

健康ちば21（第3次）指標変更項目一覧（R5年度健康ちば21（第3次）計画策定作業部会で検討し、変更が承認された項目）

資料3

	目標項目	変更項目	変更前（第2次）	変更後（第3次）	変更理由等
総合目標	健康格差の縮小	目標値	市町村格差の縮小	65歳の日常生活動作が自立している期間の平均の上位4分の1の市町村の平均増加分を上回る下位4分の1の市町村の平均の増加	健康日本21（第3次）に基づき変更
施策 ア-(ア)-1	適正体重を維持している者の増加（20～60歳代男性の肥満者割合）	データソース	県民健康・栄養調査	県民健康・栄養調査（年齢調整値）	健康日本21（第3次）に基づき変更
施策 ア-(ア)-1	適正体重を維持している者の増加（40～60歳代女性の肥満者割合）	データソース	県民健康・栄養調査	県民健康・栄養調査（年齢調整値）	健康日本21（第3次）に基づき変更
		目標値	19%	15%未満	健康日本21（第3次）に基づき変更
施策 ア-(ア)-1	適正体重を維持している者の増加（20～30歳代女性のやせの者の割合）	目標項目	20歳代の女性	20～30歳代の女性	健康日本21（第3次）に基づき変更
		データソース	県民健康・栄養調査	生活習慣に関するアンケート調査（年齢調整値）	変更前のデータソースでは信頼度のあるデータ数がとれないため変更
		目標値	—	15%未満	健康日本21（第3次）に基づき設定
施策 ア-(ア)-1	適正体重を維持している者の増加（低栄養傾向の高齢者の割合）	データソース	県民健康・栄養調査	県民健康・栄養調査（年齢調整値）	健康日本21（第3次）に基づき変更
		目標値	22%	13%未満	健康日本21（第4次）に基づき変更
施策 ア-(ア)-2	児童における肥満傾向児の減少 （小学5年生、中等度・高度肥満児の割合）	目標項目	肥満傾向にある子どもの割合の減少	児童における肥満傾向児の減少	健康日本21（第3次）に基づき変更
施策 ア-(ア)-3	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加	目標値	80%	50%	健康日本21（第3次）に基づき変更
施策 ア-(ア)-6	食塩摂取量の減少（1日あたり）	目標値	男性 8.0g 女性 7.0g	男性 7.5g 女性 6.5g	健康日本21（第3次）に基づき変更
施策 ア-(ア)-8	果物摂取量の改善（1日あたり） 果物摂取量の平均値	目標項目	果物摂取量100g未満の者の割合	果物摂取量の平均値	健康日本21（第3次）に基づき変更
		目標値	—	200g	健康日本21（第3次）に基づき設定
施策 ア-(イ)-1	日常生活における歩数の増加	目標項目	20歳以上	20～64歳	健康日本21（第3次）に基づき変更
			上記のうち70歳以上	65歳以上	
		データソース	県民健康・栄養調査	県民健康・栄養調査（年齢調整値）	
		目標値	20歳以上 男性8800歩、女性7700歩 70歳以上 男性6600歩、女性5600歩	20～64歳 男女ともに8000歩 65歳以上 男女ともに6000歩	健康日本21（第3次）に基づき変更
施策 ア-(イ)-2	運動習慣者の割合の増加	目標項目	40～64歳 65歳以上	20～64歳 65歳以上	健康日本21（第3次）に基づき変更
		データソース	特定健診の標準的質問項目 附表57	生活習慣に関するアンケート調査（年齢調整値）	
		目標値	40～64歳 男性28%、女性27% 65歳以上 男性38%、女性33%	20～64歳 男女ともに30% 65歳以上 男女ともに50%	健康日本21（第3次）に基づき変更
施策 ア-(イ)-3	【新】運動やスポーツを習慣的に行っていないこどもの減少 （小学5年生）	データソース	—	全国体力、運動能力、運動習慣等調査	健康日本21（第3次）に基づき設定
施策 ア-(イ)-5	ロコモティブシンドロームの減少 （足腰に痛みのある高齢者の人数、人口千人当たり、65歳以上）	目標項目	足腰に痛みのある高齢者の割合の減少	ロコモティブシンドロームの減少 （足腰に痛みのある高齢者の人数、人口千人当たり、65歳以上）	健康日本21（第3次）に基づき変更
		目標値	男性 177人 女性 258人	200人 （性別区分なし）	健康日本21（第3次）に基づき千葉県衛生研究所で推計

施策 ア-(イ)-6	【新】骨粗鬆症健診受診率の向上	データソース	—	日本骨粗鬆症財団報告	健康日本21（第3次）に基づき設定
		目標値	—	15%	健康日本21（第3次）に基づき設定
施策 ア-(ウ)-1	睡眠で休養がとれている者の増加	目標項目	睡眠による休養を十分にとれていない者の割合の減少（年齢区分なし）	睡眠で休養がとれている者の増加 (20～59歳、60歳以上)	健康日本21（第3次）に基づき変更
		データソース	—	生活習慣に関するアンケート調査（年齢調整値）	健康日本21（第3次）に基づき設定
		目標値	—	20～59歳 75% 60歳以上 90%	健康日本21（第3次）に基づき設定
施策 ア-(ウ)-2	睡眠時間が十分に確保できている者の増加	目標項目	睡眠で十分休養がとれている者の割合の増加（40～74歳）	睡眠時間が十分に確保できている者の増加 (20歳以降)	健康日本21（第3次）に基づき変更
		データソース	—	生活習慣に関するアンケート調査（年齢調整値）	健康日本21（第3次）に基づき設定
		目標値	—	20～59歳 60% 60歳以上 60%	健康日本21（第3次）に基づき設定
施策 ア-(ウ)-3	睡眠時間が8時間以上の者の割合の増加（小学5年生）	目標項目	毎日どのくらい寝ていますか (8時間以上の者の割合、小学5年生)	睡眠時間が8時間以上の者の割合（小学5年生）	わかりやすい表現に変更
施策 ア-(ウ)-4	週労働時間60時間以上の雇用者の割合の減少 (週労働時間40時間以上の雇用者のうち、週労働時間60時間以上の割合)	目標項目	週労働時間60時間以上の雇用者の割合の減少	週労働時間60時間以上の雇用者の割合の減少 (週労働時間40時間以上の雇用者のうち、週労働時間60時間以上の割合)	健康日本21（第3次）に基づき変更
施策 ア-(エ)-1	生活習慣病（NCDs）のリスクを高める量を飲酒している者の減少	目標項目	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の減少	生活習慣病（NCDs）のリスクを高める量を飲酒している者の減少	健康日本21（第3次）に基づき変更
		目標値	男性 18.6% 女性 20.7%	男性 10% 女性 6.4%	健康日本21（第3次）に基づき変更
施策 ア-(エ)-2	20歳未満の者の飲酒をなくす	目標項目	未成年者の者の飲酒をなくす	20歳未満の者の飲酒をなくす	健康日本21（第3次）に基づき変更
施策 ア-(オ)-1	20歳以上の者の喫煙率の減少	目標項目	成人の喫煙率の減少	20歳以上の者の喫煙率の減少	健康日本21（第3次）に基づき変更
		目標値	男性 20%	男性 12%	健康日本21（第3次）に基づき変更
施策 ア-(オ)-2	20歳未満の者の喫煙をなくす	目標項目	未成年者の者の喫煙をなくす	20歳未満の者の喫煙をなくす	健康日本21（第3次）に基づき変更
施策 ア-(オ)-5	【新】たばこを吸い始めた年齢が20歳未満の者の割合の減少	データソース	—	生活習慣に関するアンケート調査	20歳代の喫煙者の喫煙開始年齢を遡って聞くことで、正確な喫煙開始年齢を把握するため新たに設定（健康ちば21（第3次）計画策定作業部会意見）
		目標値	—	減少傾向へ	
施策 ア-(カ)-1	40歳以上における歯周炎を有する者の割合の減少	目標項目	40歳代、60歳代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少	40歳以上における歯周炎を有する者の割合の減少	千葉県歯・口腔保健計画との整合性を図り変更
		データソース	成人歯科健康診査	市町村歯科健康診査（検診）実績報告書（年齢調整値）	千葉県歯・口腔保健計画との整合性を図り変更
		目標値	—	40%以下（R11年度）	千葉県歯・口腔保健計画との整合性を図り変更
施策 ア-(カ)-2	50歳以上における咀嚼良好者の増加	目標項目	60歳代における咀嚼良好者の増加	50歳以上における咀嚼良好者の増加	千葉県歯・口腔保健計画との整合性を図り変更
		データソース	生活習慣に関するアンケート調査	生活習慣に関するアンケート調査（年齢調整値）	千葉県歯・口腔保健計画との整合性を図り変更
		目標値	—	77%以上（R11年度）	千葉県歯・口腔保健計画との整合性を図り変更
施策 ア-(カ)-3	過去1年間に歯科健診を受けている者の割合の増加	目標項目	過去1年間に歯科健診を受診した者の割合の増加	過去1年間に歯科健診を受けている者の割合の増加	千葉県歯・口腔保健計画との整合性を図り変更
		目標値	65%	79%以上（R11年度）	千葉県歯・口腔保健計画との整合性を図り変更

施策 ア-(カ)-4	80歳以上で20本以上を有する者の割合の増加	目標項目	80歳以上で20歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加	80歳以上で20本以上を有する者の割合の増加	千葉県歯・口腔保健計画との整合性を図り変更
		目標値	—	73%以上 (R11年度)	千葉県歯・口腔保健計画との整合性を図り変更
施策 ア-(カ)-5	40歳以上における自分の歯が19歯以下の者の割合の減少	目標項目	40歳代で喪失歯のない者の割合の増加	40歳以上における自分の歯が19歯以下の者の割合の減少	千葉県歯・口腔保健計画との整合性を図り変更
		目標値	—	4%以下 (R11年度)	千葉県歯・口腔保健計画との整合性を図り変更
施策 ア-(カ)-6	3歳児でむし歯のない者の割合が90%以上である市町村数の増加	目標項目	3歳児でむし歯のない者の割合が80%以上である市町村数	3歳児でむし歯のない者の割合が90%以上である市町村数の増加	千葉県歯・口腔保健計画との整合性を図り変更
		目標値	—	44市町村 (R11年度)	千葉県歯・口腔保健計画との整合性を図り変更
	—	目標項目	12歳児(中1)の1人平均むし歯が1.0未満である市町村数	削除	千葉県歯・口腔保健計画との整合性を図り削除
施策 イ-(ア)-1	がんの75歳未満の年齢調整死亡率の減少	データソース	人口動態特殊報告	がん統計(都道府県別データ)	千葉県がん対策推進計画との整合性を図り変更
施策 イ-(ア)-2	がん検診の受診率の向上	目標項目	胃がん(40~69歳)	胃がん(50~69歳)	千葉県がん対策推進計画との整合性を図り変更
施策 イ-(イ)-1	脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少	目標値	男性 40.2 女性 25.0	男性 減少 女性 減少	健康日本21(第3次)に基づき変更
施策 イ-(イ)-2	心血管疾患の年齢調整死亡率の減少	目標項目	急性心筋梗塞の年齢調整死亡率の減少	心血管疾患の年齢調整死亡率の減少	千葉県循環器対策推進計画と整合性を図り変更
		目標値	男性 17.5 女性 7.5	男性 減少 女性 減少	健康日本21(第3次)に基づき変更
施策 イ-(イ)-3	高血圧の改善(収縮期血圧平均値、40歳以上、内服加療中の者を含む)	目標項目	高血圧の改善(収縮期血圧の中央値の低下)	高血圧の改善(収縮期血圧平均値、40歳以上、内服加療中の者を含む)	健康日本21(第3次)に基づき変更
		データソース	—	厚生労働省NDBオープンデータ特定健診情報(年齢調整値)	より多くの保険者データを使うことで精度の高い評価をするため新たに設定
		目標値	—	ベースライン値から5mmHgの低下	健康日本21(第3次)に基づき設定
施策 イ-(イ)-4	脂質(LDLコレステロール)高値の者の減少(160mg/dl以上、40歳以上、内服加療中の者を含む)	目標項目	脂質異常症の減少(LDL-C160mg/dl以上の者)	脂質(LDLコレステロール)高値の者の減少(160mg/dl以上、40歳以上、内服加療中の者を含む)	健康日本21(第3次)に基づき変更
		データソース	—	厚生労働省NDBオープンデータ特定健診情報(年齢調整値)	より多くの保険者データを使うことで精度の高い評価をするため新たに設定
		目標値	—	ベースライン値から25%の減少	健康日本21(第3次)に基づき設定
施策 イ-(イ)-5	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	データソース	特定健診・特定保健指導に係るデータ分析	厚生労働省特定健康診査・特定保健指導の実施状況(年齢調整値)	より多くの保険者データを使うことで精度の高い評価をするため変更
施策 イ-(イ)-6	特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上	目標項目	特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上(全体・国保)	特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上(全体)	健康日本21(第3次)に基づき設定
		データソース	医療費適正化計画進捗状況	厚生労働省特定健康診査・特定保健指導の実施状況	より多くの保険者データを使うことで精度の高い評価をするため変更
施策 イ-(ウ)-1	合併症(糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数)の減少	目標値	738人	740人	健康日本21(第3次)に基づき千葉県衛生研究所で推計
施策 イ-(ウ)-3	血糖コントロール指標におけるコントロール不良の減少	データソース	特定健診・特定保健指導に係るデータ分析	厚生労働省NDBオープンデータ特定健診情報(年齢調整値)	より多くの保険者データを使うことで精度の高い評価をするため変更
		目標値	男性 1.4%	男性 1.0%	健康日本21(第3次)に基づき変更
施策 イ-(ウ)-4	【新】糖尿病有病者の増加の抑制	データソース	—	国民生活基礎調査	健康日本21(第3次)に基づき設定
		目標値	—	3,934,000人(R13年度)	健康日本21(第3次)の算出方法により千葉県衛生研究所で推計
施策 イ-(エ)-1	【新】CKD保健指導対象者の減少(国保)	データソース	—	特定健診・特定保健指導に係るデータ収集、評価・分析事業	「千葉県における健康福祉の取組と医療費の見直しに関する計画」と整合性を図り設定
		目標値	—	現状値より減少	「千葉県における健康福祉の取組と医療費の見直しに関する計画」と整合性を図り設定
施策 イ-(エ)-2	【新】CKD重症化予防対策に取り組む市町村の増加	データソース	—	糖尿病重症化予防プログラム等取組状況調査	「千葉県における健康福祉の取組と医療費の見直しに関する計画」と整合性を図り設定
		目標値	—	54市町村	「千葉県における健康福祉の取組と医療費の見直しに関する計画」と整合性を図り設定

施策 イ-(オ)-1	COPDの死亡率の減少 (人口10万対)	目標項目	COPDの認知度の向上	COPDの死亡率の減少(人口10万対)	健康日本21(第3次)に基づき変更
		データソース	—	厚生労働省「人口動態統計」	健康日本21(第3次)に基づき変更
		目標値	—	10	健康日本21(第3次)に基づき変更
施策 ウ-(ア)-1	地域のつながりが強いと思う者の増加	目標値	65%	45%	健康日本21(第3次)に基づき変更
施策 ウ-(ア)-2	社会活動を行っている者の増加 (いずれかの社会活動(就労・就学を含む。))を行っている者の割合)	目標項目	高齢者(60歳以上)に限定 社会活動(就業または何らかの地域活動)	いずれかの社会活動(就労・就学を含む) (年齢区分なし)	健康日本21(第3次)に基づき変更
		目標値	80%	ベースライン値から5%の増加	健康日本21(第3次)に基づき変更
施策 ウ-(ア)-4	介護予防に資する住民主体の通いの場へ参加する高齢者の増加	目標項目	参加する者の増加	参加する高齢者の増加	千葉県高齢者保健福祉計画との整合性を図り変更
		データソース	介護予防・日常生活支援総合事業実施状況調査	介護予防・日常生活支援総合事業実施状況に関する調査結果	千葉県高齢者保健福祉計画との整合性を図り変更
施策 ウ-(ア)-5	【新】地域等で共食をしている者の増加 (過去1年間に地域等で共食の場に参加した者の割合)	データソース	—	生活習慣に関するアンケート調査	健康日本21(第3次)に基づき設定
		目標値	—	30%	健康日本21(第3次)に基づき設定
施策 ウ-(ア)-6	心理的苦痛を感じている者の減少	目標項目	気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合	心理的苦痛を感じている者の減少	健康日本21(第3次)に基づき変更
		目標値	13.3%	9.4%(R9年度)	健康日本21(第3次)に基づき変更
施策 ウ-(ア)-7	自殺者の減少(人口10万人当たり)	目標値	男性 18.6%(H39年度) 女性 7.4%(H39年度)	13%(性別区分なし) (R9年度までの計画、R6~R8年の平均)	千葉県自殺対策推進計画との整合性を図り変更
施策 ウ-(ア)-8	メンタルヘルスに関する措置を受けられる職場の割合の増加	目標値	100%	80%	健康日本21(第3次)に基づき変更
施策 ウ-(イ)-1	「健康ちば協力店」登録数の増加	目標項目	1,100店舗	増加傾向へ	登録要件の変更に伴い新規登録を開始したため、計画策定当初は増加を目標とする
施策 ウ-(イ)-2	【新】「居心地が良く歩きたくなる」まちなかづくりに取り組む市町村数の増加 (滞在快適性等向上区域(まちなかウォークアプル区域)を設定している市町村数)	データソース	—	国土交通省資料参照	健康日本21(第3次)に基づき設定
		目標値	—	増加傾向へ	新規指標のため、計画策定当初は増加を目標とする
施策 ウ-(ウ)-1	スマート・ライフ・プロジェクト活動企業・団体の増加	目標項目	健康づくりに関する活動に取り組む自発的に 情報発信を行う企業・団体数	スマートライフプロジェクト活動企業・団体の増加	健康日本21(第3次)に基づき変更
		データソース	スマートライフプロジェクトの参画企業・団体数	厚生労働省ウェブサイト	健康日本21(第3次)に基づき変更
		目標値	200団体	増加傾向へ	健康日本21(第3次)に基づき変更
施策 ウ-(ウ)-2	利用者に応じた食事をしている特定給食施設の増加 (病院、介護老人保健施設、介護医療院を除く)	目標項目	利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の 評価改善を実施している特定給食施設の割合 の増加	利用者に応じた食事をしている特定給食施設の増加 (病院、介護老人保健施設、介護医療院を除く)	健康日本21(第3次)に基づき変更
		目標値	90%	80%	健康日本21(第3次)の算出方法に基づき、過去10年間の推移を踏まえて目標値を推計
施策 ウ-(ウ)-3	【新】健康づくりの情報の発信先の増加 (健康づくり支援課作成メールマガジンの配信事業所数)	データソース	—	千葉県ホームページ	事業所等の健康づくり支援を評価する項目を新たに設定
		目標値	—	増加傾向へ	新規指標のため、計画策定当初は増加を目標とする
施策 エ-(ア)-9	【新】平日(月～金)、学習以外で、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を1日2時間以上見ている者の割合の増加(小学5年生)	データソース	—	全国体力、運動能力、運動習慣等調査	削除された下記項目と同様の調査をデータソースに新たに指標を設定
		目標値	—	増加を抑制	
	—	目標項目		削除	R2以降データソースとなる調査から設問がなくなったため削除
	—	目標項目	月～金の間1日にどのくらいの時間テレビやビデオDVDを見たり聞いたりしていますか	削除	H29以降データソースとなる調査から設問がなくなったため削除
	—	目標項目	月～金の間1日にどのくらいの時間テレビゲームをしますか	削除	R4以降データソースとなる調査から設問がなくなったため削除