日本人の食事摂取基準(2010年版)の活用について」「平成21年度給食施設栄養管理状況報告書集計結果」「受動喫煙について」 担当：市川健康福祉センター 地域保健福祉課 栄養指導員	128人 97施設
栄養士・給食員 研修会	平成22年 6月28日	講話「日本人の食事摂取基準(2010年版)の活用について」 講師：市川健康福祉センター地域保健福祉課 栄養指導員	20人 13施設
栄養士研修会	平成22年 11月12日	講話「栄養管理のポイント～学校給食施設巡回指導より～」 講師：市川健康福祉センター地域保健福祉課 栄養指導員	50人 46施設
管内事業所給食 施設管理者・関 係職員研修会	平成23年 2月25日	講演「大人の食育～企業と連携した活動事例～」 講師：NPO法人青果物健康推進協会 事務局長 近藤卓志氏	18人 14施設

8 歯科保健事業

要介護・高齢者の在宅歯科保健の向上を目的にホームヘルパー等介護支援者を対象に研修会を開催し、難病及び障害者等については、歯科保健の重要性を理解し実践することを目的として研修会を開催した。

表8- (1) 訪問歯科医療サービス推進研修会

開催月日	主 な 内 容	参加人員
平成23年 2月9日	講演「食べる、飲む、話す！口の中のウゴキとハタラキ」 講師：日本歯科大学附属病院 口腔介護・リハビリテーション センター センター長（教授） 菊谷武氏	ホームヘルパー、介護支 援専門員等 36人

表8- (2) 難病及び障害者等歯科保健サービス推進研修会

開催月日	主 な 内 容	参加人員
平成23年 1月18日 1月28日	歯科健診及び口腔ケア演習 歯科医師 川嶋一裕氏、歯科衛生士 大濱恵氏 歯科医師 浜田寛氏、歯科衛生士 浜田直美氏	精神障害者支援施設に 通所する障害者及び関 係者 45人