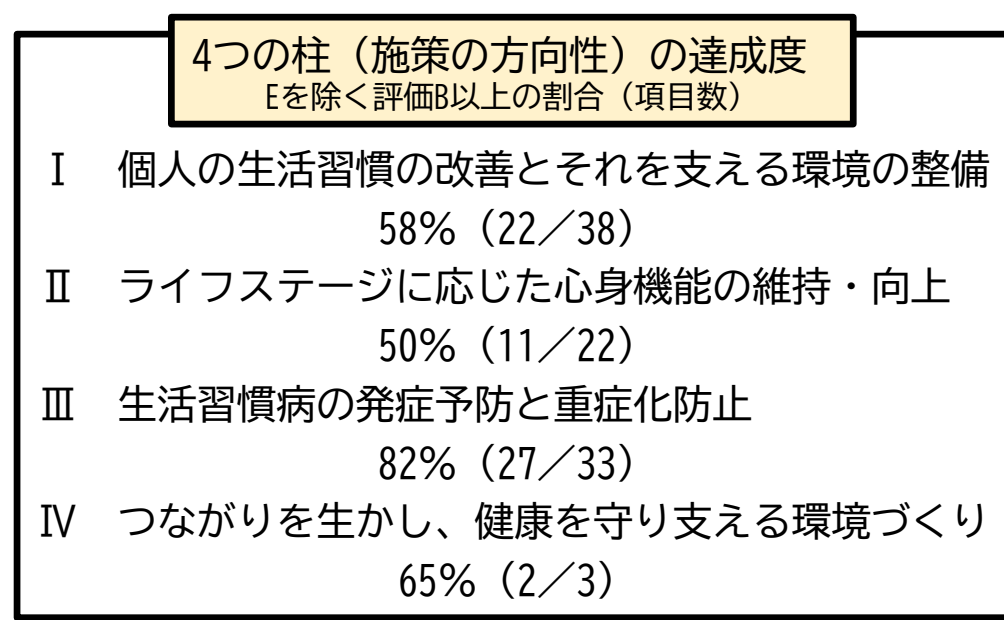
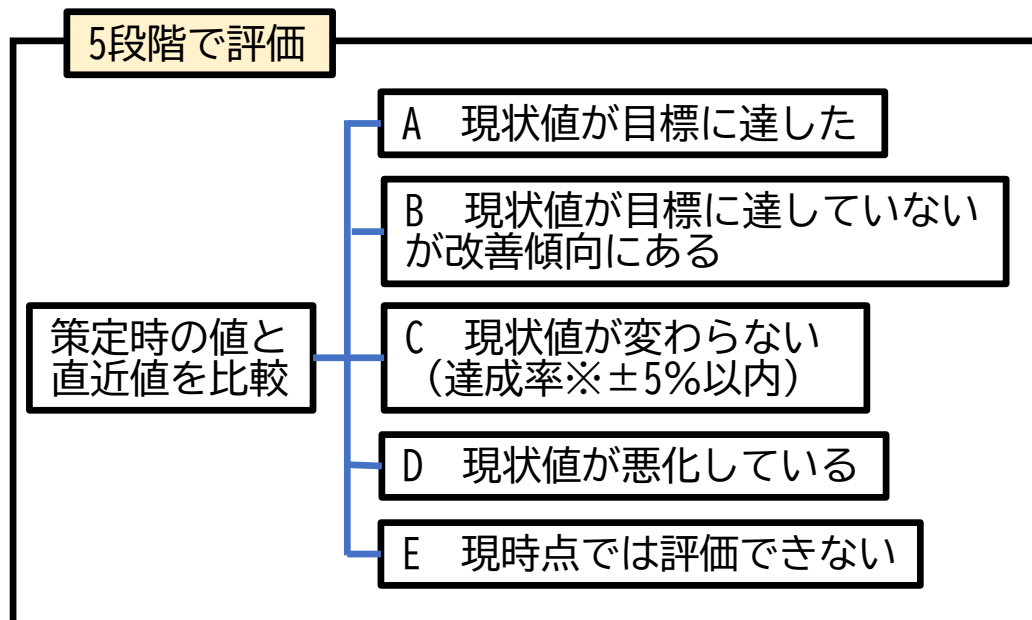


健康ちば21（第2次）最終評価指標の概要

資料1-3-③



十分に改善を認めた主な項目

項目	策定時	目標	直近値
運動習慣者の割合 (65歳以上)	男 27.8% 女 23.0%	男 38% 女 33%	男 43.9% 女 40.1%
脳血管疾患年齢調整死亡率(10万人あたり)	男 47.7 女 27.3	男 40.2 女 25.0	男 35.8 女 21.7
血糖コントロール不良者の割合(40~74歳)	男 1.6% 女 0.7%	男 1.4% 女 0.6%	男 1.2% 女 0.5%
健康づくりに関する活動に取り組み自発的に情報発信を行う企業・団体数	12団体 (H23年度)	200団体	234団体 (R4.11月)

改善が不十分な主な項目

項目	策定時	目標	直近値
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者	53.8% (H25年度)	80.0%	49.1% (R3年度)
睡眠による休養を十分とれていない者の割合	23.9% (H23年度)	20%	26.0% (R3年度)
肥満傾向の子どもの割合	男 4.9% 女 2.8%	減少傾向へ	男 6.7% 女 3.8%
何らかの地域活動をしている高齢者の割合	男 71.6% 女 63.0% (H25年度)	80.0%	男 60.1% 女 48.8% (R3年度)