

はじめに

平素より地域の感染症対策に御協力いただきありがとうございます。
医療機関向け情報には **医** を、一般施設向け情報には **全** をつけています。
原則毎月第2・4木曜日に配信し、新たな通知や感染症情報等がある場合、随時臨時号を配信いたします。
全数報告：第2週～3週(1/5～1/18) 定点報告：第51～3週(12/15～1/18)

全数報告疾患情報

医

—— 市川保健所管内で報告のあった疾患のみ掲載しています

※定点報告疾患については、第51週～第3週のグラフを別添しております

2類感染症	2～3週	累計(年)
結核	5	5

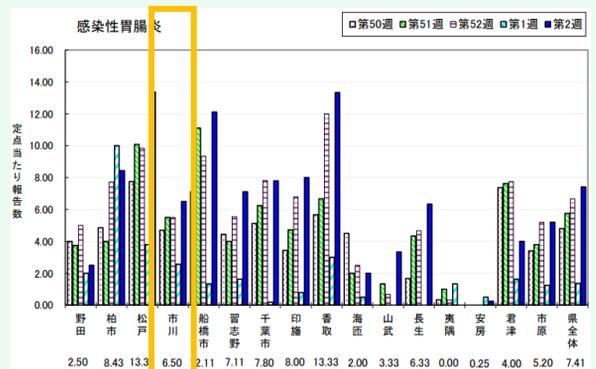
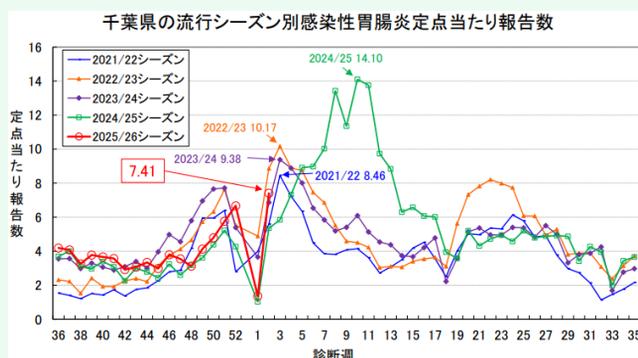
5類感染症	2～3週	累計(年)
百日咳	2	2
侵襲性肺炎球菌感染症	2	2
侵襲性インフルエンザ菌感染症	1	1

発生動向トピックス

TOPICS 1

感染性胃腸炎の流行時期です！

12月に引き続き、1月も管内で感染性胃腸炎の報告が相次いでいます。2026年第2週の千葉県全体の定点当たり報告数は、前週の1.36人から増加して、7.41人となりました(図1)。市川保健所管内の報告数は6.50人であり(図2)、2025年12月に5件、2026年1月(第3週まで)6件の感染性胃腸炎集団発生報告がありました。例年、冬季はノロウイルス等が原因となる感染性胃腸炎が流行しやすく、保育園や学校、高齢者施設などで集団発生がみられます。施設内での感染対策について今一度御確認ください。



1

消毒薬の取扱い

次亜塩素酸
ナトリウム

お使いの次亜塩素酸ナトリウムの期限を確認しましょう。有効期限内であっても開封後は保存条件によっては時間とともに分解・劣化します。少なくとも塩素臭がしないものは、新しいものに取り換えましょう。

2

手指衛生の強化



感染性胃腸炎は、汚染された手や食品等を介して口から感染します。こまめに石鹸と流水を用いて手を洗いましょう。特に、トイレ後、食事前は必ず手を洗いましょう。

3

環境整備



布おもちゃ等消毒が難しいものから感染が拡大することがあります。流行期や発生期は、消毒が難しい素材を避けたり、置く場所を変更するなど御検討ください。

4

感染性廃棄物取扱い



嘔吐物や排泄物等は乾燥すると塵埃となって空気中を浮遊し感染原因になり得ます。トイレ内などに溜めずに複数回(2~3回/日)に分けて屋外の廃棄場所へ運ぶといった対応を御検討ください。

5

嘔吐箇所の消毒



嘔吐物が少量であっても広範囲に飛散している可能性があります。嘔吐箇所から半径2mの範囲のものは床や壁に限らず、消毒を実施してください。

6

健康観察の徹底



感染症対策には、日頃の健康観察による情報収集が必要です。健康観察等で得られた情報を集約し、通常の発生状況と異なる点がないか把握することが重要です。

登園のめやす

嘔吐、下痢等の症状が治まり、普段の食事がとれること
※登園を再開した後も、ウイルスは便中に3週間以上排出されることがあります

【参考】千葉県「2025/26 シーズン 千葉県の感染性胃腸炎発生状況 2026 年第 2 週」

<https://www.pref.chiba.lg.jp/eiken/c-idsc/documents/202602gastro.pdf>

【参考】市川保健所「市川保健所感染症（感染性胃腸炎疑い）発生報告フォーム」

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-ichikawa/kansensyo-hasseihoukoku/form.html>

【参考】こども家庭庁「保育所における感染症対策ガイドライン（2023年5月一部改訂）」

https://www.cfa.go.jp/assets/contents/node/basic_page/field_ref_resources/e4b817c9-5282-4ccc-b0d5-ce15d7b5018c/d557529d/20230401_policies_hoiku_15.pdf

TOPICS 2

2月4日は風しんの日です

2月4日は2（ふう）4（しん）の日です。風しんは発熱や発疹、リンパ節の腫れを主症状とする感染力の強い感染症です。風しんが特に問題となるのは、妊婦が感染した場合です。妊娠早期（20週頃以前）の女性が感染することで胎児が先天性風しん症候群心疾患、難聴、白内障などを発症する原因となります。先天性風しん症候群は赤ちゃんの一生にかかわる障害を引き起こす可能性があります。風しんに対する特効薬はありませんが、予防するための有効な手段が予防接種です。



千葉県では、先天性風しん症候群のリスクを減らし、風しんの流行を抑えるために「風しん抗体検査」や「予防接種」を勧奨しています。市川市や浦安市でも、大人を対象とした予防接種の一部助成が行われており、地域全体で先天性風しん症候群の発生予防に取り組んでいます。「日本の風しん排除」という成果を維持し、次世代に健康な社会を引き継ぐために、私たち一人ひとりができることに取り組みましょう。

感染症解説

風しん

症状

- 発熱 ■発疹 ■リンパ節の腫れ
- 妊娠早期（20週頃以前）の女性が感染することで胎児が先天性風しん症候群を発症する原因となる

■先天性心疾患 ■難聴 ■白内障 等

感染経路

- 飛沫感染
感染している人が咳やくしゃみ、会話をした際に、病原体が含まれた小さな水滴（飛沫）が口から飛び、これを近くにいる人が吸い込むことで感染する
- 接触感染
ウイルスが付着した物（おもちゃやドアノブ等）に触れた手で、口や鼻、目を触ったりすることで病原体が体内に侵入し感染する

※ウイルス排出は発疹出現の前後1週間で、発症前から感染力がある

感染対策

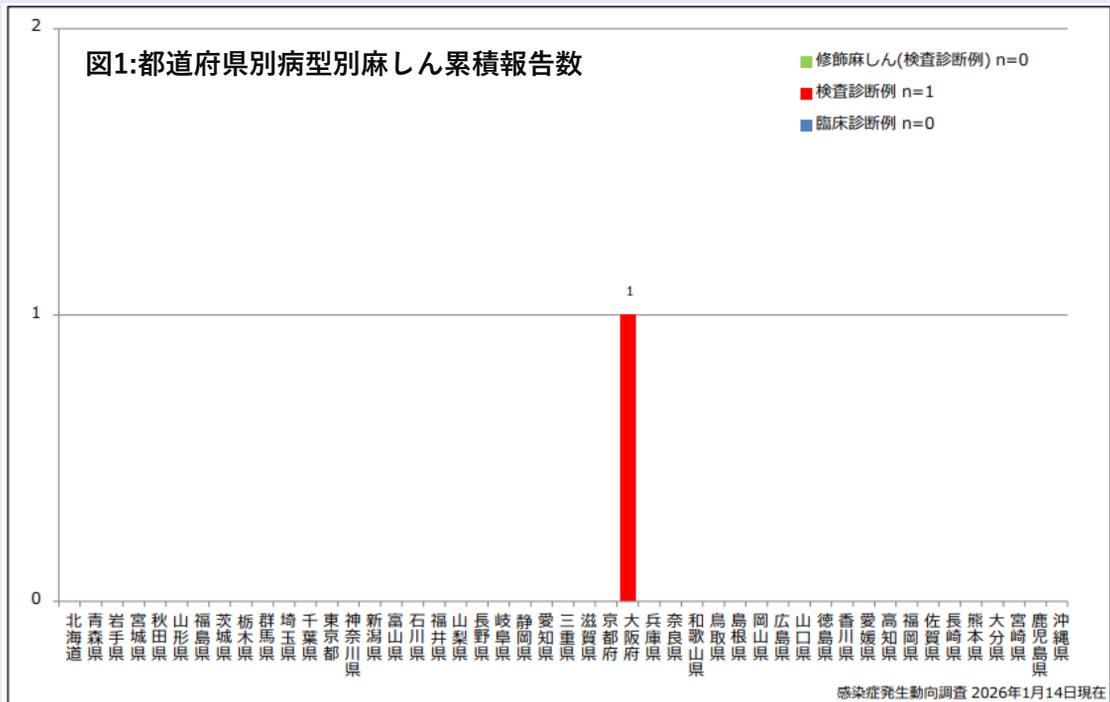
- 予防接種が有効
定期接種 第1期：1歳の1年間(1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日まで)
第2期：5歳以上7歳未満で、小学校入学前の1年間

【参考】厚労省「風しん」
https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/rubella/index.html
【参考】JIHS「風しんQ&A」
<https://id-info.jihs.go.jp/diseases/ha/rubella/040/rubellaqa.html>
【参考】千葉県「千葉県風しん抗体検査」
<https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/kansenshou/fuushinkoutaikensa.html>

麻しん

医 全

千葉県では、2026年第3週に届出はなく、2026年の累計は0例であった。全国では、2026年第2週に届出はなく、2026年の累計は1例であった。（図1）。



【参考】千葉県感染症情報センター「千葉県の麻しん発生状況(2026年第3週)」
<https://www.pref.chiba.lg.jp/eiken/c-idsc/documents/202603measles.pdf>
【参考】JIHS「麻疹発生動向調査 2026年第2週」
<https://id-info.jihs.go.jp/surveillance/idwr/graph/diseases/measles/2026/meas26-2.pdf>

！ インフルエンザ 警報 発令 中 ！

—— 定点医療機関における感染者数の報告は減少傾向です

市川保健所管内インフルエンザ発生状況（人）

	A型	B型	A+B型	AorB型※	臨床診断
報告数	452	11	1	0	22

※型非鑑別キット

（医療機関からの型報告なく不明な 135 例を除く）

2026年第2週から第3週における定点各医療機関からのインフルエンザ報告数をまとめた表です

第3週の千葉県全体の定点当たり報告数は、13.90(人)でした(図1)。市川管内の報告数は、8.47(人)でした(図2)。

第3週に千葉県内で報告のあった2,253例のうち、A型1,023例(45.4%)、B型1,213例(53.8%)であり、B型が多い状況です。

感染
対策

- ①手洗い・手指衛生
- ②マスクの着用・咳エチケット
- ③室内の換気 ④室内の湿度の保持
- ⑤人込みを避ける ⑥ワクチン接種

【参考】千葉県感染症情報センター

<https://www.pref.chiba.lg.jp/eiken/c-idsc/documents/202603influenza.pdf>

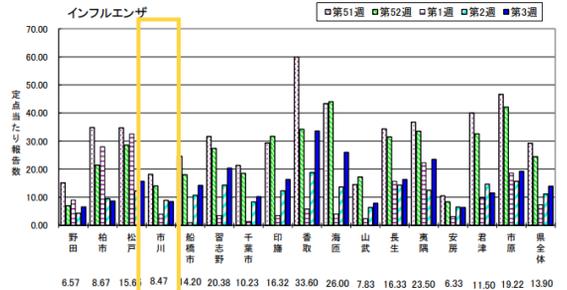
【参考】厚生労働省「令和7年度急性呼吸器感染症(ARI)総合対策に関するQ&A」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/infuenza/QA2025.html

図1 千葉県の流行シーズン別インフルエンザ定点当たり報告数



図2



新型コロナウイルス感染症

—— 定点医療機関による感染者数の報告は減少傾向です

第3週の千葉県全体の定点当たり報告数は、1.32(人)でした(図1)。報告数が多かった地域は、夷隅(4.50)、柏市(2.50)、香取(2.40)保健所管内でした。

市川保健所管内の報告数は、前週から減少し、0.47(人)となっています(図2)。

感染
対策

インフルエンザを予防する方法と同様です

【参考】千葉県感染症情報センター

<https://www.pref.chiba.lg.jp/eiken/c-idsc/documents/202603covid19.pdf>

【参考】千葉県・新型コロナウイルス感染症について

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/kansenshou/ncov/covid19-chiba-index.html>

図1

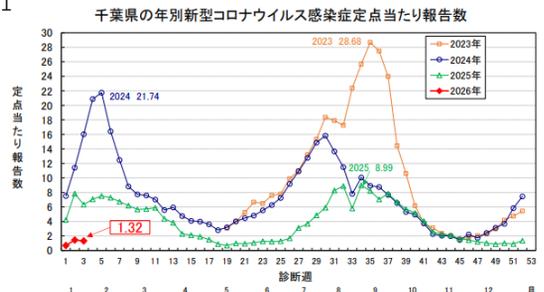
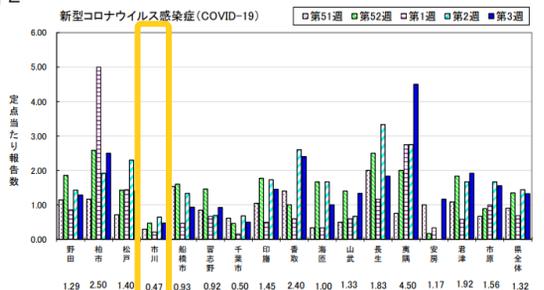


図2



- ・【医療機関の皆様へ】1~4類感染症及び5類感染症の一部(麻しん・風しん・侵襲性髄膜炎菌感染症)の発生届を御提出いただく際は、発生届(オンライン・FAX等)の御提出と併せて保健所までお電話をお願いいたします。なお、閉庁時であっても速やかに保健所へお電話いただきますようお願い申し上げます。
- ・2月1日より疾病対策課の電話番号が変更となります→【047-377-1104】
- ・閉庁日にお電話いただいた場合、「千葉県保健所夜間休日受付センター」の連絡先のアナウンスが流れますので、当該センターに御連絡をお願いいたします。



◀◀感染症法に基づく 医師の届出ハンドブック

https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/pamphlet_A4.pdf

- ・登録アドレスの廃止、変更等は下記アドレスまで御連絡をお願いします。
- ・いちうら感染症情報は、毎月第2・4木曜日を配信予定としていますが、事情により配信が遅れる場合があることを御了承ください。
- ・いちうら感染症情報の内容は主に公的機関の情報を基に作成し、できる限り最新で正確な情報発信に努めておりますが、各登録機関の責任において御利用ください。
- ・また、メールの安全性についても千葉県の情報セキュリティ対策により安全性の確保を図っておりますが、各登録機関におかれましてもセキュリティ等の注意をお願いいたします。

配信元

千葉県市川健康福祉センター
(市川保健所)
いちうら感染症情報
ichiurainf@pref.chiba.lg.jp

市川保健所管内の感染症発生動向（最近5週）

◆ 管内 ▲ 県全体 警報基準値 解除基準値
 マイコプラズマ肺炎は基幹定点のみ COVID-19、急性呼吸器感染症（ARI）、RSウイルス感染症、マイコプラズマ肺炎は警報基準値等の設定なし。

