

IV 参考

(重み付けしていない平均値の結果)

30-39歲				40-49歲				50-59歲				60-69歲				70歲以上			
平均	標準偏差	標準誤差	中央值	平均	標準偏差	標準誤差	中央值	平均	標準偏差	標準誤差	中央值	平均	標準偏差	標準誤差	中央值	平均	標準偏差	標準誤差	中央值
100				132				147				197				275			
1822	578	67	1728	1918	558	41	1862	1874	531	42	1850	1933	492	37	1908	1860	475	35	1806
65.5	19.9	2.2	65.2	68.5	21.5	1.8	66.0	69.1	21.3	1.5	68.4	74.8	20.7	1.6	72.1	71.0	19.8	1.7	69.7
35.7	14.7	1.1	33.5	38.3	18.1	1.7	36.4	36.2	16.6	1.0	34.9	39.5	16.4	1.2	36.8	37.1	15.2	1.3	36.2
58.4	25.3	2.7	55.1	62.5	26.6	1.8	58.2	58.4	24.4	2.2	55.5	58.4	22.5	2.2	57.3	53.3	20.0	1.3	51.9
30.5	14.9	1.6	29.5	31.3	18.0	1.5	27.6	28.9	18.7	1.7	24.9	28.3	13.7	1.1	27.0	25.5	12.9	0.8	24.9
16.3	7.8	0.7	16.6	17.0	9.5	0.7	14.6	15.7	8.4	0.7	13.7	15.2	7.2	0.6	14.3	14.3	6.4	0.4	13.5
20.9	10.0	1.1	19.3	22.5	10.4	0.7	20.0	20.0	9.4	1.0	18.5	19.9	8.8	0.8	18.5	17.7	7.8	0.5	17.0
11.6	6.3	0.9	10.7	12.9	5.5	0.4	12.4	12.2	5.1	0.4	11.5	12.9	5.7	0.6	12.1	11.9	5.5	0.4	10.9
9.8	5.5	0.8	8.9	10.4	4.7	0.4	9.9	10.0	4.3	0.3	9.4	10.3	4.9	0.5	9.6	9.3	4.6	0.3	8.7
1.8	1.2	0.2	1.5	2.3	1.4	0.1	2.1	2.1	1.1	0.1	1.9	2.5	1.6	0.1	2.1	2.4	1.5	0.1	2.1
239.4	88.6	11.9	225.9	250.0	77.9	7.5	244.4	250.1	77.2	5.9	245.4	260.7	70.8	4.2	251.9	261.5	70.9	5.4	254.3
9.5	3.5	0.4	9.3	10.0	3.6	0.3	9.9	10.1	3.5	0.3	10.1	10.4	3.7	0.2	9.9	10.3	3.7	0.3	9.9
5.4	1.9	0.2	5.1	5.3	1.5	0.1	5.3	5.5	1.7	0.2	5.3	5.5	1.6	0.1	5.2	5.6	1.8	0.1	5.2
1925	777	99	1882	2205	865	85	2149	2295	851	62	2144	2681	956	64	2660	2698	959	94	2570
433	249	31	400	470	279	28	403	506	290	22	484	559	282	29	532	603	299	26	546
213	80	11	206	235	85	9	227	251	92	6	243	285	97	9	280	277	95	8	259
910	320	38	888	960	331	32	930	991	339	21	954	1075	313	25	1059	1057	317	27	1012
6.9	2.8	0.4	6.4	7.3	2.7	0.2	7.0	7.6	2.9	0.2	7.3	8.9	3.2	0.3	8.9	8.8	3.1	0.3	8.2
7.8	2.6	0.4	7.5	8.1	2.9	0.2	8.0	8.1	2.6	0.2	8.2	8.4	2.6	0.2	7.9	8.2	2.7	0.2	7.8
1.03	0.40	0.06	0.98	1.07	0.35	0.03	1.06	1.13	0.37	0.03	1.08	1.26	0.38	0.03	1.25	1.26	0.41	0.03	1.20
2.98	1.44	0.19	2.71	3.20	1.28	0.12	2.87	3.52	1.54	0.11	3.22	3.97	1.53	0.15	3.77	4.25	2.00	0.19	3.93
726	2256	290	47	704	2202	244	58	2116	7054	677	76	1942	9176	638	70	1691	5804	425	65
44	33	4	34	43	28	2	37	41	30	3	34	53	32	3	44	46	31	2	38
5	3	0.4	4	6	4	0.3	5	5	3	0.3	4	6	3	0.3	6	6	3	0.3	6
163	91	13	143	156	79	8	141	170	88	6	152	163	85	7	137	166	87	6	148
605	1235	122	333	552	729	56	395	456	340	27	370	586	480	38	484	587	512	40	480
5.4	7.4	0.6	2.7	6.7	7.7	0.7	3.3	6.9	7.5	0.5	3.8	8.9	9.0	0.7	6.1	8.0	7.7	0.6	5.2
6.2	4.3	0.5	5.3	6.5	3.1	0.2	5.9	6.7	3.2	0.3	6.1	7.8	3.6	0.4	7.0	7.4	3.4	0.3	7.0
223	165	20	177	219	147	14	178	260	180	13	218	319	232	20	254	314	211	18	275
0.82	0.38	0.03	0.78	0.85	0.39	0.04	0.77	0.89	0.40	0.03	0.82	0.95	0.39	0.04	0.92	0.94	0.40	0.03	0.85
1.08	0.54	0.05	0.99	1.16	0.51	0.05	1.05	1.19	0.50	0.03	1.14	1.23	0.46	0.04	1.16	1.38	0.55	0.05	1.28
13.6	6.5	0.6	12.0	15.3	6.2	0.5	14.0	15.3	6.5	0.6	14.3	17.4	7.6	0.6	16.0	15.6	7.3	0.6	14.6
1.00	0.42	0.05	0.92	1.15	0.56	0.05	1.05	1.12	0.41	0.03	1.10	1.32	0.49	0.04	1.29	1.29	0.48	0.04	1.20
5.4	7.4	0.8	3.0	6.8	7.5	0.7	4.1	5.0	3.9	0.3	3.9	7.0	6.0	0.5	5.1	7.2	6.7	0.5	4.9
254	178	21	233	274	135	11	251	297	126	10	290	363	137	12	356	380	160	15	357
5.20	2.07	0.25	5.19	5.46	2.07	0.17	5.26	5.49	1.81	0.12	5.31	5.90	1.79	0.13	5.76	6.05	1.94	0.16	5.76
24.0	34.4	3.6	18.4	24.7	20.2	1.6	20.9	23.8	11.4	1.1	23.0	26.0	10.2	0.8	24.9	27.8	14.2	1.2	25.8
63	48	6	52	83	62	5	62	95	67	6	80	139	88	6	123	149	88	8	136
299	145	13	290	315	165	13	312	286	162	15	277	308	173	15	275	287	142	11	270
12.4	6.3	0.8	11.5	13.1	4.9	0.5	12.4	14.0	6.3	0.5	13.2	17.7	7.1	0.6	17.2	17.4	7.2	0.6	16.5
2.8	1.4	0.2	2.6	3.1	1.3	0.1	2.8	3.1	1.5	0.1	2.9	4.1	1.8	0.2	3.9	4.1	1.8	0.1	3.8
9.2	5.0	0.7	8.2	9.6	3.6	0.4	9.2	10.2	4.9	0.4	9.5	13.0	5.2	0.4	12.6	12.8	5.4	0.5	12.2
28.8	7.5	1.0	29.1	29.0	8.2	0.7	29.0	27.8	7.7	0.7	27.0	26.9	7.3	0.6	26.8	25.7	6.7	0.4	25.2
56.5	8.8	1.1	56.5	56.5	8.6	0.7	56.8	57.3	8.7	0.8	57.5	57.4	7.8	0.7	57.2	58.9	7.5	0.5	59.5
53.5	13.1	1.6	53.6	54.2	14.2	1.7	56.6	50.9	13.6	0.9	51.1	51.6	12.4	1.0	52.9	50.9	12.1	0.8	52.1
43.6	13.9	1.9	43.2	39.6	13.7	1.2	40.8	40.7	11.5	1.4	40.8	38.2	11.6	1.0	37.4	37.1	12.3	1.0	36.8

1. 栄養素等摂取状況調査の結果

栄養素等摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(1歳以上、男性、年齢階級別)

	総数				1-6歳				7-14歳				15-19歳				20-29歳			
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
対象者数	513				22				33				27				35			
エネルギー(kcal)	2071	598	29	2024	1332	479	99	1274	2072	583	110	1903	2642	898	164	2561	2282	805	155	2083
たんぱく質(g)	75.7	24.8	1.3	75.3	44.2	16.9	3.9	40.2	74.8	18.1	3.4	73.3	93.7	34.3	5.6	86.4	85.3	34.1	6.8	81.1
うち動物性(g)	41.7	19.2	1.1	40.0	23.5	10.8	2.6	19.5	45.3	12.6	2.3	43.6	57.3	27.7	5.1	51.7	49.1	26.9	4.8	51.1
脂質(g)	62.3	26.3	1.2	60.1	39.4	18.9	3.6	34.8	65.9	18.9	2.8	67.7	86.9	40.7	7.5	86.1	74.0	36.1	6.6	66.7
うち動物性(g)	32.0	18.0	0.9	29.2	18.8	9.5	2.1	16.3	38.2	12.0	2.2	36.4	49.7	27.4	5.7	45.3	38.1	23.6	3.6	36.5
飽和脂肪酸(g)	16.7	8.1	0.4	15.7	11.7	6.2	1.2	9.5	20.9	5.8	1.0	21.6	23.6	12.5	2.5	22.9	19.7	10.6	2.0	17.7
一価不飽和脂肪酸(g)	21.9	10.4	0.5	20.2	13.6	6.7	1.3	12.6	21.9	7.1	1.0	22.4	31.8	16.4	3.1	30.5	26.0	13.8	2.6	22.0
多価不飽和脂肪酸(g)	13.3	6.1	0.3	12.3	8.1	4.6	0.9	6.7	11.8	5.0	0.8	11.7	18.0	8.0	1.3	16.9	15.5	8.5	1.8	13.7
n-6系脂肪酸(g)	10.7	5.3	0.3	9.7	6.9	3.7	0.8	5.7	9.7	4.1	0.6	9.7	14.7	7.1	1.3	13.7	12.9	7.3	1.6	11.3
n-3系脂肪酸(g)	2.4	1.5	0.1	2.1	1.2	1.0	0.2	0.9	1.9	1.2	0.2	1.7	3.0	1.5	0.2	3.0	2.4	1.5	0.3	1.8
炭水化物(g)	278.3	85.3	4.8	273.2	195.4	64.3	13.2	189.7	286.6	97.3	19.7	256.8	354.4	120.4	23.9	348.2	305.0	98.6	18.6	275.0
食塩(g)	10.6	3.8	0.2	10.3	5.5	3.1	0.6	5.0	9.2	2.9	0.5	8.8	12.2	4.1	0.9	11.8	10.4	3.3	0.7	9.9
(ナトリウム*2.54/1,000)																				
食塩(g/1,000kcal)	5.2	1.7	0.1	5.0	4.0	1.1	0.3	4.1	4.5	0.9	0.1	4.5	4.8	1.6	0.2	4.3	4.7	1.3	0.3	4.5
カリウム(mg)	2440	981	56	2317	1495	691	147	1434	2261	596	120	2164	2369	1027	213	2230	2438	1038	204	2209
カルシウム(mg)	536	306	16	482	364	241	54	288	642	231	50	615	487	236	42	450	548	393	61	445
マグネシウム(mg)	262	100	6	252	147	69	16	136	226	62	13	211	258	96	20	242	257	107	20	249
リン(mg)	1070	371	20	1038	669	301	69	611	1124	273	60	1155	1201	428	71	1126	1156	492	91	1139
鉄(mg)	8.1	3.1	0.2	7.6	4.6	2.1	0.4	4.1	6.5	2.2	0.4	6.7	7.9	3.0	0.6	7.8	8.0	3.1	0.7	7.5
亜鉛(mg)	8.9	3.2	0.2	8.6	5.5	2.1	0.4	5.1	9.3	2.3	0.4	9.0	11.2	4.3	0.9	10.2	10.2	4.4	0.7	9.4
銅(mg)	1.22	0.42	0.02	1.20	0.73	0.25	0.06	0.72	1.11	0.35	0.07	1.12	1.36	0.44	0.08	1.33	1.23	0.44	0.09	1.15
マンガン(mg)	3.75	1.65	0.11	3.48	1.97	0.78	0.18	1.82	2.97	1.44	0.31	2.66	4.39	2.36	0.44	3.79	3.76	1.45	0.27	3.66
ヨウ素(μg)	1413	5284	283	66	173	332	75	46	777	2656	632	59	1873	6325	1539	61	532	2067	332	53
セレン(μg)	49	33	2	41	23	18	4	19	45	24	5	39	52	31	5	53	50	32	6	45
クロム(μg)	6	4	0.2	5	3	3	1	3	4	2	0.4	4	6	3	1	6	7	4	1	6
モリブデン(μg)	181	88	4	163	111	44	8	110	174	80	14	160	237	106	21	227	197	93	17	181
ビタミンA(μgRE)	547	650	33	437	392	186	39	421	529	234	48	481	477	384	63	406	551	370	64	448
ビタミンD(μg)	7.5	7.8	0.4	4.2	4.6	5.0	1.0	3.6	6.5	6.0	1.0	3.8	7.3	7.7	1.5	3.8	6.2	7.8	1.7	2.7
ビタミンE(mg)	7.1	3.6	0.2	6.4	4.6	2.4	0.4	4.1	6.4	3.2	0.6	5.8	7.3	3.9	0.6	6.4	7.3	3.7	0.6	6.7
ビタミンK(μg)	266	198	9	214	156	134	35	111	167	123	22	122	247	159	35	203	263	167	33	229
ビタミンB1(mg)	0.96	0.44	0.02	0.89	0.62	0.23	0.04	0.62	0.89	0.23	0.04	0.89	1.25	0.57	0.12	1.22	1.13	0.56	0.10	0.97
ビタミンB2(mg)	1.26	0.55	0.03	1.18	0.82	0.47	0.10	0.73	1.34	0.52	0.10	1.19	1.36	0.66	0.12	1.18	1.32	0.61	0.11	1.25
ナイアシン(mgNE)	16.7	7.9	0.5	15.6	7.7	4.0	0.9	6.8	13.5	5.0	0.8	12.5	18.0	8.7	1.9	17.1	17.2	9.1	2.0	14.0
ビタミンB6(mg)	1.26	0.54	0.03	1.18	0.71	0.35	0.08	0.62	1.12	0.31	0.06	1.10	1.37	0.62	0.12	1.23	1.33	0.63	0.12	1.21
ビタミンB12(μg)	6.7	6.7	0.4	4.6	3.1	3.7	0.8	2.2	6.2	5.0	0.9	4.7	5.5	3.5	0.7	4.6	4.4	4.3	0.9	3.4
葉酸(μg)	313	154	9	295	169	63	16	180	237	80	17	228	270	138	28	247	294	119	24	312
パントテン酸(mg)	5.99	2.17	0.11	5.83	3.95	1.73	0.41	3.65	6.39	1.58	0.33	6.33	6.80	2.72	0.48	6.54	6.61	2.68	0.48	6.27
ビオチン(μg)	24.9	17.9	1.1	23.1	12.3	7.3	1.7	11.3	19.7	6.2	1.2	19.1	22.7	9.9	1.8	23.5	22.4	11.4	2.5	19.6
ビタミンC(mg)	103	74	5	78	59	31	7	57	76	48	8	64	75	68	13	58	94	66	11	87
コレステロール(mg)	321	173	10	300	219	132	34	206	330	127	28	344	428	221	34	400	390	214	47	332
食物繊維総量(g)	15.0	6.9	0.3	14.0	8.8	4.5	0.9	8.1	12.9	4.2	0.9	12.9	13.5	5.1	0.9	13.9	14.6	5.9	1.2	12.8
うち水溶性(g)	3.5	1.7	0.1	3.2	2.1	0.9	0.2	2.0	3.1	1.3	0.3	2.9	3.1	1.5	0.3	3.0	3.4	1.4	0.3	3.2
うち不溶性(g)	11.0	5.2	0.3	10.3	6.4	3.6	0.8	6.3	9.5	3.0	0.6	9.3	9.8	3.8	0.7	9.5	10.7	4.7	1.0	9.5
脂肪エネルギー比率(%)	26.8	7.2	0.4	26.5	25.8	4.5	0.7	24.7	28.8	5.1	0.8	29.7	29.2	8.3	2.0	27.4	28.3	6.4	1.0	28.9
炭水化物エネルギー比率(%)	58.5	8.0	0.4	58.8	60.9	5.4	1.1	60.8	56.5	5.9	1.1	56.0	56.4	8.4	1.8	58.1	56.8	7.5	1.2	57.1
動物性たんぱく質比率(%)	53.5	12.9	0.7	55.0	52.6	8.5	1.8	53.9	60.7	8.4	1.7	61.4	59.8	11.1	2.5	62.8	54.4	13.6	1.7	57.9
穀類エネルギー比率(%)	41.6	12.2	0.8	41.3	43.5	9.6	1.9	44.4	41.4	7.1	1.3	42.7	45.8	10.1	2.3	48.7	45.9	11.3	2.4	45.9

30-39歲				40-49歲				50-59歲				60-69歲				70歲以上			
平均	標準偏差	標準誤差	中央值	平均	標準偏差	標準誤差	中央值	平均	標準偏差	標準誤差	中央值	平均	標準偏差	標準誤差	中央值	平均	標準偏差	標準誤差	中央值
48				61				74				89				124			
1987	621	102	2034	2091	565	77	1965	2028	448	47	2059	2147	508	41	2058	2011	458	47	2050
69.3	23.4	3.7	70.8	74.5	23.6	3.5	73.8	72.1	21.5	2.0	71.2	82.2	22.0	2.3	81.0	75.4	20.4	2.3	74.4
39.0	17.7	2.4	38.0	41.8	20.5	3.1	40.4	38.6	17.4	1.5	36.3	43.7	17.4	1.9	42.3	39.8	15.7	1.6	38.8
62.0	27.3	4.3	61.8	66.0	25.9	3.2	63.3	58.9	23.2	2.0	56.2	64.0	22.4	2.6	65.6	55.8	20.1	1.9	54.0
33.8	16.8	1.9	31.8	33.1	18.9	2.6	27.6	30.6	19.6	2.0	27.2	31.8	14.1	1.5	30.4	26.8	13.5	1.2	26.2
16.7	8.1	1.1	16.6	17.1	8.2	1.1	14.8	15.6	8.0	0.7	14.6	16.6	7.3	0.7	15.9	14.6	5.9	0.6	14.1
23.0	11.1	1.8	22.5	24.4	10.8	1.3	23.6	20.8	8.8	0.9	19.2	22.2	9.0	0.9	21.8	18.7	7.8	0.8	19.0
12.6	7.0	1.4	11.4	14.0	4.8	0.5	14.1	12.6	4.9	0.4	11.9	14.1	5.7	0.7	13.3	12.5	5.7	0.5	11.4
10.6	6.1	1.2	9.6	11.1	4.3	0.5	11.2	10.3	4.2	0.3	9.6	11.3	5.0	0.6	11.1	9.8	4.8	0.5	9.0
1.9	1.4	0.3	1.7	2.6	1.5	0.2	2.5	2.2	1.1	0.1	2.0	2.6	1.6	0.2	2.5	2.5	1.6	0.1	2.2
258.0	101.0	17.7	244.7	272.9	81.3	11.0	260.0	273.0	65.3	7.1	270.4	281.2	77.6	5.8	273.8	278.4	66.7	6.9	282.2
9.8	3.7	0.5	9.8	10.7	3.7	0.5	10.3	10.9	3.3	0.5	11.1	11.2	3.8	0.3	10.4	11.2	3.8	0.3	10.6
5.2	2.1	0.3	5.0	5.2	1.5	0.1	5.1	5.5	1.9	0.2	5.2	5.3	1.4	0.2	5.2	5.7	1.8	0.2	5.1
2012	913	159	1960	2346	972	128	2262	2213	815	89	2094	2748	1024	88	2716	2798	954	102	2736
421	266	45	386	490	257	35	441	478	307	30	426	577	316	41	520	618	317	34	570
224	91	16	214	257	93	12	250	248	90	9	243	306	106	10	302	290	96	11	284
951	374	63	962	1017	348	52	997	1013	356	30	972	1162	340	34	1126	1114	330	37	1107
7.2	3.2	0.5	6.6	7.8	2.4	0.3	7.3	7.5	2.8	0.3	7.2	9.5	3.2	0.4	9.3	9.0	3.1	0.4	8.5
8.5	2.9	0.5	8.4	8.9	3.3	0.5	8.5	8.6	2.6	0.3	8.8	9.1	2.7	0.3	8.7	8.7	2.8	0.3	8.3
1.09	0.43	0.08	1.02	1.18	0.38	0.05	1.16	1.14	0.36	0.03	1.07	1.35	0.40	0.03	1.35	1.32	0.42	0.04	1.26
3.04	1.34	0.21	2.87	3.43	1.25	0.18	3.24	3.65	1.52	0.16	3.40	4.05	1.49	0.17	3.77	4.40	1.73	0.22	4.03
564	2083	281	43	844	2460	297	70	1956	5667	736	154	1364	6160	648	70	2272	7204	655	67
47	39	7	40	48	31	4	41	42	29	3	36	59	34	4	52	51	34	3	44
5	3	1	4	7	4	0.4	5	5	3	0.3	5	7	4	0.5	6	6	3	0.4	6
174	91	15	162	179	86	11	173	184	84	8	172	190	89	10	177	175	85	7	156
675	1625	227	318	492	316	39	430	442	338	33	352	620	605	73	467	581	509	47	478
5.0	6.1	0.9	2.5	7.0	8.4	1.0	3.4	7.3	7.7	0.7	4.1	8.9	8.2	0.9	6.6	8.8	8.3	0.8	6.0
6.8	5.2	0.8	5.6	6.7	2.6	0.3	6.8	6.5	2.8	0.3	6.1	8.1	3.8	0.5	7.1	7.6	3.4	0.3	7.4
218	183	29	157	251	169	20	195	248	182	18	192	326	240	22	275	310	213	21	254
0.89	0.43	0.05	0.89	0.91	0.44	0.06	0.80	0.91	0.45	0.05	0.86	1.03	0.43	0.05	0.97	0.98	0.41	0.04	0.90
1.08	0.54	0.06	1.00	1.16	0.48	0.07	1.06	1.17	0.54	0.05	1.13	1.31	0.47	0.05	1.23	1.40	0.56	0.06	1.30
15.2	8.0	1.1	14.8	17.6	7.1	0.9	17.2	16.6	6.8	0.7	15.2	19.6	9.0	1.0	18.5	16.7	7.1	0.7	15.7
1.10	0.48	0.07	1.07	1.26	0.69	0.09	1.08	1.14	0.41	0.05	1.12	1.41	0.52	0.05	1.37	1.38	0.48	0.05	1.31
6.4	9.5	1.3	3.6	7.8	7.8	1.1	4.3	5.5	4.2	0.5	4.4	7.3	6.5	0.7	5.1	8.1	7.6	0.8	5.3
271	232	32	241	282	124	14	255	284	128	14	272	363	138	15	362	385	149	16	363
5.38	2.43	0.35	5.61	5.84	2.16	0.27	5.57	5.51	1.80	0.19	5.25	6.37	1.94	0.16	6.39	6.23	2.04	0.19	5.86
26.2	45.9	6.5	18.4	24.2	9.5	1.0	24.0	22.7	10.6	1.2	20.2	28.5	11.2	1.0	27.3	28.3	14.1	1.4	25.5
66	56	9	46	86	68	8	62	86	59	7	72	123	77	8	100	144	81	8	137
306	158	21	326	316	153	21	317	307	169	20	288	343	197	21	286	295	147	15	288
12.6	7.4	1.2	12.6	14.0	5.0	0.6	13.6	13.1	5.6	0.7	12.5	17.9	7.9	0.8	17.1	17.7	7.0	0.7	17.0
2.8	1.6	0.3	2.8	3.3	1.4	0.2	3.1	2.9	1.4	0.1	2.7	4.2	2.0	0.2	4.0	4.1	1.7	0.2	3.9
9.3	5.9	1.0	8.1	10.2	3.7	0.4	10.1	9.6	4.4	0.5	8.9	13.1	5.8	0.6	12.2	13.0	5.4	0.5	12.6
28.1	8.4	1.5	28.3	28.1	7.3	0.9	27.1	26.0	7.8	0.7	24.7	26.7	7.2	0.9	27.4	24.7	6.4	0.5	24.5
57.7	10.2	1.7	58.9	57.5	7.7	0.8	57.6	59.8	8.9	0.9	60.9	57.8	7.8	1.0	57.7	60.2	7.4	0.6	60.4
54.5	14.8	2.3	56.3	53.6	15.6	2.5	56.8	52.2	12.7	1.2	51.8	52.0	12.3	1.3	53.1	51.5	12.1	1.0	53.0
44.0	15.6	3.1	44.0	41.4	13.5	1.3	42.1	43.8	11.1	1.4	43.1	39.5	11.6	1.3	39.1	38.6	12.4	1.2	37.7

1. 栄養素等摂取状況調査の結果

栄養素等摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(1歳以上、女性、年齢階級別)

	総数				1-6歳				7-14歳				15-19歳				20-29歳			
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
対象者数	577				27				37				18				40			
エネルギー(kcal)	1717	490	28	1685	1232	407	66	1273	1780	438	92	1759	1866	545	118	1978	1703	573	118	1733
たんぱく質(g)	65.3	19.1	1.0	64.3	45.4	18.0	2.8	41.6	67.3	17.1	3.2	62.5	65.5	21.2	4.5	66.3	66.0	22.8	4.5	67.5
うち動物性(g)	35.1	14.8	0.8	33.6	27.4	15.6	2.4	22.6	40.7	13.7	2.6	39.3	38.1	17.7	4.0	36.0	38.2	16.5	3.0	37.2
脂質(g)	55.3	23.8	1.4	52.3	40.7	21.5	3.1	38.9	64.0	22.0	4.5	63.4	63.4	34.4	7.7	62.9	60.8	26.9	5.3	56.4
うち動物性(g)	27.8	15.7	0.9	25.3	24.7	16.7	2.4	20.9	37.8	15.7	3.1	36.4	33.6	20.2	4.8	32.8	35.1	21.7	4.0	27.7
飽和脂肪酸(g)	15.6	8.6	0.5	14.0	13.9	8.8	1.2	12.0	20.7	8.1	1.6	19.6	17.7	9.8	2.2	15.7	18.5	12.3	2.4	15.6
一価不飽和脂肪酸(g)	18.7	9.1	0.5	17.3	13.7	7.6	1.2	12.7	21.5	8.0	1.6	20.5	22.9	15.3	3.6	22.3	20.7	9.2	2.0	19.0
多価不飽和脂肪酸(g)	11.4	5.4	0.3	10.7	7.3	3.7	0.7	6.5	11.7	4.1	0.8	11.1	12.5	6.2	1.4	11.7	11.1	5.0	0.7	9.8
n-6系脂肪酸(g)	9.3	4.5	0.2	8.7	6.2	3.2	0.6	5.9	9.8	3.5	0.7	9.3	10.3	5.4	1.3	8.8	9.2	4.3	0.6	8.2
n-3系脂肪酸(g)	2.0	1.3	0.1	1.8	1.1	0.7	0.1	1.0	1.8	0.8	0.2	1.8	2.1	1.2	0.3	2.0	1.8	1.1	0.2	1.5
炭水化物(g)	232.9	70.7	4.2	226.3	167.8	44.3	7.7	157.1	228.6	56.7	11.3	233.1	250.4	67.8	15.3	258.9	216.4	73.6	15.8	212.1
食塩(g)	9.1	3.5	0.2	8.7	5.3	2.6	0.4	5.0	8.2	2.9	0.6	7.8	9.3	2.8	0.7	8.8	8.3	3.7	0.7	7.9
(ナトリウム*2.54/1,000)																				
食塩(g/1,000kcal)	5.4	1.7	0.1	5.1	4.2	1.4	0.3	4.3	4.6	1.1	0.2	4.5	5.4	2.3	0.6	4.4	5.1	1.8	0.3	4.9
カリウム(mg)	2313	899	54	2204	1516	614	99	1359	2104	615	118	2094	2057	830	210	1638	2071	857	199	2095
カルシウム(mg)	536	283	14	506	480	301	41	420	673	260	48	645	488	256	68	461	520	355	72	468
マグネシウム(mg)	238	89	5	232	147	50	9	145	210	58	12	207	208	75	17	184	218	86	18	219
リン(mg)	961	310	17	921	733	353	48	668	1047	310	60	988	920	344	74	885	941	360	72	870
鉄(mg)	7.5	3.1	0.2	7.0	4.3	1.5	0.2	3.8	6.1	2.0	0.4	6.0	6.6	2.4	0.5	6.2	7.0	3.1	0.6	6.7
亜鉛(mg)	7.6	2.6	0.1	7.3	5.5	2.1	0.3	5.2	8.6	2.7	0.5	8.0	8.3	3.2	0.8	8.0	8.0	3.4	0.6	7.9
銅(mg)	1.08	0.38	0.02	1.05	0.64	0.17	0.03	0.61	0.96	0.26	0.05	0.94	1.08	0.39	0.10	1.05	1.02	0.37	0.08	0.99
マンガン(mg)	3.36	1.75	0.11	3.08	1.60	0.50	0.10	1.60	2.18	0.72	0.14	2.14	3.18	0.76	0.16	3.09	2.60	0.91	0.19	2.54
ヨウ素(μg)	1442	6389	310	56	319	912	179	44	1026	2922	511	88	179	476	106	42	2117	6191	1232	87
セレン(μg)	41	28	1	33	26	15	3	22	41	24	5	32	27	21	5	21	37	28	4	26
クロム(μg)	5	3	0.2	5	4	2	0.4	3	4	3	0.5	4	4	2	1	4	5	3	1	5
モリブデン(μg)	146	80	4	130	97	36	7	90	131	61	12	121	167	71	21	151	135	70	14	126
ビタミンA(μgRE)	550	538	25	443	534	305	53	425	642	468	77	560	444	301	70	346	416	216	43	397
ビタミンD(μg)	6.9	7.7	0.4	3.8	5.5	7.6	1.5	2.8	5.4	5.5	0.9	3.0	4.6	4.8	0.9	3.0	6.4	7.2	1.0	3.1
ビタミンE(mg)	6.7	3.4	0.2	6.2	4.3	2.1	0.4	3.9	5.9	2.2	0.5	5.8	6.2	3.8	0.9	5.9	6.2	3.2	0.6	5.7
ビタミンK(μg)	259	187	11	206	131	87	16	113	173	98	14	168	214	147	43	161	214	136	26	183
ビタミンB1(mg)	0.85	0.35	0.01	0.80	0.56	0.23	0.04	0.57	0.86	0.25	0.05	0.88	0.87	0.34	0.07	0.81	0.84	0.36	0.06	0.80
ビタミンB2(mg)	1.21	0.52	0.02	1.12	0.84	0.45	0.06	0.72	1.30	0.53	0.10	1.17	1.24	0.42	0.10	1.19	1.19	0.61	0.13	1.12
ナイアシン(mgNE)	13.6	6.0	0.3	12.6	7.5	3.2	0.4	7.2	10.6	3.3	0.6	10.4	11.5	4.3	1.0	11.1	13.1	5.1	1.0	12.7
ビタミンB6(mg)	1.11	0.44	0.03	1.05	0.73	0.30	0.05	0.65	0.98	0.29	0.06	0.96	1.12	0.50	0.14	0.96	1.04	0.47	0.11	1.03
ビタミンB12(μg)	5.6	5.3	0.3	3.9	2.9	2.1	0.3	2.1	5.0	4.6	0.8	3.7	3.3	2.7	0.5	2.8	4.8	3.5	0.6	4.2
葉酸(μg)	308	149	10	283	157	62	11	156	230	75	14	232	265	110	28	251	253	110	24	231
パントテン酸(mg)	5.46	1.85	0.11	5.23	4.10	1.79	0.29	3.70	5.94	1.72	0.32	5.62	5.41	1.84	0.44	5.17	5.23	2.20	0.48	5.25
ビオチン(μg)	23.7	15.4	0.9	21.3	12.6	6.0	1.0	12.2	20.0	13.0	2.2	18.0	17.3	6.7	2.0	16.8	20.5	11.2	2.4	20.0
ビタミンC(mg)	113	84	5	91	64	39	6	58	69	39	7	62	102	83	24	64	82	54	11	64
コレステロール(mg)	291	163	10	271	217	155	27	181	323	152	30	309	333	214	50	330	359	265	50	356
食物繊維総量(g)	14.8	6.7	0.4	13.8	7.9	2.7	0.5	7.9	12.3	3.9	0.8	11.8	13.2	6.1	1.6	11.0	12.8	6.4	1.6	11.3
うち水溶性(g)	3.5	1.7	0.1	3.3	1.9	0.8	0.2	1.9	3.1	1.1	0.2	2.9	3.2	1.6	0.4	3.0	3.2	1.8	0.4	2.6
うち不溶性(g)	10.8	5.0	0.3	9.8	5.8	2.0	0.4	5.9	8.9	2.9	0.6	8.2	9.7	4.6	1.2	8.1	9.1	4.8	1.2	8.2
脂肪エネルギー比率(%)	28.5	7.5	0.4	28.3	28.1	7.7	0.9	29.1	31.9	6.1	1.1	31.9	29.4	7.6	1.8	27.9	31.5	7.2	1.4	32.2
炭水化物エネルギー比率(%)	56.1	8.0	0.4	56.3	57.3	8.4	0.8	58.0	52.8	6.7	1.2	52.5	56.4	8.3	2.0	55.9	52.8	7.7	1.3	52.4
動物性たんぱく質比率(%)	52.8	12.6	0.8	53.3	57.4	11.0	1.7	56.2	59.7	9.5	2.0	59.3	56.9	13.2	3.3	56.6	56.7	10.5	1.5	55.6
穀類エネルギー比率(%)	37.7	12.0	0.6	37.2	38.8	11.7	1.4	38.0	36.8	9.2	1.7	36.2	40.0	12.1	2.7	39.8	37.5	11.3	2.1	37.6

30-39歲				40-49歲				50-59歲				60-69歲				70歲以上			
平均	標準偏差	標準誤差	中央值	平均	標準偏差	標準誤差	中央值	平均	標準偏差	標準誤差	中央值	平均	標準偏差	標準誤差	中央值	平均	標準偏差	標準誤差	中央值
52				71				73				108				151			
1670	494	70	1620	1769	510	62	1767	1719	565	64	1618	1757	401	44	1767	1735	454	38	1670
62.0	15.3	2.1	59.5	63.4	18.2	1.9	61.3	66.1	20.9	2.2	66.4	68.7	17.4	1.7	65.6	67.4	18.5	1.8	66.3
32.5	10.6	1.5	31.1	35.3	15.1	1.3	33.1	33.8	15.5	1.5	33.9	35.9	14.6	1.3	33.9	34.8	14.5	1.4	32.7
55.1	22.9	3.0	52.1	59.5	26.9	2.9	54.8	57.8	25.7	3.3	54.2	53.7	21.5	2.1	52.1	51.3	19.8	1.4	48.8
27.5	12.4	2.3	25.4	29.7	17.0	1.5	27.5	27.2	17.7	2.1	23.9	25.4	12.8	1.2	22.0	24.5	12.3	0.8	23.1
15.9	7.5	1.0	16.4	16.9	10.6	1.1	14.5	15.8	8.9	1.1	13.4	14.1	7.0	0.7	12.6	14.0	6.7	0.5	12.6
19.1	8.5	1.0	17.5	20.8	9.9	1.1	18.8	19.3	10.0	1.3	16.3	18.0	8.2	0.8	16.9	16.9	7.7	0.5	15.7
10.7	5.6	0.8	9.9	12.0	5.9	0.7	11.0	11.8	5.3	0.6	11.2	12.0	5.5	0.6	11.1	11.4	5.3	0.4	10.7
9.0	4.9	0.6	8.4	9.8	5.0	0.6	9.0	9.8	4.5	0.5	9.2	9.5	4.7	0.5	8.7	9.0	4.4	0.3	8.4
1.7	1.0	0.2	1.4	2.0	1.3	0.2	1.7	2.0	1.1	0.1	1.6	2.3	1.6	0.2	2.0	2.3	1.5	0.1	1.9
222.3	72.1	10.6	215.9	230.4	69.7	9.1	224.8	227.0	81.7	9.3	211.9	243.8	59.9	5.9	235.0	247.6	71.5	6.2	239.3
9.1	3.4	0.4	8.2	9.3	3.3	0.4	8.9	9.2	3.4	0.4	9.1	9.8	3.6	0.3	9.2	9.6	3.5	0.3	9.4
5.6	1.6	0.2	5.3	5.4	1.5	0.2	5.3	5.4	1.6	0.2	5.3	5.6	1.8	0.2	5.2	5.6	1.8	0.2	5.2
1845	624	72	1816	2084	748	90	1945	2378	884	75	2326	2626	898	89	2566	2616	958	105	2390
443	234	29	407	453	297	34	389	535	270	27	512	543	250	28	535	591	284	25	538
203	69	10	194	217	72	9	206	253	95	9	242	267	86	10	260	266	93	9	253
873	260	39	835	912	309	31	890	967	321	31	905	1004	271	29	973	1010	299	28	959
6.6	2.5	0.3	6.4	6.8	2.8	0.3	6.4	7.7	3.0	0.3	7.3	8.5	3.1	0.4	8.3	8.6	3.1	0.3	7.9
7.1	2.1	0.3	7.1	7.4	2.3	0.2	7.3	7.6	2.6	0.3	7.4	7.8	2.4	0.3	7.5	7.7	2.4	0.2	7.3
0.98	0.37	0.07	0.93	0.98	0.29	0.03	1.01	1.12	0.39	0.04	1.09	1.18	0.36	0.04	1.17	1.21	0.40	0.03	1.14
2.92	1.55	0.25	2.65	3.00	1.28	0.13	2.76	3.38	1.55	0.17	3.13	3.90	1.57	0.18	3.71	4.12	2.19	0.19	3.89
874	2416	348	48	584	1963	255	41	2278	8264	893	46	2419	11069	1062	73	1214	4298	401	65
40	25	3	32	39	26	3	36	40	31	4	33	48	30	3	41	42	28	2	35
5	3	0.4	5	6	4	0.4	5	6	4	0.4	4	6	3	0.3	6	6	3	0.2	5
152	91	14	136	136	67	8	130	157	89	9	144	142	76	8	121	158	87	8	137
539	720	92	367	603	950	83	379	470	344	40	391	558	346	42	505	592	517	44	488
5.7	8.5	1.0	2.7	6.5	7.2	0.9	3.3	6.4	7.3	0.8	3.7	9.0	9.6	0.7	6.0	7.3	7.1	0.6	4.8
5.6	3.2	0.4	5.1	6.3	3.6	0.4	5.4	6.9	3.6	0.5	6.2	7.6	3.5	0.3	7.0	7.3	3.4	0.3	6.7
227	150	24	178	191	121	16	169	272	178	19	235	314	225	24	250	318	210	19	298
0.75	0.32	0.04	0.73	0.79	0.32	0.04	0.71	0.87	0.35	0.03	0.82	0.89	0.33	0.04	0.87	0.91	0.39	0.03	0.82
1.08	0.54	0.08	0.98	1.16	0.54	0.07	1.00	1.21	0.46	0.04	1.14	1.17	0.44	0.04	1.08	1.37	0.54	0.05	1.27
12.2	4.4	0.4	11.6	13.4	4.6	0.5	13.2	14.1	5.9	0.7	13.2	15.6	5.7	0.6	14.6	14.7	7.4	0.7	13.1
0.90	0.34	0.05	0.86	1.05	0.40	0.04	1.04	1.10	0.42	0.04	1.04	1.24	0.44	0.05	1.19	1.22	0.47	0.05	1.14
4.5	4.5	0.6	2.6	6.0	7.1	0.9	3.5	4.4	3.4	0.3	3.7	6.8	5.7	0.6	5.3	6.5	5.8	0.5	4.7
238	108	16	226	268	144	16	250	310	123	14	294	364	137	15	352	376	169	16	352
5.04	1.68	0.25	4.96	5.14	1.94	0.20	5.07	5.48	1.84	0.17	5.32	5.52	1.57	0.16	5.41	5.91	1.84	0.18	5.69
22.1	18.8	2.7	18.6	25.0	26.2	2.9	19.8	24.9	12.1	1.5	25.5	24.0	8.9	0.9	24.0	27.3	14.3	1.2	26.0
62	39	5	54	80	56	6	60	104	73	9	86	151	94	10	137	154	93	10	135
292	133	16	271	315	176	19	297	265	152	21	255	279	145	13	263	281	138	10	263
12.3	5.0	0.7	10.9	12.3	4.7	0.6	11.4	15.0	6.9	0.7	14.2	17.6	6.3	0.7	17.2	17.2	7.3	0.7	15.7
2.8	1.2	0.2	2.5	2.9	1.3	0.2	2.8	3.4	1.6	0.2	3.4	4.1	1.6	0.2	3.8	4.0	1.8	0.2	3.8
9.1	3.9	0.5	8.2	9.1	3.4	0.4	8.4	10.9	5.2	0.6	9.9	12.8	4.6	0.5	12.7	12.7	5.4	0.5	11.8
29.4	6.6	0.9	29.8	29.8	8.9	0.9	29.4	29.7	7.1	1.0	29.6	27.1	7.4	0.6	26.5	26.5	6.9	0.6	26.1
55.3	7.2	1.0	55.0	55.7	9.3	1.0	55.8	54.7	7.9	1.1	55.3	57.1	7.7	0.7	56.6	57.8	7.5	0.6	58.4
52.6	11.4	1.8	52.5	54.7	13.0	1.5	56.3	49.6	14.5	1.5	50.5	51.2	12.5	1.2	52.2	50.5	12.2	1.1	51.4
43.2	12.3	1.5	42.8	38.1	13.7	1.5	38.7	37.6	11.1	1.7	36.3	37.2	11.6	1.1	35.7	35.9	12.1	1.1	36.0

1. 栄養素等摂取状況調査の結果

栄養素等摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(1歳以上、女性、年齢階級別)

	(再掲) 20歳以上				(再掲) 20-39歳				(再掲) 40-64歳				(再掲) 65歳以上			
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
対象者数	495				92				184				219			
エネルギー(kcal)	1733	482	28	1705	1684	527	63	1674	1755	512	45	1715	1735	436	31	1690
たんぱく質(g)	66.2	18.7	1.0	65.0	63.8	18.9	2.3	63.7	65.5	18.7	1.4	64.9	67.9	18.6	1.4	66.0
うち動物性(g)	35.0	14.6	0.8	33.5	35.0	13.7	1.5	33.6	34.6	14.5	0.9	32.8	35.4	15.0	1.2	34.3
脂質(g)	55.1	23.3	1.3	52.0	57.6	24.8	2.8	54.1	58.3	26.0	2.1	54.6	51.4	19.4	1.1	49.4
うち動物性(g)	27.0	15.2	0.8	24.4	30.8	17.4	2.0	27.1	28.3	16.7	1.2	24.4	24.3	12.1	0.7	22.7
飽和脂肪酸(g)	15.3	8.5	0.4	13.5	17.1	9.9	1.0	15.9	16.2	9.5	0.7	13.7	13.7	6.4	0.4	12.6
一価不飽和脂肪酸(g)	18.6	8.8	0.5	17.0	19.8	8.8	1.0	18.3	19.7	9.7	0.8	18.1	17.2	7.8	0.4	16.5
多価不飽和脂肪酸(g)	11.6	5.4	0.3	10.8	10.9	5.3	0.6	9.8	11.9	5.6	0.5	11.1	11.6	5.4	0.3	10.7
n-6系脂肪酸(g)	9.3	4.6	0.2	8.7	9.1	4.6	0.5	8.3	9.8	4.7	0.4	9.2	9.1	4.4	0.3	8.4
n-3系脂肪酸(g)	2.1	1.4	0.1	1.8	1.7	1.0	0.1	1.5	2.0	1.2	0.1	1.8	2.4	1.6	0.1	2.0
炭水化物(g)	236.1	71.2	4.2	229.2	219.7	72.4	9.1	214.1	232.5	72.0	6.4	224.8	245.9	68.9	5.1	235.6
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	9.4	3.5	0.2	8.9	8.8	3.5	0.4	8.2	9.4	3.4	0.3	9.1	9.7	3.5	0.2	9.2
食塩(g/1,000kcal)	5.5	1.7	0.1	5.2	5.4	1.7	0.2	5.2	5.4	1.6	0.1	5.3	5.7	1.8	0.1	5.2
カリウム(mg)	2382	908	50	2254	1943	739	107	1960	2304	816	62	2241	2631	967	88	2465
カルシウム(mg)	531	282	14	495	477	294	35	465	507	274	18	479	574	279	23	533
マグネシウム(mg)	247	89	5	242	210	76	11	212	241	84	7	238	267	93	7	254
リン(mg)	968	302	16	925	903	308	39	848	956	302	20	915	1007	295	24	960
鉄(mg)	7.9	3.1	0.2	7.4	6.8	2.8	0.4	6.5	7.6	3.0	0.2	7.2	8.5	3.1	0.2	8.1
亜鉛(mg)	7.6	2.5	0.1	7.3	7.5	2.8	0.3	7.2	7.6	2.4	0.1	7.5	7.7	2.5	0.2	7.2
銅(mg)	1.12	0.38	0.02	1.09	0.99	0.37	0.05	0.96	1.08	0.35	0.03	1.08	1.20	0.39	0.03	1.14
マンガン(mg)	3.55	1.78	0.10	3.24	2.78	1.31	0.17	2.64	3.29	1.40	0.09	3.07	4.10	2.06	0.16	3.80
ヨウ素(μg)	1581	6838	361	55	1415	4481	568	54	1234	5431	395	48	1942	8519	563	63
セレン(μg)	42	28	1	35	39	26	3	31	40	27	2	35	45	30	2	37
クロム(μg)	6	3	0.2	5	5	3	0.3	5	6	4	0.3	5	6	3	0.2	5
モリブデン(μg)	149	82	4	133	145	83	11	131	149	81	6	135	150	83	6	128
ビタミンA(μgRE)	548	559	26	433	486	561	59	383	538	641	36	399	583	478	36	482
ビタミンD(μg)	7.2	7.9	0.4	4.2	6.0	7.9	0.7	2.9	6.8	8.2	0.5	3.6	8.0	7.7	0.5	5.4
ビタミンE(mg)	6.9	3.5	0.2	6.3	5.8	3.2	0.4	5.2	6.8	3.5	0.3	6.3	7.4	3.5	0.3	6.8
ビタミンK(μg)	274	193	11	224	221	143	17	178	249	179	17	205	318	213	16	275
ビタミンB1(mg)	0.86	0.36	0.01	0.81	0.79	0.34	0.04	0.77	0.84	0.33	0.02	0.80	0.91	0.38	0.03	0.83
ビタミンB2(mg)	1.23	0.52	0.02	1.13	1.13	0.57	0.07	1.03	1.18	0.48	0.03	1.08	1.31	0.52	0.04	1.20
ナイアシン(mgNE)	14.2	6.1	0.3	13.2	12.6	4.7	0.5	11.8	14.0	5.2	0.4	13.5	15.1	7.1	0.5	13.9
ビタミンB6(mg)	1.14	0.45	0.02	1.08	0.96	0.41	0.06	0.91	1.11	0.41	0.03	1.08	1.23	0.47	0.04	1.16
ビタミンB12(μg)	5.8	5.5	0.3	4.1	4.6	4.0	0.4	2.7	5.3	5.4	0.5	3.8	6.8	5.9	0.4	5.0
葉酸(μg)	324	151	9	307	245	109	16	228	301	133	10	289	376	162	14	355
パントテン酸(mg)	5.50	1.83	0.09	5.31	5.12	1.91	0.25	4.99	5.37	1.82	0.13	5.16	5.77	1.78	0.14	5.51
ビオチン(μg)	24.8	15.8	0.8	22.7	21.4	15.9	1.8	19.0	24.6	18.4	1.3	21.8	26.4	13.0	0.9	25.3
ビタミンC(mg)	120	86	5	103	71	47	6	56	101	72	6	83	157	94	9	143
コレステロール(mg)	291	162	9	273	321	203	22	300	296	164	13	289	274	137	9	259
食物繊維総量(g)	15.4	6.8	0.4	14.7	12.5	5.6	0.8	11.0	14.4	6.1	0.6	13.2	17.5	7.1	0.6	16.3
うち水溶性(g)	3.6	1.7	0.1	3.4	3.0	1.5	0.2	2.5	3.3	1.5	0.1	3.1	4.1	1.8	0.1	3.8
うち不溶性(g)	11.3	5.0	0.3	10.8	9.1	4.3	0.7	8.2	10.5	4.5	0.4	9.4	12.8	5.3	0.5	12.1
脂肪エネルギー比率(%)	28.3	7.5	0.4	27.6	30.3	6.9	0.8	30.9	29.3	8.1	0.6	29.3	26.6	6.8	0.4	26.2
炭水化物エネルギー比率(%)	56.2	8.0	0.4	56.5	54.3	7.5	0.8	53.6	55.6	8.6	0.6	55.5	57.6	7.4	0.5	57.9
動物性たんぱく質比率(%)	51.8	12.6	0.7	52.6	54.4	11.2	1.3	54.1	51.7	13.5	1.0	52.8	50.9	12.4	0.8	51.7
穀類エネルギー比率(%)	37.6	12.2	0.6	37.2	40.7	12.1	1.3	41.2	37.8	12.5	1.1	36.9	36.2	11.7	0.9	35.9

1. 栄養素等摂取状況調査の結果

栄養素等摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(20歳以上、男性、保健所別)

	総数				習志野				市川				松戸				野田			
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
対象者数	431				24				46				21				26			
エネルギー(kcal)	2073	540	28	2046	2107	505	37	2061	1957	490	128	1964	2214	442	129	2300	1983	519	37	1932
たんぱく質(g)	76.2	23.4	1.5	75.6	70.0	21.5	1.6	67.4	68.9	20.4	5.1	69.0	84.8	21.8	6.5	80.2	71.5	20.5	4.0	75.6
うち動物性(g)	41.4	18.5	1.2	39.5	36.0	16.9	1.7	33.7	35.2	15.7	3.2	32.9	47.1	19.2	3.9	41.9	34.4	15.6	1.5	36.6
脂質(g)	61.6	24.8	1.2	60.0	58.5	20.0	0.6	58.0	60.5	22.9	5.3	62.4	58.3	17.3	4.0	56.4	55.0	24.6	3.5	59.2
うち動物性(g)	31.1	17.1	0.7	28.6	30.0	16.6	1.1	27.9	28.4	16.1	2.5	26.4	29.8	11.2	3.5	28.7	25.0	15.2	2.3	25.4
飽和脂肪酸(g)	16.2	7.7	0.4	15.3	15.2	6.4	0.7	14.5	15.4	6.2	1.1	15.2	15.3	5.7	1.0	13.0	13.9	6.9	1.2	14.2
一価不飽和脂肪酸(g)	21.6	9.9	0.5	20.1	21.2	7.8	0.3	21.0	21.7	9.4	1.8	21.7	19.3	7.3	1.7	18.9	19.2	9.8	1.4	20.3
多価不飽和脂肪酸(g)	13.3	5.9	0.3	12.5	12.6	4.2	0.1	11.6	13.1	6.4	1.0	11.2	13.0	5.2	1.2	13.7	12.8	5.8	0.1	12.7
n-6系脂肪酸(g)	10.7	5.1	0.3	9.8	10.6	3.6	0.0	10.1	10.8	5.4	0.7	9.1	9.7	3.9	0.6	10.7	10.3	5.5	0.0	10.0
n-3系脂肪酸(g)	2.4	1.5	0.1	2.2	1.9	0.9	0.1	1.7	2.2	1.4	0.4	1.8	3.2	2.1	0.6	2.6	2.0	1.2	0.0	2.0
炭水化物(g)	277.2	78.4	4.4	273.8	288.8	84.6	3.2	265.6	260.2	66.7	13.3	259.4	319.5	74.1	16.6	315.6	274.0	75.6	12.3	273.8
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	10.9	3.6	0.2	10.5	10.7	4.2	0.7	10.5	10.2	3.6	0.9	10.1	11.7	3.1	0.7	12.1	10.9	2.9	0.7	10.4
食塩(g/1,000kcal)	5.4	1.7	0.1	5.1	5.0	1.4	0.2	5.0	5.2	1.5	0.2	5.1	5.3	1.3	0.0	5.1	5.7	1.5	0.2	5.7
カリウム(mg)	2506	989	57	2382	2313	783	23	2177	2440	894	175	2419	3214	1102	265	3062	2334	1176	181	1973
カルシウム(mg)	540	315	18	483	439	223	21	406	526	238	31	494	667	297	95	532	517	333	71	437
マグネシウム(mg)	271	100	6	261	264	106	9	229	262	89	19	252	320	94	25	295	262	107	20	238
リン(mg)	1078	365	22	1045	1007	346	13	946	999	313	69	975	1243	360	121	1159	982	315	68	1018
鉄(mg)	8.4	3.1	0.2	8.0	7.5	2.7	0.2	7.3	8.2	2.9	0.6	7.6	9.4	3.0	1.0	9.0	8.3	3.1	0.4	8.1
亜鉛(mg)	8.9	3.0	0.2	8.5	9.1	3.0	0.1	8.9	8.8	3.1	0.9	8.4	9.7	3.0	0.9	8.5	8.5	2.8	0.1	8.4
銅(mg)	1.24	0.41	0.02	1.23	1.18	0.35	0.01	1.18	1.18	0.42	0.09	1.09	1.51	0.40	0.12	1.50	1.21	0.39	0.04	1.15
マンガン(mg)	3.86	1.58	0.10	3.61	3.70	1.65	0.28	3.38	3.61	1.34	0.18	3.59	5.19	2.22	0.67	4.61	3.51	1.53	0.03	3.25
ヨウ素(μg)	1496	5492	263	68	1947	4298	500	145	1638	5469	808	85	4346	10188	1916	91	218	427	12	50
セレン(μg)	50	33	2	43	38	21	4	38	48	30	4	43	51	27	4	51	48	33	4	36
クロム(μg)	6	4	0.2	6	5	3	0.3	5	6	4	1	5	7	3	1	7	5	3	0.0	5
モリブデン(μg)	182	87	4	168	194	86	8	177	159	70	0.4	148	218	98	27	207	164	69	3	142
ビタミンA(μgRE)	560	698	35	438	475	521	74	285	481	259	60	478	609	391	97	500	647	572	92	453
ビタミンD(μg)	7.7	8.0	0.5	4.4	3.1	2.8	0.6	2.1	6.7	6.4	1.0	4.6	9.0	7.7	1.9	7.0	5.9	6.1	1.3	3.4
ビタミンE(mg)	7.3	3.6	0.2	6.7	6.9	5.4	0.1	6.2	7.2	3.9	0.8	6.4	7.6	2.4	0.6	7.3	7.6	4.1	0.9	7.2
ビタミンK(μg)	280	204	10	234	259	176	47	207	260	174	17	220	282	165	32	234	272	269	55	192
ビタミンB1(mg)	0.97	0.44	0.02	0.91	0.87	0.28	0.00	0.84	0.88	0.37	0.06	0.86	1.06	0.55	0.11	0.90	0.96	0.47	0.05	0.84
ビタミンB2(mg)	1.26	0.54	0.03	1.20	1.08	0.37	0.05	1.16	1.14	0.42	0.07	1.15	1.49	0.56	0.09	1.33	1.13	0.54	0.10	1.04
ナイアシン(mgNE)	17.3	7.8	0.5	16.2	16.1	8.2	1.8	14.4	15.9	6.5	1.4	14.7	19.5	8.3	1.8	18.1	15.5	6.5	1.1	16.6
ビタミンB6(mg)	1.29	0.54	0.03	1.21	1.16	0.59	0.07	1.06	1.17	0.49	0.12	1.15	1.65	0.80	0.06	1.66	1.24	0.72	0.11	1.07
ビタミンB12(μg)	6.9	7.0	0.4	4.8	5.6	6.5	0.6	3.0	5.8	5.1	0.9	3.5	7.6	5.5	1.4	6.7	5.3	5.3	0.5	3.3
葉酸(μg)	329	157	9	313	284	127	19	270	323	134	17	312	400	181	33	367	310	164	28	287
パントテン酸(mg)	6.01	2.13	0.11	5.83	5.76	1.89	0.04	5.15	5.57	1.91	0.24	5.31	6.80	2.01	0.33	6.85	5.48	2.03	0.23	5.73
ビオチン(μg)	26.1	19.0	1.2	24.0	22.1	8.4	0.8	19.9	26.6	10.8	1.3	25.8	29.0	10.0	2.8	29.6	22.4	8.8	0.4	23.2
ビタミンC(mg)	109	76	4	85	85	66	10	70	111	73	7	96	142	95	14	112	98	76	6	73
コレステロール(mg)	319	171	11	299	318	165	13	298	305	167	30	293	317	131	28	334	242	140	10	258
食物繊維総量(g)	15.6	7.0	0.4	14.9	14.5	6.6	0.4	13.6	15.9	6.8	1.0	15.0	19.2	8.3	2.1	16.7	15.9	7.8	1.7	14.9
うち水溶性(g)	3.6	1.7	0.1	3.4	3.4	1.5	0.1	3.2	3.5	1.6	0.3	3.3	4.1	2.0	0.6	3.7	3.9	2.0	0.3	3.7
うち不溶性(g)	11.4	5.3	0.3	10.9	10.5	5.0	0.2	9.5	11.7	5.4	0.8	11.1	14.2	6.7	1.5	13.1	11.5	5.8	1.3	11.3
脂肪エネルギー比率(%)	26.5	7.3	0.4	26.0	25.0	6.1	1.0	24.2	27.8	8.0	1.2	28.3	23.7	5.1	0.5	22.0	24.4	8.4	2.0	24.9
炭水化物エネルギー比率(%)	58.7	8.2	0.5	59.0	61.8	7.1	0.9	61.6	58.1	8.6	1.3	58.6	60.8	5.8	1.0	60.7	61.1	9.2	1.5	61.0
動物性たんぱく質比率(%)	52.6	13.2	0.8	54.1	49.4	11.9	1.5	49.0	49.7	12.3	0.9	49.9	54.0	11.9	1.7	54.1	46.5	17.2	1.5	49.0
穀類エネルギー比率(%)	41.3	12.7	0.9	40.8	46.7	11.9	2.8	48.3	39.4	12.7	2.5	39.8	41.2	12.9	1.1	41.8	44.7	15.0	0.3	44.9

1. 栄養素等摂取状況調査の結果

栄養素等摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(20歳以上、男性、保健所別)

	安房				君津				市原				千葉市				船橋市			
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
対象者数	40				33				27				19				12			
エネルギー(kcal)	2033	554	52	1957	1998	666	59	1898	2005	543	141	1943	2225	454	48	2164	2116	494	0	2106
たんぱく質(g)	73.4	22.1	0.3	75.6	83.4	27.6	0.6	81.2	68.7	18.1	2.8	68.3	85.2	17.7	1.6	84.0	85.8	29.6	0.0	79.5
うち動物性(g)	40.2	17.1	0.1	40.9	49.9	20.5	2.4	49.5	37.7	15.6	2.3	37.5	45.7	14.8	1.9	42.7	50.7	23.0	0.0	46.4
脂質(g)	57.4	24.1	1.2	57.8	60.1	25.9	4.4	55.3	64.7	29.6	7.8	63.2	68.0	22.3	4.9	70.0	63.7	25.5	0.0	56.0
うち動物性(g)	27.9	12.1	0.1	28.2	33.7	18.4	3.5	31.9	32.1	20.1	0.2	28.2	32.8	18.5	2.1	30.7	33.7	19.8	0.0	27.9
飽和脂肪酸(g)	13.6	5.6	0.1	13.7	16.9	8.4	1.0	15.7	17.3	9.4	1.6	15.9	18.0	5.7	1.3	17.2	18.2	11.5	0.0	15.3
一価不飽和脂肪酸(g)	19.6	8.9	0.1	17.3	20.2	11.6	2.4	18.5	23.1	12.0	3.4	20.8	24.4	8.6	1.9	26.3	22.9	8.7	0.0	20.0
多価不飽和脂肪酸(g)	12.2	5.9	0.0	11.2	11.7	4.5	0.7	10.8	13.5	5.9	2.0	11.7	14.0	5.0	1.2	12.9	14.7	5.7	0.0	13.9
n-6系脂肪酸(g)	9.6	5.0	0.3	8.4	8.9	4.1	0.8	8.7	11.2	5.4	1.8	9.7	10.8	4.2	1.2	10.3	11.3	5.3	0.0	9.7
n-3系脂肪酸(g)	2.5	1.5	0.2	2.2	2.4	1.0	0.1	2.3	2.2	1.1	0.2	2.1	3.0	2.0	0.2	2.7	3.0	1.7	0.0	2.8
炭水化物(g)	281.6	78.0	7.8	267.3	259.1	87.1	6.1	235.6	240.0	85.8	11.7	214.5	300.5	72.6	10.2	291.8	280.3	75.2	0.0	283.6
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	11.3	3.7	0.4	11.1	11.2	4.2	1.0	10.0	10.0	3.6	0.0	10.2	13.2	4.2	0.9	11.9	11.5	3.9	0.0	12.4
食塩(g/1,000kcal)	5.7	1.7	0.5	5.3	5.9	2.4	0.8	4.9	5.1	1.6	0.4	5.1	6.0	1.7	0.5	5.5	5.5	1.8	0.0	5.5
カリウム(mg)	2334	728	51	2376	2546	926	22	2314	2466	768	44	2249	3185	1115	210	3133	2577	1184	0	2193
カルシウム(mg)	435	209	27	431	593	308	30	509	475	208	36	498	667	347	64	572	645	550	0	537
マグネシウム(mg)	252	82	4	255	275	94	6	269	252	76	5	240	321	104	19	314	279	112	0	253
リン(mg)	1012	283	9	1023	1155	355	20	1131	1012	274	48	991	1270	348	48	1293	1233	543	0	1102
鉄(mg)	7.9	3.0	0.4	7.8	9.2	2.9	0.2	8.9	7.6	2.6	0.2	7.6	9.7	2.9	0.5	9.9	9.3	4.1	0.0	8.6
亜鉛(mg)	8.2	2.5	0.2	8.4	8.8	3.4	0.6	8.4	7.7	2.3	0.3	7.6	10.3	4.0	0.9	9.7	9.4	3.5	0.0	8.6
銅(mg)	1.17	0.35	0.04	1.17	1.19	0.40	0.01	1.08	1.12	0.38	0.02	1.16	1.46	0.48	0.09	1.62	1.31	0.49	0.00	1.16
マンガン(mg)	3.79	1.28	0.02	3.64	3.95	1.68	0.04	3.41	3.52	1.27	0.35	3.43	4.88	2.35	0.59	3.88	3.53	1.18	0.00	3.22
ヨウ素(μg)	311	800	30	55	940	1828	164	61	468	1538	35	41	2219	3855	1257	83	1225	3430	0	165
セレン(μg)	44	27	0.3	42	59	39	4	51	39	22	1	34	66	32	7	64	79	57	0	66
クロム(μg)	6	4	0.1	5	6	4	1	6	6	4	1	5	8	3	1	8	7	3	0	8
モリブデン(μg)	183	77	15	181	158	107	4	128	159	93	9	149	167	56	16	155	180	64	0	170
ビタミンA(μgRE)	456	303	20	399	616	774	120	438	499	330	29	460	631	404	97	518	544	246	0	488
ビタミンD(μg)	7.4	7.5	1.2	4.3	11.5	8.8	1.0	9.3	6.6	6.6	0.6	3.9	11.0	11.3	2.1	6.8	11.1	11.6	0.0	5.8
ビタミンE(mg)	7.6	4.0	0.2	7.2	6.4	1.7	0.05	6.6	7.1	3.1	0.9	7.4	9.9	3.6	0.6	10.9	7.6	3.5	0.0	6.9
ビタミンK(μg)	272	185	36	234	228	165	19	166	278	184	23	260	318	202	34	257	218	171	0	148
ビタミンB1(mg)	0.98	0.41	0.03	0.98	1.02	0.46	0.03	0.92	0.92	0.39	0.03	0.88	1.04	0.38	0.04	1.01	1.14	0.63	0.00	0.94
ビタミンB2(mg)	1.16	0.44	0.00	1.13	1.44	0.63	0.08	1.31	1.27	0.51	0.03	1.14	1.58	0.51	0.08	1.64	1.26	0.70	0.00	1.00
ナイアシン(mgNE)	17.2	5.7	0.0	17.2	20.7	10.3	0.7	17.4	15.8	5.2	0.4	15.2	20.5	8.2	0.6	18.1	19.6	9.0	0.0	17.4
ビタミンB6(mg)	1.34	0.51	0.05	1.26	1.40	0.51	0.05	1.29	1.20	0.36	0.02	1.17	1.52	0.55	0.08	1.53	1.43	0.62	0.00	1.23
ビタミンB12(μg)	6.0	6.4	0.2	4.8	10.0	8.2	1.3	8.4	4.4	2.7	0.3	4.1	10.0	8.8	2.3	5.4	8.2	5.4	0.0	6.5
葉酸(μg)	316	120	8	331	334	130	5	299	318	116	22	291	432	215	42	345	327	164	0	315
パントテン酸(mg)	5.75	1.73	0.17	5.77	6.18	2.13	0.06	5.68	5.70	1.77	0.04	5.61	7.28	2.31	0.37	7.34	6.08	2.93	0.00	5.07
ビオチン(μg)	24.2	9.5	0.6	22.9	27.9	20.6	1.0	22.7	25.2	10.7	0.6	25.0	30.9	9.7	1.8	31.8	26.0	11.7	0.0	23.4
ビタミンC(mg)	114	70	6	97	132	96	4	93	102	64	13	85	171	95	18	171	102	67	0	98
コレステロール(mg)	282	154	4	298	358	175	15	352	325	160	12	310	352	172	65	312	350	109	0	331
食物繊維総量(g)	14.9	5.9	0.2	15.6	15.5	6.0	0.5	14.1	14.6	6.3	0.4	14.3	19.8	9.7	1.8	17.5	15.2	6.4	0.0	15.1
うち水溶性(g)	3.4	1.5	0.1	3.3	3.6	1.4	0.2	3.3	3.4	1.7	0.02	3.5	4.6	2.3	0.4	4.5	3.3	1.6	0.0	3.0
うち不溶性(g)	11.0	4.5	0.1	11.5	11.5	4.7	0.4	10.9	10.7	5.1	0.6	10.1	14.9	7.4	1.5	13.3	11.0	4.8	0.0	11.2
脂肪エネルギー比率(%)	25.0	6.9	1.1	25.4	27.1	7.2	0.8	27.0	28.9	9.8	1.3	27.8	27.3	6.0	1.6	28.7	27.0	7.5	0.0	27.3
炭水化物エネルギー比率(%)	60.5	8.6	1.3	59.2	55.9	7.9	0.3	56.9	57.3	10.2	1.0	59.2	57.4	6.5	1.4	56.0	57.0	9.1	0.0	56.7
動物性たんぱく質比率(%)	52.6	13.6	0.7	54.1	58.9	8.8	2.7	58.3	53.5	15.6	0.8	55.1	53.3	10.3	1.9	51.7	58.0	10.9	0.0	63.3
穀類エネルギー比率(%)	43.1	12.3	1.4	41.0	38.7	9.6	0.1	39.2	31.8	11.8	1.3	30.1	38.9	10.3	0.7	40.7	41.2	10.4	0.0	40.6

柏市			
平均	標準偏差	標準誤差	中央値
23			
2258	534	127	2151
85.8	22.6	3.5	86.9
47.6	19.3	1.7	42.9
67.2	26.6	1.2	68.8
31.9	17.3	1.8	26.6
17.6	7.7	0.3	17.3
23.7	11.1	0.1	23.7
15.4	6.6	0.5	14.5
12.6	5.8	0.4	11.9
2.6	1.2	0.1	2.3
292.1	69.8	26.2	288.0
11.4	3.8	0.3	10.8
5.1	1.6	0.1	4.6
2764	717	33	2873
693	265	9	665
298	83	7	282
1213	321	9	1258
9.1	2.5	0.5	9.1
10.6	3.3	0.2	10.4
1.37	0.27	0.01	1.40
3.90	1.54	0.37	3.75
750	2409	353	72
63	41	1	56
7	3	1	6
198	85	14	213
676	398	48	638
5.7	3.7	0.2	5.9
8.4	3.0	0.2	7.9
338	155	9	292
1.14	0.41	0.01	1.19
1.44	0.44	0.03	1.39
19.5	11.9	2.0	16.3
1.32	0.43	0.03	1.38
7.6	6.1	0.3	5.8
366	90	16	377
6.65	1.95	0.37	6.43
29.7	13.1	0.3	27.0
120	73	2	109
384	201	69	322
16.3	5.0	0.2	14.3
4.0	1.2	0.01	3.6
12.0	3.6	0.3	11.2
26.3	6.2	1.2	25.6
58.4	6.9	1.3	58.2
53.9	11.1	0.3	55.7
39.5	9.8	1.9	38.2

1. 栄養素等摂取状況調査の結果

栄養素等摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(20歳以上、女性、保健所別)

	総数				習志野				市川				松戸				野田			
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
対象者数	495				28				51				37				27			
エネルギー(kcal)	1733	482	29	1705	1826	397	68	1761	1822	675	96	1715	1748	375	28	1731	1714	546	19	1586
たんぱく質(g)	66.2	18.7	1.0	65.0	71.2	20.4	4.4	66.1	66.2	20.3	3.1	65.2	71.4	19.2	3.0	70.5	65.7	20.8	0.4	64.8
うち動物性(g)	35.0	14.6	0.8	33.5	37.2	14.5	3.6	35.3	31.9	12.9	1.9	33.3	40.7	16.1	2.3	40.3	31.9	15.8	0.3	30.4
脂質(g)	55.1	23.3	1.3	52.0	56.1	18.1	0.3	56.8	60.9	29.9	6.1	60.0	50.7	14.7	0.5	49.1	54.1	22.6	1.3	52.5
うち動物性(g)	27.0	15.2	0.8	24.4	27.8	12.0	0.6	27.0	25.4	14.3	2.6	24.0	27.4	13.2	0.8	25.7	23.3	13.5	0.6	23.5
飽和脂肪酸(g)	15.3	8.5	0.4	13.5	14.3	4.8	0.4	14.0	16.8	10.9	1.4	14.5	13.5	5.6	0.1	12.1	14.1	5.5	0.1	14.0
一価不飽和脂肪酸(g)	18.6	8.8	0.5	17.0	18.7	6.6	1.0	18.4	20.8	11.7	2.8	18.0	16.6	5.4	0.3	15.0	18.3	8.4	1.1	17.3
多価不飽和脂肪酸(g)	11.6	5.4	0.3	10.8	11.4	4.9	0.1	10.6	12.4	6.1	1.4	10.9	11.4	4.6	0.4	11.2	11.8	6.0	0.5	10.8
n-6系脂肪酸(g)	9.3	4.6	0.2	8.7	9.1	3.8	0.2	8.1	10.2	5.0	1.1	9.2	8.6	3.6	0.3	8.9	9.6	5.5	0.6	9.1
n-3系脂肪酸(g)	2.1	1.4	0.1	1.8	2.2	1.5	0.1	2.1	2.2	1.5	0.3	1.6	2.6	1.7	0.2	2.3	1.9	0.9	0.1	1.9
炭水化物(g)	236.1	71.2	4.2	229.2	257.4	60.4	12.3	249.4	247.5	100.5	10.1	226.3	244.2	56.8	3.4	234.4	226.0	73.4	4.4	209.7
食塩(g)	9.4	3.5	0.2	8.9	9.4	3.1	0.3	9.0	9.6	4.5	0.6	9.0	9.8	3.1	0.3	9.5	9.8	3.4	0.3	9.2
(ナトリウム*2.54/1,000)																				
食塩(g/1,000kcal)	5.5	1.7	0.1	5.2	5.2	1.5	0.3	5.0	5.3	1.6	0.2	5.1	5.7	1.7	0.1	5.5	5.9	1.6	0.2	6.0
カリウム(mg)	2382	908	50	2254	2841	880	107	2862	2411	762	120	2352	2720	978	158	2448	2316	793	43	2288
カルシウム(mg)	531	282	14	495	606	252	24	518	551	218	17	541	571	282	42	491	539	266	56	515
マグネシウム(mg)	247	89	5	242	282	95	12	279	258	83	16	241	267	83	12	252	246	74	7	254
リン(mg)	968	302	16	925	1079	284	49	1027	968	280	55	956	1019	295	41	960	953	279	28	936
鉄(mg)	7.9	3.1	0.2	7.4	8.7	3.2	0.3	8.1	8.4	3.3	0.4	7.8	8.3	2.9	0.4	7.6	7.7	2.5	0.2	7.4
亜鉛(mg)	7.6	2.5	0.1	7.3	8.6	2.7	0.1	8.1	8.0	2.7	0.5	7.9	8.4	3.0	0.3	7.4	7.6	2.9	0.3	7.3
銅(mg)	1.12	0.38	0.02	1.09	1.23	0.36	0.02	1.20	1.17	0.39	0.06	1.15	1.23	0.40	0.03	1.15	1.10	0.33	0.01	1.10
マンガン(mg)	3.55	1.78	0.10	3.24	3.80	1.91	0.04	3.50	3.42	1.63	0.26	3.23	4.24	3.05	0.33	3.77	3.25	1.53	0.50	2.96
ヨウ素(μg)	1581	6838	361	55	1892	4994	126	162	1437	4470	934	66	5175	10269	1162	115	155	290	54	45
セレン(μg)	42	28	1	35	33	17	0.4	28	47	33	3	35	47	37	5	34	42	29	3	32
クロム(μg)	6	3	0.2	5	6	2	0.3	6	6	4	1	5	6	3	0.4	6	5	2	0.5	5
モリブデン(μg)	149	82	4	133	142	77	4	127	148	74	15	135	162	83	2	148	145	75	1	125
ビタミンA(μgRE)	548	559	26	433	589	312	18	561	553	480	43	485	599	415	74	487	631	470	110	485
ビタミンD(μg)	7.2	7.9	0.4	4.2	6.4	7.1	0.2	3.1	6.8	6.5	0.6	4.0	7.9	7.3	0.9	6.8	6.8	5.8	1.3	5.3
ビタミンE(mg)	6.9	3.5	0.2	6.3	8.2	3.1	0.4	7.9	7.2	3.6	0.6	6.4	7.0	3.8	0.4	5.4	7.3	4.0	0.9	8.1
ビタミンK(μg)	274	193	11	224	311	206	8	250	286	170	36	272	265	185	18	222	287	209	31	228
ビタミンB1(mg)	0.86	0.36	0.01	0.81	0.95	0.32	0.10	0.94	0.87	0.33	0.02	0.81	0.87	0.37	0.09	0.76	0.86	0.46	0.04	0.75
ビタミンB2(mg)	1.23	0.52	0.02	1.13	1.28	0.51	0.12	1.19	1.16	0.40	0.06	1.15	1.30	0.65	0.09	1.14	1.18	0.47	0.05	1.06
ナイアシン(mgNE)	14.2	6.1	0.3	13.2	15.8	6.2	1.4	15.1	14.5	6.4	1.1	13.6	16.3	6.8	1.1	15.2	14.0	6.9	0.3	12.4
ビタミンB6(mg)	1.14	0.45	0.02	1.08	1.33	0.47	0.14	1.21	1.16	0.42	0.06	1.11	1.29	0.53	0.11	1.27	1.09	0.48	0.02	1.07
ビタミンB12(μg)	5.8	5.5	0.3	4.1	6.5	4.5	0.1	6.6	5.8	5.5	0.7	3.6	6.8	4.6	0.7	5.7	5.3	4.4	0.6	4.4
葉酸(μg)	324	151	9	307	369	172	14	333	335	122	21	322	348	204	27	300	290	108	5	296
パントテン酸(mg)	5.50	1.83	0.09	5.31	6.38	1.68	0.45	6.29	5.45	1.57	0.30	5.25	5.50	1.78	0.27	5.35	5.15	1.57	0.04	5.35
ビオチン(μg)	24.8	15.8	0.8	22.7	23.8	7.4	1.9	21.8	27.5	15.3	2.6	26.0	24.4	10.9	0.5	21.7	21.8	7.7	1.0	20.7
ビタミンC(mg)	120	86	5	103	165	120	16	120	116	67	8	107	157	108	14	141	99	65	4	97
コレステロール(mg)	291	162	9	273	297	127	34	284	263	149	18	264	280	121	10	259	231	123	27	261
食物繊維総量(g)	15.4	6.8	0.4	14.7	19.2	7.1	1.4	18.7	17.6	6.8	1.0	16.7	16.4	6.1	0.7	15.2	15.1	5.8	0.2	14.3
うち水溶性(g)	3.6	1.7	0.1	3.4	4.5	2.1	0.5	4.0	4.0	1.6	0.2	4.0	3.6	1.6	0.3	3.4	3.6	1.6	0.2	3.4
うち不溶性(g)	11.3	5.0	0.3	10.8	14.1	4.9	0.9	14.1	13.1	5.2	0.8	12.6	11.8	4.6	0.5	11.2	11.1	4.3	0.0	9.5
脂肪エネルギー比率(%)	28.3	7.5	0.4	27.6	27.6	6.5	1.0	27.9	29.6	8.0	2.1	29.0	26.0	5.2	0.4	24.8	28.3	7.1	0.2	30.5
炭水化物エネルギー比率(%)	56.2	8.0	0.4	56.5	56.8	7.5	0.9	54.8	55.5	8.6	1.9	55.3	57.6	6.1	0.3	57.9	56.2	7.9	0.2	54.9
動物性たんぱく質比率(%)	51.8	12.6	0.7	52.6	51.1	10.4	1.7	54.0	47.6	13.6	2.3	49.4	55.6	12.5	1.1	56.3	47.3	13.7	1.4	48.9
穀類エネルギー比率(%)	37.6	12.2	0.6	37.2	35.8	10.7	0.5	33.8	35.5	12.3	1.9	35.7	37.6	10.4	0.8	38.4	37.9	9.7	0.5	37.1

1. 栄養素等摂取状況調査の結果

栄養素等摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(20歳以上、女性、保健所別)

	安房				君津				市原				千葉市				船橋市			
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
対象者数	49				28				30				28				10			
エネルギー(kcal)	1780	528	118	1705	1613	531	87	1478	1533	492	0.4	1570	1740	380	89	1687	1672	340	0	1692
たんぱく質(g)	67.7	16.6	3.1	64.7	65.5	17.3	2.6	62.9	57.7	22.4	0.9	58.4	64.6	13.4	3.6	65.5	67.5	20.2	0.0	68.0
うち動物性(g)	36.7	14.1	1.9	34.4	36.0	12.8	0.7	32.5	30.4	18.4	0.4	26.7	31.4	9.4	2.8	30.0	35.7	15.3	0.0	35.7
脂質(g)	53.4	24.4	2.7	49.4	52.0	29.8	2.0	45.0	51.8	20.4	2.1	47.6	53.6	20.5	4.8	51.7	52.6	15.2	0.0	53.9
うち動物性(g)	27.7	13.9	1.8	25.8	26.7	16.8	0.9	21.5	25.9	15.4	1.4	21.7	23.3	9.7	0.6	22.0	24.6	15.8	0.0	24.4
飽和脂肪酸(g)	14.5	9.5	1.4	12.5	14.3	10.3	0.8	10.6	14.6	7.6	1.2	11.7	15.9	7.0	1.6	14.9	13.7	7.6	0.0	11.9
一価不飽和脂肪酸(g)	18.2	9.4	0.9	16.8	16.7	10.7	0.0	13.8	18.0	7.2	0.6	15.9	17.8	8.2	1.7	16.6	18.3	6.3	0.0	19.2
多価不飽和脂肪酸(g)	11.6	6.4	0.2	9.6	10.3	6.1	0.6	9.8	10.6	4.9	0.2	11.1	10.6	4.4	1.0	9.8	12.4	4.1	0.0	11.5
n-6系脂肪酸(g)	9.1	5.3	0.2	7.9	8.1	4.9	0.5	8.1	8.6	4.2	0.3	8.6	8.6	3.9	0.8	8.2	9.9	3.7	0.0	9.0
n-3系脂肪酸(g)	2.4	1.6	0.0	1.8	2.0	1.7	0.1	1.6	1.9	1.2	0.0	1.6	1.9	1.0	0.2	1.8	2.2	1.5	0.0	2.0
炭水化物(g)	251.9	78.3	20.1	232.4	215.3	69.5	15.2	202.6	206.6	73.2	3.1	215.7	246.4	57.6	10.5	257.3	225.3	76.9	0.0	198.9
食塩(g)	9.8	3.8	0.3	8.9	9.5	3.4	0.5	9.7	8.5	3.5	0.2	7.8	9.6	3.8	0.3	8.9	10.4	3.6	0.0	9.8
(ナトリウム*2.54/1,000)	5.7	2.2	0.2	5.3	6.1	2.0	0.2	6.0	5.7	1.6	0.2	5.7	5.6	2.1	0.2	5.1	6.3	1.7	0.0	5.8
食塩(g/1,000kcal)	2300	830	165	2206	2342	798	142	2164	2278	1247	54	2143	2625	840	153	2485	2489	919	0	2295
カリウム(mg)	502	248	65	478	506	332	70	447	444	298	41	441	589	255	46	539	475	250	0	471
マグネシウム(mg)	242	79	12	235	242	87	15	214	227	115	4	233	258	80	14	256	244	90	0	228
リン(mg)	969	264	57	893	942	271	42	873	857	379	8	853	1002	232	59	1017	983	296	0	981
鉄(mg)	8.0	2.8	0.3	7.9	8.6	3.8	0.4	7.5	7.0	3.2	0.1	7.3	7.9	2.8	0.4	7.8	9.1	3.6	0.0	7.7
亜鉛(mg)	7.2	2.0	0.5	6.8	7.3	2.1	0.0	7.0	6.7	2.5	0.1	7.2	7.5	2.5	0.6	7.0	7.3	1.9	0.0	7.4
銅(mg)	1.12	0.35	0.07	1.05	1.04	0.37	0.07	0.90	1.02	0.47	0.03	1.08	1.16	0.41	0.09	1.02	1.15	0.40	0.00	1.02
マンガン(mg)	3.90	1.68	0.15	3.51	3.72	1.71	0.39	3.13	3.28	1.82	0.36	3.03	3.93	1.96	0.10	3.63	3.14	1.28	0.00	2.53
ヨウ素(μg)	371	908	24	68	485	1268	147	36	720	2259	308	38	747	1983	458	50	92	116	0	38
セレン(μg)	46	23	1	43	40	28	0.3	33	32	19	1	30	40	28	7	33	52	29	0	39
クロム(μg)	6	3	0.2	6	6	5	1	4	5	3	0.01	5	6	3	1	6	6	2	0	6
モリブデン(μg)	160	78	2	138	132	80	10	113	126	83	15	102	141	74	17	134	164	124	0	147
ビタミンA(μgRE)	463	244	27	444	843	1284	64	407	440	347	13	303	566	306	74	510	832	1174	0	516
ビタミンD(μg)	9.9	11.8	0.4	5.5	7.2	7.2	0.5	3.9	6.7	10.6	0.3	2.5	6.9	8.4	2.1	3.3	7.7	9.3	0.0	3.9
ビタミンE(mg)	7.3	4.0	0.8	6.9	5.8	2.7	0.1	5.5	6.1	4.0	0.2	5.2	8.1	3.4	0.6	7.4	7.1	3.3	0.0	7.6
ビタミンK(μg)	277	209	41	206	245	180	48	192	227	159	15	202	309	200	33	256	207	85	0	207
ビタミンB1(mg)	0.80	0.26	0.04	0.76	0.90	0.43	0.07	0.81	0.79	0.41	0.04	0.74	0.97	0.37	0.07	0.90	0.97	0.43	0.00	0.87
ビタミンB2(mg)	1.30	0.47	0.05	1.17	1.30	0.60	0.08	1.17	1.05	0.53	0.03	1.07	1.39	0.49	0.11	1.28	1.08	0.36	0.00	1.15
ナイアシン(mgNE)	15.6	8.4	0.6	14.0	15.2	6.6	0.6	13.2	12.4	5.7	0.4	11.3	13.7	4.6	0.7	13.6	16.3	6.8	0.0	16.6
ビタミンB6(mg)	1.17	0.50	0.05	0.99	1.18	0.44	0.07	1.13	1.05	0.52	0.02	0.96	1.17	0.36	0.06	1.15	1.28	0.59	0.00	1.19
ビタミンB12(μg)	7.0	6.0	0.2	4.9	7.4	7.7	1.0	3.8	3.8	3.9	0.3	2.1	5.4	5.2	1.1	3.1	5.6	4.6	0.0	4.8
葉酸(μg)	327	159	19	310	360	168	18	324	291	169	20	269	367	156	24	334	383	130	0	402
パントテン酸(mg)	5.51	1.78	0.30	5.28	5.54	1.80	0.27	4.93	5.03	2.23	0.06	4.72	5.94	1.68	0.37	5.33	5.47	1.71	0.00	5.73
ビオチン(μg)	26.1	10.8	0.3	24.9	32.7	30.3	0.4	21.0	22.9	13.8	1.1	20.8	24.2	10.4	2.5	25.0	33.2	29.8	0.0	24.1
ビタミンC(mg)	113	86	10	94	134	91	26	116	105	96	6	74	153	75	17	143	136	76	0	146
コレステロール(mg)	328	213	35	265	292	124	14	293	263	141	2	251	247	119	20	220	286	133	0	356
食物繊維総量(g)	14.5	6.2	0.8	14.0	16.0	8.2	1.8	14.0	14.6	9.3	0.2	14.0	17.2	7.0	0.7	15.6	15.4	5.9	0.0	15.6
うち水溶性(g)	3.4	1.6	0.1	3.2	3.5	1.6	0.3	3.5	3.3	2.0	0.0	3.1	4.2	1.8	0.3	3.7	4.0	1.9	0.0	3.5
うち不溶性(g)	10.5	4.7	0.4	9.6	12.1	6.6	1.5	10.4	11.0	7.4	0.3	10.1	12.7	5.3	0.6	11.7	11.1	4.4	0.0	11.2
脂肪エネルギー比率(%)	26.4	7.2	0.7	27.5	27.8	9.2	0.8	27.0	30.6	6.5	1.2	29.6	27.4	6.2	1.0	26.3	28.8	8.1	0.0	30.6
炭水化物エネルギー比率(%)	57.9	7.2	1.1	57.7	55.5	8.5	0.7	56.5	54.4	7.3	0.8	54.3	57.5	6.2	1.0	59.4	55.2	9.6	0.0	56.2
動物性たんぱく質比率(%)	53.4	12.6	0.5	52.5	55.1	11.2	1.3	55.7	51.1	16.0	0.9	53.8	48.4	8.8	2.2	49.1	51.1	11.7	0.0	51.4
穀類エネルギー比率(%)	39.1	12.6	1.3	38.6	33.0	11.6	0.9	34.2	36.5	16.0	3.6	37.6	36.0	11.2	2.8	35.0	37.6	11.5	0.0	38.0

柏市				
平均	標準偏差	標準誤差	中央値	
24				
1648	341	22	1631	
64.5	13.8	1.4	63.8	
33.0	8.6	0.2	31.9	
50.0	15.1	0.5	48.5	
23.3	6.4	0.5	22.8	
13.5	5.4	0.4	13.0	
16.5	6.1	0.5	16.1	
11.4	5.0	0.3	10.6	
9.2	4.5	0.3	8.8	
2.0	0.8	0.0	2.0	
224.1	59.0	4.2	225.0	
8.9	3.2	0.0	8.2	
5.4	1.7	0.0	5.2	
2211	774	44	2077	
529	253	3	495	
238	92	5	229	
927	259	4	903	
7.5	2.8	0.4	7.3	
7.6	2.3	0.0	7.1	
1.11	0.39	0.01	1.02	
3.26	1.39	0.09	3.11	
741	2370	351	66	
43	27	2	38	
5	3	0.0	5	
165	96	23	140	
424	254	9	370	
4.6	2.9	0.3	4.7	
6.4	2.5	0.1	6.0	
284	198	38	199	
0.84	0.32	0.01	0.82	
1.18	0.41	0.07	1.11	
13.1	2.7	0.6	13.0	
0.99	0.31	0.05	0.88	
4.4	2.6	0.4	4.6	
307	127	14	285	
5.18	1.59	0.31	5.18	
23.7	10.2	1.8	22.5	
106	77	3	89	
297	164	33	269	
13.8	5.4	0.6	12.3	
3.2	1.2	0.2	3.0	
10.2	3.9	0.4	9.2	
27.6	6.8	0.5	27.8	
56.5	7.4	0.3	56.7	
51.7	10.8	1.8	52.8	
41.0	11.6	0.4	42.2	

1. 栄養素等摂取状況調査の結果

栄養素等摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(20歳以上、男性、二次医療圏別)

	総数				東葛南部				東葛北部				印旛				香取海匝			
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
対象者数	431				82				70				28				36			
エネルギー(kcal)	2073	540	28	2046	2024	495	85	2011	2143	510	76	2149	2107	530	46	2091	2199	611	22	2153
たんぱく質(g)	76.2	23.4	1.5	75.6	71.7	22.7	3.9	70.5	80.2	22.3	3.6	79.5	72.1	20.7	0.0	71.2	82.9	26.0	2.8	80.7
うち動物性(g)	41.4	18.5	1.2	39.5	37.7	17.9	3.0	35.0	42.5	18.8	2.8	40.0	37.8	16.2	1.6	34.7	46.0	17.4	3.7	46.7
脂質(g)	61.6	24.8	1.2	60.0	60.4	22.3	3.0	60.4	60.0	23.7	2.9	61.3	64.0	25.2	2.6	61.2	66.2	27.3	1.7	62.2
うち動物性(g)	31.1	17.1	0.7	28.6	29.6	16.7	1.7	27.4	28.7	15.0	1.9	26.8	32.7	18.7	2.0	29.2	33.4	12.9	1.9	33.0
飽和脂肪酸(g)	16.2	7.7	0.4	15.3	15.8	7.2	0.8	15.1	15.5	6.9	0.9	15.1	17.3	7.6	0.2	16.3	17.6	7.5	0.4	17.0
一価不飽和脂肪酸(g)	21.6	9.9	0.5	20.1	21.7	8.8	1.0	21.0	20.7	9.7	1.2	20.6	22.8	10.1	0.9	21.8	23.6	11.2	0.9	20.3
多価不飽和脂肪酸(g)	13.3	5.9	0.3	12.5	13.2	5.7	0.6	11.7	13.7	5.9	0.6	13.9	13.6	6.7	1.4	13.4	14.9	8.3	0.3	11.9
n-6系脂肪酸(g)	10.7	5.1	0.3	9.8	10.8	4.9	0.4	9.6	10.9	5.3	0.5	11.0	11.5	5.8	1.2	11.7	12.0	7.1	0.3	8.8
n-3系脂肪酸(g)	2.4	1.5	0.1	2.2	2.2	1.3	0.3	1.9	2.5	1.6	0.3	2.2	2.0	1.1	0.2	2.0	2.9	1.9	0.1	2.5
炭水化物(g)	277.2	78.4	4.4	273.8	271.5	73.8	10.6	267.6	293.6	74.6	13.0	288.1	276.6	68.8	4.6	280.7	290.4	90.4	13.0	280.4
食塩(g)	10.9	3.6	0.2	10.5	10.5	3.8	0.6	10.6	11.3	3.2	0.3	10.7	10.8	3.2	0.3	10.1	11.2	3.7	0.2	11.0
(ナトリウム*2.54/1,000)																				
食塩(g/1,000kcal)	5.4	1.7	0.1	5.1	5.2	1.5	0.1	5.1	5.4	1.5	0.1	5.2	5.3	1.4	0.3	5.0	5.2	1.5	0.1	5.2
カリウム(mg)	2506	989	57	2382	2423	903	104	2326	2740	1071	163	2750	2314	864	158	2258	2700	951	112	2643
カルシウム(mg)	540	315	18	483	518	302	30	465	620	308	47	519	490	280	21	444	589	341	12	510
マグネシウム(mg)	271	100	6	261	265	96	11	249	291	97	13	284	243	85	15	242	295	109	4	297
リン(mg)	1078	365	22	1045	1036	368	53	993	1136	348	60	1158	1002	309	37	1034	1215	417	14	1230
鉄(mg)	8.4	3.1	0.2	8.0	8.1	3.0	0.4	7.5	8.9	2.9	0.4	8.9	7.0	2.5	0.4	7.0	9.0	3.2	0.5	8.4
亜鉛(mg)	8.9	3.0	0.2	8.5	9.0	3.1	0.5	8.5	9.5	3.1	0.5	9.1	8.6	2.0	0.3	8.6	9.4	2.6	0.4	9.1
銅(mg)	1.24	0.41	0.02	1.23	1.20	0.41	0.06	1.10	1.35	0.38	0.06	1.36	1.15	0.38	0.10	1.08	1.34	0.51	0.01	1.27
マンガン(mg)	3.86	1.58	0.10	3.61	3.63	1.40	0.14	3.50	4.14	1.88	0.39	3.73	3.52	1.42	0.28	3.32	3.72	1.27	0.12	3.74
ヨウ素(μg)	1496	5492	263	68	1668	4849	492	123	1631	5938	1033	73	2119	7997	939	43	1170	3109	569	82
セレン(μg)	50	33	2	43	50	35	6	43	54	35	3	50	50	35	10	42	58	37	5	52
クロム(μg)	6	4	0.2	6	6	4	0.4	5	6	3	0.4	6	6	4	1	5	7	4	1	7
モリブデン(μg)	182	87	4	168	172	75	8	158	191	85	12	178	170	89	3	156	197	86	14	180
ビタミンA(μgRE)	560	698	35	438	488	351	41	457	645	462	50	521	445	322	18	335	948	1946	122	429
ビタミンD(μg)	7.7	8.0	0.5	4.4	6.3	7.1	1.2	3.6	6.8	6.1	0.9	5.5	5.6	6.6	0.1	2.7	9.0	9.5	1.4	6.7
ビタミンE(mg)	7.3	3.6	0.2	6.7	7.2	4.3	0.4	6.6	7.8	3.3	0.4	7.3	7.0	3.6	1.1	7.5	7.0	3.5	0.3	5.9
ビタミンK(μg)	280	204	10	234	253	173	18	199	297	206	25	246	246	214	17	172	317	265	39	259
ビタミンB1(mg)	0.97	0.44	0.02	0.91	0.91	0.40	0.05	0.87	1.05	0.47	0.05	1.00	1.04	0.51	0.01	0.94	1.00	0.47	0.03	0.95
ビタミンB2(mg)	1.26	0.54	0.03	1.20	1.14	0.46	0.04	1.13	1.34	0.53	0.08	1.28	1.16	0.51	0.08	1.10	1.45	0.61	0.10	1.42
ナイアシン(mgNE)	17.3	7.8	0.5	16.2	16.5	7.4	1.2	14.9	18.0	9.1	1.2	17.1	16.4	7.0	0.5	15.4	19.7	9.4	0.7	18.2
ビタミンB6(mg)	1.29	0.54	0.03	1.21	1.21	0.54	0.08	1.12	1.39	0.68	0.07	1.35	1.23	0.42	0.03	1.21	1.38	0.47	0.08	1.29
ビタミンB12(μg)	6.9	7.0	0.4	4.8	6.1	5.6	0.7	4.1	6.8	5.7	0.6	5.6	3.6	2.9	0.3	2.2	9.4	11.6	1.5	5.5
葉酸(μg)	329	157	9	313	312	136	12	307	356	153	21	358	268	114	17	271	367	260	47	316
パントテン酸(mg)	6.01	2.13	0.11	5.83	5.70	2.06	0.16	5.28	6.26	2.06	0.28	6.20	5.66	1.69	0.05	5.73	6.95	2.61	0.43	6.71
ビオチン(μg)	26.1	19.0	1.2	24.0	25.2	10.4	1.1	23.9	26.8	11.1	1.6	26.8	19.8	8.5	1.5	19.2	36.9	51.9	7.8	25.0
ビタミンC(mg)	109	76	4	85	102	70	6	84	118	82	9	88	87	63	14	69	90	60	4	77
コレステロール(mg)	319	171	11	299	316	158	19	319	311	169	34	298	238	117	7	237	396	208	40	337
食物繊維総量(g)	15.6	7.0	0.4	14.9	15.4	6.6	0.6	14.4	17.0	7.2	1.0	15.5	14.5	6.3	0.8	14.9	15.9	8.2	0.8	14.8
うち水溶性(g)	3.6	1.7	0.1	3.4	3.5	1.6	0.2	3.2	4.0	1.7	0.2	3.6	3.4	1.7	0.3	3.3	3.8	2.1	0.3	3.2
うち不溶性(g)	11.4	5.3	0.3	10.9	11.3	5.2	0.5	10.6	12.5	5.5	0.7	11.5	10.7	4.9	0.6	10.8	11.6	6.2	0.5	10.8
脂肪エネルギー比率(%)	26.5	7.3	0.4	26.0	26.9	7.4	0.9	27.6	24.8	6.8	1.0	24.9	27.0	7.1	0.9	28.1	26.9	6.2	0.8	26.2
炭水化物エネルギー比率(%)	58.7	8.2	0.5	59.0	59.0	8.4	1.1	58.7	60.1	7.6	1.0	60.3	59.3	7.3	0.6	60.6	57.7	8.2	1.6	58.4
動物性たんぱく質比率(%)	52.6	13.2	0.8	54.1	50.8	12.2	1.4	50.6	51.2	14.2	1.7	53.3	50.9	11.1	1.7	51.7	55.0	13.2	3.5	57.3
穀類エネルギー比率(%)	41.3	12.7	0.9	40.8	41.8	12.4	2.2	42.6	41.9	12.8	1.2	40.3	43.1	11.9	0.4	44.6	37.1	11.3	3.4	38.0

山武長生夷隅				安房				君津				市原				千葉			
平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
96				40				33				27				19			
2037	536	36	2039	2033	554	52	1957	1998	666	59	1898	2005	543	141	1943	2225	454	48	2164
75.0	24.5	2.5	72.8	73.4	22.1	0.3	75.6	83.4	27.6	0.6	81.2	68.7	18.1	2.8	68.3	85.2	17.7	1.6	84.0
40.6	20.3	2.0	37.0	40.2	17.1	0.1	40.9	49.9	20.5	2.4	49.5	37.7	15.6	2.3	37.5	45.7	14.8	1.9	42.7
61.7	25.9	2.3	58.5	57.4	24.1	1.2	57.8	60.1	25.9	4.4	55.3	64.7	29.6	7.8	63.2	68.0	22.3	4.9	70.0
32.5	20.0	0.7	29.1	27.9	12.1	0.1	28.2	33.7	18.4	3.5	31.9	32.1	20.1	0.2	28.2	32.8	18.5	2.1	30.7
16.4	8.9	0.5	14.5	13.6	5.6	0.1	13.7	16.9	8.4	1.0	15.7	17.3	9.4	1.6	15.9	18.0	5.7	1.3	17.2
21.6	9.8	1.1	19.6	19.6	8.9	0.1	17.3	20.2	11.6	2.4	18.5	23.1	12.0	3.4	20.8	24.4	8.6	1.9	26.3
13.3	5.4	0.8	12.2	12.2	5.9	0.0	11.2	11.7	4.5	0.7	10.8	13.5	5.9	2.0	11.7	14.0	5.0	1.2	12.9
10.8	4.6	0.6	10.4	9.6	5.0	0.3	8.4	8.9	4.1	0.8	8.7	11.2	5.4	1.8	9.7	10.8	4.2	1.2	10.3
2.4	1.6	0.2	2.1	2.5	1.5	0.2	2.2	2.4	1.0	0.1	2.3	2.2	1.1	0.2	2.1	3.0	2.0	0.2	2.7
275.4	76.2	5.1	274.2	281.6	78.0	7.8	267.3	259.1	87.1	6.1	235.6	240.0	85.8	11.7	214.5	300.5	72.6	10.2	291.8
10.2	3.5	0.3	10.3	11.3	3.7	0.4	11.1	11.2	4.2	1.0	10.0	10.0	3.6	0.0	10.2	13.2	4.2	0.9	11.9
5.2	1.9	0.2	5.0	5.7	1.7	0.5	5.3	5.9	2.4	0.8	4.9	5.1	1.6	0.4	5.1	6.0	1.7	0.5	5.5
2326	1114	124	2149	2334	728	51	2376	2546	926	22	2314	2466	768	44	2249	3185	1115	210	3133
515	368	44	438	435	209	27	431	593	308	30	509	475	208	36	498	667	347	64	572
264	115	15	251	252	82	4	255	275	94	6	269	252	76	5	240	321	104	19	314
1024	402	37	977	1012	283	9	1023	1155	355	20	1131	1012	274	48	991	1270	348	48	1293
8.4	3.5	0.4	7.7	7.9	3.0	0.4	7.8	9.2	2.9	0.2	8.9	7.6	2.6	0.2	7.6	9.7	2.9	0.5	9.4
8.6	3.1	0.2	8.4	8.2	2.5	0.2	8.4	8.8	3.4	0.6	8.4	7.7	2.3	0.3	7.6	10.3	4.0	0.9	9.7
1.23	0.40	0.04	1.24	1.17	0.35	0.04	1.17	1.19	0.40	0.01	1.08	1.12	0.38	0.02	1.16	1.46	0.48	0.09	1.62
3.89	1.53	0.24	3.63	3.79	1.28	0.02	3.64	3.95	1.68	0.04	3.41	3.52	1.27	0.35	3.43	4.88	2.35	0.59	3.88
2024	7920	460	61	311	800	30	55	940	1828	164	61	468	1538	35	41	2219	3855	1257	83
44	30	4	36	44	27	0.3	42	59	39	4	51	39	22	1	34	66	32	7	64
6	4	1	5	6	4	0.1	5	6	4	1	6	6	4	1	5	8	3	1	8
198	95	4	189	183	77	15	181	158	107	4	128	159	93	9	149	167	56	16	155
476	366	47	381	456	303	20	399	616	774	120	438	499	330	29	460	631	404	97	518
8.1	8.7	0.6	3.9	7.4	7.5	1.2	4.3	11.5	8.8	1.0	9.3	6.6	6.6	0.6	3.9	11.0	11.3	2.1	6.8
6.7	3.3	0.5	5.8	7.6	4.0	0.2	7.2	6.4	1.7	0.0	6.6	7.1	3.1	0.9	7.4	9.9	3.6	0.6	10.9
303	223	18	288	272	185	36	234	228	165	19	166	278	184	23	260	318	202	34	257
0.91	0.45	0.04	0.80	0.98	0.41	0.03	0.98	1.02	0.46	0.03	0.92	0.92	0.39	0.03	0.88	1.04	0.38	0.04	1.01
1.20	0.56	0.04	1.13	1.16	0.44	0.00	1.13	1.44	0.63	0.08	1.31	1.27	0.51	0.03	1.14	1.58	0.51	0.08	1.64
15.3	6.2	0.8	14.6	17.2	5.7	0.0	17.2	20.7	10.3	0.7	17.4	15.8	5.2	0.4	15.2	20.5	8.2	0.6	18.1
1.20	0.50	0.05	1.17	1.34	0.51	0.05	1.26	1.40	0.51	0.05	1.29	1.20	0.36	0.02	1.17	1.52	0.55	0.08	1.53
7.3	7.2	0.6	4.7	6.0	6.4	0.2	4.8	10.0	8.2	1.3	8.4	4.4	2.7	0.3	4.1	10.0	8.8	2.3	5.4
312	144	19	298	316	120	8	331	334	130	5	299	318	116	22	291	432	215	42	345
5.75	2.22	0.17	5.74	5.75	1.73	0.17	5.77	6.18	2.13	0.06	5.68	5.70	1.77	0.04	5.61	7.28	2.31	0.37	7.34
23.6	11.6	1.5	23.2	24.2	9.5	0.6	22.9	27.9	20.6	1.0	22.7	25.2	10.7	0.6	25.0	30.9	9.7	1.8	31.8
100	73	11	81	114	70	6	97	132	96	4	93	102	64	13	85	171	95	18	171
315	181	14	293	282	154	4	298	358	175	15	352	325	160	12	310	352	172	65	312
14.7	7.1	0.9	13.6	14.9	5.9	0.2	15.6	15.5	6.0	0.5	14.1	14.6	6.3	0.4	14.3	19.8	9.7	1.8	17.5
3.4	1.8	0.2	3.2	3.4	1.5	0.1	3.3	3.6	1.4	0.2	3.3	3.4	1.7	0.0	3.5	4.6	2.3	0.4	4.5
10.7	5.1	0.7	9.7	11.0	4.5	0.1	11.5	11.5	4.7	0.4	10.9	10.7	5.1	0.6	10.1	14.9	7.4	1.5	13.3
26.8	7.5	0.8	25.8	25.0	6.9	1.1	25.4	27.1	7.2	0.8	27.0	28.9	9.8	1.3	27.8	27.3	6.0	1.6	28.7
58.5	8.3	0.9	59.7	60.5	8.6	1.3	59.2	55.9	7.9	0.3	56.9	57.3	10.2	1.0	59.2	57.4	6.5	1.4	56.0
52.1	14.3	1.5	53.4	52.6	13.6	0.7	54.1	58.9	8.8	2.7	58.3	53.5	15.6	0.8	55.1	53.3	10.3	1.9	51.7
44.5	13.7	1.2	42.8	43.1	12.3	1.4	41.0	38.7	9.6	0.1	39.2	31.8	11.8	1.3	30.1	38.9	10.3	0.7	40.7

1. 栄養素等摂取状況調査の結果

栄養素等摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(20歳以上、女性、二次医療圏別)

	総数				東葛南部				東葛北部				印旛				香取海匝			
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
対象者数	495				89				88				32				36			
エネルギー(kcal)	1733	482	29	1705	1806	567	62	1723	1710	424	24	1672	1736	417	99	1777	1739	304	25	1692
たんぱく質(g)	66.2	18.7	1.0	65.0	67.9	20.2	2.4	65.2	67.8	18.5	2.0	66.4	62.9	15.2	2.9	65.1	68.4	15.7	0.3	67.7
うち動物性(g)	35.0	14.6	0.8	33.5	34.0	13.8	1.7	34.3	35.9	14.8	2.1	34.6	35.7	13.6	1.5	34.7	35.0	13.2	2.4	33.5
脂質(g)	55.1	23.3	1.3	52.0	58.5	25.3	3.9	57.7	51.5	17.5	0.8	49.3	58.4	22.3	7.9	58.7	55.2	16.3	0.3	53.8
うち動物性(g)	27.0	15.2	0.8	24.4	26.0	13.7	1.5	24.9	25.0	11.9	1.1	23.6	32.1	16.3	3.5	32.0	23.8	11.3	1.9	22.1
飽和脂肪酸(g)	15.3	8.5	0.4	13.5	15.7	9.1	1.0	14.2	13.7	5.5	0.1	12.4	18.9	9.3	2.7	17.1	15.1	6.5	0.4	14.4
一価不飽和脂肪酸(g)	18.6	8.8	0.5	17.0	19.8	9.8	1.8	18.0	17.1	6.6	0.5	16.4	19.5	8.5	2.7	19.2	18.6	6.3	0.4	17.9
多価不飽和脂肪酸(g)	11.6	5.4	0.3	10.8	12.1	5.5	0.9	10.7	11.5	5.1	0.3	11.1	10.6	4.8	1.0	9.6	12.7	5.2	0.6	12.1
n-6系脂肪酸(g)	9.3	4.6	0.2	8.7	9.8	4.5	0.7	9.0	9.0	4.5	0.3	8.9	9.0	3.9	0.9	8.3	10.6	4.6	0.6	10.1
n-3系脂肪酸(g)	2.1	1.4	0.1	1.8	2.2	1.5	0.2	1.7	2.2	1.3	0.1	2.0	1.5	1.0	0.1	1.4	2.1	0.9	0.2	1.9
炭水化物(g)	236.1	71.2	4.2	229.2	248.1	86.9	7.6	231.1	232.2	62.9	5.2	228.0	225.6	62.1	5.3	232.3	236.7	51.7	4.6	239.0
食塩(g)	9.4	3.5	0.2	8.9	9.6	4.0	0.3	9.1	9.6	3.2	0.2	9.2	9.0	3.2	0.1	8.7	9.5	2.5	0.6	9.5
(ナトリウム*2.54/1,000)																				
食塩(g/1,000kcal)	5.5	1.7	0.1	5.2	5.4	1.6	0.2	5.1	5.7	1.7	0.1	5.4	5.2	1.6	0.3	4.8	5.6	1.6	0.4	5.3
カリウム(mg)	2382	908	50	2254	2555	832	105	2481	2457	892	119	2333	2119	864	168	1971	2383	637	66	2290
カルシウム(mg)	531	282	14	495	560	234	19	524	550	267	24	505	557	362	59	482	583	277	32	537
マグネシウム(mg)	247	89	5	242	264	88	11	248	253	83	8	246	210	72	13	197	261	67	16	259
リン(mg)	968	302	16	925	1004	284	39	959	974	280	24	934	971	316	68	896	1041	276	15	986
鉄(mg)	7.9	3.1	0.2	7.4	8.6	3.3	0.3	8.0	7.9	2.8	0.3	7.5	5.8	2.5	0.2	5.3	8.5	2.3	0.5	8.6
亜鉛(mg)	7.6	2.5	0.1	7.3	8.1	2.6	0.3	7.9	7.9	2.8	0.2	7.3	7.3	2.2	0.4	7.5	8.0	1.8	0.1	7.9
銅(mg)	1.12	0.38	0.02	1.09	1.19	0.38	0.04	1.15	1.16	0.38	0.02	1.10	0.93	0.33	0.05	0.87	1.25	0.33	0.06	1.19
マンガン(mg)	3.55	1.78	0.10	3.24	3.50	1.69	0.17	3.23	3.67	2.30	0.33	3.42	2.71	1.29	0.11	2.45	4.08	1.37	0.24	3.73
ヨウ素(μg)	1581	6838	361	55	1429	4390	569	76	2425	7123	1297	65	1923	7477	935	89	1284	2638	426	65
セレン(μg)	42	28	1	35	43	29	3	33	44	32	2	36	47	25	5	49	45	32	2	39
クロム(μg)	6	3	0.2	5	6	3	0.4	6	6	3	0.3	5	6	4	0.5	4	6	3	1	5
モリブデン(μg)	149	82	4	133	148	81	9	133	157	84	7	136	115	62	5	99	165	81	21	147
ビタミンA(μgRE)	548	559	26	433	596	556	38	522	561	402	55	436	475	349	30	350	491	286	54	414
ビタミンD(μg)	7.2	7.9	0.4	4.2	6.8	6.9	0.4	3.6	6.7	6.0	0.7	5.4	4.6	5.6	0.0	2.6	6.9	6.2	0.9	5.5
ビタミンE(mg)	6.9	3.5	0.2	6.3	7.5	3.4	0.4	7.0	7.0	3.5	0.4	6.2	6.1	3.4	1.0	5.6	7.1	2.5	0.2	6.6
ビタミンK(μg)	274	193	11	224	285	177	23	252	277	194	16	216	168	112	8	131	335	192	35	319
ビタミンB1(mg)	0.86	0.36	0.01	0.81	0.90	0.34	0.04	0.84	0.86	0.38	0.04	0.76	0.83	0.39	0.04	0.75	0.86	0.31	0.00	0.82
ビタミンB2(mg)	1.23	0.52	0.02	1.13	1.19	0.44	0.06	1.15	1.23	0.54	0.05	1.10	1.22	0.69	0.01	1.07	1.22	0.37	0.09	1.20
ナイアシン(mgNE)	14.2	6.1	0.3	13.2	15.1	6.3	0.8	14.2	14.7	6.1	0.8	13.6	13.2	4.6	0.8	12.4	14.1	6.5	0.6	13.1
ビタミンB6(mg)	1.14	0.45	0.02	1.08	1.23	0.46	0.06	1.18	1.15	0.48	0.07	1.07	0.98	0.42	0.06	0.92	1.14	0.28	0.01	1.14
ビタミンB12(μg)	5.8	5.5	0.3	4.1	6.0	5.1	0.4	5.0	5.7	4.2	0.5	4.7	3.5	2.4	0.0	2.9	5.9	5.6	1.2	4.8
葉酸(μg)	324	151	9	307	351	140	15	336	319	160	17	297	229	97	14	211	366	114	24	343
パントテン酸(mg)	5.50	1.83	0.09	5.31	5.75	1.66	0.27	5.79	5.31	1.66	0.17	5.24	5.19	1.89	0.42	5.15	5.90	1.58	0.15	5.61
ビオチン(μg)	24.8	15.8	0.8	22.7	27.0	15.8	2.0	24.9	23.4	9.8	0.7	22.0	19.2	8.1	1.5	18.5	25.3	9.7	2.3	24.7
ビタミンC(mg)	120	86	5	103	134	90	12	113	125	92	11	104	82	61	10	62	132	77	12	119
コレステロール(mg)	291	162	9	273	276	140	15	278	270	136	18	264	256	104	7	266	321	176	25	275
食物繊維総量(g)	15.4	6.8	0.4	14.7	17.8	6.8	0.8	17.2	15.3	5.9	0.5	14.1	12.3	4.9	0.1	11.0	16.2	4.7	0.8	15.9
うち水溶性(g)	3.6	1.7	0.1	3.4	4.2	1.8	0.2	4.0	3.5	1.5	0.1	3.3	3.0	1.4	0.1	2.5	3.8	1.3	0.2	4.0
うち不溶性(g)	11.3	5.0	0.3	10.8	13.2	5.0	0.6	12.6	11.1	4.3	0.3	10.6	8.9	3.5	0.1	8.2	11.8	3.4	0.4	11.8
脂肪エネルギー比率(%)	28.3	7.5	0.4	27.6	28.9	7.5	1.3	29.0	27.2	6.3	0.5	26.7	29.9	8.5	2.4	29.9	28.5	6.4	0.1	28.9
炭水化物エネルギー比率(%)	56.2	8.0	0.4	56.5	55.9	8.3	1.2	55.1	56.9	7.0	0.4	57.3	55.4	8.8	2.3	56.2	55.7	7.5	0.4	56.0
動物性たんぱく質比率(%)	51.8	12.6	0.7	52.6	49.1	12.5	1.5	50.7	52.0	12.8	1.8	52.6	56.0	13.0	0.4	56.6	50.4	11.9	3.4	50.9
穀類エネルギー比率(%)	37.6	12.2	0.6	37.2	35.8	11.7	1.2	35.7	38.6	10.5	0.6	38.5	38.0	12.1	2.1	36.6	36.7	10.4	1.2	35.3

山武長生夷隅				安房				君津				市原				千葉			
平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
115				49				28				30				28			
1750	498	68	1733	1780	528	118	1705	1613	531	87	1478	1533	492	0.4	1570	1740	380	89	1687
66.2	20.4	2.0	64.4	67.7	16.6	3.1	64.7	65.5	17.3	2.6	62.9	57.7	22.4	0.9	58.4	64.6	13.4	3.6	65.5
36.0	16.2	1.7	33.9	36.7	14.1	1.9	34.4	36.0	12.8	0.7	32.5	30.4	18.4	0.4	26.7	31.4	9.4	2.8	30.0
57.1	26.4	2.8	51.7	53.4	24.4	2.7	49.4	52.0	29.8	2.0	45.0	51.8	20.4	2.1	47.6	53.6	20.5	4.8	51.7
29.8	19.4	2.1	25.9	27.7	13.9	1.8	25.8	26.7	16.8	0.9	21.5	25.9	15.4	1.4	21.7	23.3	9.7	0.6	22.0
15.8	9.6	0.9	13.9	14.5	9.5	1.4	12.5	14.3	10.3	0.8	10.6	14.6	7.6	1.2	11.7	15.9	7.0	1.6	14.9
19.4	9.8	1.1	17.0	18.2	9.4	0.9	16.8	16.7	10.7	0.0	13.8	18.0	7.2	0.6	15.9	17.8	8.2	1.7	16.6
11.9	5.6	0.6	10.9	11.6	6.4	0.2	9.6	10.3	6.1	0.6	9.8	10.6	4.9	0.2	11.1	10.6	4.4	1.0	9.8
9.7	4.7	0.5	8.8	9.1	5.3	0.2	7.9	8.1	4.9	0.5	8.1	8.6	4.2	0.3	8.6	8.6	3.9	0.8	8.2
2.1	1.5	0.2	1.7	2.4	1.6	0.0	1.8	2.0	1.7	0.1	1.6	1.9	1.2	0.0	1.6	1.9	1.0	0.2	1.8
235.2	69.1	8.6	226.3	251.9	78.3	20.1	232.4	215.3	69.5	15.2	202.6	206.6	73.2	3.1	215.7	246.4	57.6	10.5	257.3
9.2	3.5	0.4	9.1	9.8	3.8	0.3	8.9	9.5	3.4	0.5	9.7	8.5	3.5	0.2	7.8	9.6	3.8	0.3	8.9
5.3	1.5	0.2	5.1	5.7	2.2	0.2	5.3	6.1	2.0	0.2	6.0	5.7	1.6	0.2	5.7	5.6	2.1	0.2	5.1
2275	1013	96	2105	2300	830	165	2206	2342	798	142	2164	2278	1247	54	2143	2625	840	153	2485
498	305	24	461	502	248	65	478	506	332	70	447	444	298	41	441	589	255	46	539
240	101	10	229	242	79	12	235	242	87	15	214	227	115	4	233	258	80	14	256
940	345	34	884	969	264	57	893	942	271	42	873	857	379	8	853	1002	232	59	1017
7.7	3.2	0.2	6.8	8.0	2.8	0.3	7.9	8.6	3.8	0.4	7.5	7.0	3.2	0.1	7.3	7.9	2.8	0.4	7.8
7.5	2.7	0.2	7.3	7.2	2.0	0.5	6.8	7.3	2.1	0.0	7.0	6.7	2.5	0.1	7.2	7.5	2.5	0.6	7.0
1.08	0.37	0.03	1.05	1.12	0.35	0.07	1.05	1.04	0.37	0.07	0.90	1.02	0.47	0.03	1.08	1.16	0.41	0.09	1.02
3.36	1.56	0.14	3.08	3.90	1.68	0.15	3.51	3.72	1.71	0.39	3.13	3.28	1.82	0.36	3.03	3.93	1.96	0.10	3.63
2260	1124	809	42	371	908	24	68	485	1268	147	36	720	2259	308	38	747	1983	458	50
38	28	3	32	46	23	1	43	40	28	0.3	33	32	19	1	30	40	28	7	33
5	3	0.3	4	6	3	0.2	6	6	5	1	4	5	3	0.0	5	6	3	1	6
154	87	2	142	160	78	2	138	132	80	10	113	126	83	15	102	141	74	17	134
529	659	62	381	463	244	27	444	843	1284	64	407	440	347	13	303	566	306	74	510
7.8	8.1	0.8	4.0	9.9	11.8	0.4	5.5	7.2	7.2	0.5	3.9	6.7	10.6	0.3	2.5	6.9	8.4	2.1	3.3
6.6	3.6	0.5	5.7	7.3	4.0	0.8	6.9	5.8	2.7	0.1	5.5	6.1	4.0	0.2	5.2	8.1	3.4	0.6	7.4
284	216	15	207	277	209	41	206	245	180	48	192	227	159	15	202	309	200	33	256
0.85	0.35	0.01	0.81	0.80	0.26	0.04	0.76	0.90	0.43	0.07	0.81	0.79	0.41	0.04	0.74	0.97	0.37	0.07	0.90
1.22	0.56	0.04	1.13	1.30	0.47	0.05	1.17	1.30	0.60	0.08	1.17	1.05	0.53	0.03	1.07	1.39	0.49	0.11	1.28
13.3	5.1	0.7	13.0	15.6	8.4	0.6	14.0	15.2	6.6	0.6	13.2	12.4	5.7	0.4	11.3	13.7	4.6	0.7	13.6
1.09	0.43	0.03	1.06	1.17	0.50	0.05	0.99	1.18	0.44	0.07	1.13	1.05	0.52	0.02	0.96	1.17	0.36	0.06	1.15
6.3	6.5	0.7	4.1	7.0	6.0	0.2	4.9	7.4	7.7	1.0	3.8	3.8	3.9	0.3	2.1	5.4	5.2	1.1	3.1
307	150	17	277	327	159	19	310	360	168	18	324	291	169	20	269	367	156	24	334
5.43	2.08	0.16	5.16	5.51	1.78	0.30	5.28	5.54	1.80	0.27	4.93	5.03	2.23	0.06	4.72	5.94	1.68	0.37	5.33
23.8	19.9	1.8	21.9	26.1	10.8	0.3	24.9	32.7	30.3	0.4	21.0	22.9	13.8	1.1	20.8	24.2	10.4	2.5	25.0
107	84	11	83	113	86	10	94	134	91	26	116	105	96	6	74	153	75	17	143
319	192	19	296	328	213	35	265	292	124	14	293	263	141	2	251	247	119	20	220
14.2	6.8	0.7	13.2	14.5	6.2	0.8	14.0	16.0	8.2	1.8	14.0	14.6	9.3	0.2	14.0	17.2	7.0	0.7	15.6
3.3	1.7	0.2	3.2	3.4	1.6	0.1	3.2	3.5	1.6	0.3	3.5	3.3	2.0	0.0	3.1	4.2	1.8	0.3	3.7
10.3	4.8	0.5	9.2	10.5	4.7	0.4	9.6	12.1	6.6	1.5	10.4	11.0	7.4	0.3	10.1	12.7	5.3	0.6	11.7
28.7	8.3	0.6	27.2	26.4	7.2	0.7	27.5	27.8	9.2	0.8	27.0	30.6	6.5	1.2	29.6	27.4	6.2	1.0	26.3
56.1	9.0	0.6	56.4	57.9	7.2	1.1	57.7	55.5	8.5	0.7	56.5	54.4	7.3	0.8	54.3	57.5	6.2	1.0	59.4
52.8	12.6	0.9	54.0	53.4	12.6	0.5	52.5	55.1	11.2	1.3	55.7	51.1	16.0	0.9	53.8	48.4	8.8	2.2	49.1
39.6	13.1	1.3	39.4	39.1	12.6	1.3	38.6	33.0	11.6	0.9	34.2	36.5	16.0	3.6	37.6	36.0	11.2	2.8	35.0

30-39歲				40-49歲				50-59歲				60-69歲				70歲以上			
平均	標準偏差	標準誤差	中央值	平均	標準偏差	標準誤差	中央值	平均	標準偏差	標準誤差	中央值	平均	標準偏差	標準誤差	中央值	平均	標準偏差	標準誤差	中央值
100				132				147				197				275			
2094.1'	774.5'	87.3'	1996.3	2274.1'	737.8'	71.7'	2256.2	2262.2'	682.3'	66.0'	2244.9	2428.8'	749.7'	54.2'	2394.3	2487.7'	839.5'	77.9'	2365.4
441.1'	188.3'	26.5'	426.8	421.4'	178.1'	15.7'	405.7	418.5'	160.4'	12.1'	403.9	407.0'	152.8'	10.6'	397.7	372.2'	139.3'	11.1'	372.0
319.6'	213.2'	30.5'	300.0	311.6'	181.0'	15.9'	300.0	298.2'	169.3'	10.7'	295.0	262.0'	155.1'	15.4'	225.0	264.9'	149.6'	13.0'	238.0
114.3'	107.1'	14.5'	85.9	100.4'	104.2'	8.5'	64.3	105.4'	102.5'	8.4'	76.0	121.3'	119.0'	10.9'	81.0	98.3'	89.1'	7.4'	75.0
7.2'	29.8'	2.9'	0.0	9.5'	50.3'	6.0'	0.0	14.9'	52.6'	5.0'	0.0	23.7'	74.9'	8.6'	0.0	9.0'	35.0'	2.5'	0.0
37.7'	58.9'	5.0'	9.4	52.5'	75.6'	6.5'	32.0	40.5'	61.4'	5.9'	9.5	54.8'	61.6'	3.9'	40.0	53.2'	67.2'	5.4'	35.0
6.5'	8.5'	1.0'	4.2	6.6'	7.4'	0.7'	5.1	6.9'	8.4'	0.7'	4.0	7.0'	7.8'	0.6'	5.0	8.9'	10.8'	0.7'	6.0
56.8'	74.9'	10.1'	27.4	45.0'	76.5'	9.3'	15.5	77.6'	106.5'	9.4'	50.0	66.9'	79.9'	7.6'	49.5	72.3'	87.0'	5.9'	42.0
1.5'	4.5'	0.6'	0.0	1.8'	6.3'	0.5'	0.0	3.9'	12.9'	1.3'	0.0	4.3'	11.5'	0.8'	0.0	4.2'	11.2'	0.5'	0.0
237.2'	176.0'	20.1'	210.2	279.0'	161.3'	14.5'	236.0	278.1'	161.6'	11.5'	257.5	361.6'	204.6'	15.4'	340.0	331.2'	167.4'	13.9'	311.0
75.4'	94.6'	12.3'	49.6	82.3'	78.9'	7.9'	61.5	100.9'	93.1'	7.9'	81.6	124.4'	96.8'	9.1'	97.4	123.0'	100.0'	8.3'	112.3
151.4'	116.1'	12.5'	135.9	172.4'	102.0'	12.7'	157.1	152.9'	102.4'	8.2'	140.6	204.1'	146.3'	10.9'	188.3	186.1'	109.1'	8.5'	180.0
4.5'	25.6'	2.7'	0.0	17.9'	63.0'	6.0'	0.0	16.9'	60.3'	4.1'	0.0	21.6'	89.2'	8.7'	0.0	5.8'	29.9'	1.8'	0.0
5.7'	14.7'	2.1'	0.0	6.4'	12.7'	1.3'	0.0	7.5'	14.9'	1.3'	0.0	11.5'	21.8'	2.0'	0.0	16.4'	26.1'	2.1'	2.0
47.8'	102.1'	9.1'	0.0	70.5'	95.3'	8.9'	23.0	86.6'	123.5'	10.9'	50.0	150.5'	158.9'	9.1'	110.0	192.6'	156.5'	9.9'	164.0
16.4'	28.6'	2.9'	0.0	15.3'	24.7'	2.9'	1.0	17.2'	45.4'	5.1'	0.0	20.9'	29.5'	2.3'	8.0	17.2'	26.2'	2.1'	1.6
5.7'	10.0'	0.9'	1.0	8.8'	15.0'	1.8'	1.2	11.2'	15.7'	2.1'	3.3	15.0'	31.7'	2.5'	1.6	10.4'	17.6'	1.2'	2.0
51.5'	57.9'	5.8'	26.8	61.0'	63.4'	6.1'	43.2	62.7'	61.0'	5.5'	51.5	95.5'	74.0'	5.8'	87.3	86.0'	69.5'	5.7'	79.0
18.6'	31.0'	3.1'	0.7	24.9'	39.6'	3.5'	5.2	23.6'	37.7'	3.6'	1.8	39.3'	45.8'	3.5'	24.9	34.8'	47.3'	3.6'	12.5
118.5'	76.4'	7.8'	109.1	115.8'	85.9'	7.7'	96.4	97.8'	72.8'	5.1'	85.1	84.6'	74.2'	4.9'	70.0	69.6'	56.3'	3.4'	61.2
14.6'	25.0'	1.9'	0.0	14.8'	23.3'	2.3'	0.0	13.1'	21.4'	1.3'	0.0	13.4'	26.6'	2.2'	0.0	10.6'	19.7'	1.6'	0.0
30.9'	26.9'	2.4'	32.5	31.4'	26.5'	2.1'	30.0	31.8'	30.9'	3.3'	27.0	31.3'	31.3'	2.3'	27.5	30.8'	29.6'	1.8'	25.4
94.2'	127.8'	13.3'	23.7	116.4'	179.0'	16.1'	68.0	123.4'	166.8'	12.9'	75.0	111.1'	135.2'	12.3'	75.0	158.0'	158.3'	10.3'	125.0
11.6'	11.1'	1.7'	9.5	12.0'	9.8'	0.8'	10.3	11.6'	9.6'	0.9'	10.0	11.3'	9.8'	1.0'	9.0	8.8'	7.7'	0.6'	7.5
21.5'	48.8'	5.4'	0.0	30.0'	71.6'	7.0'	0.0	20.7'	41.6'	3.6'	0.0	26.0'	47.4'	4.0'	0.0	31.5'	49.8'	3.7'	3.0
830.6'	620.2'	57.5'	658.0	900.8'	613.8'	63.3'	862.5	868.3'	492.5'	57.0'	808.0	878.8'	531.8'	40.0'	782.5	950.1'	648.4'	53.9'	816.0
84.9'	78.8'	8.4'	59.5	106.0'	99.2'	10.1'	69.7	105.4'	100.9'	10.0'	65.3	102.1'	93.8'	8.6'	67.6	90.9'	94.9'	7.4'	63.5

30-39歲				40-49歲				50-59歲				60-69歲				70歲以上			
平均	標準偏差	標準誤差	中央值	平均	標準偏差	標準誤差	中央值	平均	標準偏差	標準誤差	中央值	平均	標準偏差	標準誤差	中央值	平均	標準偏差	標準誤差	中央值
48				61				74				89				124			
2242.9	865.7	132.5	2126.2	2413.1	738.4	100.1	2392.9	2417.2	691.4	82.9	2400.2	2608.7	785.2	68.8	2650.7	2613.3	829.5	89.1	2423.1
484.5	216.0	38.9	473.9	477.0	193.3	23.5	443.4	497.3	148.5	16.1	483.3	472.6	155.7	17.0	460.0	409.4	126.8	14.4	405.3
377.6	237.5	44.4	355.0	366.8	192.9	20.8	350.0	383.0	164.6	16.4	370.7	299.3	172.0	22.0	290.0	295.0	145.7	14.6	284.8
101.1	112.2	19.0	68.5	102.9	116.2	14.0	60.0	100.7	105.7	11.8	68.4	142.9	142.8	14.1	98.2	107.4	93.1	9.7	91.0
5.8	29.5	4.1	0.0	7.3	50.0	6.3	0.0	13.5	46.4	6.7	0.0	30.4	89.2	12.0	0.0	7.0	32.6	2.8	0.0
41.2	64.8	8.5	8.4	67.4	97.7	11.5	36.9	40.2	56.8	6.3	16.3	56.0	65.5	5.3	37.2	54.9	66.5	5.5	40.0
7.5	9.5	1.2	4.7	6.4	7.0	0.9	5.2	6.5	8.0	0.9	3.4	7.0	8.7	1.0	4.8	8.5	11.9	1.1	5.7
60.0	71.8	11.3	22.8	47.3	68.8	9.7	25.3	64.5	87.3	8.0	25.7	72.0	80.3	8.7	50.0	74.2	90.0	8.0	38.8
1.1	4.9	0.8	0.0	1.0	2.2	0.3	0.0	2.4	8.5	0.9	0.0	5.2	14.5	1.4	0.0	4.5	13.5	1.0	0.0
251.5	223.9	35.2	216.7	299.5	156.4	15.9	254.8	264.3	165.9	19.1	240.4	369.1	241.9	24.2	338.5	344.3	164.0	15.2	324.4
80.9	116.7	17.4	40.0	81.1	76.3	9.2	65.7	91.8	88.3	9.7	70.2	113.8	96.3	11.9	85.0	118.0	95.2	8.5	111.0
159.3	145.9	20.8	141.2	190.8	109.7	16.1	170.0	148.3	105.0	13.8	125.8	208.4	174.1	17.4	183.8	200.1	107.2	10.6	196.2
4.9	22.3	4.4	0.0	20.5	58.2	7.0	0.0	15.1	56.8	5.5	0.0	34.0	123.4	17.8	0.0	10.0	41.7	3.3	0.0
6.4	14.7	2.1	0.0	7.1	13.5	1.8	0.0	9.0	14.4	1.7	1.5	12.9	25.2	2.6	0.0	16.1	23.0	2.4	3.7
39.1	69.8	9.1	0.0	63.6	111.9	13.0	0.0	57.1	80.0	8.7	1.1	121.6	140.0	11.7	88.0	188.1	152.5	11.2	163.8
17.1	34.3	5.0	0.0	15.7	27.3	3.7	0.0	18.0	50.2	6.4	0.0	21.4	30.8	2.8	7.8	19.6	30.7	2.8	0.7
5.8	10.5	1.2	1.0	10.5	16.5	2.7	3.2	13.2	15.4	2.7	8.0	15.3	34.9	4.1	1.5	11.3	18.1	1.7	2.5
59.0	67.9	10.1	31.3	67.7	69.8	10.5	50.0	69.8	66.3	7.2	53.4	95.7	78.0	7.6	90.3	98.5	71.8	8.0	88.0
17.7	29.1	5.2	0.2	25.8	42.5	5.1	5.3	26.8	38.5	5.0	10.0	43.1	49.6	6.1	27.8	38.9	46.4	4.5	21.2
136.6	81.0	11.4	125.1	136.8	102.0	14.2	100.0	109.0	75.3	7.8	100.0	106.1	86.5	6.3	95.0	75.4	60.4	5.8	70.0
13.4	27.8	4.1	0.0	15.8	24.1	3.0	0.0	15.2	26.0	1.8	0.0	16.8	29.0	2.8	0.0	11.2	20.9	2.0	0.0
30.1	25.2	3.4	34.2	28.4	23.7	2.7	23.9	33.2	31.3	4.2	28.7	33.8	35.0	3.3	28.3	30.2	31.6	3.2	21.8
81.6	113.1	16.9	13.4	111.0	167.1	23.0	19.5	97.7	163.3	14.4	44.5	107.6	149.6	18.1	42.5	156.4	169.1	14.4	103.0
14.0	13.8	2.7	11.0	12.4	10.4	1.4	11.7	11.5	8.2	0.9	10.8	13.2	11.4	1.4	10.4	9.5	8.1	0.9	8.8
6.6	29.3	4.4	0.0	18.8	43.3	6.1	0.0	19.5	45.4	5.2	0.0	21.0	37.1	3.7	0.0	24.2	41.4	3.9	0.0
920.9	712.9	95.8	843.2	927.6	645.9	87.7	888.0	992.4	505.9	68.6	986.5	983.5	545.8	54.3	896.0	1004.5	615.6	59.7	876.3
86.4	86.5	11.1	61.1	122.2	112.8	18.9	80.8	120.8	106.6	12.7	74.5	107.6	87.2	10.8	75.5	99.6	102.7	10.1	68.5

30-39歲				40-49歲				50-59歲				60-69歲				70歲以上			
平均	標準偏差	標準誤差	中央值	平均	標準偏差	標準誤差	中央值	平均	標準偏差	標準誤差	中央值	平均	標準偏差	標準誤差	中央值	平均	標準偏差	標準誤差	中央值
52				71				73				108				151			
1956.8	658.5	83.4	1928.6	2154.7	721.1	98.3	2147.6	2105.0	640.1	66.4	2008.5	2280.4	688.0	71.9	2166.3	2384.6	836.3	84.6	2294.1
401.0	149.8	19.3	406.5	373.7	149.4	17.5	373.0	338.6	130.2	16.7	340.0	352.9	127.7	10.6	340.5	341.7	142.0	14.0	330.0
266.0	173.7	24.2	222.5	264.2	156.4	17.7	256.0	212.2	125.6	15.4	200.0	231.3	132.7	13.6	200.0	240.2	148.6	16.5	215.0
126.5	101.7	14.2	94.7	98.2	93.4	9.0	66.8	110.2	99.6	10.0	90.0	103.5	92.0	10.3	80.0	90.9	85.4	7.5	72.0
8.5	30.2	4.2	0.0	11.3	50.8	6.2	0.0	16.2	58.6	5.1	0.0	18.2	60.5	6.3	0.0	10.6	36.9	3.3	0.0
34.3	53.3	5.7	10.9	39.8	46.4	6.0	28.3	40.8	66.1	8.5	7.0	53.9	58.5	4.8	40.5	51.7	68.0	6.0	33.3
5.6	7.4	1.2	2.7	6.7	7.8	1.0	5.0	7.3	8.7	0.9	4.0	7.0	7.0	0.6	5.5	9.1	9.9	0.6	6.5
53.8	78.3	10.6	28.1	43.0	83.0	11.4	3.1	90.9	122.1	16.9	51.7	62.8	79.6	9.5	40.0	70.7	84.8	6.7	50.0
1.9	4.1	0.5	0.0	2.4	8.3	0.9	0.0	5.5	16.2	1.8	0.0	3.6	8.4	1.0	0.0	4.0	8.8	0.7	0.0
223.9	116.5	14.9	207.9	261.4	164.5	18.6	207.9	292.2	157.1	13.7	262.0	355.5	168.7	17.7	342.5	320.4	169.9	16.0	289.9
70.4	69.1	9.5	51.1	83.2	81.6	10.0	58.5	110.0	97.6	9.1	95.0	133.1	96.8	9.6	110.4	127.0	103.9	9.8	116.7
144.2	80.2	12.8	130.0	156.5	92.7	12.4	153.7	157.6	100.3	9.6	152.0	200.6	119.4	12.3	199.3	174.5	109.6	8.6	155.5
4.2	28.6	3.7	0.0	15.7	67.1	7.0	0.0	18.6	64.0	7.1	0.0	11.4	42.6	3.3	0.0	2.3	13.4	1.1	0.0
5.1	14.7	2.3	0.0	5.9	12.0	1.2	0.0	6.0	15.2	1.8	0.0	10.4	18.6	2.2	0.0	16.6	28.5	2.4	0.0
55.9	125.0	15.3	0.0	76.4	78.6	10.6	59.5	116.5	150.4	20.4	70.0	174.4	170.0	15.2	126.0	196.3	160.1	14.0	166.0
15.7	22.3	2.9	1.2	15.0	22.4	3.2	5.0	16.5	40.3	4.5	0.0	20.5	28.5	2.8	8.5	15.2	21.8	2.2	3.9
5.6	9.6	1.4	0.9	7.3	13.5	1.6	0.0	9.1	16.0	1.7	1.4	14.8	28.9	2.6	3.0	9.7	17.2	1.2	2.0
44.6	46.4	6.2	25.0	55.2	57.2	6.8	40.0	55.6	54.6	6.3	50.0	95.3	71.0	6.3	84.2	75.7	66.1	6.6	65.0
19.5	32.8	4.1	1.8	24.1	37.3	4.2	5.0	20.4	36.9	3.9	1.0	36.1	42.3	4.1	23.0	31.4	47.9	4.1	10.0
101.8	68.6	9.1	100.5	97.8	64.8	6.2	89.1	86.4	68.8	8.2	71.8	66.8	56.7	4.7	55.5	64.8	52.4	3.3	60.0
15.7	22.4	3.1	4.5	13.9	22.8	2.3	0.0	10.9	15.2	2.0	0.0	10.6	24.3	2.5	0.0	10.1	18.8	1.5	0.0
31.6	28.7	3.5	31.8	34.0	28.6	3.5	34.0	30.4	30.7	4.1	26.8	29.2	27.9	2.2	25.4	31.3	28.0	1.8	40.0
105.8	140.1	19.6	27.5	121.1	189.6	18.5	74.0	149.5	167.3	19.5	112.0	114.0	122.7	11.5	94.0	159.2	149.4	11.7	147.4
9.4	7.2	0.9	8.1	11.6	9.3	1.0	9.4	11.7	10.9	1.3	9.6	9.8	8.0	0.8	8.6	8.2	7.3	0.5	6.3
35.2	58.5	8.2	7.5	39.6	88.2	10.1	2.4	22.0	37.5	4.5	0.0	30.0	54.3	5.2	0.0	37.5	55.2	5.1	10.0
747.1	513.4	57.7	618.3	877.8	588.5	76.2	819.7	742.5	447.7	50.6	686.0	792.4	506.4	46.4	703.3	905.4	672.8	57.8	756.0
83.6	71.7	10.3	54.6	92.0	84.0	8.8	66.4	89.8	92.8	11.5	58.0	97.6	99.0	9.6	60.6	83.7	87.6	8.0	59.0

印旛				香取				海匝				山武			
平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
28				12				24				33			
2341.2	724.6	128.1	2203.5	2804.4	983.9	0.0	2401.5	2780.5	657.7	37.7	2689.3	2188.2	849.5	65.9	2135.5
501.8	179.3	21.9	482.5	535.8	178.4	0.0	553.6	425.8	173.3	25.9	385.8	503.0	144.9	0.1	476.7
347.6	185.3	1.0	330.0	394.5	157.5	0.0	380.0	326.1	157.5	4.2	310.0	386.8	173.4	18.1	350.0
151.1	110.9	24.7	147.9	129.1	163.5	0.0	99.0	98.7	106.4	29.0	61.5	116.2	128.8	18.0	62.7
3.1	11.5	1.8	0.0	12.2	42.3	0.0	0.0	1.1	3.8	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
44.8	53.0	16.8	31.4	22.0	22.6	0.0	20.6	74.1	67.0	1.4	66.5	42.8	57.7	0.1	13.4
5.4	5.8	1.5	3.0	3.5	4.8	0.0	2.1	6.5	8.4	3.0	2.2	7.4	11.5	0.8	3.0
54.3	78.5	8.5	15.5	120.3	107.2	0.0	137.5	79.9	118.2	0.6	40.0	65.5	83.9	4.2	25.0
1.9	4.0	0.1	0.0	1.6	3.7	0.0	0.0	4.8	10.9	1.3	0.0	2.3	7.3	0.5	0.0
298.6	177.9	32.4	291.6	324.0	314.1	0.0	236.7	333.8	164.8	7.2	331.9	299.9	285.4	3.8	205.4
100.9	97.4	18.5	63.2	36.6	31.1	0.0	37.3	79.9	80.5	19.0	55.7	75.2	71.2	4.4	50.7
169.0	107.0	16.3	166.3	145.7	100.2	0.0	111.5	216.6	138.1	19.2	204.4	191.9	221.1	7.9	146.5
22.1	58.5	1.9	0.0	132.5	299.3	0.0	0.0	9.2	42.0	3.3	0.0	22.4	71.4	6.4	0.0
6.5	8.9	0.4	0.0	9.2	17.4	0.0	0.0	28.0	34.0	3.8	8.5	10.5	17.5	0.9	4.0
79.9	108.0	1.7	0.0	104.9	115.4	0.0	84.0	165.4	201.0	2.8	123.0	92.5	129.2	3.1	0.0
23.2	39.8	2.6	0.0	12.8	29.0	0.0	0.3	29.9	57.9	4.6	3.3	10.4	23.8	1.9	0.0
5.7	8.8	0.2	0.0	11.0	29.9	0.0	0.0	12.5	14.6	3.3	7.6	11.3	17.8	0.5	1.0
56.5	70.8	5.5	35.3	93.8	68.8	0.0	85.6	95.6	85.8	12.6	88.7	63.6	74.6	5.1	18.0
17.4	26.5	1.1	0.0	77.4	80.8	0.0	65.0	24.9	34.6	1.1	5.5	25.6	40.6	7.5	1.0
133.0	70.8	6.9	140.8	69.7	63.2	0.0	49.7	136.0	93.1	19.4	127.0	109.8	112.7	4.5	100.0
20.7	24.3	4.5	10.0	16.3	39.2	0.0	0.0	5.9	8.2	0.8	0.0	13.5	32.7	4.1	0.0
19.5	22.0	1.6	7.1	40.1	50.4	0.0	31.4	46.9	45.0	1.2	37.7	36.8	33.6	2.4	42.3
121.6	133.1	14.4	76.8	158.9	223.2	0.0	65.5	127.4	176.6	21.8	24.5	131.4	236.2	5.2	5.4
14.6	13.2	3.9	13.6	10.6	6.9	0.0	8.8	9.5	9.9	1.2	7.1	9.3	6.8	0.1	8.4
25.7	61.3	3.9	0.0	23.8	55.3	0.0	0.0	46.2	65.5	4.2	8.4	13.8	29.9	4.2	0.0
806.3	392.3	36.9	727.1	1214.8	921.0	0.0	991.0	1109.5	645.3	36.1	1158.5	678.7	548.0	67.2	540.0
148.5	157.9	13.7	73.5	57.0	54.0	0.0	41.6	76.6	59.1	11.1	59.3	109.8	93.4	6.1	68.6

千葉市				船橋市				柏市			
平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
19				12				23			
3013.7	925.6	186.5	3045.4	2089.1	715.3	0.0	1927.6	2624.9	631.9	151.4	2645.7
468.2	118.2	11.3	463.0	489.2	164.4	0.0	528.3	460.5	143.1	57.3	435.0
275.4	131.1	22.6	304.0	370.2	159.1	0.0	342.5	312.8	198.3	50.9	300.0
159.7	129.2	36.2	134.7	100.5	90.0	0.0	90.0	129.8	113.0	4.1	104.3
33.1	76.8	15.4	0.0	18.5	57.5	0.0	0.0	17.9	50.3	10.5	0.0
85.1	124.2	28.6	38.8	83.8	76.6	0.0	78.8	34.8	45.4	1.7	26.5
9.0	9.2	2.1	7.0	5.8	5.9	0.0	5.6	10.5	21.5	4.6	4.0
47.2	54.5	5.6	22.5	81.9	111.4	0.0	2.0	66.0	68.1	2.5	53.3
6.9	14.5	1.4	0.0	1.9	2.5	0.0	0.0	3.6	9.0	2.0	0.0
426.6	269.7	44.6	394.5	277.4	180.3	0.0	265.5	394.7	162.7	9.5	422.4
172.7	144.5	32.3	112.2	114.4	108.6	0.0	90.7	123.4	79.4	5.4	123.7
232.6	193.8	15.7	165.0	160.8	83.9	0.0	191.3	219.7	125.9	6.4	224.3
5.6	23.6	3.7	0.0	0.3	0.9	0.0	0.0	39.6	78.9	13.4	0.0
15.8	24.5	4.4	5.0	1.9	3.2	0.0	0.0	11.9	17.4	2.8	0.0
131.1	103.4	21.2	128.3	92.3	99.5	0.0	77.4	113.7	119.8	26.2	72.0
28.2	44.4	10.3	0.0	18.2	22.8	0.0	5.3	14.2	21.2	0.3	7.8
11.2	17.4	3.0	6.0	11.2	17.0	0.0	3.7	8.0	13.1	0.1	0.0
115.4	84.0	27.0	122.3	92.6	73.4	0.0	72.7	72.7	56.0	1.5	65.0
20.4	21.7	0.5	16.3	16.8	21.1	0.0	5.9	30.9	37.6	8.3	15.1
80.5	69.8	13.9	60.0	118.7	75.1	0.0	120.0	129.3	101.1	7.0	104.1
17.9	23.4	4.0	9.5	14.7	15.1	0.0	15.5	20.5	26.0	2.5	17.5
31.8	31.9	11.1	9.0	36.1	25.2	0.0	50.0	33.6	33.3	6.1	42.5
176.9	188.1	14.5	91.7	193.4	340.3	0.0	33.8	188.0	230.4	7.7	113.4
15.1	8.0	1.7	16.0	14.8	8.8	0.0	16.4	12.9	13.0	0.5	12.0
20.4	40.5	7.8	0.0	17.4	23.7	0.0	0.0	20.5	42.0	0.5	0.0
1161.7	580.5	139.1	1300.0	457.0	254.9	0.0	500.0	928.5	520.9	75.3	950.0
198.3	115.8	21.0	234.5	97.2	53.5	0.0	95.4	133.2	105.1	5.8	85.2

印旛				香取				海匝				山武			
平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
32				13				23				35			
1956.7	589.4	62.6	1936.9	2263.3	605.0	0.0	2071.9	2237.0	422.3	126.3	2120.7	1712.8	567.8	78.3	1645.3
355.6	131.4	5.7	367.5	376.9	129.1	0.0	357.0	349.7	145.0	14.1	330.9	373.8	103.0	6.0	403.9
209.1	121.5	5.6	200.0	254.1	145.9	0.0	200.0	258.2	128.3	16.5	230.0	250.2	142.1	6.5	260.0
134.2	90.4	3.5	112.5	106.1	80.1	0.0	90.0	90.8	77.7	3.0	84.4	123.3	126.6	12.6	100.0
12.3	38.1	3.7	0.0	16.7	42.1	0.0	0.0	0.7	3.4	0.6	0.0	0.4	2.2	0.2	0.0
24.9	34.7	3.6	3.3	53.6	45.1	0.0	37.4	58.8	72.1	0.6	31.6	32.3	47.5	0.1	9.5
4.9	6.5	0.8	1.5	4.9	6.8	0.0	2.7	9.9	11.7	1.0	5.6	5.5	7.0	0.6	3.0
30.3	58.4	12.2	0.0	122.7	121.0	0.0	80.0	38.3	47.2	11.9	20.0	79.6	97.6	7.5	50.0
2.3	4.4	0.3	0.0	2.3	4.8	0.0	0.0	6.4	16.7	4.9	0.0	2.0	7.0	0.5	0.0
264.3	172.1	8.9	197.4	353.6	151.9	0.0	350.1	297.4	125.4	19.7	288.7	248.8	169.8	17.0	203.2
88.6	89.0	8.8	58.4	107.6	108.5	0.0	50.0	115.2	76.5	5.4	111.9	92.7	111.7	12.3	55.8
137.7	78.8	3.7	128.1	218.4	140.8	0.0	208.4	166.9	100.4	21.4	141.7	139.3	104.5	1.9	127.4
34.4	74.3	3.2	0.0	14.8	53.5	0.0	0.0	0.8	2.0	0.2	0.0	2.9	16.9	1.2	0.0
3.5	6.0	0.7	0.0	12.8	27.2	0.0	0.0	14.5	23.2	3.5	2.5	14.0	25.8	7.8	0.0
82.4	91.1	4.2	71.5	90.8	121.5	0.0	41.0	162.1	156.5	24.1	120.0	93.6	121.4	15.4	49.0
15.2	22.4	0.3	0.0	12.9	14.1	0.0	10.0	23.6	19.1	2.9	28.0	14.9	23.5	5.3	0.0
6.2	9.7	0.8	0.0	32.8	60.0	0.0	9.6	5.9	6.6	0.2	2.0	11.1	16.9	1.8	3.0
50.6	57.2	8.6	31.9	65.4	54.9	0.0	70.0	82.2	53.6	1.5	65.0	52.8	71.2	10.8	12.0
23.2	48.9	9.5	0.0	27.8	48.6	0.0	0.0	20.7	29.3	4.4	9.9	26.7	44.1	1.2	0.6
99.1	65.8	6.4	100.0	57.3	72.2	0.0	20.0	71.2	48.0	0.2	70.0	81.8	76.8	9.1	66.2
20.4	24.4	1.5	8.3	9.6	23.8	0.0	0.0	11.5	20.8	2.7	0.0	8.7	17.2	3.6	0.0
24.0	25.3	1.3	20.2	36.9	38.6	0.0	43.0	39.1	40.8	2.5	29.3	36.0	32.5	0.4	44.0
241.5	305.4	62.6	142.5	105.7	136.7	0.0	34.6	171.5	169.8	0.2	115.0	95.2	151.4	0.4	1.2
11.8	11.6	3.7	9.8	9.7	5.5	0.0	11.9	11.1	7.7	0.8	11.4	9.3	8.1	0.8	6.4
36.1	55.6	2.4	17.0	35.4	56.2	0.0	16.0	33.1	46.0	13.9	10.0	18.6	36.2	1.9	0.0
607.2	340.3	37.2	555.0	834.0	619.9	0.0	600.0	823.7	519.8	91.6	783.0	485.5	390.3	36.5	462.0
100.3	130.1	17.4	56.4	68.5	101.0	0.0	40.5	53.0	18.4	7.6	50.8	72.2	62.2	4.7	47.7

千葉市				船橋市				柏市			
平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
28				10				24			
2512.1	763.2	140.8	2491.4	1932.8	465.8	0.0	1870.0	2038.0	522.3	114.9	2083.0
336.3	123.2	24.5	334.0	360.5	140.9	0.0	339.0	361.6	136.3	12.8	297.0
216.7	118.1	22.0	208.0	242.5	132.4	0.0	187.5	243.0	175.2	6.2	197.5
103.8	93.0	18.2	74.0	105.9	88.8	0.0	95.0	106.7	85.2	1.8	95.0
15.8	41.2	8.8	0.0	12.0	37.9	0.0	0.0	11.9	34.8	4.8	0.0
46.7	59.6	16.4	29.6	72.3	84.2	0.0	61.7	20.0	32.8	1.9	0.0
7.9	8.1	1.4	7.0	5.0	5.6	0.0	4.0	6.4	7.1	1.2	5.2
64.3	84.0	16.3	45.5	145.0	256.0	0.0	5.0	59.9	56.8	8.9	58.5
3.5	9.9	1.4	0.0	2.4	4.2	0.0	0.0	4.3	7.0	0.7	0.1
342.1	206.1	20.1	285.9	318.4	137.8	0.0	298.2	282.7	143.3	2.2	273.7
147.2	106.9	16.1	121.4	138.5	117.3	0.0	144.2	90.6	76.7	5.2	72.5
180.9	143.3	11.2	154.3	179.6	79.7	0.0	186.9	172.1	114.1	5.0	164.9
4.1	19.4	2.7	0.0	0.3	0.9	0.0	0.0	9.3	31.4	5.5	0.0
9.9	20.6	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.7	14.9	2.5	2.8
185.1	126.1	36.6	160.0	135.0	120.7	0.0	121.4	135.1	133.0	18.8	105.3
20.5	26.4	5.9	8.5	21.6	26.6	0.0	5.0	12.2	14.6	3.6	8.0
8.1	16.4	2.2	0.6	7.0	17.3	0.0	0.0	9.1	11.3	0.6	5.8
68.3	55.9	15.8	79.0	52.1	31.1	0.0	51.7	54.1	43.7	0.5	50.0
22.6	28.0	5.9	13.5	12.3	23.6	0.0	0.9	22.7	27.4	5.7	9.0
58.6	45.6	5.9	49.8	98.3	61.3	0.0	97.3	74.4	45.8	0.4	84.8
10.9	20.2	3.5	0.0	17.5	15.0	0.0	17.5	13.2	18.1	0.5	8.0
23.0	20.6	3.2	21.5	33.5	28.6	0.0	50.0	35.9	35.9	6.1	40.1
164.7	154.0	22.6	146.3	91.1	106.3	0.0	45.0	117.4	104.4	27.3	121.0
10.4	6.4	0.5	11.0	10.8	8.8	0.0	12.8	8.7	7.2	0.3	7.3
51.5	69.1	21.6	20.2	14.4	25.5	0.0	0.0	21.8	56.2	2.4	0.0
986.2	569.3	116.7	900.3	456.8	177.4	0.0	455.5	740.3	442.9	130.4	627.1
134.8	135.4	8.0	67.5	108.8	67.0	0.0	88.6	94.2	77.3	7.8	75.5

2. 夕食・朝食等の食事状況調査の結果

朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比(性・年齢階級別)
 <タ>

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40-64歳		(再掲) 65歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1090	100.0	49	100.0	70	100.0	45	100.0	75	100.0	100	100.0	132	100.0	147	100.0	197	100.0	275	100.0	926	100.0	175	100.0	352	100.0	399	100.0
家庭食	962	88.3	44	89.8	67	95.7	43	95.6	68	90.7	84	84.0	114	86.4	121	82.3	178	90.4	243	88.4	808	87.3	152	86.9	298	84.7	358	89.7
調理済み食	75	6.9	3	6.1	3	4.3	1	2.2	4	5.3	6	6.0	8	6.1	16	10.9	11	5.6	23	8.4	68	7.3	10	5.7	30	8.5	28	7.0
外食・給食	46	4.2	2	4.1	0	0.0	1	2.2	3	4.0	10	10.0	9	6.8	9	6.1	6	3.0	6	2.2	43	4.6	13	7.4	22	6.3	8	2.0
菓子・果物などのみ	5	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.5	2	0.7	5	0.5	0	0.0	2	0.6	3	0.8
飲料など(ビタミン・ミネラルのみ)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も口にできなかった	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.4	2	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.5
調査不能	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	513	100.0	22	100.0	33	100.0	27	100.0	35	100.0	48	100.0	61	100.0	74	100.0	89	100.0	124	100.0	431	100.0	83	100.0	168	100.0	180	100.0
家庭食	439	85.6	18	81.8	33	100.0	26	96.3	30	85.7	36	75.0	50	82.0	57	77.0	78	87.6	111	89.5	362	84.0	66	79.5	132	78.6	164	91.1
調理済み食	43	8.4	2	9.1	0	0.0	0	0.0	4	11.4	5	10.4	5	8.2	9	12.2	8	9.0	10	8.1	41	9.5	9	10.8	19	11.3	13	7.2
外食・給食	29	5.7	2	9.1	0	0.0	1	3.7	1	2.9	7	14.6	5	8.2	7	9.5	3	3.4	3	2.4	26	6.0	8	9.6	15	8.9	3	1.7
菓子・果物などのみ	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	2	0.5	0	0.0	2	1.2	0	0.0
飲料など(ビタミン・ミネラルのみ)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も口にできなかった	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
調査不能	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	577	100.0	27	100.0	37	100.0	18	100.0	40	100.0	52	100.0	71	100.0	73	100.0	108	100.0	151	100.0	495	100.0	92	100.0	184	100.0	219	100.0
家庭食	523	90.6	26	96.3	34	91.9	17	94.4	38	95.0	48	92.3	64	90.1	64	87.7	100	92.6	132	87.4	446	90.1	86	93.5	166	90.2	194	88.6
調理済み食	32	5.5	1	3.7	3	8.1	1	5.6	0	0.0	1	1.9	3	4.2	7	9.6	3	2.8	13	8.6	27	5.5	1	1.1	11	6.0	15	6.8
外食・給食	17	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.0	3	5.8	4	5.6	2	2.7	3	2.8	3	2.0	17	3.4	5	5.4	7	3.8	5	2.3
菓子・果物などのみ	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	1.3	3	0.6	0	0.0	0	0.0	3	1.4
飲料など(ビタミン・ミネラルのみ)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も口にできなかった	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.7	2	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.9
調査不能	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別栄養素等摂取量 平均値(20歳以上、男性、調査不能除く)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	62	369	19	411	2	429
エネルギー(kcal)	1696	2136	1643	2094	1488	2075
たんぱく質(g)	59.2	79.1	58.2	77.1	45.0	76.4
うち動物性(g)	33.2	42.7	32.3	41.8	19.0	41.5
脂質(g)	53.3	63.0	49.9	62.2	49.4	61.7
うち動物性(g)	27.0	31.8	26.3	31.3	13.5	31.2
飽和脂肪酸(g)	13.7	16.6	13.6	16.3	11.0	16.2
一価不飽和脂肪酸(g)	19.7	22.0	17.9	21.8	16.2	21.7
多価不飽和脂肪酸(g)	11.1	13.7	9.9	13.5	16.2	13.3
n-6系脂肪酸(g)	9.0	11.0	8.4	10.8	13.9	10.7
n-3系脂肪酸(g)	2.0	2.5	1.5	2.5	2.3	2.4
炭水化物(g)	221.0	286.6	222.5	280.0	191.4	277.6
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	8.8	11.2	7.7	11.0	5.7	10.9
食塩(g/1,000kcal)	5.3	5.4	4.8	5.4	3.8	5.4
カリウム(mg)	1823	2621	1963	2534	1289	2512
カルシウム(mg)	392	565	418	546	453	540
マグネシウム(mg)	200	283	194	275	217	272
リン(mg)	837	1118	810	1091	638	1080
鉄(mg)	6.4	8.7	6.4	8.5	6.1	8.4
亜鉛(mg)	6.9	9.2	7.3	9.0	5.4	8.9
銅(mg)	0.92	1.30	0.92	1.26	0.80	1.24
マンガン(mg)	2.92	4.02	2.91	3.91	2.75	3.86
ヨウ素(μg)	349	1689	728	1536	104	1503
セレン(μg)	39	52	38	51	20	50
クロム(μg)	4	6	5	6	10	6
モリブデン(μg)	134	190	139	184	152	182
ビタミンA(μgRE)	626	549	1069	537	107	563
ビタミンD(μg)	6.5	7.9	3.9	7.9	3.0	7.7
ビタミンE(mg)	5.9	7.5	5.5	7.3	4.8	7.3
ビタミンK(μg)	179	297	206	284	104	281
ビタミンB1(mg)	0.78	1.00	0.77	0.98	0.40	0.97
ビタミンB2(mg)	1.00	1.31	1.05	1.28	0.54	1.27
ナイアシン(mgNE)	13.8	17.8	11.4	17.5	10.7	17.3
ビタミンB6(mg)	0.97	1.35	1.09	1.30	0.65	1.30
ビタミンB12(μg)	7.0	6.9	5.9	7.0	2.3	7.0
葉酸(μg)	255	341	309	330	141	329
パントテン酸(mg)	4.70	6.23	5.31	6.05	2.59	6.03
ビオチン(μg)	25.6	26.2	33.8	25.8	23.4	26.1
ビタミンC(mg)	71	115	85	110	23	109
コレステロール(mg)	257	329	260	322	179	319
食物繊維総量(g)	11.1	16.3	12.4	15.8	5.5	15.6
うち水溶性(g)	2.6	3.8	2.8	3.6	1.4	3.6
うち不溶性(g)	8.2	12.0	9.1	11.6	4.0	11.5
脂肪エネルギー比率(%)	27.8	26.3	27.8	26.4	29.5	26.5
炭水化物エネルギー比率(%)	58.2	58.8	58.1	58.8	58.5	58.7
動物性たんぱく質比率(%)	52.9	52.5	53.7	52.5	46.2	52.6
穀類エネルギー比率(%)	42.2	41.1	40.5	41.3	33.9	41.3

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別栄養素等摂取量 平均値(20歳以上、女性)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	52	443	23	472	5	490
エネルギー(kcal)	1545	1755	1558	1741	1274	1738
たんぱく質(g)	57.0	67.3	60.3	66.5	42.3	66.5
うち動物性(g)	32.5	35.3	30.8	35.2	18.8	35.2
脂質(g)	55.8	55.0	52.9	55.2	37.0	55.3
うち動物性(g)	28.7	26.8	24.3	27.1	14.9	27.1
飽和脂肪酸(g)	17.1	15.1	14.3	15.3	9.7	15.3
一価不飽和脂肪酸(g)	19.0	18.5	17.5	18.6	12.2	18.7
多価不飽和脂肪酸(g)	10.9	11.6	11.6	11.6	7.3	11.6
n-6系脂肪酸(g)	8.6	9.4	9.2	9.4	5.9	9.4
n-3系脂肪酸(g)	2.2	2.1	2.2	2.1	1.3	2.1
炭水化物(g)	196.2	240.8	205.9	237.6	195.7	236.5
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	7.6	9.6	8.2	9.5	4.7	9.4
食塩(g/1,000kcal)	5.1	5.6	5.3	5.5	3.8	5.5
カリウム(mg)	2010	2425	2114	2395	1790	2388
カルシウム(mg)	523	532	505	532	389	533
マグネシウム(mg)	200	252	221	248	157	248
リン(mg)	883	978	888	972	667	971
鉄(mg)	6.3	8.0	7.7	7.9	5.4	7.9
亜鉛(mg)	6.5	7.8	6.7	7.7	5.0	7.7
銅(mg)	0.87	1.15	0.98	1.12	0.76	1.12
マンガン(mg)	2.81	3.64	3.01	3.58	2.52	3.56
ヨウ素(μg)	137	1750	1183	1600	64	1596
セレン(μg)	34	43	41	42	22	42
クロム(μg)	5	6	6	6	5	6
モリブデン(μg)	98	155	116	150	63	150
ビタミンA(μgRE)	481	556	630	544	484	549
ビタミンD(μg)	8.4	7.0	8.1	7.1	4.2	7.2
ビタミンE(mg)	6.0	7.0	6.4	6.9	5.5	6.9
ビタミンK(μg)	179	285	210	277	168	275
ビタミンB1(mg)	0.76	0.87	0.78	0.87	0.67	0.86
ビタミンB2(mg)	1.14	1.24	1.12	1.23	0.85	1.23
ナイアシン(mgNE)	12.7	14.4	13.3	14.3	8.1	14.3
ビタミンB6(mg)	0.94	1.16	1.05	1.14	0.85	1.14
ビタミンB12(μg)	5.7	5.9	8.0	5.7	4.7	5.9
葉酸(μg)	237	334	298	325	257	324
パントテン酸(mg)	4.81	5.58	4.92	5.53	4.07	5.52
ビオチン(μg)	23.1	25.0	26.6	24.7	16.6	24.9
ビタミンC(mg)	80	124	97	121	189	119
コレステロール(mg)	290	291	231	293	235	291
食物繊維総量(g)	11.5	15.9	12.7	15.5	12.9	15.4
うち水溶性(g)	2.7	3.7	2.8	3.6	3.1	3.6
うち不溶性(g)	8.5	11.6	9.5	11.4	9.5	11.3
脂肪エネルギー比率(%)	32.2	27.8	30.5	28.2	26.3	28.3
炭水化物エネルギー比率(%)	52.6	56.7	53.3	56.4	60.1	56.2
動物性たんぱく質比率(%)	56.3	51.3	53.2	51.8	44.0	51.9
穀類エネルギー比率(%)	31.8	38.3	32.7	37.9	32.7	37.7

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別栄養素等摂取量 標準偏差(20歳以上、男性、調査不能除く)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	62	369	19	411	2	429
エネルギー(kcal)	460	527	556	531	97	540
たんぱく質(g)	22.5	22.4	25.3	23.0	22.6	23.4
うち動物性(g)	19.4	18.0	18.3	18.5	3.4	18.5
脂質(g)	25.3	24.5	22.5	24.8	22.0	24.8
うち動物性(g)	19.8	16.6	17.4	17.1	2.1	17.1
飽和脂肪酸(g)	7.0	7.7	7.6	7.7	5.7	7.7
一価不飽和脂肪酸(g)	10.6	9.7	8.0	9.9	4.6	9.9
多価不飽和脂肪酸(g)	6.2	5.8	4.8	5.9	10.0	5.9
n-6系脂肪酸(g)	5.2	5.1	4.0	5.1	8.8	5.1
n-3系脂肪酸(g)	1.8	1.4	1.0	1.5	1.2	1.5
炭水化物(g)	64.4	76.7	83.2	77.2	25.0	78.4
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	3.6	3.5	3.5	3.6	1.1	3.6
食塩(g/1,000kcal)	2.2	1.6	2.3	1.7	0.5	1.7
カリウム(mg)	794	973	1186	973	121	988
カルシウム(mg)	246	319	361	312	480	315
マグネシウム(mg)	77	99	117	98	112	100
リン(mg)	329	355	357	360	240	364
鉄(mg)	2.6	3.0	3.7	3.0	5.1	3.1
亜鉛(mg)	2.4	3.0	3.3	3.0	2.1	3.0
銅(mg)	0.30	0.40	0.41	0.41	0.21	0.41
マンガン(mg)	1.26	1.57	1.57	1.57	1.81	1.58
ヨウ素(μg)	1043	5900	2884	5589	13	5504
セレン(μg)	31	33	39	33	4	33
クロム(μg)	3	4	3	4	12	4
モリブデン(μg)	73	87	73	87	76	87
ビタミンA(μgRE)	1497	443	2524	467	63	699
ビタミンD(μg)	8.8	7.8	5.9	8.0	3.1	8.0
ビタミンE(mg)	3.1	3.6	3.4	3.6	0.5	3.6
ビタミンK(μg)	159	206	273	200	94	204
ビタミンB1(mg)	0.39	0.44	0.51	0.44	0.14	0.44
ビタミンB2(mg)	0.54	0.53	0.69	0.53	0.30	0.54
ナイアシン(mgNE)	6.8	7.8	5.4	7.8	0.0	7.8
ビタミンB6(mg)	0.42	0.53	0.81	0.52	0.21	0.54
ビタミンB12(μg)	10.1	6.4	13.8	6.6	1.1	7.0
葉酸(μg)	217	140	355	142	46	156
パントテン酸(mg)	2.05	2.07	2.79	2.09	0.60	2.12
ビオチン(μg)	42.4	11.1	72.3	12.0	12.0	19.0
ビタミンC(mg)	66	76	78	76	17	76
コレステロール(mg)	157	171	150	172	78	171
食物繊維総量(g)	5.2	7.0	8.2	7.0	2.7	7.0
うち水溶性(g)	1.4	1.7	2.0	1.7	1.1	1.7
うち不溶性(g)	4.1	5.4	6.2	5.3	1.4	5.3
脂肪エネルギー比率(%)	8.7	7.0	9.5	7.2	11.4	7.3
炭水化物エネルギー比率(%)	9.6	8.0	10.8	8.1	16.6	8.2
動物性たんぱく質比率(%)	17.0	12.5	16.1	13.1	15.6	13.2
穀類エネルギー比率(%)	13.1	12.6	18.6	12.4	2.2	12.7

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別栄養素等摂取量 標準偏差(20歳以上、女性)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	52	443	23	472	5	490
エネルギー(kcal)	570	467	858	456	361	482
たんぱく質(g)	17.8	18.5	26.1	18.3	9.9	18.6
うち動物性(g)	13.8	14.7	12.2	14.7	5.9	14.6
脂質(g)	27.7	22.7	34.1	22.6	9.6	23.3
うち動物性(g)	19.0	14.7	17.1	15.1	6.7	15.2
飽和脂肪酸(g)	12.9	7.8	10.8	8.3	5.6	8.5
一価不飽和脂肪酸(g)	9.6	8.7	12.7	8.6	5.0	8.8
多価不飽和脂肪酸(g)	5.9	5.4	8.5	5.2	2.8	5.4
n-6系脂肪酸(g)	4.7	4.6	7.3	4.4	2.4	4.6
n-3系脂肪酸(g)	1.9	1.3	1.4	1.4	0.6	1.4
炭水化物(g)	81.9	68.5	126.7	67.3	67.7	71.2
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	3.1	3.5	5.4	3.4	0.8	3.5
食塩(g/1,000kcal)	1.7	1.7	1.9	1.7	0.8	1.7
カリウム(mg)	912	899	790	913	621	909
カルシウム(mg)	394	267	378	277	196	283
マグネシウム(mg)	85	88	101	89	41	89
リン(mg)	355	294	384	297	224	301
鉄(mg)	2.7	3.1	4.7	3.0	1.5	3.1
亜鉛(mg)	2.3	2.5	3.2	2.5	1.6	2.5
銅(mg)	0.32	0.38	0.50	0.37	0.19	0.38
マンガン(mg)	1.70	1.77	2.27	1.76	1.74	1.78
ヨウ素(μg)	293	7210	3235	6968	87	6871
セレン(μg)	24	29	34	28	13	28
クロム(μg)	4	3	4	3	2	3
モリブデン(μg)	62	82	82	82	16	82
ビタミンA(μgRE)	640	549	1036	527	195	562
ビタミンD(μg)	11.5	7.4	7.0	8.0	3.9	8.0
ビタミンE(mg)	3.7	3.5	3.6	3.5	2.2	3.5
ビタミンK(μg)	133	196	213	192	103	194
ビタミンB1(mg)	0.36	0.36	0.32	0.36	0.27	0.36
ビタミンB2(mg)	0.57	0.51	0.49	0.52	0.32	0.52
ナイアシン(mgNE)	4.9	6.2	7.2	6.1	1.7	6.1
ビタミンB6(mg)	0.43	0.44	0.43	0.45	0.20	0.45
ビタミンB12(μg)	5.6	5.5	7.0	5.4	3.1	5.5
葉酸(μg)	132	150	167	151	106	152
パントテン酸(mg)	2.03	1.79	2.26	1.81	1.30	1.83
ビオチン(μg)	18.0	15.5	24.5	15.3	7.4	15.8
ビタミンC(mg)	73	87	73	87	192	85
コレステロール(mg)	205	156	140	162	123	162
食物繊維総量(g)	6.2	6.7	8.2	6.7	7.0	6.8
うち水溶性(g)	1.5	1.7	1.8	1.7	1.5	1.7
うち不溶性(g)	5.0	5.0	6.5	5.0	5.5	5.0
脂肪エネルギー比率(%)	9.1	7.1	9.7	7.3	3.4	7.5
炭水化物エネルギー比率(%)	9.5	7.7	10.1	7.8	5.3	8.0
動物性たんぱく質比率(%)	13.6	12.4	15.5	12.5	8.0	12.7
穀類エネルギー比率(%)	12.4	12.0	15.7	11.9	12.8	12.2

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別栄養素等摂取量 標準誤差(20歳以上、男性、調査不能除く)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	62	369	19	411	2	429
エネルギー(kcal)	62	26	113	28	49	28
たんぱく質(g)	3.5	1.4	5.4	1.4	11.4	1.5
うち動物性(g)	3.0	1.1	3.4	1.2	1.7	1.2
脂質(g)	3.4	1.3	5.2	1.2	11.1	1.2
うち動物性(g)	3.0	0.7	3.1	0.8	1.1	0.7
飽和脂肪酸(g)	1.1	0.4	1.6	0.4	2.9	0.4
一価不飽和脂肪酸(g)	1.2	0.6	2.1	0.5	2.4	0.5
多価不飽和脂肪酸(g)	0.7	0.4	1.0	0.3	5.1	0.3
n-6系脂肪酸(g)	0.6	0.3	0.9	0.3	4.4	0.3
n-3系脂肪酸(g)	0.2	0.1	0.2	0.1	0.6	0.1
炭水化物(g)	9.2	4.0	18.5	4.4	12.7	4.4
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	0.6	0.2	0.9	0.2	0.6	0.2
食塩(g/1,000kcal)	0.3	0.1	0.5	0.1	0.3	0.1
カリウム(mg)	107	57	257	58	62	56
カルシウム(mg)	29	20	59	19	244	18
マグネシウム(mg)	12	6	30	6	57	6
リン(mg)	47	22	67	22	122	22
鉄(mg)	0.4	0.2	0.9	0.2	2.6	0.2
亜鉛(mg)	0.4	0.2	0.6	0.2	1.1	0.2
銅(mg)	0.04	0.02	0.10	0.02	0.10	0.02
マンガン(mg)	0.15	0.11	0.32	0.11	0.92	0.10
ヨウ素(μg)	112	301	634	277	7	263
セレン(μg)	4	2	8	2	2	2
クロム(μg)	0.5	0.2	1	0.2	6	0.2
モリブデン(μg)	10	5	20	5	38	4
ビタミンA(μgRE)	180	26	583	23	32	36
ビタミンD(μg)	1.2	0.5	1.4	0.5	1.6	0.5
ビタミンE(mg)	0.4	0.2	0.7	0.2	0.2	0.2
ビタミンK(μg)	18	11	70	10	48	10
ビタミンB1(mg)	0.05	0.02	0.09	0.02	0.07	0.02
ビタミンB2(mg)	0.07	0.03	0.13	0.03	0.15	0.03
ナイアシン(mgNE)	1.0	0.5	1.5	0.5	0.0	0.5
ビタミンB6(mg)	0.06	0.03	0.19	0.03	0.11	0.03
ビタミンB12(μg)	1.4	0.4	3.2	0.4	0.5	0.4
葉酸(μg)	26	8	82	8	23	9
パントテン酸(mg)	0.22	0.11	0.59	0.11	0.30	0.11
ビオチン(μg)	5.2	0.7	16.7	0.7	6.1	1.2
ビタミンC(mg)	9	4	16	5	9	4
コレステロール(mg)	20	12	29	11	40	11
食物繊維総量(g)	0.7	0.4	1.7	0.4	1.4	0.4
うち水溶性(g)	0.2	0.1	0.4	0.1	0.6	0.1
うち不溶性(g)	0.5	0.3	1.2	0.3	0.7	0.3
脂肪エネルギー比率(%)	1.1	0.4	2.8	0.4	5.8	0.4
炭水化物エネルギー比率(%)	1.4	0.4	2.7	0.4	8.4	0.5
動物性たんぱく質比率(%)	2.6	0.7	2.9	0.8	7.9	0.8
穀類エネルギー比率(%)	2.2	0.9	3.4	0.9	1.1	0.9

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別栄養素等摂取量 標準誤差(20歳以上、女性)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	52	443	23	472	5	490
エネルギー(kcal)	101	25	172	26	104	29
たんぱく質(g)	3.0	0.9	5.1	0.9	4.2	1.0
うち動物性(g)	2.0	0.8	2.5	0.8	2.6	0.8
脂質(g)	3.8	1.4	6.5	1.2	4.1	1.3
うち動物性(g)	2.7	0.8	3.7	0.7	3.2	0.8
飽和脂肪酸(g)	1.9	0.4	2.2	0.4	2.8	0.4
一価不飽和脂肪酸(g)	1.2	0.6	2.4	0.5	1.8	0.5
多価不飽和脂肪酸(g)	0.8	0.3	1.5	0.3	1.0	0.3
n-6系脂肪酸(g)	0.6	0.2	1.4	0.2	0.9	0.2
n-3系脂肪酸(g)	0.3	0.1	0.2	0.1	0.3	0.1
炭水化物(g)	15.8	3.3	26.0	3.8	15.1	4.2
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	0.4	0.1	1.1	0.1	0.4	0.1
食塩(g/1,000kcal)	0.3	0.1	0.4	0.1	0.2	0.1
カリウム(mg)	147	46	163	50	249	50
カルシウム(mg)	65	13	77	14	97	14
マグネシウム(mg)	13	4	20	5	17	5
リン(mg)	60	14	79	15	110	16
鉄(mg)	0.4	0.1	0.8	0.2	0.5	0.2
亜鉛(mg)	0.3	0.1	0.6	0.1	0.6	0.1
銅(mg)	0.05	0.02	0.10	0.02	0.07	0.02
マンガン(mg)	0.25	0.10	0.46	0.11	0.71	0.10
ヨウ素(μg)	44	401	638	380	36	367
セレン(μg)	4	1	7	1	5	1
クロム(μg)	1	0.2	1	0.1	1	0.2
モリブデン(μg)	10	4	15	4	6	4
ビタミンA(μgRE)	71	26	217	23	80	26
ビタミンD(μg)	1.4	0.4	1.1	0.4	1.7	0.4
ビタミンE(mg)	0.6	0.2	0.7	0.2	0.8	0.2
ビタミンK(μg)	22	11	40	11	41	11
ビタミンB1(mg)	0.05	0.02	0.07	0.02	0.13	0.01
ビタミンB2(mg)	0.10	0.02	0.10	0.02	0.15	0.02
ナイアシン(mgNE)	0.6	0.3	1.4	0.3	0.7	0.3
ビタミンB6(mg)	0.06	0.02	0.09	0.02	0.07	0.02
ビタミンB12(μg)	0.7	0.3	1.6	0.3	1.5	0.3
葉酸(μg)	21	9	33	9	43	9
パントテン酸(mg)	0.30	0.09	0.46	0.09	0.56	0.09
ビオチン(μg)	3.0	0.8	5.1	0.8	2.5	0.8
ビタミンC(mg)	12	5	16	5	78	5
コレステロール(mg)	42	9	29	9	49	9
食物繊維総量(g)	0.9	0.4	1.7	0.4	2.5	0.4
うち水溶性(g)	0.2	0.1	0.3	0.1	0.7	0.1
うち不溶性(g)	0.8	0.3	1.3	0.3	1.9	0.3
脂肪エネルギー比率(%)	1.3	0.4	1.9	0.4	1.1	0.4
炭水化物エネルギー比率(%)	1.4	0.4	2.0	0.4	1.4	0.4
動物性たんぱく質比率(%)	1.8	0.7	3.0	0.7	3.3	0.7
穀類エネルギー比率(%)	1.5	0.6	3.1	0.6	5.4	0.6

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別栄養素等摂取量 中央値(20歳以上、男性、調査不能除く)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	62	369	19	411	2	429
エネルギー(kcal)	1700	2073	1752	2054	1488	2046
たんぱく質(g)	55.6	78.3	58.8	76.3	45.0	75.8
うち動物性(g)	33.0	40.3	29.4	40.0	19.0	39.6
脂質(g)	46.9	61.6	45.1	60.5	49.4	60.0
うち動物性(g)	22.2	29.3	22.1	28.9	13.5	28.7
飽和脂肪酸(g)	13.0	15.9	10.4	15.4	11.0	15.3
一価不飽和脂肪酸(g)	16.8	20.8	17.0	20.2	16.2	20.1
多価不飽和脂肪酸(g)	9.8	12.9	9.6	12.5	16.2	12.5
n-6系脂肪酸(g)	7.7	10.1	8.2	9.9	13.9	9.8
n-3系脂肪酸(g)	1.5	2.3	1.5	2.2	2.3	2.2
炭水化物(g)	217.6	281.6	240.0	275.0	191.4	274.0
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	8.4	10.9	7.3	10.7	5.7	10.6
食塩(g/1,000kcal)	5.0	5.1	4.4	5.1	3.8	5.1
カリウム(mg)	1652	2542	1429	2423	1289	2397
カルシウム(mg)	345	509	287	489	453	483
マグネシウム(mg)	184	272	171	266	217	261
リン(mg)	786	1090	765	1055	638	1047
鉄(mg)	5.9	8.5	5.4	8.2	6.1	8.0
亜鉛(mg)	6.6	8.9	6.5	8.6	5.4	8.6
銅(mg)	0.87	1.28	0.82	1.24	0.80	1.23
マンガン(mg)	2.63	3.73	2.73	3.63	2.75	3.61
ヨウ素(μg)	35	80	57	70	104	66
セレン(μg)	28	44	22	43	20	43
クロム(μg)	4	6	4	6	10	6
モリブデン(μg)	115	177	142	171	152	168
ビタミンA(μgRE)	363	445	453	436	107	439
ビタミンD(μg)	2.0	5.2	1.7	4.8	3.0	4.4
ビタミンE(mg)	5.5	6.8	5.1	6.7	4.8	6.7
ビタミンK(μg)	122	253	120	241	104	236
ビタミンB1(mg)	0.70	0.92	0.60	0.92	0.40	0.91
ビタミンB2(mg)	0.90	1.23	1.13	1.20	0.54	1.20
ナイアシン(mgNE)	12.4	16.6	11.2	16.3	10.7	16.2
ビタミンB6(mg)	0.89	1.28	0.85	1.23	0.65	1.21
ビタミンB12(μg)	2.4	4.9	1.7	4.9	2.3	4.8
葉酸(μg)	210	326	208	317	141	313
パントテン酸(mg)	4.32	6.09	5.40	5.83	2.59	5.83
ビオチン(μg)	17.5	24.5	15.5	24.2	23.4	24.0
ビタミンC(mg)	46	94	54	87	23	87
コレステロール(mg)	247	309	300	298	179	299
食物繊維総量(g)	10.7	15.4	12.0	14.9	5.5	14.9
うち水溶性(g)	2.4	3.5	2.3	3.4	1.4	3.4
うち不溶性(g)	7.5	11.3	7.8	11.1	4.0	11.0
脂肪エネルギー比率(%)	26.3	25.9	28.9	25.8	29.5	26.0
炭水化物エネルギー比率(%)	60.0	58.8	58.4	59.2	58.5	59.0
動物性たんぱく質比率(%)	54.7	54.1	47.7	54.1	46.2	54.1
穀類エネルギー比率(%)	43.1	40.3	42.9	40.8	33.9	40.8

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別栄養素等摂取量 中央値(20歳以上、女性)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	52	443	23	472	5	490
エネルギー(kcal)	1431	1715	1426	1711	1150	1709
たんぱく質(g)	55.8	65.6	57.0	65.3	44.1	65.3
うち動物性(g)	32.4	34.2	28.7	33.9	20.0	33.8
脂質(g)	50.7	52.2	43.4	52.2	33.3	52.0
うち動物性(g)	26.2	24.1	18.9	24.7	16.3	24.5
飽和脂肪酸(g)	13.1	13.6	11.0	13.7	7.0	13.5
一価不飽和脂肪酸(g)	16.9	17.0	14.4	17.2	10.1	17.1
多価不飽和脂肪酸(g)	9.6	10.9	10.5	10.8	7.6	10.8
n-6系脂肪酸(g)	8.0	8.8	7.0	8.7	6.0	8.8
n-3系脂肪酸(g)	1.5	1.8	1.7	1.8	1.5	1.8
炭水化物(g)	180.2	233.6	195.3	231.1	188.3	230.4
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	7.2	9.2	7.2	9.0	4.6	9.0
食塩(g/1,000kcal)	4.9	5.3	5.1	5.2	4.0	5.2
カリウム(mg)	2020	2275	2236	2269	1759	2256
カルシウム(mg)	447	499	374	501	358	496
マグネシウム(mg)	191	243	202	242	162	242
リン(mg)	855	940	789	934	671	927
鉄(mg)	6.0	7.6	6.4	7.4	6.0	7.4
亜鉛(mg)	6.2	7.4	6.0	7.4	4.6	7.4
銅(mg)	0.85	1.10	0.97	1.09	0.72	1.09
マンガン(mg)	2.33	3.36	2.07	3.30	1.83	3.26
ヨウ素(μg)	46	58	35	59	18	56
セレン(μg)	28	36	33	35	20	35
クロム(μg)	4	5	5	5	3	5
モリブデン(μg)	92	138	93	135	66	135
ビタミンA(μgRE)	343	454	355	441	508	433
ビタミンD(μg)	3.8	4.3	5.4	4.0	2.5	4.2
ビタミンE(mg)	4.7	6.4	5.8	6.3	6.2	6.3
ビタミンK(μg)	150	241	168	233	117	226
ビタミンB1(mg)	0.76	0.81	0.81	0.81	0.56	0.81
ビタミンB2(mg)	0.98	1.15	1.13	1.14	0.84	1.14
ナイアシン(mgNE)	12.5	13.3	12.1	13.3	8.8	13.3
ビタミンB6(mg)	0.89	1.10	1.06	1.09	0.83	1.09
ビタミンB12(μg)	3.6	4.1	5.1	4.1	3.6	4.1
葉酸(μg)	224	317	258	309	248	308
パントテン酸(mg)	4.57	5.36	4.73	5.36	4.04	5.31
ビオチン(μg)	19.5	22.9	21.3	22.7	16.1	22.7
ビタミンC(mg)	50	107	68	105	148	102
コレステロール(mg)	234	277	217	278	219	273
食物繊維総量(g)	10.5	15.2	9.9	14.9	10.4	14.7
うち水溶性(g)	2.2	3.5	2.8	3.4	3.0	3.4
うち不溶性(g)	7.9	11.0	7.2	10.9	6.6	10.8
脂肪エネルギー比率(%)	32.6	27.5	29.0	27.6	24.9	27.7
炭水化物エネルギー比率(%)	51.6	57.0	55.3	56.5	61.2	56.4
動物性たんぱく質比率(%)	56.9	52.2	46.7	52.7	45.4	52.7
穀類エネルギー比率(%)	29.7	37.9	33.6	37.2	29.2	37.2

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別食品群別摂取量 平均値(20歳以上、男性、調査不能除く)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	62	369	19	411	2	429
総量	2046.3	2560.4	1996.7	2512.4	2134.0	2488.1
穀類	398.0	480.4	356.6	474.2	300.0	469.3
米・加工品	278.6	351.6	269.9	344.7	300.0	341.3
小麦・加工品	104.7	115.2	86.7	115.0	0.0	114.2
その他穀類	14.7	13.7	0.0	14.5	0.0	13.9
いも類	31.4	57.3	58.8	53.3	3.0	53.8
砂糖・甘味料類	6.3	7.2	7.0	7.1	6.0	7.1
豆類	36.5	70.0	49.7	66.1	75.0	65.1
種実類	0.8	3.8	1.1	3.5	0.0	3.4
野菜類	232.2	331.8	237.1	321.2	93.5	318.5
緑黄色野菜	73.3	106.2	89.3	102.1	6.6	102.0
その他野菜	145.2	193.7	146.8	188.5	84.4	187.2
野菜ジュース	7.0	19.8	0.0	18.8	2.5	18.0
漬物	6.7	12.2	1.0	11.9	0.0	11.4
果実類	49.6	117.2	88.2	108.6	0.0	108.0
きのこ類	18.7	18.4	11.6	18.8	3.3	18.5
藻類	4.3	12.6	9.8	11.5	5.3	11.5
魚介類	63.7	83.0	23.5	82.9	26.4	80.4
魚介加工品	18.3	33.9	12.7	32.4	0.0	31.8
肉類	101.2	112.6	123.1	110.5	70.0	111.2
ハム・ソーセージ類	8.9	15.3	12.0	14.5	0.0	14.5
卵類	18.3	34.4	24.6	32.4	15.9	32.1
乳類	82.2	128.7	152.4	120.9	65.5	122.3
油脂類	11.8	12.0	9.2	12.1	12.5	12.0
菓子類	15.1	21.0	18.5	20.2	27.0	20.1
嗜好飲料類	892.9	959.0	773.3	959.5	1404.5	947.4
調味料・香辛料類	83.4	110.9	52.2	109.7	26.1	107.4

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別食品群別摂取量 平均値(20歳以上、女性)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	52	443	23	472	5	490
総量	1887.0	2237.7	1844.7	2218.3	1817.7	2204.8
穀類	252.9	365.5	258.5	358.3	212.5	355.1
米・加工品	161.4	249.3	170.0	243.5	155.2	241.0
小麦・加工品	85.1	102.7	87.4	101.5	50.0	101.4
その他穀類	6.4	13.5	1.2	13.3	7.3	12.8
いも類	29.1	48.2	62.7	45.4	15.0	46.5
砂糖・甘味料類	7.8	7.6	11.1	7.5	3.7	7.7
豆類	40.3	68.6	73.2	65.2	54.3	65.7
種実類	2.3	3.5	2.4	3.4	0.6	3.4
野菜類	228.0	308.1	234.3	302.8	212.8	300.5
緑黄色野菜	73.1	114.4	104.1	110.4	120.2	110.0
その他野菜	142.5	174.0	110.2	173.7	88.2	171.5
野菜ジュース	8.2	9.3	13.2	9.0	0.0	9.3
漬物	4.1	10.4	6.8	9.9	4.4	9.8
果実類	82.3	145.6	89.3	141.4	272.4	137.6
きのこ類	21.2	15.8	9.4	16.7	12.0	16.4
藻類	5.6	10.2	6.3	9.9	2.8	9.8
魚介類	62.8	69.2	62.2	68.8	20.4	69.0
魚介加工品	25.6	28.1	8.4	28.8	8.4	28.1
肉類	73.7	82.6	60.9	82.7	47.2	82.0
ハム・ソーセージ類	7.8	12.4	6.3	12.1	20.0	11.8
卵類	18.6	33.1	24.6	31.9	27.2	31.6
乳類	170.6	132.4	145.5	136.0	98.6	136.8
油脂類	10.1	9.8	8.9	9.9	5.7	9.9
菓子類	69.4	29.4	37.5	33.4	98.2	32.9
嗜好飲料類	752.4	816.3	681.4	815.8	704.4	810.6
調味料・香辛料類	59.9	91.9	76.6	89.1	30.0	89.1

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別食品群別摂取量 標準偏差(20歳以上、男性、調査不能除く)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	62	369	19	411	2	429
総量	745.1	779.2	930.0	779.4	239.0	795.8
穀類	145.3	168.8	168.9	166.2	0.0	168.0
米・加工品	149.5	185.2	170.7	182.3	0.0	182.6
小麦・加工品	123.2	113.6	115.1	115.1	0.0	115.0
その他穀類	60.5	56.6	0.0	58.4	0.0	57.3
いも類	43.4	72.9	96.8	68.7	1.4	70.1
砂糖・甘味料類	8.3	9.5	11.8	9.2	0.0	9.4
豆類	57.6	84.5	109.4	80.6	106.1	82.0
種実類	2.1	12.0	3.2	11.5	0.0	11.2
野菜類	179.8	192.3	217.4	192.0	48.0	193.3
緑黄色野菜	68.5	97.5	113.0	93.8	9.3	94.5
その他野菜	134.7	128.8	130.3	130.7	53.8	130.7
野菜ジュース	36.4	76.1	0.0	73.5	3.5	72.0
漬物	11.4	21.3	3.2	20.6	0.0	20.3
果実類	95.0	137.8	136.4	134.6	0.0	134.6
きのこ類	48.5	32.4	25.6	35.6	4.7	35.2
藻類	11.5	22.6	15.4	21.8	7.4	21.6
魚介類	79.9	71.8	35.4	73.6	37.3	73.3
魚介加工品	30.8	44.6	24.6	43.7	0.0	43.2
肉類	91.6	89.1	127.2	87.6	42.4	89.6
ハム・ソーセージ類	18.5	25.8	21.5	25.2	0.0	25.0
卵類	27.3	30.9	25.7	31.1	5.5	31.0
乳類	134.8	174.4	232.7	166.8	78.5	170.2
油脂類	11.6	10.3	9.4	10.5	6.4	10.5
菓子類	36.8	42.4	47.0	41.5	1.4	41.7
嗜好飲料類	657.7	585.9	811.3	584.1	501.3	596.5
調味料・香辛料類	77.1	100.8	31.3	99.5	23.9	98.2

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別食品群別摂取量 標準偏差(20歳以上、女性)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	52	443	23	472	5	490
総量	762.7	730.5	892.1	729.5	854.2	739.7
穀類	97.7	139.0	177.5	135.9	36.1	139.4
米・加工品	107.4	145.9	122.9	145.1	60.0	145.2
小麦・加工品	88.6	92.9	106.4	91.9	48.0	92.8
その他穀類	27.1	48.9	5.5	48.1	16.4	47.3
いも類	40.8	62.1	80.8	59.3	22.4	60.6
砂糖・甘味料類	10.7	8.6	12.3	8.6	5.4	8.8
豆類	61.6	91.2	92.1	88.8	95.5	88.9
種実類	5.1	9.9	7.6	9.6	1.3	9.5
野菜類	161.5	162.5	157.1	163.9	96.0	164.5
緑黄色野菜	77.4	96.7	94.6	95.8	56.9	96.0
その他野菜	102.4	104.8	77.4	105.3	57.4	105.0
野菜ジュース	40.0	43.9	62.5	42.4	0.0	43.7
漬物	9.4	21.5	17.6	20.8	7.8	20.7
果実類	150.8	152.8	126.6	154.6	227.5	152.5
きのこ類	51.7	22.1	16.4	27.1	21.7	26.8
藻類	10.9	19.6	11.7	19.2	6.2	19.0
魚介類	67.7	63.5	49.6	64.5	23.6	64.0
魚介加工品	42.2	42.0	16.3	42.7	18.2	42.2
肉類	65.2	67.0	53.3	67.3	34.1	67.0
ハム・ソーセージ類	18.1	21.0	11.2	21.1	34.6	20.6
卵類	25.2	28.4	33.2	28.1	24.9	28.4
乳類	265.3	149.1	316.8	154.7	138.0	165.6
油脂類	9.9	8.2	10.9	8.3	4.6	8.4
菓子類	127.0	48.8	56.0	63.2	96.7	62.2
嗜好飲料類	544.0	567.0	541.5	565.3	830.5	562.2
調味料・香辛料類	45.8	90.1	94.7	86.7	11.5	87.3

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果(g)

欠食状況別食品群別摂取量 標準誤差(20歳以上、男性、調査不能除く)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	62	369	19	411	2	429
総量	105.8	47.0	179.9	49.3	121.3	48.5
穀類	24.2	10.8	35.6	11.1	0.0	11.3
米・加工品	22.0	11.9	39.1	11.8	0.0	11.8
小麦・加工品	14.5	6.8	23.3	6.9	0.0	7.0
その他穀類	8.2	3.3	0.0	3.5	0.0	3.4
いも類	5.7	4.4	15.2	4.2	0.7	4.0
砂糖・甘味料類	0.9	0.6	2.8	0.5	0.0	0.5
豆類	9.9	4.5	21.8	4.3	53.8	4.4
種実類	0.4	1.0	0.7	0.9	0.0	0.8
野菜類	20.5	9.1	44.4	9.2	24.3	8.8
緑黄色野菜	8.6	6.4	25.0	5.7	4.7	5.8
その他野菜	15.3	5.6	25.5	5.9	27.3	5.3
野菜ジュース	4.3	4.5	0.0	4.0	1.8	3.9
漬物	1.8	1.5	0.7	1.4	0.0	1.4
果実類	8.3	7.4	24.8	6.8	0.0	6.7
きのこ類	6.3	1.8	4.6	1.8	2.4	1.7
藻類	1.2	1.6	3.9	1.5	3.8	1.5
魚介類	8.5	5.3	8.8	4.6	18.9	4.8
魚介加工品	4.0	3.2	5.1	2.9	0.0	2.9
肉類	12.2	3.7	25.6	4.3	21.5	4.1
ハム・ソーセージ類	2.2	1.3	3.9	1.1	0.0	1.1
卵類	3.0	1.6	5.1	1.6	2.8	1.4
乳類	16.5	8.3	43.6	7.8	39.8	7.3
油脂類	1.0	0.8	2.3	0.7	3.2	0.7
菓子類	4.1	2.6	10.6	2.2	0.7	2.3
嗜好飲料類	97.9	34.0	165.3	38.0	254.4	37.2
調味料・香辛料類	8.5	7.9	4.8	7.4	12.1	7.1

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別食品群別摂取量 標準誤差(20歳以上、女性)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	52	443	23	472	5	490
総量	135.3	43.4	185.4	47.6	356.1	48.8
穀類	10.4	6.3	34.6	6.3	15.0	6.3
米・加工品	12.5	7.5	22.2	7.3	25.2	7.2
小麦・加工品	11.7	4.3	20.9	4.2	19.7	4.2
その他穀類	3.8	2.4	1.2	2.2	5.1	2.2
いも類	6.3	3.6	15.8	3.3	6.3	3.2
砂糖・甘味料類	1.5	0.4	2.6	0.4	1.4	0.4
豆類	8.5	5.0	17.7	5.1	39.5	5.0
種実類	0.9	0.5	1.6	0.5	0.4	0.5
野菜類	22.6	9.3	32.4	9.0	35.3	9.3
緑黄色野菜	13.9	5.5	19.5	5.2	24.7	5.2
その他野菜	13.7	5.2	15.1	5.3	17.1	5.4
野菜ジュース	5.2	2.1	13.1	2.2	0.0	2.1
漬物	1.2	1.4	3.8	1.3	3.4	1.3
果実類	21.2	8.3	28.0	8.3	88.6	8.1
きのこ類	6.6	1.3	3.4	1.5	6.3	1.4
藻類	1.7	1.0	2.5	1.0	2.6	0.9
魚介類	8.2	3.4	11.0	3.7	11.2	3.7
魚介加工品	5.2	1.9	4.4	2.1	7.8	2.1
肉類	10.5	3.3	11.7	3.3	15.9	3.3
ハム・ソーセージ類	2.1	1.2	2.4	1.1	14.1	1.1
卵類	2.8	1.5	6.5	1.4	8.1	1.4
乳類	41.9	6.4	65.8	7.5	69.3	8.8
油脂類	1.5	0.5	2.2	0.5	0.7	0.5
菓子類	27.1	2.5	11.8	3.6	43.1	3.6
嗜好飲料類	101.0	32.4	110.3	35.6	243.2	34.6
調味料・香辛料類	5.0	6.2	20.0	5.8	5.7	5.8

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別食品群別摂取量 中央値(20歳以上、男性、調査不能除く)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	62	369	19	411	2	429
総量	2025.3	2499.6	1891.4	2448.1	2134.0	2436.1
穀類	404.7	465.0	396.8	461.4	300.0	460.0
米・加工品	255.0	333.0	260.0	330.0	300.0	326.9
小麦・加工品	52.2	78.0	49.0	79.8	0.0	77.5
その他穀類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	9.0	37.5	3.1	30.0	3.0	30.0
砂糖・甘味料類	4.2	5.0	4.8	4.9	6.0	4.9
豆類	12.7	45.0	0.0	40.0	75.0	37.5
種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類	198.0	303.2	171.7	287.0	93.5	283.5
緑黄色野菜	60.8	82.5	60.0	80.7	6.6	81.2
その他野菜	108.0	180.4	97.6	170.0	84.4	167.8
野菜ジュース	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0
漬物	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果実類	0.0	83.8	0.0	72.0	0.0	69.0
きのこ類	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	0.0
藻類	0.0	3.6	1.5	2.8	5.3	2.6
魚介類	30.0	70.0	0.0	67.9	26.4	63.0
魚介加工品	2.8	15.0	0.0	13.0	0.0	12.5
肉類	75.7	100.0	75.0	96.2	70.0	95.0
ハム・ソーセージ類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	6.4	35.0	17.0	30.0	15.9	30.0
乳類	11.5	75.0	50.0	60.0	65.5	55.0
油脂類	8.4	10.5	6.6	10.5	12.5	10.0
菓子類	0.0	0.0	0.0	0.0	27.0	0.0
嗜好飲料類	757.5	896.0	360.0	896.0	1404.5	880.4
調味料・香辛料類	52.2	77.4	42.6	75.5	26.1	74.6

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別食品群別摂取量 中央値(20歳以上,女性)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	52	443	23	472	5	490
総量	1900.7	2151.3	1778.4	2129.7	1879.4	2114.7
穀類	264.3	360.0	220.5	350.2	210.0	347.5
米・加工品	150.0	220.0	150.0	214.0	150.0	210.0
小麦・加工品	63.5	75.0	63.0	75.0	60.0	75.0
その他穀類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	4.8	30.0	6.0	28.3	0.0	28.8
砂糖・甘味料類	3.6	5.0	7.0	5.0	1.5	5.0
豆類	0.0	45.0	40.0	40.0	5.0	40.0
種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類	190.8	281.6	189.3	274.9	230.1	272.7
緑黄色野菜	52.8	96.8	67.2	91.0	144.5	89.8
その他野菜	132.7	162.0	103.2	162.3	101.5	158.8
野菜ジュース	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬物	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果実類	0.0	108.0	3.0	100.0	249.0	98.2
きのこ類	0.0	6.0	0.0	5.1	0.0	5.0
藻類	0.0	1.5	0.0	1.4	0.0	1.4
魚介類	50.6	60.5	64.0	58.9	11.0	60.3
魚介加工品	4.0	7.0	0.5	8.7	0.0	7.0
肉類	60.0	75.0	50.0	72.3	62.8	71.9
ハム・ソーセージ類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	8.3	37.7	1.1	32.1	43.0	31.3
乳類	60.8	100.0	80.0	100.0	0.0	100.0
油脂類	6.6	8.2	5.0	8.3	5.0	8.1
菓子類	0.0	0.0	0.0	0.0	120.0	0.0
嗜好飲料類	580.0	705.6	570.0	700.0	240.0	696.5
調味料・香辛料類	41.5	62.0	51.2	60.5	29.4	60.5

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別栄養素等摂取量 平均値(20歳以上、男性、欠食除外、調査不能除く)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	50	319	208	203	67	362
エネルギー(kcal)	2175	2130	2090	2099	1987	2092
たんぱく質(g)	77.0	79.4	75.2	79.1	70.0	77.6
うち動物性(g)	42.8	42.7	41.2	42.4	40.2	41.7
脂質(g)	68.1	62.2	64.0	60.4	61.0	61.8
うち動物性(g)	32.2	31.7	32.2	30.4	30.8	31.2
飽和脂肪酸(g)	18.4	16.3	16.8	15.9	16.2	16.2
一価不飽和脂肪酸(g)	24.8	21.5	22.8	20.8	22.5	21.5
多価不飽和脂肪酸(g)	14.7	13.5	13.8	13.2	13.5	13.3
n-6系脂肪酸(g)	2.2	2.5	2.3	2.6	2.2	2.5
n-3系脂肪酸(g)	12.3	10.8	11.2	10.4	11.1	10.6
炭水化物(g)	281.0	287.5	275.3	284.8	262.4	280.4
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	10.5	11.3	10.8	11.2	9.9	11.1
食塩(g/1,000kcal)	5.0	5.4	5.3	5.4	5.1	5.4
カリウム(mg)	2273	2676	2369	2704	2045	2599
カルシウム(mg)	467	580	499	595	418	563
マグネシウム(mg)	251	288	258	293	230	279
リン(mg)	1061	1127	1041	1144	971	1100
鉄(mg)	7.5	8.9	7.9	9.1	7.2	8.6
亜鉛(mg)	8.7	9.3	9.0	9.0	8.6	9.0
銅(mg)	1.17	1.32	1.18	1.34	1.10	1.27
マンガン(mg)	3.61	4.08	3.66	4.16	3.40	3.95
ヨウ素(μg)	795	1830	1450	1624	672	1657
セレン(μg)	59	51	50	51	54	50
クロム(μg)	6	6	6	7	5	6
モリブデン(μg)	159	195	176	192	173	184
ビタミンA(μgRE)	468	562	519	556	610	554
ビタミンD(μg)	4.8	8.4	6.8	9.0	4.5	8.3
ビタミンE(mg)	7.4	7.5	7.1	7.6	6.6	7.4
ビタミンK(μg)	227	309	256	313	220	292
ビタミンB1(mg)	0.92	1.02	0.96	1.01	0.84	1.00
ビタミンB2(mg)	1.16	1.33	1.21	1.34	1.19	1.28
ナイアシン(mgNE)	18.1	17.8	17.2	17.9	16.0	17.5
ビタミンB6(mg)	1.19	1.37	1.23	1.38	1.11	1.33
ビタミンB12(μg)	5.3	7.2	6.2	7.8	7.2	6.9
葉酸(μg)	285	350	301	360	285	338
パントテン酸(mg)	5.61	6.33	5.81	6.30	5.40	6.15
ビオチン(μg)	22.7	26.7	24.9	26.7	27.1	25.9
ビタミンC(mg)	81	121	95	126	84	114
コレステロール(mg)	324	330	318	325	351	314
食物繊維総量(g)	13.5	16.8	14.4	17.1	11.3	16.4
うち水溶性(g)	3.3	3.8	3.3	4.0	2.5	3.8
うち不溶性(g)	9.8	12.3	10.6	12.6	8.1	12.1
脂肪エネルギー比率(%)	27.5	26.1	27.2	25.7	27.0	26.4
炭水化物エネルギー比率(%)	58.2	58.9	58.4	59.2	58.6	58.7
動物性たんぱく質比率(%)	53.3	52.4	52.6	52.4	55.3	52.1
穀類エネルギー比率(%)	43.5	40.7	42.5	40.1	43.4	40.9

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別栄養素等摂取量 平均値(20歳以上、女性、欠食除外)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	28	415	143	329	44	446
エネルギー(kcal)	1783	1753	1719	1751	1770	1734
たんぱく質(g)	72.6	67.0	64.8	67.3	66.8	66.5
うち動物性(g)	44.2	34.7	35.4	35.1	36.7	35.0
脂質(g)	61.9	54.6	56.3	54.8	57.4	55.1
うち動物性(g)	31.5	26.5	28.5	26.5	28.2	27.0
飽和脂肪酸(g)	17.0	14.9	15.8	15.1	14.9	15.4
一価不飽和脂肪酸(g)	21.3	18.4	19.2	18.4	20.0	18.5
多価不飽和脂肪酸(g)	12.7	11.6	11.4	11.6	12.9	11.5
n-6系脂肪酸(g)	2.2	2.1	2.0	2.2	2.5	2.1
n-3系脂肪酸(g)	10.2	9.4	9.3	9.4	10.3	9.3
炭水化物(g)	225.7	241.8	228.9	241.3	238.3	236.3
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	9.3	9.6	9.2	9.5	9.1	9.5
食塩(g/1,000kcal)	5.4	5.6	5.5	5.6	5.2	5.6
カリウム(mg)	2267	2436	2184	2487	2096	2417
カルシウム(mg)	517	533	482	554	489	537
マグネシウム(mg)	232	253	226	258	225	250
リン(mg)	1007	976	931	990	955	973
鉄(mg)	7.0	8.1	7.2	8.2	7.7	7.9
亜鉛(mg)	8.4	7.7	7.6	7.7	7.8	7.6
銅(mg)	1.07	1.15	1.04	1.16	1.09	1.12
マンガン(mg)	3.06	3.68	3.28	3.71	3.51	3.57
ヨウ素(μg)	1086	1795	1308	1727	525	1702
セレン(μg)	57	42	43	41	46	42
クロム(μg)	5	6	5	6	5	6
モリブデン(μg)	128	156	137	156	151	149
ビタミンA(μgRE)	513	559	578	530	685	536
ビタミンD(μg)	6.3	7.1	5.6	7.8	7.8	7.2
ビタミンE(mg)	7.0	7.0	6.9	7.0	7.1	6.9
ビタミンK(μg)	236	289	242	293	265	276
ビタミンB1(mg)	0.83	0.88	0.82	0.88	0.79	0.87
ビタミンB2(mg)	1.12	1.24	1.20	1.24	1.21	1.23
ナイアシン(mgNE)	15.5	14.3	13.9	14.4	14.8	14.2
ビタミンB6(mg)	1.16	1.16	1.04	1.18	1.01	1.15
ビタミンB12(μg)	5.2	5.9	5.4	5.9	7.4	5.7
葉酸(μg)	287	337	298	337	324	324
パントテン酸(mg)	5.45	5.59	5.31	5.63	5.26	5.54
ビオチン(μg)	20.9	25.3	24.7	24.7	28.2	24.6
ビタミンC(mg)	96	126	103	129	109	120
コレステロール(mg)	303	290	310	286	323	288
食物繊維総量(g)	13.6	16.0	13.5	16.4	13.0	15.7
うち水溶性(g)	3.2	3.7	3.2	3.8	3.0	3.7
うち不溶性(g)	9.7	11.7	9.7	12.1	9.4	11.5
脂肪エネルギー比率(%)	30.6	27.6	29.2	27.7	29.1	28.2
炭水化物エネルギー比率(%)	52.9	56.9	55.5	56.7	55.6	56.3
動物性たんぱく質比率(%)	58.6	50.8	53.4	51.1	54.2	51.7
穀類エネルギー比率(%)	37.9	38.3	38.6	37.6	41.2	37.3

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別栄養素等摂取量 標準偏差(20歳以上、男性、欠食除外、調査不能除く)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	50	319	208	203	67	362
エネルギー(kcal)	646	507	569	490	571	533
たんぱく質(g)	25.0	22.0	24.6	21.2	22.5	23.4
うち動物性(g)	21.7	17.5	20.2	16.5	20.1	18.2
脂質(g)	32.9	22.8	26.4	23.0	29.2	24.0
うち動物性(g)	17.8	16.4	18.8	15.3	17.2	17.1
飽和脂肪酸(g)	10.2	7.3	8.3	7.0	8.6	7.5
一価不飽和脂肪酸(g)	13.0	9.1	10.4	9.4	12.2	9.4
多価不飽和脂肪酸(g)	7.7	5.5	6.3	5.6	7.9	5.5
n-6系脂肪酸(g)	1.2	1.5	1.3	1.7	1.2	1.6
n-3系脂肪酸(g)	6.8	4.7	5.5	4.7	7.0	4.7
炭水化物(g)	86.2	75.2	81.0	73.0	82.4	77.4
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	3.6	3.5	3.5	3.6	3.1	3.7
食塩(g/1,000kcal)	1.8	1.6	1.8	1.6	1.3	1.8
カリウム(mg)	934	969	921	998	886	983
カルシウム(mg)	276	323	283	333	271	317
マグネシウム(mg)	90	99	89	104	87	101
リン(mg)	377	351	368	346	377	359
鉄(mg)	2.8	3.0	2.8	3.2	2.5	3.1
亜鉛(mg)	2.8	3.0	3.2	2.7	3.0	3.0
銅(mg)	0.44	0.39	0.37	0.43	0.40	0.41
マンガン(mg)	1.49	1.58	1.63	1.46	1.28	1.61
ヨウ素(μg)	2446	6262	5359	5827	1568	5943
セレン(μg)	35	33	34	32	40	32
クロム(μg)	4	4	4	3	3	4
モリブデン(μg)	63	89	82	92	87	87
ビタミンA(μgRE)	379	452	548	368	1375	483
ビタミンD(μg)	5.2	8.1	7.6	8.4	4.6	8.4
ビタミンE(mg)	3.8	3.6	3.5	3.6	3.3	3.6
ビタミンK(μg)	171	209	181	215	177	207
ビタミンB1(mg)	0.41	0.45	0.45	0.43	0.41	0.44
ビタミンB2(mg)	0.55	0.52	0.53	0.52	0.58	0.53
ナイアシン(mgNE)	7.7	7.9	8.1	7.5	8.2	7.7
ビタミンB6(mg)	0.62	0.52	0.53	0.50	0.57	0.52
ビタミンB12(μg)	4.4	6.6	5.8	7.3	8.8	6.7
葉酸(μg)	120	142	135	143	201	146
パントテン酸(mg)	2.01	2.06	2.17	1.98	2.36	2.06
ビオチン(μg)	8.9	11.3	13.3	10.5	39.2	12.2
ビタミンC(mg)	63	77	72	77	69	77
コレステロール(mg)	186	169	187	156	200	165
食物繊維総量(g)	6.2	7.0	6.2	7.4	5.1	7.0
うち水溶性(g)	1.7	1.7	1.5	1.8	1.4	1.7
うち不溶性(g)	4.7	5.4	4.9	5.5	3.7	5.4
脂肪エネルギー比率(%)	7.7	6.9	7.0	7.3	8.0	7.2
炭水化物エネルギー比率(%)	8.2	7.9	8.0	8.2	8.4	8.2
動物性たんぱく質比率(%)	14.7	12.1	13.6	12.5	14.3	12.9
穀類エネルギー比率(%)	13.0	12.5	12.2	12.5	12.9	12.6

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別栄養素等摂取量 標準偏差(20歳以上、女性、欠食除外)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	28	415	143	329	44	446
エネルギー(kcal)	411	471	433	466	451	485
たんぱく質(g)	17.5	18.6	17.3	18.7	18.1	18.7
うち動物性(g)	18.4	14.2	14.4	14.8	14.3	14.6
脂質(g)	23.4	22.6	21.8	23.0	19.4	23.6
うち動物性(g)	17.0	14.5	14.9	15.1	14.7	15.3
飽和脂肪酸(g)	8.1	7.8	8.3	8.4	6.7	8.6
一価不飽和脂肪酸(g)	8.9	8.7	8.3	8.7	8.4	8.8
多価不飽和脂肪酸(g)	5.6	5.3	4.9	5.4	5.0	5.5
n-6系脂肪酸(g)	1.6	1.3	1.3	1.4	1.5	1.4
n-3系脂肪酸(g)	4.7	4.6	4.2	4.5	4.2	4.6
炭水化物(g)	55.7	69.2	62.9	68.8	69.5	71.5
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	3.1	3.5	3.3	3.4	3.5	3.5
食塩(g/1,000kcal)	2.4	1.6	1.7	1.7	1.5	1.7
カリウム(mg)	605	915	772	954	821	913
カルシウム(mg)	240	269	249	286	269	284
マグネシウム(mg)	55	90	75	92	85	89
リン(mg)	205	299	274	306	284	303
鉄(mg)	2.0	3.1	2.7	3.1	2.7	3.1
亜鉛(mg)	2.3	2.5	2.6	2.4	2.4	2.5
銅(mg)	0.29	0.38	0.35	0.38	0.33	0.38
マンガン(mg)	1.33	1.80	2.05	1.60	1.41	1.82
ヨウ素(μg)	4544	7356	6084	7324	1504	7179
セレン(μg)	37	28	30	27	35	28
クロム(μg)	3	3	3	3	3	3
モリブデン(μg)	61	83	77	83	83	82
ビタミンA(μgRE)	390	558	739	401	1041	490
ビタミンD(μg)	7.7	7.4	6.2	8.6	9.7	7.8
ビタミンE(mg)	2.7	3.5	3.2	3.6	2.8	3.6
ビタミンK(μg)	173	197	167	200	198	193
ビタミンB1(mg)	0.30	0.36	0.32	0.37	0.29	0.36
ビタミンB2(mg)	0.38	0.52	0.53	0.52	0.46	0.53
ナイアシン(mgNE)	7.5	6.1	5.9	6.1	7.1	6.0
ビタミンB6(mg)	0.52	0.44	0.41	0.46	0.41	0.45
ビタミンB12(μg)	2.9	5.6	5.4	5.4	6.4	5.4
葉酸(μg)	109	152	157	146	174	149
パントテン酸(mg)	1.43	1.82	1.66	1.86	1.98	1.82
ビオチン(μg)	7.1	15.9	21.4	11.7	31.5	13.4
ビタミンC(mg)	64	88	86	87	84	85
コレステロール(mg)	155	156	176	155	165	161
食物繊維総量(g)	4.6	6.8	5.0	7.1	5.9	6.8
うち水溶性(g)	1.3	1.7	1.3	1.8	1.4	1.7
うち不溶性(g)	3.0	5.0	3.6	5.3	4.2	5.1
脂肪エネルギー比率(%)	7.2	7.1	7.5	7.2	7.4	7.5
炭水化物エネルギー比率(%)	7.9	7.6	7.8	7.9	7.3	8.1
動物性たんぱく質比率(%)	15.6	12.1	11.5	12.9	11.7	12.7
穀類エネルギー比率(%)	10.5	12.1	11.5	12.2	11.7	12.2

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別栄養素等摂取量 標準誤差(20歳以上、男性、欠食除外、調査不能除く)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	50	319	208	203	67	362
エネルギー(kcal)	100	25	43	22	80	25
たんぱく質(g)	3.5	1.4	1.9	1.7	3.2	1.5
うち動物性(g)	3.1	1.1	1.7	1.4	2.8	1.2
脂質(g)	4.4	1.2	1.7	1.6	3.6	1.3
うち動物性(g)	2.2	0.8	1.2	1.1	1.8	0.8
飽和脂肪酸(g)	1.4	0.3	0.5	0.5	1.0	0.4
一価不飽和脂肪酸(g)	1.8	0.5	0.7	0.7	1.5	0.6
多価不飽和脂肪酸(g)	1.1	0.3	0.5	0.4	0.9	0.3
n-6系脂肪酸(g)	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
n-3系脂肪酸(g)	1.0	0.3	0.4	0.4	0.8	0.3
炭水化物(g)	11.8	4.4	6.5	4.7	10.6	4.3
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	0.5	0.2	0.2	0.2	0.4	0.2
食塩(g/1,000kcal)	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
カリウム(mg)	115	61	75	79	124	62
カルシウム(mg)	30	21	20	30	36	22
マグネシウム(mg)	11	6	7	7	12	6
リン(mg)	49	22	29	29	55	23
鉄(mg)	0.4	0.2	0.2	0.2	0.4	0.2
亜鉛(mg)	0.4	0.2	0.2	0.2	0.4	0.2
銅(mg)	0.07	0.02	0.03	0.03	0.05	0.02
マンガン(mg)	0.21	0.12	0.16	0.11	0.18	0.11
ヨウ素(μg)	291	336	432	402	241	321
セレン(μg)	5	2	3	3	6	2
クロム(μg)	1	0.2	0.3	0.3	1	0.3
モリブデン(μg)	9	6	6	6	13	5
ビタミンA(μgRE)	53	29	35	30	155	29
ビタミンD(μg)	0.7	0.5	0.6	0.7	0.6	0.6
ビタミンE(mg)	0.6	0.2	0.3	0.3	0.4	0.2
ビタミンK(μg)	26	11	13	13	26	11
ビタミンB1(mg)	0.05	0.02	0.03	0.03	0.06	0.02
ビタミンB2(mg)	0.08	0.03	0.04	0.04	0.09	0.03
ナイアシン(mgNE)	1.1	0.5	0.6	0.7	1.1	0.5
ビタミンB6(mg)	0.09	0.03	0.04	0.04	0.08	0.03
ビタミンB12(μg)	0.6	0.4	0.4	0.5	1.1	0.5
葉酸(μg)	17	8	11	10	34	9
パントテン酸(mg)	0.25	0.11	0.17	0.12	0.43	0.10
ビオチン(μg)	1.1	0.8	1.0	0.7	5.7	0.8
ビタミンC(mg)	9	5	6	6	9	5
コレステロール(mg)	28	13	16	10	26	11
食物繊維総量(g)	0.7	0.4	0.5	0.6	0.6	0.4
うち水溶性(g)	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
うち不溶性(g)	0.6	0.3	0.4	0.4	0.5	0.3
脂肪エネルギー比率(%)	0.8	0.4	0.5	0.7	0.9	0.4
炭水化物エネルギー比率(%)	0.9	0.5	0.6	0.8	0.9	0.5
動物性たんぱく質比率(%)	1.9	0.7	1.1	0.9	2.0	0.8
穀類エネルギー比率(%)	2.2	0.9	1.1	1.0	1.8	0.9

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別栄養素等摂取量 標準誤差(20歳以上、女性、欠食除外)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	28	415	143	329	44	446
エネルギー(kcal)	83	27	44	26	64	30
たんぱく質(g)	3.3	1.0	1.5	1.0	2.4	1.0
うち動物性(g)	3.4	0.8	1.1	1.0	2.0	0.8
脂質(g)	4.7	1.5	1.9	1.3	3.0	1.4
うち動物性(g)	3.1	0.9	1.3	0.9	2.3	0.8
飽和脂肪酸(g)	1.5	0.5	0.8	0.5	1.1	0.5
一価不飽和脂肪酸(g)	1.8	0.6	0.8	0.6	1.2	0.5
多価不飽和脂肪酸(g)	1.0	0.3	0.4	0.3	0.6	0.3
n-6系脂肪酸(g)	0.3	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
n-3系脂肪酸(g)	0.8	0.3	0.4	0.3	0.6	0.2
炭水化物(g)	11.2	3.6	6.6	4.0	10.6	4.4
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	0.5	0.1	0.3	0.2	0.5	0.2
食塩(g/1,000kcal)	0.4	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1
カリウム(mg)	115	48	87	54	114	54
カルシウム(mg)	47	13	24	15	48	15
マグネシウム(mg)	9	5	7	5	13	5
リン(mg)	37	14	25	17	45	16
鉄(mg)	0.4	0.2	0.3	0.2	0.3	0.2
亜鉛(mg)	0.4	0.1	0.2	0.1	0.4	0.1
銅(mg)	0.05	0.02	0.03	0.02	0.05	0.02
マンガン(mg)	0.24	0.11	0.23	0.11	0.20	0.11
ヨウ素(μg)	869	418	485	447	234	405
セレン(μg)	6	1	3	1	5	1
クロム(μg)	1	0.2	0.3	0.2	0.4	0.2
モリブデン(μg)	13	4	5	4	11	4
ビタミンA(μgRE)	77	26	65	25	127	27
ビタミンD(μg)	1.6	0.4	0.5	0.4	1.4	0.4
ビタミンE(mg)	0.5	0.2	0.3	0.2	0.4	0.2
ビタミンK(μg)	33	11	14	13	32	11
ビタミンB1(mg)	0.06	0.02	0.02	0.02	0.04	0.02
ビタミンB2(mg)	0.07	0.02	0.05	0.03	0.07	0.02
ナイアシン(mgNE)	1.3	0.4	0.5	0.4	0.9	0.3
ビタミンB6(mg)	0.10	0.02	0.04	0.03	0.05	0.03
ビタミンB12(μg)	0.6	0.3	0.5	0.3	0.9	0.3
葉酸(μg)	21	9	17	10	25	9
パントテン酸(mg)	0.29	0.09	0.14	0.11	0.27	0.10
ビオチン(μg)	1.5	0.8	1.8	0.8	3.8	0.8
ビタミンC(mg)	12	5	10	5	12	6
コレステロール(mg)	29	8	19	9	25	9
食物繊維総量(g)	0.9	0.4	0.6	0.5	1.0	0.4
うち水溶性(g)	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
うち不溶性(g)	0.6	0.3	0.4	0.4	0.7	0.3
脂肪エネルギー比率(%)	1.4	0.5	0.6	0.5	1.2	0.4
炭水化物エネルギー比率(%)	1.5	0.4	0.6	0.4	1.2	0.4
動物性たんぱく質比率(%)	2.8	0.8	0.8	0.9	1.8	0.7
穀類エネルギー比率(%)	2.1	0.7	0.8	0.7	1.6	0.7

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別栄養素等摂取量 中央値(20歳以上、男性、欠食除外、調査不能除く)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	50	319	208	203	67	362
エネルギー(kcal)	2064	2073	2051	2059	2045	2048
たんぱく質(g)	76.2	78.4	75.2	78.3	68.7	77.4
うち動物性(g)	37.0	40.7	38.7	41.2	36.4	40.0
脂質(g)	61.9	61.6	61.1	60.0	55.9	60.5
うち動物性(g)	28.9	29.6	29.1	28.8	27.0	28.9
飽和脂肪酸(g)	15.9	15.7	15.7	15.0	14.7	15.4
一価不飽和脂肪酸(g)	21.5	20.4	21.3	19.6	19.8	20.2
多価不飽和脂肪酸(g)	13.2	12.9	12.9	12.5	11.3	12.5
n-6系脂肪酸(g)	2.0	2.3	2.2	2.3	2.0	2.2
n-3系脂肪酸(g)	10.9	10.0	10.5	9.5	9.0	9.9
炭水化物(g)	279.4	281.6	268.9	282.3	262.4	275.4
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	10.9	10.9	10.6	10.7	9.5	10.7
食塩(g/1,000kcal)	4.5	5.2	5.1	5.1	5.1	5.1
カリウム(mg)	2129	2594	2223	2625	1959	2497
カルシウム(mg)	427	516	444	539	342	505
マグネシウム(mg)	226	277	248	283	222	269
リン(mg)	977	1098	1011	1119	920	1074
鉄(mg)	7.0	8.5	7.5	8.8	7.0	8.2
亜鉛(mg)	8.5	9.0	8.5	8.8	8.3	8.6
銅(mg)	1.04	1.29	1.17	1.30	1.01	1.25
マンガン(mg)	3.25	3.77	3.36	3.91	3.23	3.65
ヨウ素(μg)	72	83	72	68	81	65
セレン(μg)	50	43	43	43	45	42
クロム(μg)	5	6	5	6	4	6
モリブデン(μg)	155	186	159	177	151	173
ビタミンA(μgRE)	346	460	400	465	344	450
ビタミンD(μg)	2.8	5.9	3.6	6.1	2.8	5.6
ビタミンE(mg)	6.7	6.9	6.7	6.8	6.2	6.8
ビタミンK(μg)	183	263	209	279	162	247
ビタミンB1(mg)	0.87	0.94	0.90	0.96	0.73	0.92
ビタミンB2(mg)	1.12	1.25	1.12	1.27	1.01	1.21
ナイアシン(mgNE)	16.9	16.5	16.1	17.1	14.0	16.3
ビタミンB6(mg)	1.13	1.30	1.18	1.33	1.04	1.27
ビタミンB12(μg)	3.9	5.2	4.3	5.3	4.0	4.8
葉酸(μg)	263	336	291	351	257	323
パントテン酸(mg)	5.29	6.13	5.39	6.12	4.66	5.99
ビオチン(μg)	22.7	25.1	22.7	25.1	20.8	24.5
ビタミンC(mg)	61	101	74	111	62	90
コレステロール(mg)	314	306	287	306	334	295
食物繊維総量(g)	12.6	16.2	13.7	16.4	11.2	15.7
うち水溶性(g)	2.8	3.6	3.1	3.7	2.5	3.5
うち不溶性(g)	9.3	11.7	10.1	11.9	7.3	11.5
脂肪エネルギー比率(%)	27.5	25.8	26.8	25.5	26.1	25.9
炭水化物エネルギー比率(%)	58.2	59.0	58.8	59.5	60.2	58.7
動物性たんぱく質比率(%)	55.0	53.6	54.4	54.0	56.1	53.4
穀類エネルギー比率(%)	43.3	39.9	42.0	39.6	42.9	40.5

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別栄養素等摂取量 中央値(20歳以上、女性、欠食除外)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	28	415	143	329	44	446
エネルギー(kcal)	1741	1713	1733	1685	1888	1690
たんぱく質(g)	74.4	65.3	64.2	66.3	66.7	65.1
うち動物性(g)	46.8	33.3	33.9	33.8	35.3	33.4
脂質(g)	63.0	51.9	53.7	51.9	57.7	51.8
うち動物性(g)	29.6	23.9	26.3	24.4	24.3	24.5
飽和脂肪酸(g)	16.0	13.5	13.8	13.5	12.9	13.6
一価不飽和脂肪酸(g)	21.9	16.9	18.2	16.9	19.3	16.9
多価不飽和脂肪酸(g)	11.9	10.9	10.7	10.8	11.9	10.7
n-6系脂肪酸(g)	1.8	1.8	1.6	1.9	2.0	1.8
n-3系脂肪酸(g)	9.7	8.8	8.6	8.8	9.8	8.6
炭水化物(g)	222.5	234.1	226.5	231.4	245.3	229.2
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	8.4	9.3	8.9	9.1	8.9	9.0
食塩(g/1,000kcal)	4.7	5.3	5.2	5.3	5.2	5.3
カリウム(mg)	2209	2283	2126	2351	1998	2277
カルシウム(mg)	517	491	474	520	484	498
マグネシウム(mg)	223	244	224	251	217	242
リン(mg)	975	936	889	965	902	930
鉄(mg)	6.6	7.6	6.7	7.8	6.9	7.4
亜鉛(mg)	8.4	7.4	7.4	7.4	7.6	7.3
銅(mg)	1.05	1.10	1.01	1.13	1.10	1.09
マンガン(mg)	2.78	3.38	2.96	3.50	3.19	3.27
ヨウ素(μg)	73	55	55	60	41	60
セレン(μg)	44	35	38	34	41	35
クロム(μg)	4	5	5	5	5	5
モリブデン(μg)	114	142	120	138	134	135
ビタミンA(μgRE)	448	454	409	462	430	433
ビタミンD(μg)	3.8	4.3	2.9	4.8	4.0	4.3
ビタミンE(mg)	6.7	6.4	6.4	6.3	7.2	6.3
ビタミンK(μg)	203	246	190	254	232	226
ビタミンB1(mg)	0.82	0.81	0.77	0.82	0.77	0.81
ビタミンB2(mg)	1.05	1.15	1.13	1.14	1.16	1.14
ナイアシン(mgNE)	14.5	13.2	13.1	13.3	13.1	13.3
ビタミンB6(mg)	1.09	1.10	1.01	1.11	0.98	1.10
ビタミンB12(μg)	4.9	4.1	3.6	4.4	6.2	4.0
葉酸(μg)	275	320	269	324	301	309
パントテン酸(mg)	5.18	5.37	5.19	5.43	4.75	5.36
ビオチン(μg)	20.4	23.3	20.6	23.9	21.0	22.9
ビタミンC(mg)	68	109	71	112	75	105
コレステロール(mg)	263	279	283	278	341	269
食物繊維総量(g)	13.1	15.3	13.1	15.7	11.6	15.0
うち水溶性(g)	3.1	3.5	3.1	3.7	2.8	3.5
うち不溶性(g)	9.4	11.1	9.3	11.6	8.7	10.9
脂肪エネルギー比率(%)	30.6	27.3	29.7	27.1	28.0	27.6
炭水化物エネルギー比率(%)	51.3	57.3	55.1	57.2	56.7	56.4
動物性たんぱく質比率(%)	61.0	51.6	52.9	52.6	56.3	52.4
穀類エネルギー比率(%)	37.6	37.9	37.3	37.2	38.5	37.2

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別食品群別摂取量 平均値(20歳以上、男性、欠食除外、調査不能除く)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	50	319	208	203	67	362
総量	2421.7	2582.1	2409.9	2617.5	2315.1	2520.1
穀類	505.3	476.5	482.3	465.9	470.3	469.1
米・加工品	342.2	353.0	347.4	341.9	351.5	339.4
小麦・加工品	142.9	110.8	122.9	107.0	108.8	115.2
その他穀類	20.2	12.6	12.1	17.0	10.0	14.6
いも類	30.7	61.5	47.1	59.5	26.8	58.8
砂糖・甘味料類	4.6	7.7	6.5	7.7	6.0	7.3
豆類	44.2	74.1	54.4	78.0	34.7	70.8
種実類	3.2	3.9	2.8	4.1	1.5	3.7
野菜類	264.7	342.4	300.2	342.8	205.2	339.5
緑黄色野菜	70.4	111.9	91.6	112.9	55.1	110.6
その他野菜	152.6	200.1	179.5	197.6	119.7	199.6
野菜ジュース	31.1	18.0	19.7	17.8	18.5	17.9
漬物	10.5	12.4	9.4	14.4	11.8	11.4
果実類	72.3	124.2	80.2	137.7	88.2	111.6
きのこ類	16.4	18.7	14.6	23.1	4.3	21.2
藻類	9.0	13.2	10.3	12.8	12.1	11.3
魚介類	74.5	84.3	69.2	96.9	70.1	82.4
魚介加工品	22.6	35.6	26.0	39.0	20.2	33.9
肉類	130.3	109.9	127.1	93.4	114.9	110.5
ハム・ソーセージ類	19.6	14.6	15.4	13.6	16.9	14.0
卵類	29.6	35.1	31.3	33.4	38.7	30.9
乳類	119.8	130.1	117.5	124.4	104.2	125.6
油脂類	14.7	11.6	13.5	10.7	14.0	11.6
菓子類	26.9	20.0	17.0	23.6	22.0	19.7
嗜好飲料類	984.8	955.0	908.7	1011.5	1004.9	936.7
調味料・香辛料類	90.6	114.1	127.0	91.9	97.3	109.2

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別食品群別摂取量 平均値(20歳以上、女性、欠食除外)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	28	415	143	329	44	446
総量	2100.8	2247.0	2105.8	2267.1	2235.5	2201.8
穀類	363.6	365.6	354.8	359.8	401.2	350.6
米・加工品	249.7	249.3	241.4	244.4	283.9	236.7
小麦・加工品	98.1	103.0	103.3	100.7	117.2	99.8
その他穀類	15.8	13.3	10.0	14.7	0.1	14.0
いも類	31.7	49.3	27.8	53.1	34.2	47.7
砂糖・甘味料類	7.3	7.6	8.1	7.2	8.1	7.6
豆類	38.4	70.6	52.4	70.8	60.5	66.2
種実類	3.8	3.5	2.2	4.0	3.8	3.4
野菜類	290.0	309.3	276.7	314.2	234.1	307.1
緑黄色野菜	95.0	115.7	97.6	115.9	91.3	111.8
その他野菜	154.3	175.3	160.1	179.6	130.4	175.6
野菜ジュース	29.4	7.9	9.8	8.6	3.1	9.9
漬物	11.3	10.3	9.2	10.1	9.2	9.8
果実類	88.8	149.4	115.3	152.7	100.9	141.2
きのこ類	12.8	16.0	14.4	17.8	8.3	17.2
藻類	16.8	9.7	10.6	9.5	11.5	9.6
魚介類	88.7	67.8	62.4	71.6	78.5	68.0
魚介加工品	26.0	28.3	21.9	31.8	25.6	28.3
肉類	110.5	80.7	93.7	77.9	80.9	82.1
ハム・ソーセージ類	12.8	12.3	10.9	12.7	13.4	11.6
卵類	26.6	33.5	30.8	32.3	33.5	31.4
乳類	158.0	130.7	126.9	139.9	121.8	138.3
油脂類	12.1	9.6	11.5	9.2	11.7	9.7
菓子類	25.2	29.7	39.3	30.8	28.9	33.3
嗜好飲料類	763.4	819.9	776.4	833.0	929.4	798.9
調味料・香辛料類	62.8	93.9	102.6	83.3	88.1	89.2

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別食品群別摂取量 標準偏差(20歳以上、男性、欠食除外、調査不能除く)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	50	319	208	203	67	362
総量	730.0	785.5	765.2	781.7	736.6	803.1
穀類	182.8	166.5	172.1	160.0	169.6	167.9
米・加工品	167.9	188.0	185.6	179.3	172.4	184.6
小麦・加工品	108.6	114.0	117.1	112.6	99.6	117.7
その他穀類	80.7	52.0	47.6	67.8	57.9	57.2
いも類	45.2	75.6	68.2	68.9	38.0	73.5
砂糖・甘味料類	6.1	9.9	7.5	10.7	6.3	9.8
豆類	76.7	85.1	67.9	90.5	53.9	85.1
種実類	9.4	12.4	10.3	12.6	5.0	12.0
野菜類	160.3	194.9	188.0	194.2	143.5	194.2
緑黄色野菜	68.5	100.2	92.0	94.7	64.3	96.7
その他野菜	105.7	131.1	127.7	133.3	94.9	132.7
野菜ジュース	72.6	76.6	85.2	59.3	59.2	74.2
漬物	18.4	21.7	15.6	24.4	19.8	20.4
果実類	125.0	138.6	123.7	139.3	138.0	133.9
きのこ類	32.1	32.5	32.7	37.8	8.5	37.6
藻類	13.2	23.7	16.6	26.1	16.7	22.4
魚介類	77.9	70.9	67.3	77.2	63.3	74.9
魚介加工品	38.6	45.2	40.5	45.9	32.3	44.7
肉類	84.7	89.6	95.0	75.9	94.9	88.7
ハム・ソーセージ類	33.8	24.4	24.5	25.9	32.7	23.4
卵類	30.2	31.0	32.1	30.2	35.2	30.0
乳類	196.4	171.0	182.1	149.9	206.2	162.8
油脂類	13.0	9.7	11.4	9.3	11.6	10.2
菓子類	50.1	41.1	39.8	43.0	48.7	40.4
嗜好飲料類	586.7	586.6	585.2	579.7	615.5	593.1
調味料・香辛料類	76.1	103.9	112.0	81.3	93.7	99.1

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別食品群別摂取量 標準偏差(20歳以上、女性、欠食除外)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	28	415	143	329	44	446
総量	593.2	738.5	796.4	694.1	808.1	733.5
穀類	139.4	139.1	138.4	135.0	146.4	138.1
米・加工品	151.8	145.7	152.7	141.9	150.8	144.1
小麦・加工品	83.3	93.6	88.9	93.3	98.8	92.1
その他穀類	47.5	49.0	36.2	52.5	0.8	49.4
いも類	50.0	62.7	36.8	65.3	47.6	61.7
砂糖・甘味料類	10.7	8.4	9.4	8.2	8.5	8.9
豆類	81.2	91.5	75.5	93.6	87.5	89.1
種実類	9.3	9.9	7.3	10.4	10.8	9.4
野菜類	144.7	163.7	142.8	171.2	146.5	164.8
緑黄色野菜	83.4	97.5	82.1	100.8	95.4	96.0
その他野菜	102.5	105.0	88.7	111.3	90.7	105.5
野菜ジュース	85.6	39.4	41.0	43.1	15.2	45.5
漬物	20.7	21.5	17.2	22.1	19.9	20.8
果実類	103.0	154.9	144.2	157.8	129.4	154.2
きのこ類	17.2	22.4	20.6	29.5	15.2	27.6
藻類	39.7	17.5	23.5	17.1	32.2	17.2
魚介類	89.3	61.2	63.2	65.0	65.8	63.8
魚介加工品	68.3	39.8	35.3	45.2	42.4	42.2
肉類	92.0	64.7	68.5	66.3	76.2	66.1
ハム・ソーセージ類	19.5	21.1	17.5	22.5	26.2	20.0
卵類	31.3	28.2	29.7	27.4	29.2	28.4
乳類	139.2	149.8	136.6	162.0	160.9	166.1
油脂類	9.7	8.1	9.5	7.6	8.1	8.5
菓子類	36.5	49.6	84.0	51.6	44.3	63.7
嗜好飲料類	471.5	573.2	692.7	500.2	639.1	553.5
調味料・香辛料類	35.4	92.4	100.2	79.6	88.1	87.3

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別食品群別摂取量 標準誤差(20歳以上、男性、欠食除外、調査不能除く)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	50	319	208	203	67	362
総量	106.7	49.6	67.0	54.1	119.5	50.2
穀類	31.1	11.5	16.0	12.9	19.8	11.9
米・加工品	27.2	13.7	17.0	14.0	18.3	13.5
小麦・加工品	18.1	7.0	8.9	8.8	13.2	8.1
その他穀類	15.2	3.1	4.1	5.0	6.9	3.6
いも類	6.0	5.1	5.2	5.0	4.9	4.8
砂糖・甘味料類	0.9	0.6	0.5	0.8	0.8	0.5
豆類	9.6	5.1	3.6	7.6	6.8	5.2
種実類	1.3	1.1	0.7	1.1	0.5	1.0
野菜類	22.3	10.6	13.0	14.4	17.8	10.1
緑黄色野菜	10.0	7.3	6.3	8.7	7.5	6.4
その他野菜	16.1	6.5	8.8	9.1	10.1	6.3
野菜ジュース	8.3	5.3	5.3	4.2	7.1	4.8
漬物	2.9	1.5	1.7	1.7	4.3	1.2
果実類	16.3	7.7	9.9	10.5	17.9	7.3
きのこ類	4.8	2.0	1.9	3.4	1.3	2.3
藻類	2.7	1.5	1.6	1.9	3.5	1.2
魚介類	11.8	5.3	5.2	6.7	7.4	5.6
魚介加工品	7.2	3.3	3.4	3.7	3.9	3.3
肉類	11.7	4.2	7.7	5.8	12.5	4.2
ハム・ソーセージ類	4.7	1.5	1.5	2.1	3.7	1.4
卵類	4.7	1.7	2.3	1.6	3.2	1.4
乳類	24.0	9.4	11.9	10.2	23.5	8.5
油脂類	2.0	0.7	1.0	0.8	1.4	0.8
菓子類	7.3	2.7	2.5	3.5	5.3	2.4
嗜好飲料類	95.4	34.4	55.5	38.5	95.7	38.3
調味料・香辛料類	11.8	8.8	9.7	7.1	13.2	7.7

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別食品群別摂取量 標準誤差(20歳以上、女性、欠食除外)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	28	415	143	329	44	446
総量	113.6	44.4	92.5	44.7	121.4	50.5
穀類	30.7	7.0	8.7	7.8	18.5	7.1
米・加工品	34.5	7.9	9.5	9.9	20.0	7.8
小麦・加工品	13.7	4.5	5.1	5.8	16.2	4.8
その他穀類	9.4	2.5	3.1	2.9	0.1	2.4
いも類	9.0	4.0	3.0	3.8	7.1	3.3
砂糖・甘味料類	1.8	0.4	1.0	0.5	1.5	0.5
豆類	15.3	5.4	7.1	6.0	12.7	5.2
種実類	1.7	0.5	0.7	0.6	1.7	0.4
野菜類	29.8	9.8	15.9	9.4	21.6	9.6
緑黄色野菜	15.2	6.0	8.2	6.7	14.6	5.3
その他野菜	20.6	5.4	8.9	5.7	13.2	6.1
野菜ジュース	15.8	1.9	3.7	2.4	2.3	2.4
漬物	4.2	1.3	1.5	1.6	2.9	1.2
果実類	17.6	8.8	15.7	10.0	15.2	9.0
きのこ類	2.6	1.4	1.8	2.1	2.1	1.6
藻類	7.5	0.7	1.9	0.9	5.2	0.8
魚介類	17.3	3.4	5.7	3.9	10.9	3.7
魚介加工品	13.2	2.0	3.1	2.3	7.3	2.0
肉類	16.7	3.7	5.4	3.8	10.2	3.4
ハム・ソーセージ類	3.6	1.3	1.8	1.3	4.2	1.3
卵類	5.4	1.5	2.0	1.5	4.3	1.4
乳類	29.4	7.0	13.3	9.5	29.7	8.8
油脂類	1.9	0.5	0.9	0.5	1.2	0.5
菓子類	7.9	2.7	10.0	3.0	7.8	3.8
嗜好飲料類	87.2	33.1	73.9	31.8	112.1	36.5
調味料・香辛料類	6.3	6.7	10.3	5.8	13.4	6.1

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別食品群別摂取量 中央値(20歳以上、男性、欠食除外、調査不能除く)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	50	319	208	203	67	362
総量	2374.9	2507.9	2327.9	2527.8	2322.4	2449.7
穀類	508.6	463.0	464.8	446.5	454.0	460.0
米・加工品	356.0	332.0	336.5	310.0	350.0	318.4
小麦・加工品	120.5	72.0	94.6	71.3	83.9	75.5
その他穀類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	4.7	44.4	23.9	44.4	9.0	39.2
砂糖・甘味料類	2.3	5.0	4.1	5.4	4.3	4.9
豆類	8.3	50.0	30.0	50.0	6.7	48.0
種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類	245.5	311.0	264.9	329.0	201.9	307.7
緑黄色野菜	45.2	86.5	70.3	92.0	35.0	86.2
その他野菜	130.2	187.4	158.3	181.5	100.0	180.2
野菜ジュース	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬物	0.0	0.0	4.0	0.0	4.0	0.0
果実類	0.0	88.0	7.0	102.5	0.0	75.0
きのこ類	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	2.0
藻類	2.7	4.4	3.0	2.0	3.0	2.4
魚介類	53.9	72.0	51.0	91.0	60.0	64.5
魚介加工品	2.5	16.3	7.5	24.0	2.0	15.0
肉類	120.0	95.0	109.5	80.0	90.0	95.5
ハム・ソーセージ類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	22.7	37.4	26.2	35.5	43.0	28.3
乳類	22.0	80.0	35.5	80.0	5.0	76.0
油脂類	12.5	10.0	11.2	9.3	11.9	10.0
菓子類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
嗜好飲料類	876.3	900.0	874.0	919.0	900.0	877.5
調味料・香辛料類	60.9	78.7	82.1	68.3	65.0	76.3

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別食品群別摂取量 中央値(20歳以上、女性、欠食除外)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	28	415	143	329	44	446
総量	2011.2	2157.9	2018.5	2231.0	1981.8	2119.1
穀類	360.0	360.0	341.0	358.0	384.0	345.0
米・加工品	210.0	220.0	200.0	220.0	263.6	200.0
小麦・加工品	77.5	75.0	87.5	74.0	99.0	74.3
その他穀類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	7.3	30.0	15.0	36.0	17.4	30.0
砂糖・甘味料類	2.7	5.3	5.3	5.0	5.8	5.0
豆類	3.5	50.0	20.0	50.0	30.0	40.0
種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類	274.9	281.6	249.8	284.3	228.2	275.7
緑黄色野菜	94.5	96.8	83.8	94.0	41.3	91.0
その他野菜	129.2	163.0	155.5	165.0	114.4	163.0
野菜ジュース	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬物	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果実類	57.3	109.0	70.0	110.5	64.0	100.0
きのこ類	2.1	6.0	5.0	5.7	0.0	5.4
藻類	4.1	1.5	3.0	1.0	1.1	1.5
魚介類	66.3	60.0	51.1	63.5	82.5	58.9
魚介加工品	0.8	10.0	4.0	12.0	0.1	9.6
肉類	92.4	72.5	82.7	70.0	66.4	72.3
ハム・ソーセージ類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	9.5	38.7	22.0	38.0	41.7	30.1
乳類	156.5	100.0	86.5	100.0	41.7	100.0
油脂類	9.5	8.0	9.3	8.0	11.9	8.0
菓子類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
嗜好飲料類	684.0	705.6	604.5	750.0	810.8	683.5
調味料・香辛料類	53.5	63.6	70.9	58.0	59.2	60.6

3. 身体状況調査の結果

身長・体重(1歳以上、体重は妊婦除外、性・年齢階級別)

	男性										女性									
	身長(cm)					体重(kg)					身長(cm)					体重(kg)				
	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値
総数	545	164.0	17.0	0.8	168.0	62.5	16.1	0.8	64.0	151.2	14.3	0.8	154.3	619	51.0	13.5	0.7	51.8		
1歳	3	69.7	8.4	4.0	74.5	3	9.8	1.1	0.5	9.2	5.0	2.1	82.0	6	9.4	1.4	0.5	9.5		
2歳	4	88.4	3.8	1.7	87.8	4	13.1	0.8	0.4	13.2	4.8	2.1	88.0	5	12.5	1.7	0.4	12.5		
3歳	5	99.2	4.6	1.9	99.5	5	15.8	2.1	0.9	16.8	4.5	2.2	98.0	3	14.6	2.3	1.1	13.6		
4歳	5	104.2	3.3	1.4	103.8	5	16.9	2.1	0.9	17.4	3	102.1	0.9	0.1	101.9	3	17.1	0.7	17.1	
5歳	3	113.2	2.8	1.4	112.2	3	19.2	1.0	0.5	19.5	5	107.7	6.6	2.7	107.0	5	17.1	1.7	17.0	
6歳	2	116.1	1.6	0.8	116.1	2	19.4	0.3	0.1	19.4	6	113.0	7.4	2.7	112.0	6	19.1	2.5	19.0	
7歳	4	124.3	8.2	3.6	125.0	4	25.7	6.8	3.0	25.1	5	120.0	2.6	1.1	120.0	5	21.6	3.0	22.0	
8歳	4	127.8	5.3	2.4	129.7	4	25.1	2.2	1.0	25.4	5	125.7	2.9	1.2	124.9	5	25.1	4.0	27.6	
9歳	4	132.5	8.6	3.8	135.7	4	30.3	7.5	3.3	28.0	8	131.6	3.2	1.1	132.5	8	28.3	4.6	29.7	
10歳	5	136.6	1.8	0.7	137.6	5	34.3	3.3	1.3	34.0	4	137.6	8.8	3.9	137.5	4	29.7	4.8	30.2	
11歳	6	141.9	4.4	0.8	142.4	6	38.4	7.5	2.6	36.3	5	144.3	7.1	2.9	141.5	5	38.1	8.5	33.8	
12歳	2	157.3	20.2	10.3	157.3	2	51.5	27.6	14.1	51.5	5	154.6	4.8	2.0	155.0	5	45.0	5.0	44.7	
13歳	7	163.7	5.9	1.6	165.0	7	51.4	8.6	3.0	52.0	5	154.4	3.7	1.5	155.8	5	50.8	5.3	48.2	
14歳	3	169.3	4.4	2.2	169.0	3	51.5	2.7	1.3	51.5	3	156.0	4.4	2.1	154.0	3	44.0	4.6	43.0	
15歳	4	166.9	2.8	1.4	167.0	4	56.3	7.1	2.8	54.8	7	158.3	4.5	1.6	159.7	7	51.6	6.8	52.5	
16歳	7	174.2	6.3	2.3	176.0	7	61.2	8.0	2.9	61.0	4	155.6	4.5	2.0	155.0	4	49.9	6.1	48.0	
17歳	8	171.9	5.0	1.2	172.5	8	61.8	13.5	4.5	57.5	4	162.6	4.7	2.1	162.7	4	60.5	18.6	8.2	
18歳	4	175.9	12.2	1.4	176.3	4	68.8	16.5	1.2	67.5	4	158.0	2.6	1.1	158.0	4	54.0	3.8	55.0	
19歳	2	171.1	5.5	2.8	171.1	2	57.7	10.4	5.3	57.7	2	151.6	6.2	3.2	151.6	2	43.1	6.9	43.1	
20歳	5	172.4	5.4	2.2	173.0	5	60.5	7.3	3.0	60.0	5	160.6	5.8	2.3	162.0	5	52.7	4.2	54.0	
21歳	4	170.5	6.1	2.7	170.7	4	61.9	10.9	4.8	61.0	3	158.8	3.9	1.0	161.0	3	51.3	6.0	52.0	
22歳	4	177.2	4.6	2.0	176.9	4	75.9	13.9	6.1	80.0	8	159.7	4.9	1.7	160.1	8	51.4	5.5	51.0	
23歳	3	172.8	6.0	2.9	174.1	3	70.2	7.1	3.4	70.5	4	160.6	3.5	1.5	160.6	4	51.1	5.3	53.5	
24歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	163.0	-	-	163.0	1	79.0	-	79.0	
25歳	5	167.4	4.7	1.9	169.0	5	64.3	10.3	4.2	58.5	9	157.6	6.2	2.1	158.7	9	55.1	14.9	52.0	
26-29歳	16	171.1	5.5	1.0	171.6	16	67.3	12.5	3.2	65.0	12	158.3	7.2	2.0	157.8	12	54.9	11.3	53.8	
30-39歳	48	172.7	5.0	0.8	172.2	49	70.3	12.1	1.9	68.0	54	157.3	5.3	0.7	157.0	53	54.9	12.0	50.3	
40-49歳	68	170.7	5.5	0.6	171.1	68	71.2	12.8	1.3	69.6	81	158.9	5.0	0.4	158.0	81	58.0	9.6	57.0	
50-59歳	82	170.4	5.8	0.5	170.0	82	69.5	10.8	1.2	68.7	77	157.2	4.3	0.4	157.0	77	54.1	10.7	52.7	
60-69歳	97	167.9	5.7	0.5	168.3	96	66.2	8.6	0.7	65.0	116	153.2	5.2	0.5	153.5	116	55.0	8.6	54.0	
70歳以上	131	163.4	6.2	0.7	163.4	131	61.4	9.0	0.9	61.5	160	150.1	6.9	0.5	150.0	161	51.4	9.2	50.6	
(再掲)20歳以上	463	168.3	6.6	0.4	168.6	463	66.6	11.0	0.7	65.0	530	154.6	6.7	0.3	155.0	530	54.1	10.0	53.0	
(再掲)20-39歳	85	172.2	5.3	0.6	172.0	86	68.7	11.9	1.6	66.6	96	158.1	5.5	0.5	157.8	95	54.5	11.3	52.0	
(再掲)40-64歳	186	170.0	5.6	0.3	170.0	185	69.5	11.3	0.7	68.2	202	157.0	5.2	0.4	157.0	202	55.5	9.8	54.0	
(再掲)65歳以上	192	164.8	6.5	0.6	166.0	192	62.9	9.1	0.7	63.0	232	151.1	6.6	0.5	151.7	233	52.8	9.4	52.0	
(再掲)20-29歳	37	171.5	5.6	1.0	172.0	37	66.5	11.5	2.2	65.0	42	159.0	5.6	0.9	159.4	42	54.0	10.3	53.4	
(再掲)60-64歳	36	167.8	5.3	1.1	168.2	35	66.3	8.6	1.4	64.9	44	153.0	5.0	0.8	153.0	44	53.4	7.6	53.2	
(再掲)65-69歳	61	167.9	6.0	0.8	168.5	61	66.2	8.6	0.9	65.0	72	153.4	5.3	0.7	154.0	72	55.9	9.1	54.0	
(再掲)70-74歳	49	164.7	6.4	1.0	167.0	49	63.0	8.4	1.3	62.0	74	152.5	6.3	0.9	152.3	73	52.3	8.5	50.6	
(再掲)75-79歳	46	164.0	5.4	1.0	165.0	46	62.8	8.8	1.4	62.7	36	150.1	6.6	1.3	150.3	36	53.1	10.8	50.9	
(再掲)80歳以上	36	160.9	6.3	0.8	160.0	36	57.4	9.0	1.3	56.9	50	146.5	6.7	0.9	147.0	52	48.9	8.7	50.8	

3. 身体状況調査の結果

体型の状況(15歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別) 低体重(やせ):BMI<18.5 普通:18.5≤BMI<25 肥満:BMI≥25

	総数												低体重(やせ)						普通						肥満																																																																																													
	人数			割合			人数			割合			標準偏差			標準偏差			人数			割合			標準偏差			標準偏差																																																																																										
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差																																																																																										
男性	487	100.0	24	4.9	21.7	0.9	343	70.4	45.7	1.8	120	24.6	43.1	2.1	25	5.1	16	3.3	47.6	7.5	16	3.3	47.6	7.5	16	3.3	47.6	7.5	37	7.6	25	5.1	25	5.1	25	5.1	48	9.9	33	6.8	33	6.8	33	6.8	68	14.0	44	9.1	55	11.3	69	14.1	96	19.7	131	26.9	462	94.7	85	17.4	185	38.0	192	39.4	331	67.8	246	50.3	61	12.5	49	10.1	46	9.4	19	3.9	36	7.4	17	3.5	549	113.1	21	4.3	42	8.6	53	10.9	81	16.6	77	15.8	116	23.7	159	32.7	528	108.4	95	19.7	202	41.5	231	47.4	369	75.7	274	56.3	72	14.8	73	15.0	36	7.4	50	10.3	23	4.7
女性	549	100.0	55	10.0	30.1	1.2	376	68.5	46.5	2.2	118	21.5	41.1	2.2	21	3.8	4	0.7	19.0	32.5	2.9	100	18.2	48.5	3.0	40	7.3	528	96.2	51	9.3	29.6	1.1	360	65.6	46.6	2.3	117	21.3	22.2	41.6	2.3	69	12.6	44.8	4.6	142	25.9	70.3	45.8	3.2	43	7.8	61	11.1	149	27.1	260	47.4	274	50.1	72	13.1	73	13.3	36	6.6	50	9.1	23	4.2																																															

3. 身体状況調査の結果

体型の状況(20歳以上、性別、妊婦除外、保健所別)

保健所	人数	やせ			普通			肥満						
		割合	標準偏差	標準誤差	割合	標準偏差	標準誤差	割合	標準偏差	標準誤差				
男性														
総数	462	3.5	18.3	0.8	70.8	45.5	1.9	25.8	43.8	2.2				
習志野	25	-	-	-	52.0	51.0	7.6	48.0	51.0	7.6				
市川	46	6.5	25.0	2.7	69.6	46.5	4.9	23.9	43.1	5.9				
松戸	23	0.0	0.0	0.0	60.9	49.9	7.4	39.1	49.9	7.4				
野田	30	3.3	18.3	2.9	76.7	43.0	5.7	20.0	40.7	2.9				
印旛	31	-	-	-	67.7	47.5	0.6	32.3	47.5	0.6				
香取	12	8.3	28.9	0.0	66.7	49.2	0.0	25.0	45.2	0.0				
海匝	26	3.8	19.6	1.7	69.2	47.1	2.5	26.9	45.2	0.8				
山武	33	3.0	17.4	3.4	63.6	48.9	2.4	33.3	47.9	5.8				
長生	37	2.7	16.4	1.6	70.3	46.3	6.0	27.0	45.0	7.5				
東隅	28	3.6	18.9	2.7	82.1	39.0	3.5	14.3	35.6	0.7				
君津	43	7.0	25.8	1.8	76.7	42.7	3.0	16.3	37.4	4.7				
安房	35	0.0	0.0	0.0	71.4	45.8	7.6	28.6	45.8	7.6				
市原	29	3.4	18.6	1.5	82.8	38.4	2.7	13.8	35.1	1.2				
千葉市	27	7.4	26.7	6.1	70.4	46.5	5.1	22.2	42.4	5.2				
船橋市	12	-	-	-	58.3	51.5	0.0	41.7	51.5	0.0				
柏市	25	4.0	20.0	2.3	80.0	40.8	0.0	16.0	37.4	2.3				
女性														
総数	528	9.7	29.6	1.1	68.2	46.6	2.3	22.2	41.6	2.3				
習志野	32	3.1	17.7	2.2	68.8	47.1	17.9	28.1	45.7	15.7				
市川	52	19.2	39.8	3.4	75.0	43.7	6.7	5.8	23.5	3.3				
松戸	38	13.2	34.3	3.4	63.2	48.9	5.1	23.7	43.1	2.7				
野田	30	6.7	25.4	1.3	73.3	45.0	0.3	20.0	40.7	1.0				
印旛	34	8.8	28.8	3.6	79.4	41.0	5.6	11.8	32.7	2.0				
香取	13	-	-	-	61.5	50.6	0.0	38.5	50.6	0.0				
海匝	28	10.7	31.5	8.8	50.0	50.9	10.3	39.3	49.7	1.5				
山武	35	11.4	32.3	0.6	65.7	48.2	2.3	22.9	42.6	2.9				
長生	49	10.2	30.6	3.3	65.3	48.1	2.1	24.5	43.4	5.4				
夷隅	34	8.8	28.8	2.1	61.8	49.3	2.1	29.4	46.2	0.0				
君津	51	9.8	30.0	1.8	54.9	50.3	6.1	35.3	48.3	4.3				
安房	27	3.7	19.2	2.2	77.8	42.4	3.0	18.5	39.6	5.1				
市原	33	12.1	33.1	3.4	66.7	47.9	2.9	21.2	41.5	0.5				
千葉市	37	2.7	16.4	2.2	81.1	39.7	6.6	16.2	37.4	8.2				
船橋市	9	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-				
柏市	26	15.4	36.8	3.0	69.2	47.1	0.4	15.4	36.8	2.5				

※ 低体重(やせ):BMI<18.5 普通:18.5≤BMI<25 肥満:BMI≥25

3. 身体状況調査の結果

体型の状況(20歳以上、性別、妊婦除外、二次医療圏別)

医療圏	人数	やせ			普通			肥満					
		割合	標準偏差	標準誤差	割合	標準偏差	標準誤差	割合	標準偏差	標準誤差			
男性													
総数	462	3.5	18.3	0.8	70.8	45.5	1.9	25.8	43.8	2.2			
東葛南部	83	3.6	18.8	2.1	62.7	48.7	4.8	33.7	47.6	6.1			
東葛北部	78	2.6	15.9	1.5	73.1	44.6	4.2	24.4	43.2	4.3			
印旛	31	-	-	-	67.7	47.5	0.6	32.3	47.5	0.6			
香取海浜	38	5.3	22.6	1.5	68.4	47.1	1.7	26.3	44.6	0.9			
山武長生夷隅	98	3.1	17.3	1.5	71.4	45.4	4.3	25.5	43.8	5.1			
君津	43	7.0	25.8	1.8	76.7	42.7	3.0	16.3	37.4	4.7			
安房	35	-	-	-	71.4	45.8	7.6	28.6	45.8	7.6			
市原	29	3.4	18.6	1.5	82.8	38.4	2.7	13.8	35.1	1.2			
千葉	27	7.4	26.7	6.1	70.4	46.5	5.1	22.2	42.4	5.2			
総数	528	9.7	29.6	1.1	68.2	46.6	2.3	22.2	41.6	2.3			
女性													
東葛南部	93	11.8	32.5	3.8	75.3	43.4	7.8	12.9	33.7	7.5			
東葛北部	94	11.7	32.3	2.2	68.1	46.9	2.2	20.2	40.4	1.8			
印旛	34	8.8	28.8	3.6	79.4	41.0	5.6	11.8	32.7	2.0			
香取海浜	41	7.3	26.4	6.4	53.7	50.5	7.4	39.0	49.4	1.0			
山武長生夷隅	118	10.2	30.4	1.6	64.4	48.1	1.5	25.4	43.7	2.7			
君津	51	9.8	30.0	1.8	54.9	50.3	6.1	35.3	48.3	4.3			
安房	27	3.7	19.2	2.2	77.8	42.4	3.0	18.5	39.6	5.1			
市原	33	12.1	33.1	3.4	66.7	47.9	2.9	21.2	41.5	0.5			
千葉	37	2.7	16.4	2.2	81.1	39.7	6.6	16.2	37.4	8.2			

※ 低体重(やせ):BMI<18.5 普通:18.5≤BMI<25 肥満: BMI≥25

3. 身体状況調査の結果

腹囲・BMI(6歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

	男性						女性					
	腹囲(cm)			BMI(kg/m ²)			腹囲(cm)			BMI(kg/m ²)		
	人数	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	標準誤差
総数	513	84.0	10.7	85.0	0.5	23.3	487	78.6	11.9	78.5	0.7	4.0
6-8歳	10	56.2	4.7	54.5	1.5	-	16	53.4	4.6	52.5	1.2	-
9-11歳	13	63.0	7.8	62.0	2.4	-	17	59.8	5.8	58.0	1.4	-
12-14歳	9	70.7	8.6	67.9	2.8	-	12	66.5	4.7	66.0	1.3	-
15-19歳	25	73.8	7.2	74.0	1.1	20.7	20	69.1	6.4	67.3	1.5	2.9
20-29歳	34	79.5	8.1	79.0	1.4	22.6	39	71.5	7.8	70.0	1.2	4.4
30-39歳	49	85.6	9.3	86.0	1.3	23.5	52	77.1	9.7	74.5	1.5	4.6
40-49歳	68	85.8	10.4	85.6	1.2	24.4	80	78.3	10.0	78.3	1.2	3.9
50-59歳	82	87.2	9.3	85.0	1.0	23.9	77	77.9	10.1	78.0	1.2	3.8
60-69歳	93	87.0	6.9	86.0	0.6	23.5	114	83.4	9.1	84.0	0.8	3.4
70歳以上	130	86.7	8.7	85.5	0.8	23.0	156	84.5	11.1	84.0	0.9	4.0
(再掲) 20歳以上	456	86.1	8.9	85.0	0.4	23.5	518	80.6	10.7	80.0	0.6	4.0
(再掲) 20-39歳	83	83.1	9.3	81.0	1.0	23.1	91	74.7	9.3	73.0	1.1	4.5
(再掲) 40-64歳	184	86.5	9.3	85.0	0.7	24.0	200	78.9	9.8	78.5	0.6	3.7
(再掲) 65歳以上	189	86.9	8.1	86.0	0.5	23.1	227	84.5	10.5	84.0	0.8	3.9
(再掲) 20-69歳	326	85.8	9.0	85.0	0.5	23.7	362	78.9	10.1	78.5	0.6	4.0
(再掲) 40-69歳	243	86.7	8.8	85.5	0.5	23.9	271	80.3	10.0	80.0	0.6	3.7
(再掲) 65-69歳	59	87.4	6.8	87.0	0.7	23.4	71	84.4	9.3	84.0	1.1	3.6
(再掲) 70-74歳	49	86.0	7.0	85.0	1.1	23.2	73	83.0	10.4	82.5	1.3	3.6
(再掲) 75-79歳	45	88.8	9.1	89.0	1.3	23.4	35	85.8	13.7	86.0	2.4	5.5
(再掲) 80-84歳	19	86.9	10.2	85.5	2.4	22.6	27	87.3	7.4	89.0	1.5	2.3
(再掲) 80歳以上	36	85.3	9.9	84.5	1.4	22.1	48	85.9	9.8	85.5	1.6	3.4
(再掲) 85歳以上	17	83.4	9.5	84.0	1.3	21.6	21	84.1	12.1	83.0	3.2	4.4

3. 身体状況調査の結果

歩行数(20歳以上、性別、保健所別)(歩/日、1日装着していた者のみ)

	保健所	人数	歩行数				(年齢)			
			平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
男性	総数	358	7253	4288	314	6624	58.1	17.0	1.1	60.0
	習志野	21	9639	4407	255	8500	49.0	17.1	1.7	48.0
	市川	44	7536	5289	724	6573	59.9	16.3	2.8	60.0
	松戸	18	7709	4117	971	7094	59.5	17.2	2.0	57.0
	野田	21	6914	4207	277	6119	61.7	14.8	1.2	67.0
	印旛	27	8260	4022	741	8113	53.4	15.2	3.1	56.0
	香取	8	5823	4666	0	4151	57.3	14.6	0.0	61.5
	海匠	19	6794	4524	1062	6629	60.4	21.0	3.5	63.0
	山武	21	8033	4089	583	7235	55.2	16.3	2.5	58.0
	長生	33	8241	4471	945	7262	56.4	14.9	0.4	60.0
	夷隅	23	6275	3238	889	6518	53.2	14.2	1.6	56.0
	君津	31	5143	3607	12	4407	59.2	19.5	0.9	62.0
	安房	33	5854	3688	440	5596	59.5	18.7	2.8	65.0
	市原	18	7628	3455	26	6434	65.2	16.8	2.0	68.5
	千葉市	16	8728	3805	1376	9609	59.4	17.1	3.8	63.0
	船橋市	7	9314	5322	0	8022	53.9	19.6	0.0	57.0
	柏市	18	5562	3464	134	4495	66.2	16.0	4.9	70.5
女性	総数	410	6821	4004	304	6259	57.9	17.1	1.3	61.0
	習志野	26	8946	4590	490	7240	52.6	17.5	4.5	50.5
	市川	49	7134	4215	964	7607	58.6	19.0	6.5	61.0
	松戸	30	8182	4732	1214	8124	59.7	17.8	2.4	67.0
	野田	24	7487	3933	438	6767	55.5	16.2	3.3	62.5
	印旛	30	6141	3561	81	5599	51.8	14.7	0.7	49.5
	香取	13	6215	3341	0	6247	54.9	16.7	0.0	60.0
	海匠	18	4211	2860	327	3726	66.6	18.3	0.4	69.0
	山武	24	8501	4878	481	7374	55.3	15.3	1.8	57.0
	長生	42	6327	3033	48	6241	54.9	16.9	0.7	56.0
	夷隅	27	6680	4227	456	5129	54.9	13.1	2.4	56.0
	君津	39	5136	3459	164	4982	63.8	16.9	0.5	65.0
	安房	24	5783	3496	882	5605	60.3	16.7	2.5	68.0
	市原	22	7807	4008	3	7788	59.0	19.6	2.2	63.0
	千葉市	19	7703	2783	187	6994	61.5	16.7	2.6	66.0
	船橋市	9	8326	3962	0	6678	47.4	15.5	0.0	44.0
	柏市	14	4730	3320	493	5200	68.9	11.4	2.2	68.0

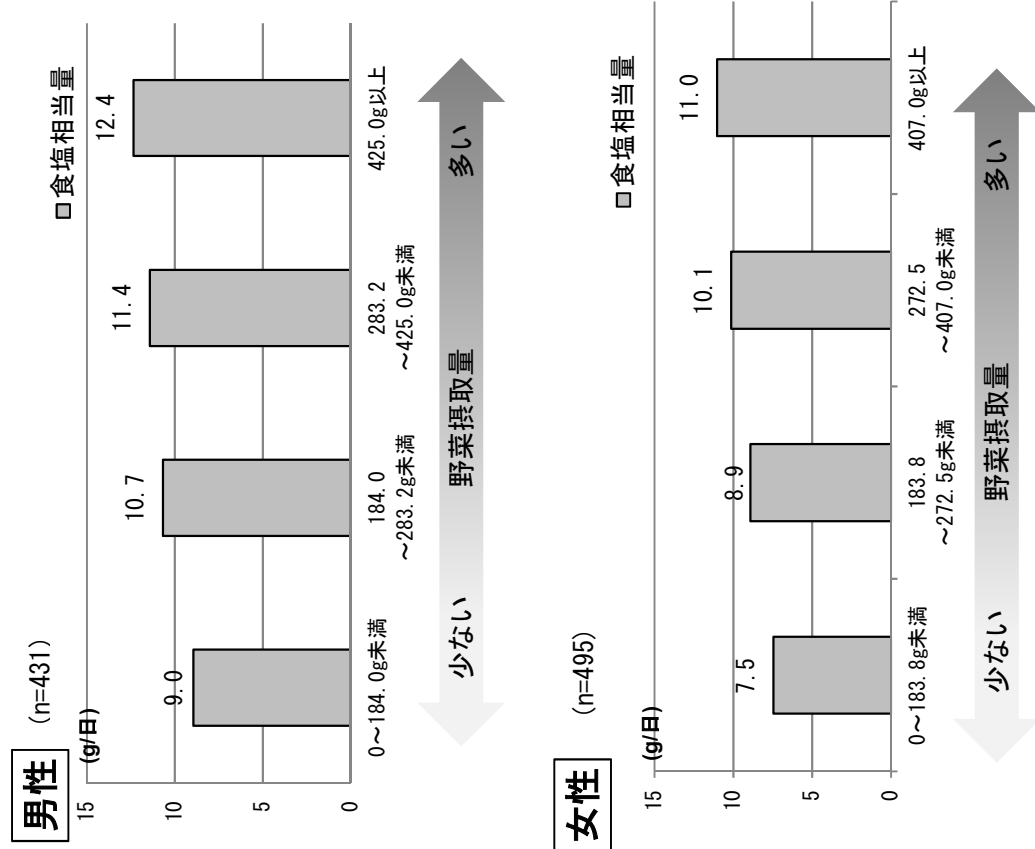
※参考として、歩行数の算出対象者の平均年齢を併記した。

年齢・体型別 平均歩行数(1日装着した者のみ)(20歳以上、性別)

	年代	やせ	普通	肥満
男性	20-39歳	8627	8187	8207
	(人数)	2	37	17
	40-64歳	5885	8228	7353
(人数)	3	101	42	
女性	65歳以上	4155	6503	6309
	(人数)	6	116	31
	20-39歳	5945	8636	4818
(人数)	9	52	9	
女性	40-64歳	9043	7270	7271
	(人数)	13	122	28
	65歳以上	5092	5876	6253
(人数)	14	119	38	

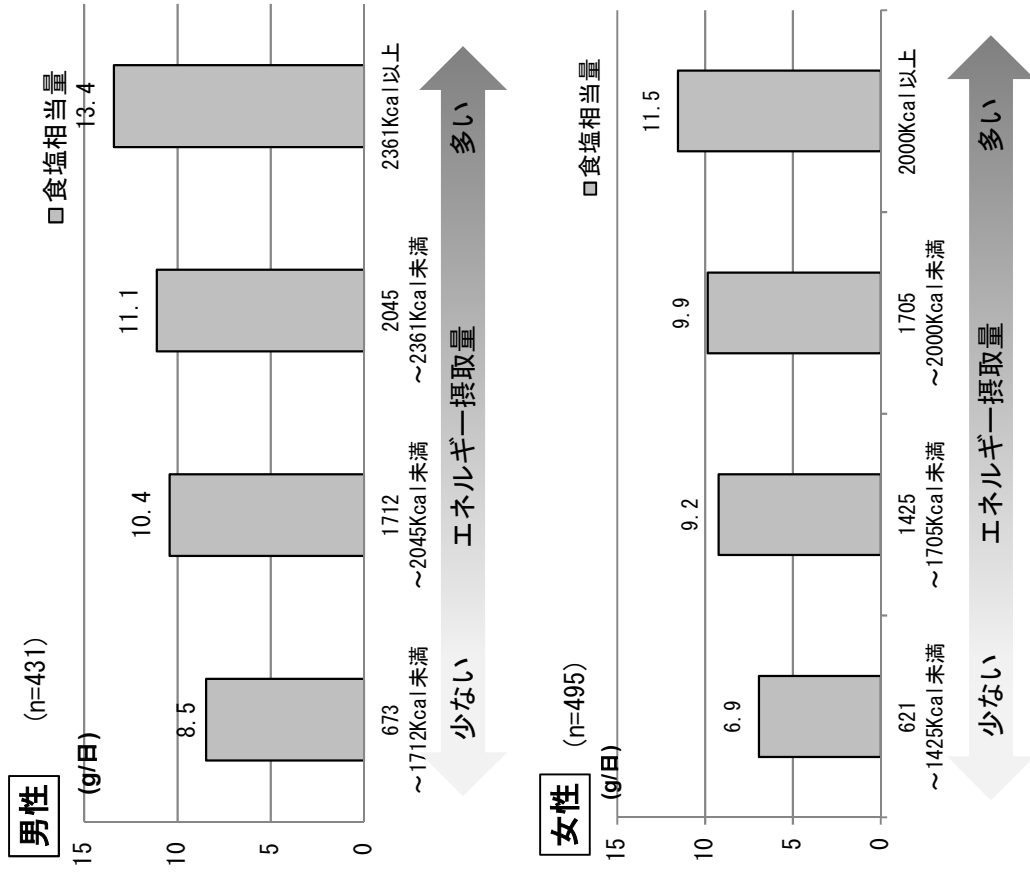
4 食塩摂取量との関係

図1 野菜摂取量と食塩摂取量の関係 (20歳以上)



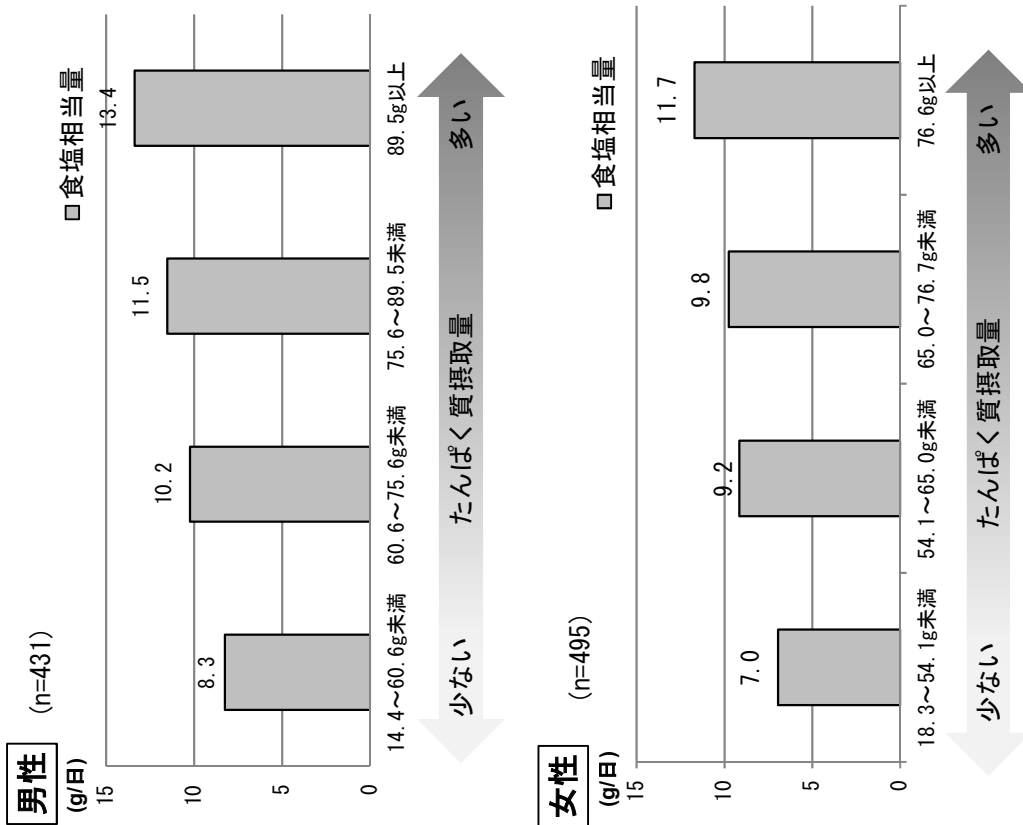
※野菜摂取量の4分位階級別平均値

図2 エネルギー摂取量と食塩摂取量の関係 (20歳以上)



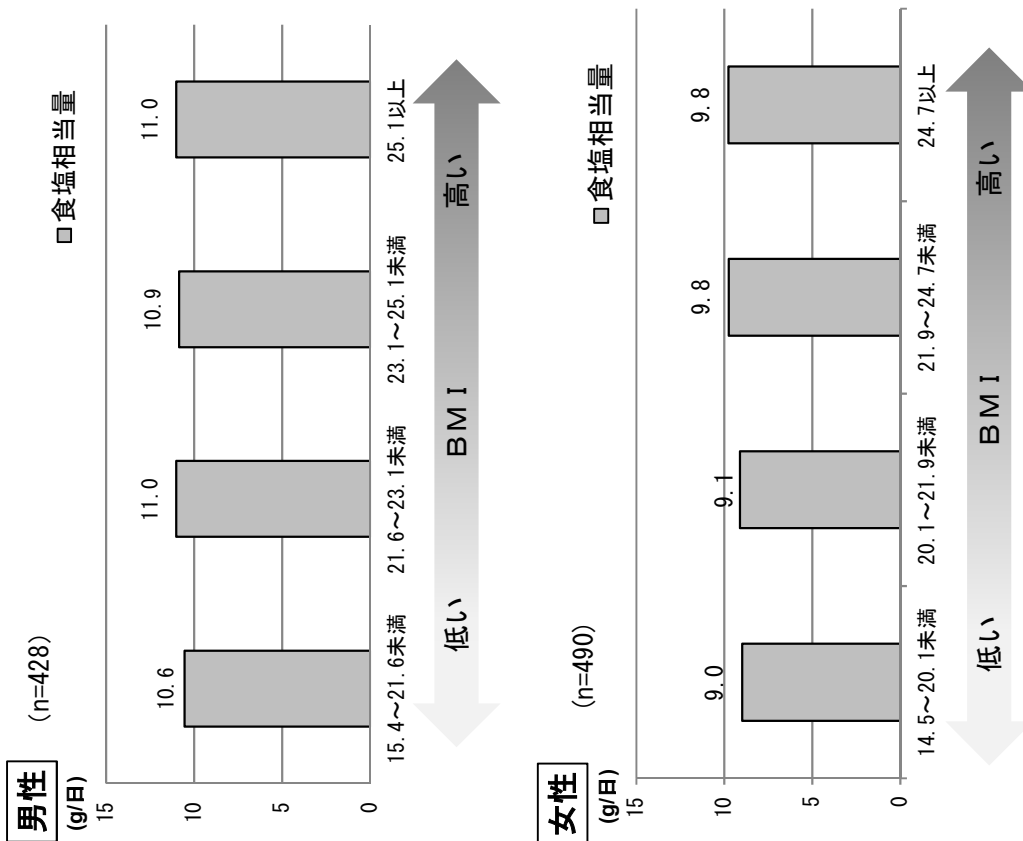
※エネルギー摂取量の4分位階級別平均値

図3 たんぱく質摂取量と食塩摂取量の関係(20歳以上)



※たんぱく質摂取量の4分位階級別平均値

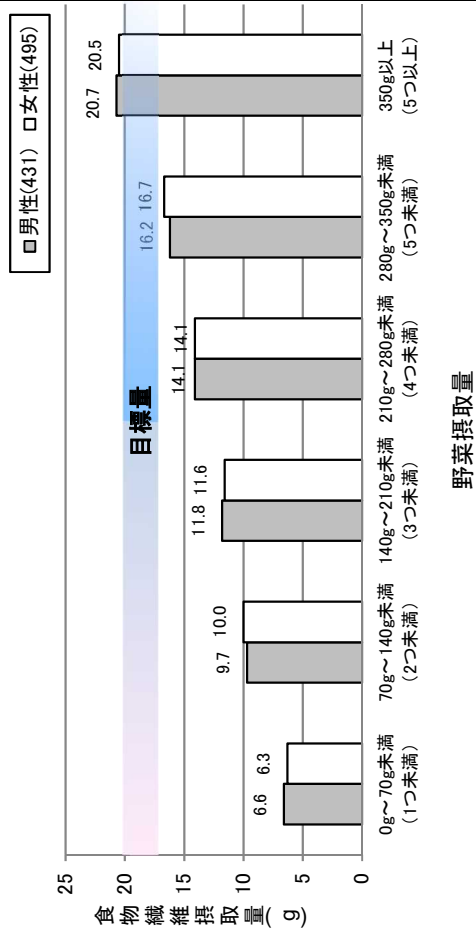
図4 BMIと食塩摂取量の関係(20歳以上)



※BMIの4分位階級別平均値

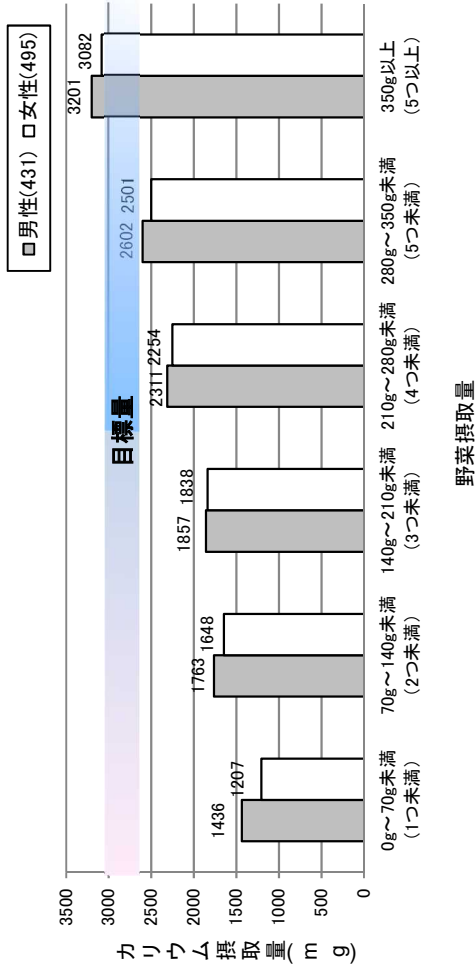
5 野菜摂取量との関係

図5 野菜摂取量と食物繊維摂取量の関係(20歳以上)



※括弧内は野菜摂取量を食事バランスガイドのSVに換算したものの

図6 野菜摂取量とカリウム摂取量の関係(20歳以上)



※括弧内は野菜摂取量を食事バランスガイドのSVに換算したものの

図7 野菜摂取量別（350g以上、350g未満） 主食、主菜、副菜を組み合わせた食事が1日2回以上である頻度の状況（20歳以上）

