

令和2年度千葉県リハビリテーション支援センター・地域リハビリテーション広域支援センター活動計画・活動状況（令和2年7月末現在）

圏域	安房	君津	市原
病院名	亀田総合病院	君津中央病院	白金整形外科病院
重点活動項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>・COVID-19 感染拡大に伴う対策に合わせた地域リハ事業の模索</li> <li>・地域リハ広域支援センターの活動の啓発・情報発信</li> <li>・地域リハに関する資源の調査・開発</li> <li>・障害者・高齢者が自己肯定感を持ち生活できる仕組み・仕掛け作り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一般住民に対する健康増進・介護予防等の取り組み：市民公開フォーラム</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市の介護予防事業（筋金近トレ体操）への圏域内協力体制の強化</li> <li>・市の予算が付いたことによるバックアップ体制の見直しと連携強化</li> <li>・外出自粛に対する廃用予防への取組</li> <li>・各種体操の映像化、Web等による周知</li> </ul>
1 全ての広域支援センターが担うべき機能・役割に関する事業	<p>①連絡協議会等の開催を通じた連携支援体制の構築</p> <p>ア 連絡協議会 参集範囲：市町村職員、地域の専門職、セラピスト等 内容：広域支援センターの活動報告、事業計画説明、協力依頼及びニーズ把握</p> <p>イ その他の会議 ・ちば地域リハ・パートナー会議 内容：広域支援センターからの情報提供、パートナーからのニーズ把握</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・南房総リハビリテーション・ケア文化祭企画会議</li> <li>・広域支援センター運営会議</li> </ul> <p>②地域包括ケア推進に向けた市町村への事業協力</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護予防活動への支援（協力依頼市町村との調整。企画作成、講師派遣等）</li> <li>・地域づくりイベントへの参画、地域リハに関する情報発信</li> <li>・市町村と協力し介護予防事業の利用促進（仕組み・仕掛け作り）</li> </ul> <p>③リハビリテーション専門職の在籍していない関係機関に対する相談支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・出張講習会（地域の事業所等、希望する機関に出向いて研修会を開催）</li> </ul> <p>④研修等の実施を通じた協働促進</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・安房・セラピスト研修会</li> <li>・南房総リハビリテーション・ケア文化祭（地域交流・情報共有の場の提供）</li> </ul>	<p>①連絡協議会等の開催を通じた連携支援体制の構築</p> <p>ア 連絡協議会（年2回 ①5月 ②11月）※書面開催 参集範囲：構成4市の高齢者福祉課・介護福祉課および社会福祉協議会、君津健康福祉センター、医師会、歯科医師会、介護福祉士会、介護支援専門員協議会、薬剤師会、栄養士会、老人福祉士施設連絡協議会、訪問看護ステーション協会、君津圏域PT・OT・ST連絡協議会</p> <p>内容：昨年度事業実績、年間事業計画、事業内容の変更周知等</p> <p>イその他の会議 ・ちば地域リハ・パートナー会議（年2回、地域リハビリテーション連絡協議会後に実施）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・意見交換会、担当者会議</li> </ul> <p>②地域包括ケア推進に向けた市町村への事業協力</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域ケア会議・介護予防事業へのちば地域リハ・パートナー派遣調整 →2市の地域ケア会議にリハ・パートナーの派遣を調整したが、新型コロナウイルス感染拡大の影響により会議自体中止。</li> </ul> <p>③リハビリテーション専門職の在籍していない関係機関に対する相談支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・施設向け出張研修（腰痛予防体操、リハビリ体操、認知症サポーター養成講座、会話の技術、嚥下障害、難聴者とのコミュニケーション、認知症予防体操研修等） →現時点では依頼なし。今後はオンラインでの対応を検討中。</li> </ul> <p>④研修等の実施を通じた協働促進</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・災害リハ研修会／会議 →開催中止。代替案で、昨年度実施したアンケートの集計結果と次年度研修会案内を掲載したチラシの作成・配布を検討中。</li> <li>・ちば地域リハ・パートナー研修会 →開催中止。代替案で、地域ケア会議についてのアンケート及びリーフレットの作成・配布を検討中</li> <li>・認知症予防体操研修会 →開催中止。コグニサイズを企画しており、対面でなければ難しいため、今年度中止を検討。</li> <li>・小児連携の会主催研修会及び意見交換会 →開催中止。発達障害児に関するチラシの作成・配布を検討中。</li> </ul>	<p>①連絡協議会等の開催を通じた連携支援体制の構築</p> <p>ア 連絡協議会（年1回開催予定） 参集範囲：圏域内の市役所、保健所、地域包括支援センター、職能団体、病院、介護老人保健施設ほか</p> <p>内容：広域支援センターの活動報告および意見聴取</p> <p>イ その他の会議 ・ちば地域リハ・パートナー会議 内容：今年度の協働事業について検討（筋金近トレ体操予算化後の対応について、ちーき会等での協働について等）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ちーき会（緊急事態宣言解除後毎月開催） 内容：地域リハ関連機関との自由討論、情報共有等</li> </ul> <p>②地域包括ケア推進に向けた市町村への事業協力</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護予防事業（市原筋金近トレ体操）への協力 本年度より予算化されたことを受けた講師派遣体制の強化</li> <li>・外出自粛による廃用予防策としての映像配信（市原市との協働）</li> <li>・いちばらいいあんばい体操への支援 外出自粛による廃用予防策として映像配信</li> <li>・保健センターへの協力（フレイルサポーター養成講座）</li> <li>・市原市在宅医療・介護連携推進事業への協力（会議、イベントへの参加・協力）</li> </ul> <p>③リハビリテーション専門職の在籍していない関係機関に対する相談支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・保健所への支援（ちーき会等での研修ほか）</li> <li>・地域包括支援センターへの支援 ・地域ケア会議への参加 ・家族介護者教室への講師派遣</li> <li>・小児・災害分野での関係各所との連携、支援体制づくり</li> <li>・その他リハ資源の無い事業所への支援（いちばら福祉ネットほか）</li> </ul> <p>④研修等の実施を通じた協働促進</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・イベント等の実施を通じた連携体制推進（いちばら認知症あんしんフェスタ、いちばら健伴フェスタ ほか）</li> </ul>
2 圏域の事情に応じて取り組むべき機能・役割に関する事業	<p>⑤地域診断と圏域課題分析に基づく先駆的取組の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域におけるリハビリテーション資源（障害者・高齢者の活動・参加を促進する資源）の調査・整理</li> </ul> <p>⑦資源が少ない領域の支援体制の構築</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・リハビリ測定会（障害者等の能力維持・向上の目標づくり）</li> <li>・障害者・高齢者等の参加促進のための当事者の会設立の模索</li> <li>・アンケート等の調査による地域資源の整理、情報提供</li> </ul> <p>⑧その他地域リハビリテーションの推進に必要な取組</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・センター職員の研修参加</li> <li>・災害への備えに関する理解促進（研修会等での知識の整理、コンテンツ作り）</li> <li>・広域支援センター案内パンフレットを活用した関係機関への情報発信、利用促進</li> <li>・広域支援センターの取組に関する情報発信の仕組みづくり</li> <li>・地域リハビリテーション出前講座（講座実施及び市町村での周知・活用促進）</li> <li>・パラリンピック競技体験（依頼された学校にて体験及び講義を提供）</li> <li>・パラ・スポーツの体験、普及促進</li> </ul>	<p>⑥一般市民に対する健康増進・介護予防等の取組支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・市民公開フォーラム（9/27） 骨粗鬆症についての講演会「いつまでも元気に暮らし続けよう～壮年層からの予防を促す～」 →開催中止。代替企画として市民公開フォーラム紹介及び健康づくりに関する冊子を作成し、地域へ配布</li> </ul> <p>⑧その他地域リハビリテーションの推進に必要な取組</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域リハビリテーション出前講座 →2校から申込。現在の状況を踏まえて実施の可否及び代替案等を検討中。</li> </ul>	<p>⑤地域診断と圏域課題分析に基づく先駆的取組の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ちーき会を通じた地域課題の抽出と課題検討</li> </ul> <p>⑥一般市民に対する健康増進・介護予防等の取組支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・当法人内での健康講話への協力</li> <li>・その他要望により対応</li> </ul> <p>⑦資源が少ない領域の支援体制の構築</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・小児：市原市民ネット、君津圏域広域支援センターとの連携による市内支援体制の構築</li> <li>・災害：研修会への参加、ちーき会等での問題提起など</li> </ul> <p>⑧その他地域リハビリテーションの推進に必要な取組</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・広報活動（ホームページ更新、動画配信、イベント等での活動周知など）</li> <li>・地域リハビリテーションフォーラムへの参加・協力</li> <li>・研修会参加による情報収集（県支援センター主催研修会への参加等）</li> <li>・依頼のあった小学校等に対する知育活動支援</li> </ul>