

(別記第 5 号様式)

令和 3 年度千葉県リハビリテーション支援センター運営事業実績報告書

事業実施期間	令和 3 年 4 月 1 日～令和 4 年 3 月 3 1 日
病院名	千葉県千葉リハビリテーションセンター
重点活動 項目評価	<p>県下の関係機関のつながりの醸成を図り、今後の時代に求められる地域リハビリテーションの展開を検討・実施する</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>地域リハ関係施設・機関同士の意見交換会の開催等を通じて、心身機能に関わるリハビリテーションを受けられる機会の創出に寄与すること</li> <li>市町村や関係団体への協力を通じて、県民の「自分らしい暮らし」が継続できるよう、物理的・社会的環境の機会均等に寄与すること</li> </ul>

## 1 広域支援センター支援（機能・役割：実施要綱第 2 の 2 ア・イ）

## ア 担当者会議・研修会等

## &lt;当センター主催事業&gt;

- ・地域リハビリテーション広域支援センター担当者連絡会議開催 2 回 (6/7、3/17)
- ・千葉県地域リハ広域支援センターとの実務者意見交換会の開催 2 回 (6/4、10/12)
- ・各広域支援センターへの事業ヒアリング 9 回  
(6/22、6/25、6/28 (同日 2 か所訪問)、6/30、7/5、7/8、7/9、7/30)

## &lt;各広域支援センター主催事業への参加・協力&gt;

## ◆千葉

- ・ちば地域リハ・パートナー会議参加 1 回 (R3/7/28)

## ◆東葛南部

- ・地域ケア会議に関する行政担当課オンライン情報交換会参加 1 回 (R3/11/11)
- ・事業相談への対応 1 回 (R3/10/27)

## ◆東葛北部

- ・地域リハビリテーション連絡協議会参加 2 回 (R3/7/16、R4/1/28)
- ・ちば地域リハ・パートナー会議参加 1 回 (R4/3/24)
- ・《圏域内の施設へ講師派遣協力 1 回 (R4/1/15)》 関連打ち合わせ 3 回 (R3/11/15、12/9、12/15)

## ◆印旛

- ・地域リハビリテーション連絡協議会参加 1 回 (R3/12/8)
- ・ちば地域リハ・パートナー会議参加 1 回 (R3/10/27) 関連打ち合わせ 1 回 (R3/10/22)
- ・研修会ファシリテーター協力 1 回 (R3/9/22)
- ・事業相談への対応 2 回 (R3/9/15、11/24)
- ・研修会参加 1 回 (R4/3/2)

◆香取海匝

- ・ちば地域リハ・パートナー会議 1回 (R4/3/18)
- ・地域ケア会議に関する意見交換会への参加 1回 (R4/1/24)
- ・事業相談への対応 1回 (R4/1/6)

◆山武長生夷隅

- ・地域リハビリテーション連絡協議会参加 2回 (R3/7/7、R4/3/9)
- ・ちば地域リハ・パートナー会議参加 1回 (R3/7/7)
- ・《研修会座長対応 1回 (R3/12/17)》 関連打ち合わせ 2回 (R3/11/12、12/7)
- ・事業相談への対応 2回 (R3/7/28、R4/2/21)

◆君津

- ・《研修会講師派遣 1回 (R4/1/21)》 関連打ち合わせ 1回 (R3/10/26)
- ・研修会参加 1回 (R3/7/16)

◆市原

- ・研修会講師派遣 1回 (R3/8/26)
- ・研修会ファシリテーター協力 1回 (R3/9/17)
- ・研修会参加 2回 (R3/4/23、R4/3/4)
- ・事業相談への対応 3回 (R3/4/23、7/19、10/6)

◆安房

- ・事業相談への対応 1回 (R4/2/10)

※上記以外にも各支援センターとメール、電話、WEB で相談や情報共有を実施

イ その他の支援

- ・広域支援センター向け WEB 活用に関するインタビュー 6回  
(R3/4/2、4/6、4/13、4/14、4/14、4/21)

<地域リハビリテーション出前講座>

- ・県健康づくり支援課との打ち合わせ 1回 (R3/5/17)
- ・東葛南部：習志野市立袖ヶ浦西小学校 (R3/11/8) 関連打ち合わせ 1回 (R3/10/5)
- ・東葛北部：柏市立増尾西小学校 (R3/10/13) 関連打ち合わせ 1回 (R3/10/11)
- ・香取海匝：香取市立東大戸小学校 (R3/9/10)

<県主催の会議への参加・事業協力>

- ・千葉県地域リハビリテーション協議会参加 2回 (R3/10/20、R4/3/22)
- ・ちば地域リハ・パートナーに関する意見交換会参加 3回 (R3/10/5、12/17、R4/1/19)
- ・《(高齢者福祉課)地域リハビリテーション活動支援事業のための検討会議 2回 (R3/7/2、11/30)》
- ・《福島県地域リハビリテーション広域支援センター機能強化研修講師派遣 1回 (R3/9/1)》  
※福島県高齢者福祉課から健康づくり支援課地域リハビリ班へ相談があり、当センターにて対応

<健康づくり支援課地域リハビリ班との情報共有・意見交換>

- ・県庁訪問 4回 (R3/4/16、6/29、11/11、R4/2/1)

## 2 関係機関従事者の人材育成・情報共有等（同エ・オ・キ）

### <地域リハビリテーション関係機関の情報共有のためのメーリングリストの検討・整理>

千葉県地域リハネットワーク」ホームページおよびメーリングリストを活用し、本事業の発信ツールとして構築。メーリングリストは現在 264 件

（R3 年度新規登録 1 件。メーリングリストサービスへの移行を検討したが実施できず）  
情報提供 10 件

### <県内外の地域リハ関係事業への事業協力、講師派遣>

#### ◆印西市

- ・介護予防・日常生活支援総合事業におけるモデル事業 通所型サービス C への協力
  - ・研修会・説明会参加 2 回（R3/5/25、R4/3/1）
  - ・《講師派遣 2 回（R3/5/27、9/22）》
  - ・関連打合せ 5 回（R3/4/20、5/14、6/10、6/29、11/5）
  - ・《サービス利用者宅訪問 3 回（R3/6/9、6/24、7/6）》
  - ・《サービス提供事業所との打ち合わせ 4 回（R4/1/12、1/18、3/7、3/18）》
- ・自立支援型地域ケア会議
  - ・《研修会講師派遣 1 回（R3/5/31）》
  - ・地域ケア会議出席 6 回（R3/6/8、6/21、9/9、9/13、12/21、R4/3/16）

#### ◆千葉市

- ・花見川区地域ケア会議出席 1 回（R3/9/2）
- ・中央区自立促進ケア会議出席 1 回（R3/11/12）

#### ◆勝浦市

- ・《地域ケア会議に関する講師派遣 1 回（R3/12/16）》

#### ◆館山市

- ・《地域包括支援センターとの協働介護予防勉強会講師派遣 1 回（R4/2/16）》

#### ◆佐倉市

- ・地域ケア会議に関する研修会講師派遣 R4/3/14

#### ◆白井市

- ・地域ケア会議に関する研修会講師派遣 R4/3/15

#### ◆千葉県歯科医師会

- ・訪問、意見交換 1 回（R3/10/7）

### <千葉県全域を対象とした意見交換会の開催>

- ・ちば地域リハ・パートナー同士オンラインでつながろう 2021 2 回（R3/8/23、10/28）  
オンラインを活用して二次保健医療圏域を超えた地域リハ関係機関、関係者間のつながりづくり

### <地域リハビリテーション調整者養成研修>

- ・講師打合せ 2 回（R4/1/5、1/7）
- ・講師インタビュー 2 回（R4/3/3 に同日 2 回実施）
- ・配信期間 R4/3/16～3/27
- ・参加登録者 156 名

<災害時に備えた地域リハ支援体制の整備>

- ・千葉 JRAT 幹事会開催 2回 (R3/9/21、R4/1/31)
- ・千葉 JRAT 派遣登録説明会及び意見交換会 1回 (R3/7/15)
- ・JRAT 関東ブロック会議 1回 (R3/9/24)

### 3 普及・啓発 (同力)

<第15回千葉県地域リハビリテーションフォーラム>

R4/1/22 開催。テーマ:「あなたと考えたい千葉県の地域リハビリテーション」。参加者 51 名

<障害者の社会的な理解向上に向けた啓発活動の検討>

- ・みんなでつくるバリアフリーマップ Wheelog!アプリに関する意見交換 (R3/5/6)
- ・NTT データ経営研究所  
令和3年度国土交通省補助事業「持続可能な歩行空間における自律移動支援サービス構築に向けた検討業務」バリアフリー情報収集イベントへの協力  
打合せ 3回 (R3/10/19、12/13、12/23)  
説明会参加 3回 (R4/1/14、1/21、2/15)  
イベント期間 R4/1/24~2/4

<その他>

- ・全国地域リハビリテーション合同研修大会の会場視察 2回 (R4/2/18、3/14)

### 4 その他 (同ウ他)

- ◆他府県リハビリテーション支援センターとの意見交換会
  - ・京都府、兵庫県、滋賀県、広島県との意見交換会 5回 (R3/4/28、5/19、6/16、8/10、12/7)
  - ・滋賀県リハビリテーションセンターと災害リハビリテーションに関する意見交換 1回 (R3/8/10)
- ◆県内外のリハ資源に関する情報収集
  - ・八王子市への事業視察 (R3/12/22)
  - ・国際福祉機器展視察 (R3/11/10~11/12)
  - ・産業技術総合研究所柏センター (R4/1/20)
  - ・亀田リハビリテーション病院 (R3/11/8)、国保旭中央病院 (R3/11/9)  
旭神経内科リハビリテーション病院 (R3/11/30)
  - ・山梨県リハビリテーション支援センター勉強会参加 (R4/1/19)
  - ・介護ロボット・ICT 導入活用についてのセミナー (R4/2/24)
  - ・オンライン退院支援に関する説明会 (R4/2/25)
  - ・第80回日本公衆衛生学会総会参加 (R3/12/23)
  - ・リハビリテーション・ケア合同研究大会兵庫 2021 参加・報告 (R3/11/17~19)
  - ・日本災害医学会学術総会参加・報告 (R4/3/3~3/5)

※日時・テーマ・参加人数等事業内容を具体的に記載すること。

※機能・役割が重複する事業については、「再掲」としそれぞれの欄に記載すること。

※開催要領、チラシ、実施結果など、概要がわかるものを添付すること。

※他団体からの依頼等により、千葉県リハビリテーション支援センターとして実施しているが、本事業の委託料を充当していない活動については、事業名と依頼元を《》でくくって記載すること。例. 《○○事業 (△△市)》

(別記第5号様式)

令和3年度地域リハビリテーション広域支援センター運営事業実績報告書

事業実施期間	令和3年4月1日～令和4年3月31日
圏域	千葉 地域リハビリテーション広域支援センター
病院名	医療法人社団 淳英会 おゆみの中央病院
重点活動 項目評価	<p>○地域医療機関及び介護施設、ちば地域リハ・パートナーとの協働を通し、地域の通いの場との連携、住民を主体とする介護予防の活性化、地域の課題解決に向けた取り組みを行う (評価) 70点/100点 コロナ禍の影響もあり、千葉市地域リハビリテーション活動支援事業は昨年度比マイナス2件と、Web等を活用した活動支援が進まなかったが、一方で、市内における有志のリハビリテーション職種で進めていた共通の体力測定については、年度内で1回実施することができた。 諸々の反省点を改善し、次年度に繋げていきたい。</p> <p>○COVID-19に対する感染対策の下、状況に応じた活動が継続できるよう新たな地域連携・地域リハビリテーション支援を検討する (評価) 70点/100点 地域高齢者のインターネット活用を進めるべく、どのような方法が実効性があるのか検証する1年となった。 具体的には、一人一人、疑問に思っていること、困っていることが異なるため、時間はかかってもオーダーメイドの丁寧な対応が必須であることが確認できた。</p> <p>○リハビリテーション専門職の在籍していない関係機関に対する相談支援 (評価) 50点/100点 関係機関に広報を行ったが、相談支援は1件という結果に終わった。 そもそも当広域支援センターの存在や活動自体が知られていないことも</p>

	<p>大きいため、地道な広報活動を続けていきたい。</p> <p>○障がい者スポーツ普及（ボッチャ）</p> <p>（評価）60点/100点</p> <p>コロナ禍もあり、依頼は3件にとどまった。また広報は行ったが、期待された動画視聴回数も伸びなかった。</p> <p>手指の接触が避けられない競技であるが、感染対策としてできることを提示し、次年度も引き続き、普及活動に努めたい。</p>
--	--

1 全ての広域支援センターが担うべき機能・役割に関する事業	
<p>① 連絡協議会等の開催を通じた連携支援体制の構築</p> <p>ア 連絡協議会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・千葉地域リハビリテーション連絡協議会 <ul style="list-style-type: none"> <li>「第1回千葉地域リハビリテーション連絡協議会」※令和4年3月（書面開催）</li> <li>対象：千葉市地域包括ケア推進課、千葉市健康推進課、地域包括支援センター、生活支援コーディネーター</li> <li>内容：当センターの今年度の取り組みについて 千葉市地域リハビリテーション活動支援事業の振り返りと次年度予定</li> </ul> </li> </ul> <p>イ その他の会議</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・千葉地域リハ・パートナー会議 <ul style="list-style-type: none"> <li>「第1回千葉圏域ちば地域リハ・パートナー会議」</li> <li>日時：令和3年7月28日（Web開催）</li> <li>参加者：48名（ちば地域リハ・パートナー 23名、行政・オブザーバー 25名）</li> <li>内容：当センターの今年度の取り組みについて 千葉市地域リハビリテーション活動支援事業について 千葉市地域リハビリテーション活動支援事業の活動報告 区単位での意見交換</li> </ul> </li> <li>「第2回千葉圏域ちば地域リハ・パートナー会議」※令和4年3月（書面開催）</li> <li>対象：千葉市地域包括ケア推進課、千葉市健康推進課、地域包括支援センター、生活支援コーディネーター</li> <li>内容：当センターの今年度の取り組みについて 千葉市地域リハビリテーション活動支援事業の振り返りと次年度予定</li> </ul>	

- ・千葉市リハビリテーション連絡会

日時：令和3年9月10日

参加者：市内リハビリ職種など 30名

内容：東邦大学 平野先生によるご講演

「患者・利用者の病状悪化や再入院を防ぐために急性期・生活期のリハビリ職ができること」

上記連絡会后、実際の急性期病院との連携方法を検討するため、急性期、回復期、生活期の有志のリハビリテーション職種にお集まりいただき、10/22と11/19の2回ほど意見交換会を開催した。

最終的には、急性期病院へのリハビリに関する問い合わせ窓口を提示いただくかたちで進んでいたが、地域の感染状況悪化のため、今年度中の具体的なリストの作成には至らなかった。

## ② 地域包括ケア推進に向けた市町村への事業協力

- ・《地域リハビリテーション活動支援事業（千葉市）》への専門職派遣調整 12件

- ・地域ケア会議及び多職種連携会議におけるリハビリ専門職派遣調整

自立促進ケア会議 リハビリ専門職派遣調整

令和3年 9月 2日 花見川区（当センターOT・PT・ST派遣）

9月21日 若葉区（当センターOT・PT派遣）

10月15日 緑区（当センターOT・PT派遣）

10月22日 稲毛区（当センターOT・PT派遣）

12月 9日 美浜区（当センターOT派遣）

## ③ リハビリテーション専門職の在籍していない関係機関に対する相談支援 個別の相談支援実績

- ・在宅での身体状況確認、トレーニング指導に関する相談 1件

訪問看護・介護利用者の個別評価と、活動拡大につなげるトレーニング提案の予定。  
R3年3月末現在は相談中であり、次年度において支援介入予定。

## ④ 研修等の実施を通じた協働促進

- ・第1回千葉市回りハ有志の会（Web開催）

日時：令和3年7月21日

参加者：千葉市回復期リハ病棟 従事者など11名

内容：COVID-19院内感染から学んだこと  
コロナ禍の新人教育について

- ・第2回千葉市回りハ有志の会（Web開催）

日時：令和4年3月1日

参加者：千葉市回復期リハ病棟 従事者など15名

内容：若手交流会 ～作ろう、横のつながり～

(ブレイクアウトルームに分かれてのディスカッション)

2 圏域の実情に応じて取り組むべき機能・役割に関する事業

⑤～⑧い  
ずれかを  
記入  
↓

- ⑤地域診断と圏域課題の分析に基づく先駆的取組の実施
- ⑥一般住民に対する健康増進・介護予防等の取組支援
- ⑦資源が少ない領域の支援体制の構築
- ⑧その他地域リハビリテーションの推進に必要な取組

( ⑥ ) 内容：地域からの依頼に応じて、医療・介護専門職の派遣調整を行う。

今年度もコロナ禍であり、専門職による対面での支援が困難になることが想定されたことから、オンライン支援を念頭に当広域支援センターではモバイル Wi-fi、Web カメラ等の貸出制度を作ったが、結果として貸出は1件にとどまった。

また、実際のオンラインでの支援依頼はなかったものの、地域包括支援センターからは、各種イベントのオンライン開催についての相談を複数いただき、オンラインでの支援方法について情報提供することができた。

<<一部、千葉市地域リハビリテーション活動支援事業（千葉市）>>

( ⑦ ) 内容：障がい者スポーツの普及

今年度は感染対策を行いながら、対面での体験教室をベースに普及を図ると同時に、市内の各区1箇所、通いの場としてのボッチャ教室の立ち上げ支援を検討したが、コロナ禍で残念ながら実効性のある対応をとることができなかった。感染対策に配慮した体験教室を提案し、次年度に繋げていきたい。

( ⑧ ) 内容：地域リハビリテーション出前講座

対象：千葉市内の小学校に通う5年生 内容：車椅子体験 等

今年度は依頼なし。

※日時・テーマ・参加人数等事業内容を具体的に記載すること。

※機能・役割が重複する事業については、「再掲」としそれぞれの欄に記載すること。

※開催要領、チラシ、実施結果など、概要がわかるものを添付すること。

※他団体からの依頼等により、地域リハビリテーション広域支援センターとして実施しているが、本事業の委託料を充当していない活動については、事業名と依頼元を《 》でくくって記載すること。 例.《○○事業（△△市）》



(別記第5号様式)

令和3年度地域リハビリテーション広域支援センター運営事業実績報告書

事業実施期間	令和3年4月1日～令和4年3月31日
圏域	東葛南部 地域リハビリテーション広域支援センター
病院名	新八千代病院
重点活動 項目評価	<p>・地域包括ケア推進に向けて医療機関、福祉関係機関、行政機関、職能団体、各市の地域リハビリ協議団体との連携・協力体制を強化する。オンラインシステムを利用した意見交換会、勉強会等の提案・協力をを行う (評価)</p> <p>①各機関・団体の感染対策下での地域リハビリ関連事業の現況を調査し、必要な情報提供、及び意見交換会の開催を行った。行政担当課を対象とした感染対策下での事業運営に関する情報交換会(R3.7.12)、地域ケア会議をテーマとした意見交換会(R3.11.11)を実施した。</p> <p>②介護施設職員、在宅医療・介護従事者を対象としたオンラインを利用した摂食嚥下障害に関する研修プログラムを作成し、計4施設に実施した。本プログラムの目的は、介護現場の従事者の食支援の技術的向上を目的としており、施設内で実際の利用者の食事場면을オンラインで遠隔の専門職と中継し、施設職員向けに助言・指導を行う。事前のオンデマンド学習、情報共有シートの作成、事後振り返り学習を含めた内容になっている。実施施設においては、実施後のミールラウンド(多職種での食事観察)が行われるようになった。</p> <p>・地域リハビリテーションに関係するインフォーマルサービスに対する情報収集を行い、広域支援センターとして必要な支援・協力をを行う。 (評価)</p> <p>公的制度以外の高齢者・障害者サービスについて情報収集を行った。民間サービス(民間企業フィットネスジム、保険外・自費サービス等)に関する情報収集、見学を行った。</p> <p>・在宅医療・介護における支援困難事例に関わる機関への協力支援 (評価)</p> <p>在宅医療・介護分野での事例相談を受け、関係事業所・多職種を参集し、事例検討会を行った。具体例としては、若年の重度障害事例、就労支援事例の相談があり、リハビリテーション医学の視点で問題点、サービス内容等の検討を行った。</p>

## 1 全ての広域支援センターが担うべき機能・役割に関する事業

### ① 連絡協議会等の開催を通じた連携支援体制の構築

#### ア 連絡協議会

東葛南部圏域地域リハビリテーション連絡協議会 (R4. 3)

書面開催

参加者：32機関

内容：令和3年度事業報告、意見交換

参集範囲：医療・介護関係者、地域リハビリ関連団体、行政担当課、職能団体等

#### イ その他の会議

1) 東葛南部圏域ちば地域リハ・パートナー会議 (R4. 3)

書面開催

参加者：31機関

内容：令和3年度実績報告、意見交換

2) ≪千葉県地域リハビリテーション広域支援センター担当者連絡会議  
(県支援センター) ≫ (第1回 R3. 6. 4、第2回 R4. 3. 17) の参加

3) ≪千葉県地域リハビリテーション担当者意見交換会 (県支援センター) ≫  
(第1回 R3. 6. 4、第2回 10. 12) の参加

4) ≪第2回千葉県地域リハビリテーション協議会 (県健康づくり支援課) ≫  
(R4. 3. 22) の参加

5) 地域リハビリテーションに関する行政担当課オンライン情報交換会

①第1回情報交換会 (R3. 7. 12)

参加者：18名 (圏域内6市の行政担当課)

内容：地域リハビリテーションに関する事業全般、感染対策下の運営について

②第2回情報交換会 ((R3. 11. 11)

参加者：15名 (圏域内6市の行政担当課、県支援センター)

内容：地域ケア会議について

6) その他意見交換会

①≪リハ・パートナーWEB 交流会 (県支援センター) ≫

(第1回 R3. 8. 23、第2回 R3. 10. 28) の参加

②≪山武長生夷隅圏域地域リハビリテーション連絡協議会・リハ・パートナー会議

(山武長生夷隅圏域地域リハビリ広域支援センター) ≫ (R3. 7. 7) の参加

③≪ちば地域リハ・パートナーに関する意見交換会 (県健康づくり支援課) ≫

第1回 R3. 10. 5、第2回 R3. 12. 17、第3回 R4. 1. 19) の参加

④県支援センターとの意見交換 (R3. 6. 25、10. 27)

⑤≪地域リハビリテーション活動促進事業のための検討会議 (県高齢者支援課) ≫  
(R3. 11. 30) への参加

② 地域包括ケア推進に向けた市町村への事業協力

1) 市川市への事業協力

- ①当センター主催会議への参集（再掲）
  - ・R3. 7. 12 地域支えあい課、発達支援課
  - ・R3. 11. 11 介護福祉課
- ②市川市リハビリテーション協議会との連携
  - ・情報提供

2) 習志野市への事業協力

- ①当センター主催会議への参集（再掲）
  - ・R3. 7. 12、11. 11 高齢者支援課
- ②習志野市リハビリテーション協議会との連携
  - ・《習志野市リハビリテーション協議会》の参加  
(R3. 5. 27、8. 19、11. 4、R4. 2. 10)

3) 船橋市への事業協力

- ①当センター主催会議への参集（再掲）
  - ・R3. 7. 12 地域包括ケア推進課、健康づくり課、療育支援課
  - ・R3. 11. 11 地域包括ケア推進課、健康づくり課
- ②船橋市地域リハビリテーション拠点事業との連携
  - ・情報提供

4) 八千代市への事業協力

- ①当センター主催会議への参集（再掲）
  - ・R3. 7. 12、11. 11 長寿支援課
- ②長寿支援課との意見交換会
  - ・R3. 4. 23 地域リハ活動支援事業について
  - ・R3. 11. 16 短期集中予防型通所サービスC型について
- ③《介護予防教室（長寿支援課）》への講師派遣  
(R3. 6. 3、6. 10、6. 17、6. 24、10. 8)
- ④《住民主体の通いの場への講師派遣（長寿支援課）》(R3. 5. 25、7. 5、R4. 1. 17)
- ⑤《地域ケア会議（長寿支援課）》への参加 (R3. 7. 28)
- ⑥八千代市在宅医療・介護連携支援センターとの連携
  - ・パンフレットの作成協力
- ⑦八千代市リハビリテーション協議会との連携
  - ・八千代市リハビリテーション協議会主催会議の参加 (R3. 7. 5、12. 9)
- ⑧NPO 法人やちけあとの連携
  - ・コアメンバー会議への参加 (R3. 7. 2、12. 3)
  - ・第1回交流会への協力・参加 (R4. 3. 4)

5) 鎌ヶ谷市への事業協力

- ①当センター主催会議への参集（再掲）
  - ・R3. 11. 11 高齢者支援課
- ②高齢者支援課と意見交換会
  - ・R3. 10. 22 短期集中予防型通所サービスC型について

- ・R4. 3. 8 地域リハ活動支援事業について
- ③鎌ヶ谷市内のリハビリテーション資源調査の実施 (R4. 1 月)

6) 浦安市への事業協力

- ①当センター主催会議への参集 (再掲)
  - ・R3. 7. 12、11. 11 浦安市高齢者包括支援課、中央地域包括支援センター
- ②高齢者包括支援課との意見交換会
  - ・R4. 3. 1 介護職員等への助言について
- ③《短期集中予防サービス実績報告会 (高齢者包括支援課) 》の参加 (R4. 2. 17)

7) 圏域内の高齢者・障害者に対する民間サービスに関する情報収集

- ・R3. 7. 13 民間サービス見学 (浦安市内)

---

③ リハビリテーション専門職の在籍していない関係機関に対する相談支援

1) 在宅摂食嚥下リハビリテーション研究会の協力

(R3. 4. 13、7. 16、10. 13、11. 19、12. 8、R4. 2. 18、3. 14)

参加者：歯科医師、訪問看護師、ケアマネジャー等

内容：症例検討会の開催、助言

2) 介護施設、在宅医療・介護現場向けのオンラインによるミールラウンドを通じた  
摂食嚥下研修会 (R3. 9. 10、9. 24、10. 8、10. 22)

内容：オンラインによる食事評価・介助方法の指導

施設：計4施設

3) リハビリ職不在医療機関への実地訪問による相談支援

(R3. 4. 7、5. 7、6. 2、8. 4、9. 10、10. 6、11. 5、12. 1、R4. 3. 2)

内容：嚥下機能評価と食事環境の提案、介助指導

4) 在宅医療・介護分野での事例相談・検討会の開催 (R3. 4. 24、7. 24)

内容：若年の重度障害例についての事例検討

就労支援事例についての事例検討

---

④ 研修等の実施を通じた協働促進

1) 八千代市医師会脳卒中地域連携講演会 (R4. 3. 23)

演題①講演：「八千代市におけるコロナ禍での医療連携について」

急性期、回復期、生活期より取り組み紹介

演題②特別講演：「脳卒中診療の論点と多職種連携」

小林 英一 氏 (医師)

会場：オンライン研修会

参加者：医療機関・介護施設従事者

- 2) 《千葉県失語症者向け意思疎通支援者養成研修（千葉県言語聴覚士会）》  
への講師派遣、協力（R3.10.31、11.7、11.21）

内容：身体介助実習の講義  
研修会チューター

- 3) 摂食嚥下リハビリテーション研修会（R3.8.23）  
テーマ：「多職種でのミールラウンド力の向上」

方法：オンライン研修  
講師：山口 浩平氏（歯科医師）  
参加：医療・介護職

- 4) 《認知症市民講座（認知症疾患医療センター）》の開催の協力（R4.3.4中止）  
テーマ：「認知症予防について」

参加：一般市民

- 5) 地域リハビリテーション出前講座  
習志野市立袖ヶ浦西小学校での講座開催（R3.11.8）

- 6) 《第15回地域リハビリテーションフォーラム（県支援センター）》（R4.1.22）  
の参加

パネルディスカッション参加

2 圏域の実情に応じて取り組むべき機能・役割に関する事業

- ⑤～⑧いずれかを記入
- ⑤地域診断と圏域課題の分析に基づく先駆的取組の実施
  - ⑥一般住民に対する健康増進・介護予防等の取組支援
  - ⑦資源が少ない領域の支援体制の構築
  - ⑧その他地域リハビリテーションの推進に必要な取組

（ ⑤ ） 内容：

東葛南部圏域6市の行政担当課を対象としたコロナ禍での事業運営についてのテーマで情報交換会を行った（再掲）。習志野市ではオンラインを利用した住民対象の介護予防講座を先駆的に実施しており、他市担当課を対象にオブザーブ参加を企画・実施した。

東葛南部圏域6市の行政担当課を対象とした地域ケア会議に関する意見交換会を開催した（再掲）。各市の抱える課題の共有、課題解決に向けた意見交換を行った。開催を通して、各市の地域ケア会議の開催方法や特徴等の一覧化を行った。

八千代市担当課と地域リハビリ活動支援事業について意見交換を行った（再掲）。事業評価の方法、新たなリハビリ専門職の関与の方法等について検討した。

鎌ヶ谷市担当課と地域リハビリ活動支援事業について意見交換を行った（再掲）。鎌ヶ谷市内の医療機関・介護施設を対象にリハビリテーション資源調査を行った。施設ごとの職種と人員数、地域支援事業の協力の可否等について調査した。結果をふまえて今後の事業運営の計画について担当課と意見交換を行った。

浦安市担当課と地域リハビリ活動支援事業について意見交換を行った（再掲）。従事するリハビリ専門職の拡大等の課題について検討した。

（ ⑧ ） 内容：

介護施設職員、在宅医療・介護従事者を対象としたオンラインを利用した摂食嚥下障害に関する研修プログラムを作成し、実施した（再掲）。従来は施設に訪問し、利用者の食事場面に立ち会い職員に助言・指導を行っていたが、感染症対策の影響で実施が困難になった。一方で、介護施設職員、在宅医療・介護分野職員から実践的な研修会開催の要望があり、オンラインを利用した研修会の開催に至った。現地開催と比較し、介護職員が主体的に評価し、対応することが特徴であり、回数を重ねると介護職員自ら介護方法や環境調整を提案する場面がみられた。移動時間が必要ないため、圏内の遠隔地でも実施が可能となった。

※日時・テーマ・参加人数等事業内容を具体的に記載すること。

※機能・役割が重複する事業については、「再掲」としそれぞれの欄に記載すること。

※開催要領、チラシ、実施結果など、概要がわかるものを添付すること。

※他団体からの依頼等により、地域リハビリテーション広域支援センターとして実施しているが、本事業の委託料を充当していない活動については、事業名と依頼元を  
《 》でくくって記載すること。 例. 《〇〇事業（△△市）》

(別記第5号様式)

令和3年度地域リハビリテーション広域支援センター運営事業実績報告書

事業実施期間	令和3年4月1日～令和4年3月31日
圏域	東葛北部 地域リハビリテーション広域支援センター
病院名	旭神経内科リハビリテーション病院
重点活動項目評価	住民の健康増進・介護予防等の取組支援を行うべく、地域リハビリボランティアの育成と活用を行う →地域リハビリボランティアに対し、オンライン研修に通いの場利用者とともに参加してもらうなどオンライン環境の利用に慣れてもらった。また、活動の成果や問題提起などを連絡協議会で発表してもらった。  地域リハ・パートナーとの共働を実践する →東葛北部リハビリ職能団体意見交換会を初めて実施し今後の連携の礎とした。

1 全ての広域支援センターが担うべき機能・役割に関する事業
① 連絡協議会等の開催を通じた連携支援体制の構築 ア 連絡協議会 ・1回目 日時：R3.7.16（金） 14時～16時 場所：WEB開催 対象：各市担当者、地域包括支援センター、リハ・パートナー 内容：コロナ禍の介護予防・認知症予防におけるリハビリ職の役割について（認知症疾患医療センターと共催） 参加 57名  ・2回目 日時：R4.1.28（金） 14時～16時 場所：WEB開催 対象：各市担当者、地域包括支援センター、リハ・パートナー、当事者 内容：高次脳機能障害を有する方の支援について（高次脳機能障害支援拠点機関と共催） 参加 52名 イ その他の会議 ちば地域リハ・パートナー会議 日時：R4.3.24（木） 18時～19時15分

場所：WEB 開催

対象：東葛北部圏域のちば地域リハ・パートナー施設担当者、  
県庁、千葉県千葉リハビリテーションセンター

内容：今年度の実績報告、来年度の計画報告、情報提供、意見交換

参加 14 名

柏市在宅リハビリテーション連絡会との会議

日時：R3. 9. 15（水） 18 時 30 分～19 時 30 分

場所：WEB 開催

対象：柏市在宅リハビリテーション連絡会フレイル予防部会メンバー

内容：柏市のオンラインサロンへの協力について

参加 4 名

東葛北部リハビリ職能団体意見交換会

日時：R4. 1. 11（火） 18 時 30 分～19 時 30 分

場所：WEB 開催

対象：東葛北部各市のリハビリ職能団体の代表者・理事

内容：各団体の取り組み紹介、意見交換

参加 15 名

## ② 地域包括ケア推進に向けた市町村への事業協力

各市役所・地域包括支援センターと地域リハ・パートナー協業のコーディネート

・東葛北部圏域の各市役所・地域包括支援センターと地域リハ・パートナーの意見交換会を実施し、介護予防の体操教室などへのアドバイス、体操教室へのスタッフ派遣などの協業体制のコーディネートを行った。

R3. 8. 31（火） 柏市南部第2 地域包括支援センター オンライン会議ホスト研修

R3. 10. 5（火） 柏市北部地域包括支援センターオンライン認知症カフェ

「ほくほくオンラインサロン」講師

R4. 1. 21（金） 松戸市小金原地域包括支援センター 介護予防教室講師

R4. 2. 18（金） 松戸市小金原地域包括支援センター 介護予防教室講師

R4. 3. 4（金） 松戸市小金原地域包括支援センター 介護予防教室講師

R4. 3. 18（金） 松戸市小金原地域包括支援センター 介護予防教室講師

・オンライン通いの場実施の検討

地域包括主催の介護予防教室のオンライン配信を試行し、オンライン通いの場の実現に向けた調整を行った。

R3. 5. 7（金）、5. 21（金）、6. 4（金）、6. 18（金）、7. 2（金）、7. 16（金）

松戸市小金原地域包括支援センター主催介護予防教室の ZOOM オンライン配信

（再掲）R3. 10. 5（火） 柏市北部地域包括支援センターオンライン認知症カフェ

「ほくほくオンラインサロン」講師

R3. 12. 9（木） 「高次脳機能障害者のオンライン支援プログラム（後述）」の住民主体の通いの場（小金原 6-7 元気くらぶ）へのオンライン配信



- ・ 集団リハビリの効果の周知

介護予防・認知症予防教室での集団の効果、および軽度認知症患者に対する通所リハビリ（生活行為向上リハビリ）の取り組みについて、前記連絡協議会にて周知を図った

③ リハビリテーション専門職の在籍していない関係機関に対する相談支援

- ・ 研修会を利用したリハビリに関する相談支援

- ① 生活リハビリ普及員（詳細は後述）への相談支援

研修会事前アンケートにて相談内容を把握

研修会での質疑応答対応および相談内容へのフォローアップ

- 体操指導などのフォローアップ 6件
- ZOOM 接続テスト（事前準備対応） 1件
- 研修動画のテレビ上映について 2件

- ② 障害福祉施設への生活リハビリ相談

後述の障害福祉施設職員研修会に先立ち生活リハビリに関する相談支援を実施

日時：R3. 7. 12（月） 13：00-14：00

R3. 8. 10（火） 9：20-12：00

R3. 11. 9（火） 9：30-12：00

R3. 12. 15（水） 16：00-17：00

\*ほかに動画付きメールにて随時相談

- ・ 情報共有システムの共有

ちば地域リハ・パートナー向け研修会などの情報発信

- 地域リハ調整者養成研修など研修情報のメール配信 25件

- ・ 地域ボランティアからのリハビリ相談窓口調整

ボランティアからの病気やケガなどにより日常生活に支障をきたした方に関するリハビリ相談（転入院の相談や体操指導）や介護予防教室・住民主体の通いの場への協力依頼などの相談に対応できる相談者の近隣に位置する施設（リハ・パートナー）の紹介と連携の調整を行う体制を構築中

- 新規調整実績なし（当院近隣住民からの相談対応のみ）

- 当院への相談対応 76件

- ・ 地域リハビリテーション出前講座

日時：R3. 10. 13（水） 9：20-12：05

場所：WEB 開催

対象：柏市立増尾西小学校 4年生3クラス

内容：お年寄りの身体とコミュニケーション能力の特徴と声掛け方法について

- ・ 松戸市福祉避難所会議

日時：R3. 11. 16（火） 13：30-14：30

場所：県立松戸特別支援学校

対象：県立松戸特別支援学校、松戸市役所、地域住民（支援学校学生家族含む）

内容：災害時の支援体制について

#### ④ 研修等の実施を通じた協働促進

##### 研修会

・地域の医療機関、リハビリ施設や関係機関の職員等を対象として、リハビリに関する知識及び技術向上と施設内での共有を行うリーダーの育成、関連機関同士の連携の充実等を目的とした研修会、講演会を開催した。(下記3種の研修を実施)

##### 生活リハビリ普及員フォローアップ研修

・昨年度までに養成研修を終えた地域リハビリボランティア(「生活リハビリ普及員」)に対して、フォローアップ研修を行ない、継続して地域リハビリボランティアとして活躍できるよう育成を行った。

日程 : 内容

R3. 7. 30 (金) : 下肢・体幹の筋力トレーニング (WEB 開催) 参加 7 名

R3. 8. 4 (水) : 下肢・体幹の筋力トレーニング (会場開催) 参加 7 名

R3. 8. 7 (土) : 下肢・体幹の筋力トレーニング (WEB 開催) 参加 3 名

R3. 9. 17 (金) : 上肢の筋力トレーニング (WEB 開催) 参加 8 名

R3. 9. 22 (水) : 上肢の筋力トレーニング (会場開催) 参加 7 名

R3. 9. 25 (土) : 上肢の筋力トレーニング (WEB 開催) 参加 2 名

R3. 11. 26 (金) : 口腔体操 (WEB 開催) 参加 6 名

R3. 12. 1 (水) : 口腔体操 (会場開催) 参加 5 名

R3. 12. 4 (土) : 口腔体操 (WEB 開催) 参加 1 名

##### 高次脳機能障害を有する方への支援 (ボランティア)

・高次脳機能障害を有する方への支援を行っているリハ・パートナー施設と協力し、オンラインシステムを用いたボランティア養成法(講義と実技指導)および高次脳機能障害を有する方へのオンライン支援の可能性を検討した。(高次脳機能障害支援拠点機関と共催)

期間 : R3. 7 月 ~ R4. 3 月 (月 1 回)

場所 : 彩会 まんてん (当院とオンライン通信)

内容 : 高次脳機能障害に関するミニ講義、レクリエーション、事例検討など

日程 内容

1 R3. 7. 8 (木)	「タブレットアプリを用いたクイズ・ゲーム」	参加 17 名
2 R3. 8. 12 (木)	「タブレット・迷路」・「ジェスチャーゲーム」	参加 18 名
3 R3. 9. 9 (木)	「イントロクイズ」「〇〇王」	参加 14 名
4 R3. 10. 14 (木)	「記憶クイズ」「値段当てクイズ」	参加 15 名
5 R3. 11. 11 (木)	「画像当てクイズ」「アナグラム」	参加 16 名
6 R3. 12. 9 (木)	「歌の文字拾い」	参加 17 名
7 R4. 1. 13 (木)	「穴あき漢字当てクイズ」「以心伝心」	参加 16 名
8 R4. 3. 10 (木)	「ストレッチ体操」	参加 16 名

障害福祉施設職員への生活リハビリ研修

日時：R4. 1. 15 (土) 9：00-16：30

場所：社会福祉法人 彩会 第2喜楽家

対象：社会福祉法人 彩会職員 (介護職など)

内容：「リハビリ全般の知識および利用者の生活活動の質の向上を目指すために」

「支援する側の支援者の身体的負担からくる『腕・腰・膝の痛み』について」

「事例検討」

2 圏域の実情に応じて取り組むべき機能・役割に関する事業

⑤～⑧い  
ずれかを  
記入  
↓

- ⑤地域診断と圏域課題の分析に基づく先駆的取組の実施
- ⑥一般住民に対する健康増進・介護予防等の取組支援
- ⑦資源が少ない領域の支援体制の構築
- ⑧その他地域リハビリテーションの推進に必要な取組

( ⑤ ) 内容：

- ・ (再掲) 「生活リハビリ普及員」「高次脳機能障害を有する方への支援 (ボランティア)」  
研修会のオンライン化検討
- ・ (再掲) オンライン通いの場の実施検討

( ⑥ ) 内容：

- ・ (再掲) 各市役所・地域包括支援センターとリハ・パートナー協業のコーディネート

・松戸市通所型元気応援くらの希望グループへの健康度測定

小金原 6-7 元気くらぶへの健康度測定および健康相談

R3. 4. 16	健康度測定	参加 25 名
R3. 5. 14	健康度測定結果報告・健康講話	参加 25 名
R3. 6. 18	健康講話・健康相談	参加 25 名
R3. 9. 10	健康講話「自主トレーニングについて」	参加 25 名
R3. 10. 22	健康度測定	参加 20 名
R3. 12. 24	健康度測定結果報告・健康講話	参加 20 名

・介護予防・認知症予防教室支援（松戸市栗ヶ沢自治会；リリッシュくらぶ）

R3. 4. 13	健康講話「自主トレーニングについて」	参加 11 名
R3. 5. 18	健康度測定（身体機能）	参加 12 名
R3. 6. 15	健康度測定（認知機能）	参加 11 名
R3. 7. 20	健康度測定結果報告	参加 11 名
R3. 8. 24	健康講話「ウォーキングについて」	参加 11 名
R3. 9. 15	健康講座「メディカルウォーキング」	参加 15 名
R3. 9. 21	健康講話「松戸市通所型元気応援くらぶ」	参加 12 名
R3. 10. 12	「メディカルウォーキング」動画鑑賞	参加 8 名
R3. 12. 21	健康度測定	参加 9 名

・介護予防・認知症予防教室支援（松戸市小松園自治会）

R3. 8. 5	健康講話「小松園住宅における 認知症・寝たきり予防」	参加 20 名
----------	----------------------------	---------

・介護予防・認知症予防教室支援（松戸市小金原 6-7 住宅組合）

R3. 6. 23	健康講話「小金原 6-7 住宅における 認知症・寝たきり予防」	参加 25 名
R3. 10. 8	日常生活の困りごと聞き取り調査	参加 10 名
R3. 11. 13-11. 19	高齢化対策に関するアンケート実施	配布 380 戸
R3. 12. 2	地域の見守りに関する会議	参加 15 名
R3. 12. 12	高齢化対策に関するアンケート結果報告	参加 35 名

- ※日時・テーマ・参加人数等事業内容を具体的に記載すること。
- ※機能・役割が重複する事業については、「再掲」としそれぞれの欄に記載すること。
- ※開催要領、チラシ、実施結果など、概要がわかるものを添付すること。
- ※他団体からの依頼等により、地域リハビリテーション広域支援センターとして実施しているが、本事業の委託料を充当していない活動については、事業名と依頼元を「 》でくくって記載すること。 例. 《○○事業（△△市）》

(別記第5号様式)

令和3年度地域リハビリテーション広域支援センター運営事業実績報告書

事業実施期間	令和3年4月1日～令和4年3月31日
圏域	印旛 地域リハビリテーション広域支援センター
病院名	成田リハビリテーション病院
重点活動項目評価	<p>○圏域内7市2町・関係機関との事業協力強化</p> <p>・健康増進・介護予防の取組支援（研修会、従事者協働促進、相談支援） （評価）</p> <p>COVID-19の影響にて会場での研修会開催が困難となり、Webによる研修会を2回開催した。高齢者サポート事業への協働依頼において、関係する地域リハ関連職種との関係性の構築を行った。</p> <p>・リハ・パートナー施設の連携・活動充実 （評価）</p> <p>本年度は参加を募る機会が減少し、加入件数は特記すべきものは無かった。Webや訪問などを通じ引き続き募集していく。</p> <p>COVID-19の影響による活動自粛により活動件数減少。今後Webの有効活用や現状下にて実施可能な活動を模索していく。</p> <p>○各市村での療法士連絡会（仮称）の設立 （評価）</p> <p>白井市への協力は行えたが、他市町では訪問活動自粛により情報収集に留まっている。引き続き印旛圏域における療法士の連携を強化し、実現を図りたい。</p>

1 全ての広域支援センターが担うべき機能・役割に関する事業
<p>① 連絡協議会等の開催を通じた連携支援体制の構築</p> <p>ア 連絡協議会（年1回開催） 日時：令和3年12月8日（水） 内容：令和3年度活動報告、次年度活動計画の報告 アンケートを使用した各市の現状把握、現状報告 アンケートを踏まえた意見交換会</p>

(印旛圏域の現状把握と地域高齢者に向けた今後の取り組みについて)  
参加：行政6市町(8名)、主要病院・施設8施設(12名)(Web)

イ その他の会議

- ・印旛地区リハ・パートナー会議  
日時：令和3年10月27日(水)  
内容：本年度活動報告  
アンケート結果報告  
意見交換  
参加：5施設(5名)、県支援センター(3名)、県健康づくり支援課(1名)

② 地域包括ケア推進に向けた市町村への事業協力

- ・域内の関連部署を訪問し広域支援センター事業案内  
令和3年4月14日(水)(現地訪問)  
成田市役所 健康福祉部 高齢者福祉課・介護保険課  
内容：役所活動内容の把握、地域のニーズの収集  
令和3年6月2日(水)(現地訪問)  
栄町 健康介護課  
内容：役所活動内容の把握、地域のニーズの収集  
令和3年6月3日(金)(電話会談)  
八街市 高齢者福祉課  
内容：役所活動内容の把握、地域のニーズの収集
- ・白井市リハ職連絡協議会参加  
日時：令和3年5月17日、8月19日、9月19日、12月13日  
内容：白井市主要病院に地域リハの認知度、興味関心をアンケート調査。  
リハ職連絡協議会にてアンケート結果報告。併せて広域の紹介。  
その後も定期的に参加。行政から病院主体への移行・組織運営の援助。
- ・印西市 モデル事業 通所型サービスCの事前研修会参加  
日時：令和3年5月25日、27日  
内容：印西市の現状把握、通所型サービスCにおいて印西市が目指すもの、  
通所型サービスCモデル事業の運用に伴った講習会を聴講しパートナー  
に繋げる。
- ・成田市地域包括支援センター定例会  
日時：令和3年6月25日  
内容：地域包括支援センターとの顔合わせ。広域支援センターの役割、活動説明。
- ・地域ケア個別会議(白井市)  
日時：7月28日(当院受託)、12月22日(印西総合病院へ依頼)  
内容：3ケースの多職種による事例検討
- ・《地域ケア個別会議(芝山市)》  
日時：11月18日

内容：3ケースの他職種による事例検討

③ リハビリテーション専門職の在籍していない関係機関に対する相談支援

・相談窓口の設置（電話・メール）

・施設名：印西市 社会福祉法人めぐみの家 生活介護事業所 工房マナ

内容：知的障がいの方に対する体操指導、スタッフからの相談

対応：訪問（7月14日）、メール・電話対応（随時）、zoomでの相談窓口設置（9月8日）

④ 研修等の実施を通じた協働促進

【研修会】

・日時：令和3年9月22日（水）

テーマ：「地域参加と活動の場に関する意見交換会」

内容：①成田市南部地域包括支援センター 管理者 主任介護支援専門員 井上 幸子氏  
内容：「地域活動の報告」～ノルディックの取り組みを通じて～

②千葉市若葉区シニアリーダー連絡会 会長 楠原 久江 氏

内容：「介護予防を推進するボランティアの連絡会をzoomで開催した経緯とこれから」

③九十九里ホーム病院 作業療法士 木内 智史 氏

内容：「香取・海匝地域障がい者交流会『和希楽会』の紹介」

④意見交換会

参加：20名（対象：行政、地域包括、病院・施設）、オブザーバー（千葉リハ3名）

・日時：令和4年3月2日（水）

テーマ：「職業リハビリテーション～就労支援に向けた取り組み～」

座長：成田リハビリテーション病院 院長 小林 士郎 氏

講師：成田リハビリテーション病院 副院長 吉永 勝訓 氏

千葉リハビリテーションセンター MSW 中島 光喜 氏

参加：20名（対象：病院・施設、地域包括）

【周知】

・日時：令和3年11月13日（日）、令和3年12月20日（日）

内容：「失語症カフェ@成田」

失語症の方への意思疎通を支援者や言語聴覚士がサポートする。

対象：失語症がある方、失語症に興味がある方

2 圏域の実情に応じて取り組むべき機能・役割に関する事業

⑤～⑧い  
ずれかを  
記入  
↓

⑤地域診断と圏域課題の分析に基づく先駆的取組の実施

⑥一般住民に対する健康増進・介護予防等の取組支援

⑦資源が少ない領域の支援体制の構築

⑧その他地域リハビリテーションの推進に必要な取組



( ⑥ ) 内容：『ノルディックウォークで歩いて地域の見守り活動しよう』

依頼元：成田市南部地域包括支援センター、特定非営利活動法人 あい愛

日時：令和3年4月～毎月第一火曜、第一水曜

内容：毎月10分講話、年2回の評価計測にて転倒予防指導

派遣者：PT又はOT4名（火曜：2名、水曜：2名）

( ⑥ ) 内容：『日常生活での筋力維持、転倒予防に繋がる習慣』

依頼元：成田市南部地域包括支援センター

日時：令和3年10月13日（水）

内容：当院の紹介、体操指導

対象：成田市民生委員の皆様（約20名）

派遣者：PT2名

( ⑥ ) 内容：『健康維持・増進』

依頼元：成田市農業協同組合女性部遠山地区

日時：令和3年11月25日（木）

内容：当院の紹介、健康維持・増進、体操指導

参加者：20名

派遣者：PT2名

※日時・テーマ・参加人数等事業内容を具体的に記載すること。

※機能・役割が重複する事業については、「再掲」としそれぞれの欄に記載すること。

※開催要領、チラシ、実施結果など、概要がわかるものを添付すること。

※他団体からの依頼等により、地域リハビリテーション広域支援センターとして実施しているが、本事業の委託料を充当していない活動については、事業名と依頼元を《》でくくって記載すること。例.《〇〇事業（△△市）》

(別記第5号様式)

令和3年度地域リハビリテーション広域支援センター運営事業実績報告書

事業実施期間	令和3年4月1日～令和4年3月31日
圏域	香取海匝 地域リハビリテーション広域支援センター
病院名	総合病院国保旭中央病院
重点活動 項目評価	<p>①地域ケア個別会議運営相談、専門職意見交換会</p> <p>⇒ 市町への支援として、地域ケア個別会議に関するアドバイザー協力や意見交換会へ参加した</p> <p>⇒ 地域ケア会議に参加しているリハ職同士の意見交換会を開催。 次年度以降も継続し、連携やスキルアップを図りたい</p> <p>②圏域内リハビリテーション資源の再調査・情報公開</p> <p>⇒ 広域支援センターのホームページで公開した。 新たにリハ職が在籍する施設が増えたので、連携を図っていききたい</p>

1 全ての広域支援センターが担うべき機能・役割に関する事業
<p>① 連絡協議会等の開催を通じた連携支援体制の構築</p> <p>ア 連絡協議会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・3月（書面開催）</li> </ul> <p>参集範囲：圏域内地域包括支援センター、健康福祉センター、地域リハ・パートナー 他</p> <p>イ その他の会議</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・香取海匝圏域 地域リハ・パートナー会議 第1回：3月18日</li> <li>・生活期リハ活動支援班会議 第1回：10月15日、第2回：2月18日</li> <li>・地域ネットワーク支援班会議 第1回：4月1日、第2回：6月30日、第3回：8月11日、第4回：12月1日 第5回：2月1日</li> </ul>
<p>② 地域包括ケア推進に向けた市町村への事業協力</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・旭市 住民主体の通いの場支援 ガーベラ：10月18日、1月（中止） 地域ケア個別会議への専門職派遣：7月28日、9月22日、11月24日、1月26日、 3月24日</li> </ul> <p>&lt;&lt;旭市介護保険運営協議会・旭市地域包括支援センター運営協議会&gt;&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>第1回：8月書面開催、第2回：2月（書面開催）</li> </ul> <p>介護予防・日常生活支援総合事業の見直しにかかる先進地視察への参加：12月8日</p>

通所型サービスC事業に係る打ち合わせ：3月4日、3月10日  
 旭市介護予防・日常生活支援総合事業に係る介護予防リハビリテーション担当者連絡会  
 第1回：12月21日、第2回：2月22日  
 リハ専門職の同行訪問事業（モデル実施）：6件

・匝瑳市

自立支援のための地域ケア会議に係る意見交換会：8月24日、3月23日  
 地域ケア会議へのアドバイザー派遣：9月16日  
 一般介護予防事業に係る意見交換会：2月28日  
 事業相談：3月29日

・多古町

地域ケア個別会議へのアドバイザー派遣：4月13日、6月1日

③ リハビリテーション専門職の在籍していない関係機関に対する相談支援

- ・リハビリテーション専門職による訪問相談事業（香取保健所）：  
5月19日、8月18日、11月16日、12月～3月（中止）
- ・講師派遣  
特別養護老人ホーム東風荘：5月24日 『ADL評価（BI）について』

④ 研修等の実施を通じた協働促進

- ・地域リハビリテーション講演会  
『みんなで取り組むフレイル予防～在宅医療の視点から～』：1月29日、参加者61名
- ・高次脳機能障害支援研修会  
『高次脳機能障害について知ろう～記憶障害とその支援～』：12月16日、参加者60名
- ・生活期リハ活動支援班研修会  
第1回『地域包括ケア病床について』：10月15日、61名  
第2回『デイケアとデイサービスの最近の動向』：2月18日、54名
- ・地域ケア会議助言者向け意見交換会：1月24日、18名

2 圏域の実情に応じて取り組むべき機能・役割に関する事業

- ⑤～⑧いずれかを記入 ↓
- ⑤地域診断と圏域課題の分析に基づく先駆的取組の実施
  - ⑥一般住民に対する健康増進・介護予防等の取組支援
  - ⑦資源が少ない領域の支援体制の構築
  - ⑧その他地域リハビリテーションの推進に必要な取組

( ⑤ ) 内容：

・「障害者交流会 和希楽会」運営

令和3年度和希楽会全体集会：10月31日

会場：千葉科学大学 参加者：48名

内容：講演「車椅子でも行ける銚子の観光名所」、各サークル活動紹介・報告

和希楽会ニュース発行：第22号（9月）、第23号（3月）

マッチング活動

サビキ釣り：4月18日、5月16日、6月20日、7月18日、9月19日（中止）、  
10月17日

ヘラブナ釣り：11月7日

公園散歩：5月22日、10月10日、11月13日、3月27日（中止）

障害者ゴルフ：9月5日（中止）

イチゴ狩り：2月27日（中止）

オンライン交流会：6月27日、12月5日

障害者スポーツ交流会講師（千葉県理学療法士会香取海匠ブロック主催）：11月24日

（ ⑥ ） 内容：

- ・旭中央病院祭りへのブース出展（体力測定・介護予防の取り組み紹介）（中止）
- ・住民を対象とした出前講座への講師派遣（依頼なし）

（ ⑧ ） 内容：

- ・地域リハビリテーション出前講座

香取市立東大戸小学校：9月10日、香取市立香取小学校：1月14日

- ・圏域内リハビリ資源調査、情報公開 \*ホームページに掲載

- ・各種会議・研修会等出席

令和3年度第2回千葉県地域リハビリテーション協議会：3月22日

千葉県地域リハビリテーション広域支援センター担当者連絡会議

第1回：6月7日、第2回：3月17日

千葉県地域リハビリテーション広域支援センター担当者意見交換会

第1回：6月4日、第2回：10月12日、

県支援センター圏域訪問：6月22日

令和3年度第1回山武長生夷隅地域リハ広域支援センター連絡協議会

・パートナー会議：7月7日

令和3年度第1回東葛北部地域リハ広域支援センター

・認知症疾患医療センター合同連絡協議会：7月16日

令和3年度ちば地域リハ・パートナー意見交換会：10月5日、12月17日、1月19日

第14回千葉県地域リハビリテーションフォーラム：1月22日

令和3年度地域リハ調整者養成研修（オンデマンド）

地域リハビリテーション活動支援事業のための検討会議：7月2日、11月9日  
旭市地域ケア実務者会議

第1回：5月19日、第3回：7月21日、第4回：9月2日、第5回：10月20日、  
第6回：11月17日、第7回：1月20日、第9回：3月16日

広域支援センター運営会議：4月22日、5月27日、8月19日、11月18日、2月17日

※日時・テーマ・参加人数等事業内容を具体的に記載すること。

※機能・役割が重複する事業については、「再掲」としそれぞれの欄に記載すること。

※開催要領、チラシ、実施結果など、概要がわかるものを添付すること。

※他団体からの依頼等により、地域リハビリテーション広域支援センターとして実施しているが、本事業の委託料を充当していない活動については、事業名と依頼元を《》でくくって記載すること。例. 《〇〇事業（△△市）》

(別記第5号様式)

令和3年度地域リハビリテーション広域支援センター運営事業実績報告書

事業実施期間	令和3年4月1日～令和4年3月31日
圏域	山武長生 夷隅 地域リハビリテーション広域支援センター
病院名	九十九里病院
重点活動 項目評価	① 圏域内17市町村等との顔の見えるネットワーク強化 圏域内48機関への挨拶まわり、意見交換会の開催などを通して顔の見えるネットワーク強化をはかることができた。 ② ちば地域リハ・パートナーとの協働促進 ちば地域リハ・パートナー会議を11回開催し、地域リハビリテーション勉強会や意見交換会、市民公開講座で協働することができた。 ③ オンライン活用促進 地域ケア会議や研修会、会議開催にあたりオンラインを活用する機会が増え、サポートする機会もあった。

1 全ての広域支援センターが担うべき機能・役割に関する事業
① 連絡協議会等の開催を通じた連携支援体制の構築 ア 連絡協議会 ・令和3年度第1回連絡協議会開催 参集範囲：各市町村の地域リハ関係課、健康福祉センター、圏域内ちば地域リハ・パートナー、圏域内医師会、圏域内歯科医師会、県リハ、県の健康づくり支援課、他圏域地域リハビリテーション広域支援センター等（WEB開催・34名参加） 開催日時：令和3年7月7日（水）14：00～16：00 内容： 1) 令和2年度事業報告・令和3年度事業計画 2) 講演「地域リハビリテーションの実践と今後の展望」 2) 意見交換会テーマ「地域課題へ対応する連携と協働のあり方」 ・令和3年度第2回連絡協議会開催 開催予定日時：令和4年3月9日（水）14:00～16:00 参集範囲：各市町村の地域リハ関係課、健康福祉センター、中核地域生活支援センター、圏域内ちば地域リハ・パートナー、圏域内医師会、圏域内歯科医師会、県リハ、県の健康づくり支援課等（WEB開催・23名参加）

内容：

- 1) 令和3年度事業報告・令和4年度事業計画
- 2) 意見交換会テーマ「コロナ禍での地域連携・協働 明るい未来をソウゾウするちから」  
イ その他の会議

・ちば地域リハ・パートナー会議開催

4/27 (WEB 開催・9名参加) 5/27 (WEB 開催・7名参加) 7/7 (WEB 開催・18名参加)  
8/31 (WEB 開催・5名参加) 9/27 (WEB 開催・5名参加) 10/21 (WEB 開催・6名参加)  
11/12 (WEB 開催・5名参加) 12/21 (WEB 開催・6名参加) 1/26 (WEB 開催・4名参加)  
2/17 (WEB 開催・3名参加) 3/9 WEB 開催 (WEB 開催・11名参加)

## ② 地域包括ケア推進に向けた市町村への事業協力

(1) 地域リハビリテーション活動支援事業

### ① 地域ケア会議

#### 【横芝光町】

《・横芝光町ケアネット会議における模擬会議助言者 4/27 (介護支援員等 45名参加)》  
《・自立支援型地域ケア会議助言者 5/21 (専門職等 13名参加) 6/18 (専門職等 12名参加)  
7/16 (専門職等 16名参加) 10/15 (専門職等 11名参加) 11/19 (専門職等 14名参加)  
12/24 (専門職等 13名参加) 3/25 (専門職等 14名)》  
・自立支援型地域ケア会議書面での助言 9/13、2/2、2/25

#### 【山武市】

《・自立支援に向けた地域ケア会議助言者 5/20 (専門職等 11名参加) 11/18 (専門職等 14名参加)》

#### 【芝山町】

・地域ケア会議助言者 5/15 (専門職等 8名参加)

#### 【白子町】

《・地域ケア個別会議助言者 6/23 (専門職等 11名参加) 9/22 (WEB 開催・専門職等 11名参加)  
1/26 (WEB 開催・専門職等 12名参加)》

#### 【御宿町】

《・地域ケア会議での講演 9/3 (ハイブリッド開催・介護支援専門員等 29名参加)》

#### 【いすみ市】

《・自立支援型地域ケア会議アドバイザー 11/10 (ハイブリッド開催・専門職等 19名参加)  
12/16 (ハイブリッド開催・専門職等 18名参加)》

### ② 通いの場

#### 【長柄町】

《・地域リハビリテーション事業での講演 12/1 (地域住民等 11名参加) 12/3 (地域住民等 13名参加)  
12/9 (地域住民等 7名参加) 12/14 (地域住民等 12名参加) 12/21 (地域住民等 12名参加)》

#### 【東金市】

《・地域リハビリテーション活動支援事業での講演 12/22 (地域住民等 22名参加) 1/27 (地域住民等  
13名参加) 2/8 (地域住民等 20名参加) 2/28 (地域住民等 8名参加) 3/15 (地域住民等 12名参加)》  
(2) 介護予防・生活支援サービス事業

#### 【九十九里町】

・総合事業の実施検討 5/26 (町保健師等 3名参加) 6/3 (町保健師等 5名参加)  
6/21 (町保健師 1名参加) 7/19 (町保健師等 4名参加) 9/13 (WEB 開催・町保健師等 7名参加)  
・総合事業使用予定チェックリストの検討 7/28 (WEB 開催・県支援センター2名参加)  
・通所C参加対象者に係る説明会での説明 8/30 (対象者等 4名参加)  
・通所型短期集中サービスCモデル事業展開 10/11 (利用者等 10名参加) 10/18 (利用者等 6名参加)  
10/25 (利用者等 7名参加) 11/1 (利用者等 7名) 11/8 (利用者等 7名) 11/15 (利用者等 5名参加)

- 11/22 (利用者等 5 名参加) 11/29 (利用者等 5 名参加) 12/6 (利用者等 4 名参加)
- 12/27 (利用者等 7 名参加) 1/12 (利用者等 7 名参加) 3/28 (利用者等 9 名参加)
- ・介護予防手帳報告会への参加 2/21 (WEB 開催・県支援センター3 名参加)

【白子町】

- ・ボランティア (リーダー) 養成講座での講演 5/14 (ボランティア等 17 名参加)
- ・通所型サービス B への派遣 8/20 (地域住民等 19 名参加) 8/23 (地域住民等 18 名参加)

(3) その他

【九十九里町】

- ・ちどりまつり高齢者予防活動の後方支援 5/1 (ハイブリッド開催・約 40 名参加)

【山武市】

- ・転倒骨折予防プロジェクト「測定会について」説明会参加 11/11 (WEB 開催・専門職等 7 名参加)  
意見交換会参加 12/9 (WEB 開催・7 名参加)
- ・体力測定会参加 11/26 (包括職員等 21 名参加) 1/14 (包括職員等 17 名参加)
- ・転倒骨折予防プロジェクトリハビリ専門職会議参加 12/8 (WEB 開催・専門職等 8 名参加)

③ リハビリテーション専門職の在籍していない関係機関に対する相談支援

- ・令和 3 年度東金市幼児健康診査子育て相談  
5/20、6/17、7/14、8/19、11/17、12/8、1/20、2/10、3/10
- 《・特別養護老人ホームへの ST 派遣 10/29》
- ・随時、電話等での相談

④ 研修等の実施を通じた協働促進

- ・意見交換会開催 (WEB 開催・23 名参加)  
参集範囲：市町村担当課、地域包括支援センター、ちば地域リハ・パートナー  
開催日時：令和 3 年 10 月 21 日 (木) 14:00~15:30  
内容：意見交換会テーマ「連携のあり方」
- ・地域リハビリテーション勉強会開催 (WEB 開催・62 名参加)  
参集範囲：理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・トレーナー  
開催日時：令和 3 年 12 月 17 日 (木) 18:00~19:00  
開催方法：Zoom での開催  
内容：テーマ「多様性への対応」-インクルーシブ社会の創生に向けて-

2 圏域の実情に応じて取り組むべき機能・役割に関する事業

- ⑤~⑧い  
づれかを  
記入
- ⑤地域診断と圏域課題の分析に基づく先駆的取組の実施
  - ⑥一般住民に対する健康増進・介護予防等の取組支援
  - ⑦資源が少ない領域の支援体制の構築
  - ⑧その他地域リハビリテーションの推進に必要な取組

( ⑤ ) 内容：顔の見える関係づくり、地域課題把握目的の調査

- ・挨拶まわり (48 機関)  
関係機関：市町村担当課、地域包括支援センター、保健所、中核地域生活支援センター、  
社会福祉協議会  
期間：4 月~5 月
- ・地域リハビリテーション活動に関するアンケート調査  
対象：挨拶まわり関係機関
- ・台風 10 号の影響確認 8/11 (電話及びグループフォームでの確認)
- ・台風 16 号安否確認 10/2 (一斉メール及びグループフォームでの確認)



( ⑥ ) 内容：出前講座・地域住民向けの講座等

- ・山武市自主グループでの講演《 5/16 (地域住民 9 名参加)》8/4 (地域住民 21 名参加)
- ・ポッチャ教室への参加 6/16、10/20、12/15
- 《・山武市「しおさい」プロジェクトでの講演 6/27 (地域住民等 20 名参加) 11/14 (地域住民等 8 名参加) 12/12 (地域住民等 8 名参加)》
- ・御宿町ボランティア講習会での講演 6/29 (ボランティア等 10 名参加)
- 《・横芝光町介護度重度化防止推進員研修会での講演 7/13 (推進員等 13 名参加)》
- 《・横芝光町地区社会福祉協議会「研修会」での講演 7/20 (地域住民等 16 名参加) 11/26 (地域住民等 13 名参加) 12/2 (地域住民等 15 名参加)》
- ・認知症キッズサポーター養成講座での講演 7/26 (児童等 31 名参加) 7/30 (児童等 24 名参加) 8/3 (児童等 29 名参加)
- ・難病患者向けリーフレットのための原稿作成 9/7、29 (長生保健所からの依頼)
- ・横芝小学校 3 年生福祉学習での講演 10/8 (児童等 75 名参加) 11/2 (児童等 66 名参加)
- 《・東金市ボランティア養成講座での講演 10/22 (地域住民等 19 名参加)》
- ・横芝光町立光小学校福祉体験学習での講演 11/21 (児童等 21 名参加)
- ・出張講座意見交換会 in コープみらい千葉 3 区ブロックでの講演 1/14(ブロック委員等 2 名参加)
- ・九十九里町立片貝小学校高齢者疑似体験学習での講演 2/1 (児童等 17 名参加)
- ・九十九里中学校認知症サポーター養成講座での講演 2/4 (生徒等約 200 名参加)
- ・市民公開講座の開催 (WEB 開催・40 名参加)  
参集範囲：地域住民、専門職等  
開催日時：令和 4 年 2 月 22 日 (火) 14:00~15:30  
内容：テーマ「フレイル予防のためのセルフチェック」
- ・長生茂原心身障害児者親の会パラスポーツ体験への参加 3/22 (心身障害者等 40 名参加)

( ⑦ ) 内容：同行訪問・認知症カフェ等

- ・就労準備支援事業利用者のリハビリ評価 5/19
- ・介護支援専門員同行訪問 6/17、7/22、8/24、2/28
- ・あんとんえさ〜 (認知症カフェ) 参加 7/21 (ハイブリッド形式)、8/11 (ハイブリッド形式) 9/15 (WEB 開催)、1/19 (ハイブリッド形式)、3/16 (WEB 開催)

( ⑧ ) 内容：会議・部会等への出席

- ・さんむがつながるネットワークへの出席 4/14、5/20、6/30
- ・山武圏域自立支援協議会障害児部会への出席 4/15、7/15、2/17
- ・千葉県地域リハビリテーション広域支援センター担当者意見交換会への出席 6/4 (WEB 開催) 10/12 (WEB 開催)
- ・千葉県地域リハビリテーション広域支援センター担当者連絡会議への出席 6/7、3/17 (WEB 開催)
- 《・地域リハビリテーション活動支援事業のための検討会議への出席 7/2、11/30》
- ・生活困窮者就労支援に係る受け入れ先の開拓を目的とした会議への出席 7/16、3/14 (WEB 開催)
- ・山武地域・職域連携推進協議会への出席 7/27、12/22
- ・令和 3 年度ちば地域リハ・パートナー意見交換会への出席 10/5、12/7、1/19 (WEB 開催)

( ⑨ ) 内容：研修等への参加等

- ・オンラインを活用した広域支援センターの活動に関するインタビュー (WEB 開催)
- ・九十九里町クラブハウス 99 での講演 6/10 (主任介護支援専門員等 11 名参加)
- ・千葉県千葉リハビリテーションセンター訪問 7/8
- ・九十九里町クラブハウス 99 への参加 7/15、9/16、12/9
- ・コロナ禍における災害時避難所体験研修会への参加 6/19 (WEB 開催)

- ・全国地域リハビリテーション合同研修大会 in 北九州 2021 への参加 7/9, 11 (WEB 開催)
- ・第 23 回兵庫県総合リハビリテーション・ケア研究大会への参加 8/8 (WEB 開催)
- ・ちば地域リハ・パートナー同士 WEB でつながろう 2021 への参加 8/23 (WEB 催) 10/28 (WEB 開催)
- ・千葉県キャラバンメイト・スキルアップ研修への参加 9/10、10/5 (WEB 開催)
- ・千葉県介護人材確保対策事業 ゆるネット特別講演会への参加 9/18 (WEB 開催)
- 《・千葉県介護人材確保対策事業メンタルサポート研修現場職員編での講演 9/30 (ハイブリッド開催)》
- ・九十九里町主任介護支援専門員・居宅管理者勉強会への参加 10/14
- ・千葉県認知症サポーターステップアップ講座指導者養成研修への参加 10/26
- ・山武圏域連絡調整会議高齢者部会「医薬と福祉がつながる座談会」への参加 10/29 (WEB 開催)
- ・印旛山武地域難病相談支援センター防災対策講演会への参加 11/5 (WEB 開催)
- ・日本サルコペニア・フレイル学会への参加 11/6、7 (WEB 開催)
- ・九十九里町地域ケア推進会議「8050」を考えるへの参加 11/11 (ハイブリッド開催)
- ・リハビリテーション・ケア合同研究大会への参加 11/18、19 (WEB 開催)
- ・2021 年度関東甲信越地区床ずれセミナーへの参加 11/21 (WEB 開催)
- ・令和 3 年度地域在宅ケア研修会への参加 11/24
- ・2021 年災害支援研修会への参加 11/29 (WEB 開催)
- 《・横芝光町ケアネット会議での講演 12/2 (介護支援専門員等 37 名参加)》
- ・滋賀県多職種連携学会研究大会への参加 12/5 (WEB 開催)
- ・睦沢町訪問型サービス D の視察 12/6
- ・全国福祉用具相談・研修機関協議会令和 3 年度全国会議への参加 12/12 (WEB 開催)
- ・2021 年度認知症にかかわる専門職の多職種協働研修への参加 12/19 (WEB 開催)
- 《・介護職スキルアップセミナー困難事例検討会への参加 1/18 (ハイブリッド開催)》
- 《・第 15 回千葉県地域リハビリテーションフォーラムへの参加 1/22 (WEB 開催)》
- ・令和 3 年度地域リハビリテーション講演会みんなで取り組むフレイル予防への参加 1/29 (WEB 開催)
- ・地域リハビリテーション研修会への参加 2/7 (WEB 開催)
- ・山武圏域自立支援協議会令和 3 年度第 3 回公開研修会への参加 2/8 (WEB 開催)
- ・城西国際大学看護学生に向けての講話 2/9 (ハイブリッド開催・看護学生等 37 名参加)
- ・千葉県認知症コーディネーター・地域推進員フォローアップ研修への参加 2/15 (WEB 開催)
- ・生涯スポーツ・体力づくり全国会議 2022 への参加 2/18 (WEB 開催)
- ・ノーリフトケアイベントへの参加 2/19 (WEB 開催)
- ・うちの子、このままで大丈夫？研修会への参加 2/19 (WEB 開催)
- ・海匝地区ケアマネージャー連絡会旭地区研修会での講演 2/24 (ハイブリッド開催・介護支援専門員等 62 名参加)
- ・認知症になってからも安心して外歩きを楽しめるまちづくり全国フォーラム 2021 への参加 2/25 (WEB 開催)
- ・印旛圏域地域リハビリテーション広域支援事業研修会への参加 3/2 (WEB 開催)
- ・令和 3 年度千葉県福祉ふれあいプラザ認知症啓発イベントへの参加 3/6 (WEB 開催)
- ・千葉県認知症コーディネーター・地域支援推進員活動事例報告会への参加 3/11 (WEB 開催)
- ・地域リハビリテーション調整者養成研修への参加 3/17 (WEB 開催)
- ・ユニバーサルマナー検定 3 級 in 安房地域への参加 3/18 (WEB 開催)

( ⑧ ) 内容：広報・啓発活動 (ホームページ作成・更新)

- ・随時：ホームページにて活動状況をブログ形式掲載

( ⑧ ) 内容：地域リハビリテーション広域支援センター対策会議

・4/14、5/12、6/9、6/30、8/11、9/8、10/13、11/10、12/15、1/12、2/9、3/9

※日時・テーマ・参加人数等事業内容を具体的に記載すること。

※機能・役割が重複する事業については、「再掲」としそれぞれの欄に記載すること。

※開催要領、チラシ、実施結果など、概要がわかるものを添付すること。

※他団体からの依頼等により、地域リハビリテーション広域支援センターとして実施しているが、本事業の委託料を充当していない活動については、事業名と依頼元を「 》でくくって記載すること。 例. 《〇〇事業（△△市）》

(別記第5号様式)

令和3年度地域リハビリテーション広域支援センター運営事業実績報告書

事業実施期間	令和3年4月1日～令和4年3月31日
圏域	安房 地域リハビリテーション広域支援センター
病院名	医療法人鉄蕉会 亀田総合病院
重点活動 評価	<p>■地域リハ資源の調査・情報発信 →調査や情報発信に取り組む事はできなかった</p> <p>■医療・介護従事者等へのオンラインを活用した学習機会の提供 →南房総リハビリテーション・ケア文化祭や各種研修会にて様々な職種に 情報提供を実施する事ができた。</p> <p>■COVID-19の影響が軽減した時点での取り組みに対する検討・準備 →南房総リハビリテーション・ケア文化祭等にて啓発が実施できた。</p>

1 全ての広域支援センターが担うべき機能・役割に関する事業
①連絡協議会等の開催を通じた連携支援体制の構築
ア 連絡協議会
目 的) 広域の活動の理解促進、協力依頼。広域支援センターへのニーズ収集。 参加対象) 市町村職員、地域の専門職、セラピスト等 内 容) 広域支援センターの活動報告、活動計画 ⇒2022年3月30日、紙面にて開催
イ その他の会議
1) 地域リハ・パートナー会議 目 的) 広域支援センターからの情報提供、パートナーからのニーズ把握 参加対象) 地域リハ・パートナー、広域支援センター職員 ⇒2022年3月30日、紙面にて開催
2) 南房総リハビリテーション・ケア文化祭の企画会議 計 画) 南房総リハビリテーション・ケア文化祭の開催に向けて 地域の方々協力して企画・当日運営を図っていく。 ⇒開催) オンラインでの企画会議を実施。2021年11月10日、12月6日、2022年1月27日
3) 広域支援センター内の職員の運営会議 計 画) 定期的に会議を開催し、地域リハ広域支援センターの活動行っていく。 ⇒開催日) 対面+オンライン会議 2021年10月7日、12月9日。コロナ対応のため定期開催できず。

## ②地域包括ケア推進に向けた市町村への事業協力

### ②-I) 介護予防活動への支援

目 標) 協力依頼市町村との調整。企画作成や講師を派遣。

⇒鋸南町への通いの場へのセラピスト派遣

2021年5月21日、6月1日、6月17日、7月9日、7月28日、10月13日、10月29日、11月11日、12月14日

⇒鋸南町 在宅者訪問

2021年10月30日、12月7日

⇒鴨川市の事業へのセラピスト活用の会議参加 2月28日

### ②-II) 地域づくりのイベントへの協力

目 標) イベントの主旨等を踏まえ企画。地域リハに関する情報発信を行う

⇒適応となるイベント開催が行われず。

### ②-III) 南房総リハビリテーション・ケア文化祭の開催

目 標) 南房総リハビリテーション・ケア文化祭を開催し、地域の交流・情報共有の場の場を提供し、地域作りに貢献する。

計 画) オンラインでの開催を模索していく

⇒第13回 南房総リハビリテーション・ケア文化祭開催

開催日時：2022年2月26日(土) 12:45-17:00

開催方法：オンライン開催

対象：医療福祉介護の専門職の方々、行政や包括支援センター、社会福祉協議会の勤務者

内容：感染症内科医師による新型コロナウイルス関連、ユニバーサルマナーに関する事、

安房地域の新たな取り組みの紹介。

・地域の取り組みとして、トヨタによる乗り合い送迎サービス、無印良品による移動販売、

鋸南町での住民同士の助け合いの仕組み、引きこもり者への支援活動団体の発表。

参加者：50名

## ③リハビリテーション専門職の在籍していない関係機関に対する相談支援

### ③-I) 出張講習会

目 標) 地域の事業所や機関からの依頼に合わせて、研修会を開催。

計 画) 今年度は積極募集は行わない。

⇒実施日：2021年12月13日

依頼元：亀田総合病院・カスタマーレレーション室

内容：自動車の昇降介助

参加者：10名

### ③-II) 広域支援センターの活動の情報発信

目 標) 広域支援センターの活動の取り組み情報発信を行う

⇒資源調査について、検討はなされたが、具体的な調査・運用に至らず。

### ③-III) 地域づくりのイベントへの協力(再掲)

目 標) イベントの主旨等を踏まえ企画。地域リハに関する情報発信を行う

⇒対象となるイベントが開催されず。

### ③-IV) 南房総リハビリテーション・ケア文化祭の開催(再掲)

目 標) 南房総リハビリテーション・ケア文化祭を開催し、地域の交流・情報共有の場の場を提供し、地域作りに貢献する。

計 画) オンラインでの開催を模索していく

⇒第13回 南房総リハビリテーション・ケア文化祭開催

開催日時：2022年2月26日(土) 12:45-17:00

開催方法：オンライン開催

対象：医療福祉介護の専門職の方々、行政や包括支援センター、社会福祉協議会の勤務者

内容：感染症内科医師による新型コロナウイルス関連、ユニバーサルマナーに関する事、

安房地域の新たな取り組みの紹介。

・地域の取り組みとして、トヨタによる乗り合い送迎サービス、無印良品による移動販売、

鋸南町での住民同士の助け合いの仕組み、引きこもり者への支援活動団体の発表。

参加者：50名

### ③-V) 相談対応

⇒地域のセラピストから、地域在住者の介入内容についての相談対応 2件

⇒ポッチャ機材の貸出依頼 鴨川市社会福祉協議会 2件、地域の施設 1件

### ③-VI) 通いの場の住民へのCOVID-19情報提供

内容) 感染症内科医からの通いの場に来られている住民向けにCOVID-19関連の動画メッセージを作成。

通いの場の運営に活用いただく。

⇒市町村や社会福祉協議会よりニーズの情報収集を実施。感染症内科医に動画作成を依頼中。

#### ④研修等の実施を通じた協働促進

##### ④-I) 出張講習会(再掲)

目 標) 地域の事業所や機関からの依頼に合わせて、研修会を開催。

計 画) 今年度は積極募集は行わない。

⇒実施日：2021年12月13日

依頼元：亀田総合病院・カスタマーリレーション室

内容：自動車の昇降介助

参加者：10名

##### ④-II) オンラインを活用しての研修会

目 標) 地域の実情やニーズ、最新情報などを鑑みながら、テーマを設定し企画。

⇒ユニバーサルマナー検定3級 in 安房地域

日時：2022年3月18日(金) 17:30-19:30

開催方法：オンラインにて開催

対象：地域の医療介護福祉、行政、社会福祉協議会の職員

内容：株式会社ミライロによるユニバーサルマナー検定3級の講義

##### ④-III) 地域づくりのイベントへの協力(再掲)

目 標) イベントの主旨等を踏まえ企画。地域リハに関する情報発信を行う

⇒対象となるイベントが開催されず。

##### ④-IV) 南房総リハビリテーション・ケア文化祭の開催(再掲)

目 標) 南房総リハビリテーション・ケア文化祭を開催し、地域の交流・情報共有の場の場を提供し、地域作りに貢献する。

計 画) オンラインでの開催を模索していく

⇒第13回 南房総リハビリテーション・ケア文化祭開催

開催日時：2022年2月26日(土) 12:45-17:00

開催方法：オンライン開催

対象：医療福祉介護の専門職の方々、行政や包括支援センター、社会福祉協議会の勤務者

内容：感染症内科医師による新型コロナウイルス関連、ユニバーサルマナーに関する事、

安房地域の新たな取り組みの紹介。

・地域の取り組みとして、トヨタによる乗り合い送迎サービス、無印良品による移動販売、

鋸南町での住民同士の助け合いの仕組み、引きこもり者への支援活動団体の発表。

参加者：50名

## 2 圏域の実情に応じて取り組むべき機能・役割に関する事業

- ⑤～⑧  
いずれか  
を記入
- ⑤地域診断と圏域課題の分析に基づく先駆的取組の実施
  - ⑥一般住民に対する健康増進・介護予防等の取組支援
  - ⑦資源が少ない領域の支援体制の構築
  - ⑧その他地域リハビリテーションの推進に必要な取組

( ⑥ ) 内容：インクルージョンを推進する為、一般住民や障害者等の集い場の構築。

⑥-I) 広域支援センターの案内パンフレット活用しての啓発  
計 画) 市町村、社協、教育、企業等への説明を実施。

当事業の活用促進。

⇒実施できず

⑥-II) 教育分野への支援

1) リハビリテーション体験学習 (出前講座)

目 標) 障害者の体験と講義を通じて、障害者観を育成

計 画) 市町村や教育委員会等に出向いての利用促進

⇒依頼が発生せず

2) オリパラ教育への協力

目 標) パラリンピックの競技やパラアスリートの姿から学ぶ機会を提供

計 画) 依頼された学校にて、パラリンピックの競技体験と講義を提供

⇒依頼が発生せず

⑥-III) 地域資源の拡大

1) パラ・スポーツの体験、普及促進

目 標) パラ・スポーツ体験する機会を増やす。地域に根付く事を促進。

計 画) 状況を鑑みながら、実施を模索していく

⇒企画名：小湊地区フォーラム

日程：2021年6月28日

実施内容：ボッチャ体験会、障害者観・高齢者観についての講話

参加者：50名

⇒企画名：土曜スクールでの小学生を対象にしたボッチャ大会

計2回開催予定だったが、いずれもコロナ禍のため、中止。

2) リハビリ測定会

目 標) 障害者等が能力維持・向上に主体的に取り組む目標となる測定会を開催

計 画) 対面での開催に向けて検討を進めていく

⇒コロナ禍のため開催できず。

3) 集いの会 (患者会)

目 標) 一般住民や障害者などが集まり、活動する場の構築を模索

計 画) 対面での開催に向けて検討を進めていく

⇒コロナ禍のため開催できず。

⑥-IV) オンラインを活用しての研修会 (再掲)

計 画 ) 地域の実情やニーズ、最新情報などを鑑みながら、テーマを設定し企画。

⇒ユニバーサルマナー検定3級 in 安房地域

日時：2022年3月18日 (金) 17:30-19:30

開催方法：オンラインにて開催

対象：地域の医療介護福祉、行政、社会福祉協議会の職員

内容：株式会社ミライロによるユニバーサルマナー検定3級の講義

( ⑧ ) 内容：COVID-19の影響が軽減した時点での取り組みに対する検討・準備

⑧-I) 対面での開催に向けた企画の検討

1) リハビリ測定会 (再掲)

目 標) 障害者等が能力維持・向上に主体的に取り組む目標となる測定会を開催

計 画) 対面での開催に向けて検討を進めていく

⇒コロナ禍のため開催できず。

2) 集いの会 (患者会) (再掲)

目 標) 一般住民や障害者などが集まり、活動する場の構築を模索

計 画) 対面での開催に向けて検討を進めていく

⇒コロナ禍のため、開催できず。

⑧-II) 広域支援センター内の資源強化

目 標) 提供内容の向上や新たな企画や研修のために研修等へ派遣していく

⇒派遣実施できず。

⑧-III) 地域状況に鑑みての研修の検討

目 標) 地域の状況に合わせて、研修会等を企画開催する。

⇒ユニバーサルマナー検定3級 in 安房地域

日時：2022年3月18日(金) 17:30-19:30

開催方法：オンラインにて開催

対象：地域の医療介護福祉、行政、社会福祉協議会の職員

内容：株式会社ミライロによるユニバーサルマナー検定3級の講義

※日時・テーマ・対象等事業内容を具体的に記載すること。

※機能・役割が重複する事業については、「再掲」としそれぞれの欄に記載すること。

※開催要領、チラシ、実施結果など、概要がわかるものを添付すること。

※他団体からの依頼等により、地域リハビリテーション広域支援センターとして実施しているが、本事業の委託料を充当していない活動については、事業名と依頼元を《 》でくくって記載すること。 例. 《○○事業(△△市)》



事業実施期間	令和3年4月1日～令和4年3月31日
圏域	君津 地域リハビリテーション広域支援センター
病院名	国保直営総合病院 君津中央病院
重点活動 項目評価	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域リハビリテーション活動に携わる人員の支援 →リハ・パートナー研修において、リハ・パートナーおよび地域のPOS連絡協議会のリハ職を対象に、「地域ケア会議」をテーマに研修会を実施。地域ケア会議における人員の育成・支援を行い、13名の参加者のうち、38.5%の参加者から今後のケア会議への参加協力への意向が確認された。また参加が難しい理由についても、意見を収集でき、今後の支援の課題が得られた。</li> <li>→認知症研修会において、地域の認知症に関わる職種の方を対象に、知識や理解を深めるとともにつながりを広げることを目的に開催。実際の困りごとを通して解釈や対応を学ぶことができたとの好評を得、地域の関連職種のスキルアップにつながった。</li> <li>・地域リハビリテーションネットワークの充実 →昨年度書面開催にとどまっていたリハ・パートナー会議を、オンラインを活用し開催。顔の見える関係作りとオンラインでの直接的なやりとりの中で、現在および今後のリハ・パートナー体制や活動について充実した議論ができ、連携強化につながった。</li> </ul>

## 1 全ての広域支援センターが担うべき機能・役割に関する事業

### ①連絡協議会等の開催を通じた連携支援体制の構築

#### ア 連絡協議会

年2回開催

##### ア) 第1回連絡協議会（5月郵送）

送付先：君津木更津医師会、君津木更津歯科医師会、君津木更津薬剤師会薬業会、千葉県訪問看護ステーション協議会、君津保健所管内栄養士協議会、君津市介護支援専門員協議会、君津郡市老人保健施設連絡協議会、君津圏域PT・OT・ST連絡協議会、君津健康福祉センター、木更津市高齢者福祉課、君津市高齢者支援課、富津市介護福祉課、袖ヶ浦市高齢者支援課、君津市社会福祉協議会、富津市社会福祉協議会、袖ヶ浦市社会福祉協議会

内 容：新型コロナウイルス感染拡大を考慮し書面開催とした。令和2年度の事業実績および令和3年度の事業計画について報告した。

##### イ) 第2回連絡協議会（12月郵送）

送付先：君津木更津医師会、君津木更津歯科医師会、君津木更津薬剤師会薬業会、千

葉県訪問看護ステーション協議会、君津保健所管内栄養士協議会、君津市介護支援専門員協議会、君津郡市老人保健施設連絡協議会、君津圏域 PT・OT・ST 連絡協議会、君津健康福祉センター、木更津市高齢者福祉課、君津市高齢者支援課、富津市介護福祉課、袖ヶ浦市高齢者支援課、君津市社会福祉協議会、富津市社会福祉協議会、袖ヶ浦市社会福祉協議会

内 容：新型コロナウイルス感染拡大を考慮し書面開催とした。令和3年度上半期事業実績および令和3年度の下半期事業計画について報告した。

## イ その他の会議

### ア) 第1回地域リハ・パートナー会議

開催日：令和3年5月26日（水）

参 加：アクアリハビリテーション病院、榎本整形外科、玄々堂君津病院、袖ヶ浦さつき台病院、特別養護老人ホーム上総園、リハビリディサービスすまいる、老人保健施設わかくさ

議 題：ア) 令和2年度事業実績報告、イ) 令和3年度今年度の事業計画報告、ウ) リハ・パートナーが協力できる事業について、エ) リハ・パートナーが取り組みたい新規事業について、オ) 地域リハビリテーションに関連する問題点や困っていることについて

内 容：上記ア)～オ) に対して、オンライン会議を行った。

### イ) 第2回地域リハ・パートナー会議

開催日：令和4年2月25日（金）

参 加：榎本整形外科、玄々堂君津病院、袖ヶ浦さつき台病院、特別養護老人ホーム上総園、リハビリディサービスすまいる、老人保健施設わかくさ、身体障害者リハビリセンターあくていぶ

議 題：ア) リハパートナー研修のフィードバック、イ) 次年度研修のテーマ募集、ウ) 行政・地域からの地域リハ活動に関する依頼件数と対応可否の状況、エ) 生活機能向上連携加算について

内 容：上記ア)～エ) に対して、オンライン会議を行った。

### ウ) 第1回広域支援センター担当者意見交換会

日 時：令和3年6月4日

内 容：地域リハ出前講座について、地域リハビリテーション推進のための指針の改定について、地域包括ケアシステム構築に向けたマニュアルについて

### エ) 第2回広域支援センター担当者意見交換会

日 時：令和3年10月12日

内 容：リハ・パートナー体制や活動について

### オ) 第1回広域支援センター担当者連絡会議

日 時：令和3年6月7日

内 容：活動計画の報告、小学校出前講座実施要項について

カ) 第2回広域支援センター担当者連絡会議

日 時：令和4年3月17日

内 容：各広域支援センター令和3年度活動報告、令和4年度出前講座について、令和4年度県支援センター活動方針について

②地域包括ケア推進に向けた市町村への事業協力

ア. 地域ケア会議への参加依頼への対応

木更津市から地域ケア会議への参加依頼があり、地域リハ・パートナーへ斡旋した。

開催日：令和3年 6月 3日 (火)

令和3年 9月21日 (火)

令和3年12月21日 (火)

令和4年 3月15日 (火)

③リハビリテーション専門職の在籍していない関係機関に対する相談支援

ア. 施設向け出張研修

下記のア)～キ)の内容についての研修会を準備していたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響により施設からの出張研修希望はなかった。

ア) 腰痛予防体操と環境整備

イ) 自立を促すリハビリ体操

ウ) 認知症サポーター養成講座

エ) 認知症予防体操研修

オ) すぐに役立つ会話の技術～失語症を中心に～

カ) 早く気づこう嚥下障害

キ) 難聴高齢者とのコミュニケーション方法

イ. 君津市健康づくり課からの依頼

君津市健康づくり課から君津市内の通いの場における健康チェックと運動指導のためのリハ職派遣依頼があり、リハ・パートナー施設へ派遣調整を行った。リハ・パートナー2施設から条件次第では協力可能との返答があったが、市の希望とリハ・パートナー施設の条件が合わず運動指導のための派遣事業は中止となった。

ウ. 小児領域におけるアンケート調査

圏域の小児領域における問題の把握や、今後の連携・活動のあり方について検討することを目的に、圏域の小児デイサービスを対象にアンケート調査を実施した。収集したアンケートを集計・整理し、次年度パンフレット作成への準備を整えた。

④研修等の実施を通じた協働促進

ア. リハ・パートナー研修会

開催日：令和4年1月21日 (金)

参加者：13名 (リハ・パートナーおよび県域内のリハビリ専門職)

内 容：地域ケア会議への参加することへの理解を深めること、リハビリ職の参加を促すことを目的に、リハ・パートナー及び地域のPT・OT・STを対象としたオンライン研修会を開催した。

## イ. 認知症研修会

開催日：令和3年7月16日（金）

参加者：26名（医療・介護施設職員および行政職員）

内容：圏域内の認知症に関わる職種を対象に、認知症に関する知識・理解を深めること、つながりを広めることを目的にオンライン研修会を開催した。事前に①認知症の方の対応等で困った体験、②認知症に関して知りたいこと、③認知症の気になる行動心理症状についての意見を収集し、研修会当日に各項目について一般的な対応や知見に関してご教示いただいた。

## 2 圏域の実情に応じて取り組むべき機能・役割に関する事業

- ⑤～⑧  
いずれか  
を記入し
- ⑤地域診断と圏域課題の分析に基づく先駆的取組の実施
  - ⑥一般住民に対する健康増進・介護予防等の取組支援
  - ⑦資源が少ない領域の支援体制の構築
  - ⑧その他地域リハビリテーションの推進に必要な取組

（ ⑥ ） 内容： 一般住民に対する健康増進・介護予防等の取組支援

### ア. 市民公開フォーラム

講演会：「骨粗鬆症について」、「新型コロナウイルスについて」

開催方法：オンデマンド配信

開催予定日：令和3年10月2日（土）～3日（日）

内容：地域住民を対象に、健康増進と介護予防を目的として「骨粗鬆症」、「新型コロナウイルス」について、専門家の先生の講演をインターネット配信した。

（ ⑧ ） 内容： その他地域リハビリテーションの推進に必要な取り組み

### ア. 出前講座

新型コロナウイルス感染拡大の影響により小学校からの講座希望はなかった。

### イ. 災害リハ

災害時に広域支援センターが協力できることを確認することを目的に、令和4年3月に災害拠点病院である当院の担当者に情報収集を行った。

### ウ. 千葉県地域リハビリテーション協議会

内容：以下の通り

- ・地域リハビリテーション推進のための関係機関調査結果について
- ・各広域支援センターR3年度活動報告
- ・ちば地域リハ・パートナーの指定状況等について
- ・地域リハビリテーション出前講座の実施状況について

参加日：令和4年3月22日

エ. ちば地域リハ・パートナー意見交換会

内容：ちば地域リハ・パートナー制度における課題やそれに対する対応について

参加日：第一回は欠席

第二回 令和3年12月17日 出席

第三回 令和4年1月19日 出席

オ. 運営会議

当院内での広域支援センター委託事業担当者による各事業推進のための会議。

月1～2回開催した。

※日時・テーマ・対象等事業内容を具体的に記載すること。

※機能・役割が重複する事業については、「再掲」としそれぞれの欄に記載すること。

※開催要領、チラシ、実施結果など、概要がわかるものを添付すること。

※他団体からの依頼等により、地域リハビリテーション広域支援センターとして実施しているが、本事業の委託料を充当していない活動については、事業名と依頼元を《》でくくって記載すること。例.《〇〇事業（△△市）》

(別記第5号様式)

令和3年度地域リハビリテーション広域支援センター運営事業実績報告書

事業実施期間	令和3年4月1日～令和4年3月31日
圏域	市原 地域リハビリテーション広域支援センター
病院名	白金整形外科病院
重点活動 項目評価	<p>コロナ禍における事業所連携体制の構築</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・Webを活用した事業所間連絡・相談体制の構築</li> </ul> <p>圏内9包括に対し相談専用窓口を周知し、SMS等のモバイル環境を活用した</p> <p>タイムリーな相談支援体制を立ち上げ、サービスの届かない住民の支援に対応した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ちーき会の定期開催</li> </ul> <p>昨年度は開始以来初の開催中断があったが、今期は緊急事態宣言、まん延防止等重点措置下の感染拡大期においても中止せず計画通り活動を継続する事が出来た。</p>

1 全ての広域支援センターが担うべき機能・役割に関する事業
<p>① 連絡協議会等の開催を通じた連携支援体制の構築</p> <p>ア 連絡協議会 年1回 期末に書面開催 参集範囲：市内の医療介護福祉事業所)</p> <p>イ その他の会議</p> <p>5/28 地域リハ・パートナー会議 開催 ちーき会への協力要請（症例リレー紹介、福祉用具紹介）、相談事業開始の案内 地域リハパートナーとのちーき会共同開催</p> <p>10/21 オンライン事業所紹介 株式会社タカサに行った気になろう！</p> <p>11/19 症例発表リレー紹介</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・その他パートナーとの会合</li> </ul> <p>8/5, 9/30 歯科医師会との意見交換</p> <p>10/5, 12/17, 1/19 ちば地域リハ・パートナー意見交換会 参加</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・広域支援センター同士の連携</li> </ul> <p>6/7 広域支援センター担当者連絡会参加（ZOOM開催） 出前講座について</p> <p>12/17 山長夷 地域リハビリテーション勉強会参加（ZOOM開催）</p> <p>3/17 広域支援センター担当者連絡会参加 ZOOM開催）</p>

3/22 地域リハビリテーション協議会参加

- ・県支援センターとの連携

4/13 地域リハでのオンライン活用に関する意見聴取参加 (ZOOM)

7/29、10/28 ちば地域リハ・パートナー同士 WEB でつながろう参加 (ZOOM 参加)

② 地域包括ケア推進に向けた市町村への事業協力

- ・介護予防事業

10/8 体操普及員養成講座 講師派遣 参加者 12 名 (国分寺公民館)

2/8 食生活改善協議会 講師派遣 参加者 16 名 (市原市保健センター)

3/7 体操普及員養成講座 講師派遣 参加者 43 名 (国分寺公民館)

- ・市原筋金近トレ体操

5/11, 5/21, 6/11, 6/15, 6/18, 6/20, 6/25, 7/7, 8/27, 9/12, 10/1, 10/4, 11/9, 11/10, 11/19  
12/12, 12/13, 1/16, 2/20

- ・フレイル事業

4/15, 5/13, 5/20, 6/1, 6/15, 7/8, 7/15, 8/10, 8/24, 9/2, 9/21, 10/7, 10/14, 11/4, 11/18, 12/2  
12/23, 1/12, 1/28, 2/3, 2/17, 3/3

- ・フレイルチェック講座

6/23、7/13、7/20 市原市フレイルサポーター養成講座 (指導者) ※6/23 打ち合わせ

11/10 フレイルスキルアップ研修 参加者 28 名

2/17 フレイル練習会 参加者 12 名 (保健センター)

- ・自立支援型地域ケア会議

2/14 ZOOM 開催 助言者として参加

- ・いちほら健倅まちづくりプラン

事業調査への協力

- ・ACP 研修会

4/23 ちーき会 アドバンスケアプランニングの視点からしたい生活を考える

3/24 やってみよう！人生会議 (ZOOM 開催) 研修会運営協力、動画作成 参加 47 名

③ リハビリテーション専門職の在籍していない関係機関に対する相談支援

- ・Web ツールを用いた事業所間の連絡相談体制の構築

包括を対象とした相談支援について医師会を通じた周知を実施

- ・保健所への支援

千葉県難病相談事業の普及啓発

パーキンソン病に役立つ！リハビリテーション豆知識 リーフレット・体操動画作成  
地域における健康づくり推進事業

NoMore 肥満 (仮称) リーフレット・体操動画作成 (作成のみ※感染拡大の為未公開)

- ・地域包括支援センターへの支援

地域包括支援センター主催研修会への講師派遣 (体操指導)

4/23 お元気体操 春 参加者 23 名 (八幡公民館) 包括ふるさと

6/15、7/25 牛久地区茶話会 参加者 18 名 (皆吉自治会館) 包括トータス

6/16、6/26 介護予防教室 参加者 18 名 (光風台サロン) 包括ひまわり

6/28 在宅介護教室 参加者 15 名 (国分寺加茂公民館) 包括こくぶんじ台

10/4 腰痛の話と体操 (辰巳彩風苑) 包括市津・ちはら台

11/29 お元気体操 秋 参加者 30 名 (八幡公民館) 包括ふるさと

12/4 牛久地区茶話会 参加者 35 名 (牛久地区自治会館) 包括トータス

3/12 介護予防講座講師派遣 参加者 30 名 (アネッサ) 包括たいよう

- 3/16 健康体操講師派遣 参加者 25 名（緑ヶ丘ハッピークラブ）包括たいよう
- ・市原市認知症対策連絡協議会への支援
  - 4/12, 10/4 役員会
  - 4/22 総会
  - 7/29, 10/28 例会
- ・ちーき会を通じた圏域内事業所への支援(再掲)
  - 5/21 今だからこそ考えよう！防災対策
  - 7/20 利用者さんの食欲不振に困っていませんか？管理栄養士の視点に学ぶ対応方法
  - 12/10 防ごう感染拡大！もう一度見直そう！感染対策のキホン（ハイブリット開催）
  - 2/18 減らそう！なくそう！不活発 つい人に教えたくなるおうち de カンタン体操

#### ④ 研修等の実施を通じた協働促進

##### (再掲)ちーき会（ZOOM 開催）

- 4/23 アドバンスケアプランニングの視点からしたい生活を考える
- 5/21 今だからこそ考えよう！防災対策
- 6/25 地域で考える心不全のリスク管理
- 7/20 利用者さんの食欲不振に困っていませんか？管理栄養士の視点に学ぶ対応方法
- 8/26 地域リハビリテーションって何なの？
- 9/17 地域リハビリテーションって何なの？実践編
- 10/21 オンライン事業所紹介 株式会社タカサに行った気になろう！
- 11/19 症例発表リレー紹介
- 12/10 防ごう感染拡大！もう一度見直そう！感染対策のキホン（ハイブリット開催）
- 1/21 どうする？どうなる？2022
- 2/18 減らそう！なくそう！不活発 つい人に教えたくなるおうち de カンタン体操
- 3/25 令和3年の総決算！地域リハビリテーション活動を振り返る

##### 専門職研修会（ZOOM 開催）

- 10/27 第1回市原市専門職研修会 「コロナ禍におけるリハビリテーション」
- 3/4 第2回市原市専門職研修会予定 「クロスオーバー症例発表」

##### その他研修会講師等派遣

- 6/13、8/8 オンライン失語症カフェ 参加者：当事者 18 支援者 14 ST10（ZOOM 開催）
- 12/5 富津市フレイル予防市民講演会 参加者 130 名（富津公民館大ホール）
- 2/10 富津市フレイルサポーター・トレーナー養成講座（富津市役所）
- 3/3 富津市フレイルサポーターZOOM ミーティング（ZOOM 開催）



2 圏域の実情に応じて取り組むべき機能・役割に関する事業

⑤～⑧い  
ずれかを  
記入  
↓

- ⑤地域診断と圏域課題の分析に基づく先駆的取組の実施
- ⑥一般住民に対する健康増進・介護予防等の取組支援
- ⑦資源が少ない領域の支援体制の構築
- ⑧その他地域リハビリテーションの推進に必要な取組

( ⑤ ) 内容：地域診断と圏域課題の分析に基づく先駆的取組の実施

(再掲)ちいき会での地域課題抽出

4/23 アドバンスケアプランニングの視点からしたい生活を考える

5/21 今だからこそ考えよう！防災対策

6/25 地域で考える心不全のリスク管理

7/20 利用者さんの食欲不振に困っていませんか？管理栄養士の視点に学ぶ対応方法

8/26 地域リハビリテーションって何なの？

9/17 地域リハビリテーションって何なの？実践編

12/10 防ごう感染拡大！もう一度見直そう！感染対策のキホン（ハイブリット開催）

2/18 減らそう！なくそう！不活発 つい人に教えたくなるおうち de カンタン体操

(再掲)Web ツールを活用した連絡・相談体制の構築

( ⑥ ) 内容：一般住民に対する健康増進・介護予防等の取組支援

(再掲)市町村介護予防事業、筋金近トレ体操、フレイル事業、包括主催の体操教室講師

・各種体操動画作成・公開

パーキンソン豆知識リーフレット用体操、口腔体操、市原いいあんばい体操、広域タオル体操など

( ⑦ ) 内容：資源が少ない領域の支援体制の構築

(再掲)Web ツールを活用した連絡・相談体制の構築（公的サービスの届かない住民支援）

圏域内包括支援センターに対し直通電話およびSMSを開放し、圏域内の困りごとに迅速に対応できる体制の構築を目指す。

7/20 主幹包括+市内9包括会議内にて告知（9/1より相談受付開始）

・相談対応

9/28 包括たつみ 介護認定のない方への助言

9/29 包括こくぶんじ台 デイサービス拒否の方への助言

10/18 包括ひまわり 聴覚障害のある方へのデイサービス受け入れについて

10/27 包括たいよう サービス利用に抵抗がある方への助言

1/11 包括たつみ 介護認定のない方の施設入所までの生活への助言

( ⑧ ) 内容：その他地域リハビリテーションの推進に必要な取組

・広報活動（ホームページ更新、Web コンテンツ発信、ノベルティ制作）

・地域リハビリテーションフォーラムへの参加

1/22 地域リハビリテーションフォーラム参加

・研修会参加

6/18 第三回 せき損りハ・ケア研修会参加

6/18 千葉の地域連携の実際参加（ZOOM 開催）

7/1 多摩心臓リハビリテーション web セミナー（Teams 参加）

7/2、11/30 地域リハビリテーション活動支援事業のための検討会議参加

9/25 千葉県こどものリハビリ多職種勉強会参加

9/29 介護予防人材育成研修参加（ZOOM 研修）

11/15 市原市地域連携 web セミナー参加（五井グランドホテルと Web のハイブリッド開催）

※日時・テーマ・参加人数等事業内容を具体的に記載すること。

※機能・役割が重複する事業については、「再掲」としそれぞれの欄に記載すること。

※開催要領、チラシ、実施結果など、概要がわかるものを添付すること。

※他団体からの依頼等により、地域リハビリテーション広域支援センターとして実施しているが、本事業の委託料を充当していない活動については、事業名と依頼元を《 》でくくって記載すること。 例.《〇〇事業（△△市）》