

「健康ちば 21(第 2 次)」の最終評価について

令和 5 年6月

千葉県健康福祉部健康づくり支援課

目次

I はじめに

- 1 国の動き・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1
- 2 本県の動き・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2
- 3 目標の評価方法・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・3

II 総合目標の達成状況

- 1 健康寿命の延伸・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4
- 2 健康格差の縮小・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・5

III 施策分野別目標の達成状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・6

- 1 個人の生活習慣の改善とそれを支える環境の整備
 - (1)栄養・食生活・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・7
 - (2)身体活動・運動・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・9
 - (3)休養・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・11
 - (4)飲酒・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・12
 - (5)喫煙・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・13
 - (6)歯・口腔の健康・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・15
- 2 ライフステージに応じた心身機能の維持・向上
 - (1)こころの健康づくり・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・17
 - (2)次世代の健康づくり・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・19
 - (3)高齢者の健康づくり・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・21
- 3 生活習慣病の発症予防と重症化防止
 - (1)がん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・23
 - (2)循環器疾患・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・25
 - (3)糖尿病・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・27
 - (4)COPD(慢性閉塞性肺疾患)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・29
- 4 つながりを生かし、健康を守り支える環境づくり・・・・・・・・30

IV 次期計画に向けて・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・32