

## 平成30年度 保健指導従事者研修開催状況

概要：県内4地区で、地域の腎専門医による「糖尿病性腎症の理解と医療と地域の連携」・

病院管理栄養士による「食事管理と保健指導」の講演、地域の取組等情報交換を実施。

第5回は、腎症病期に応じた保健指導の介入方法・留意点等の講演及び事例演習を実施。

	開催日 開催地区（市） 参加者数	講演・講師等
1	H30. 8.7（火） 長生（茂原市） 66名	講演① 「糖尿病性腎症の重症化予防に向けた医療と地域の連携」 講師 帝京大学ちば医療センター 教授 寺脇 博之 氏 講演② 「糖尿病性腎症重症化予防のための食事管理と保健指導」 講師 帝京大学ちば医療センター 栄養部係長 最上 美女江 氏 講演③ 「茂原市長生郡糖尿病性腎症重症化予防事業マニュアル」 講師 茂原市健康管理課 保健師 宮下 祐子 氏
2	H30. 10.23 東葛北部（柏市） 36名	講演① 「糖尿病性腎症の重症化予防に向けた医療と地域の連携」 講師 東京慈恵会医科大学附属柏病院腎臓内科診療部長 小倉 誠 氏 講演② 「糖尿病性腎症重症化予防のための食事管理と保健指導」 講師 東京慈恵会医科大学附属柏病院 栄養部管理栄養士 小川篤美氏 情報交換
3	H30.11.21(水) 君津（木更津市） 69名	説明 「千葉県糖尿病性腎症重症化予防プログラムについて」 講演① 「糖尿病性腎症重症化予防のための食事管理と保健指導のポイント」 講師 千葉県循環器病センター 栄養科部長 石橋 裕子 氏 講演② 「糖尿病性腎症の重症化予防のために知っておくべき治療と生活指導」 講師 千葉東病院 腎臓内科診療部長・腎センター長 今澤 俊之 氏 情報交換
4	H30.12.20 （木） 印旛（成田市） 59名	講演① 「糖尿病性腎症の重症化予防のために知っておくべき治療と生活指導」 講師 成田赤十字病院 腎臓内科部長 倉本 充彦 氏 講演② 「糖尿病性腎症重症化予防のための食事管理と保健指導のポイント」 講師 国保旭中央病院 臨床栄養科 管理栄養士 木脇 良枝 氏 講演③ 「香取市における糖尿病性腎症重症化予防の取組について」 講師 香取市市民課 国民健康保険班 副主幹 栗林 とよ子 氏 情報交換
5	H31.3.8(金) 県全域（千葉市） 105名	講義・演習「糖尿病性腎症重症化予防対策 効果的な取組に向けて～事例を通して考える～」 講師 神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部栄養学科 教授 佐野 喜子 氏 （国厚生科学研究：糖尿病性腎症重症化予防プログラム開発のための研究班）