

[ホーム](#) > [くらし・福祉・健康](#) > [健康・医療](#) > [健康づくり・病気予防](#) > [千葉県ちばづくり](#) > 糖尿病性腎症・慢性腎臓病（CKD）重症化予防対策について

更新日：令和3(2021)年3月26日

ページ番号：417456

## 糖尿病性腎症・慢性腎臓病（CKD）重症化予防対策について

糖尿病性腎症の発症・重症化リスクを有する者に対して、受診・継続受診の勧奨と適切な保健指導を行い、人工透析への導入を阻止し、県民の健康増進と医療費の適正化を図るため、平成29年12月に千葉県糖尿病性腎症重症化予防プログラムを策定し、取組を推進しています。

また、令和元年度には千葉県慢性腎臓病（CKD）重症化予防対策部会を設置し、慢性腎臓病（CKD）重症化予防についても併せて取組を推進しています。

### 1 主な取組

[千葉県糖尿病性腎症・慢性腎臓病（CKD）重症化予防対策の全体像（PDF：181.8KB）](#)

#### (1) 課題・取組方針等の検討

千葉県糖尿病性腎症重症化予防対策推進検討会（年2回開催）

千葉県慢性腎臓病（CKD）重症化予防対策部会（年2回開催）

#### (2) 市町村・保険者の取組支援

保健指導対象者向け啓発ツールの作成・配付

ハンドブック「糖尿病からあなたの腎臓を守りましょう」

### 糖尿病から あなたの腎臓を守りましょう

ヘモグロビンA1c 6.5%以上と言われたら  
糖尿病が強くなります



糖尿病による合併症のひとつ「糖尿病性腎症」の重症化予防のためのハンドブックです。  
医療保険者が実施する健診等で、糖尿病性腎症の発症・重症化のリスクのある方にお渡ししています。  
保健指導を受けるときや、医療機関受診のときにお見せください。  
「糖尿病連携手帳」がある方は一緒に保管してください。

千葉県

[\(PDF：2.232.7KB\)](#)

かかりつけ医向け案内作成・配付

かかりつけ医が患者さんへの指導時に活用するツールを作成し、県内の全病院及び診療所へ配付。

[かかりつけ医用指導ツール（PDF：315.1KB）](#)

KDBシステムを活用した治療中断者等抽出の取組支援（千葉県国保連合会）

市町村等保険者が課題分析や未治療者・治療中断者の抽出等にKDBシステムを活用できるよう、千葉県国保連合会が研修会や訪問指導等を実施。

保健指導従事者研修会の開催（年3回）

県内保険者における保健指導従事者を対象として研修会を開催。

### (3) かかりつけ医・医師会、関係機関との連携

---

#### CKD抽出基準の決定・周知

市町村保険者等が特定健診の結果から対象者を抽出し、CKD対策協力医や腎臓専門医へ受診勧奨を行う。

[CKD抽出基準 \(PDF : 90.5KB\)](#)

[受診勧奨通知 \(CKD対策協力医\) \(PDF : 102.2KB\)](#)

[受診勧奨通知 \(腎臓専門医\) \(PDF : 102.2KB\)](#)

#### CKDシールの作成・配付

腎機能が低下した方のお薬手帳にCKDシールを貼付することで、患者さんの状態を関係者間で情報共有する。

[CKDシール説明資料 \(貼付者用\) \(PDF : 93.1KB\)](#)

[CKDシール説明資料 \(患者用\) \(PDF : 131.5KB\)](#)

#### CKD対策協力医の養成・登録 (千葉県医師会・腎臓専門医)

令和3年1月から、千葉県医師会・腎臓専門医によりCKD対策協力医の養成・登録を開始。

詳しくは、[慢性腎臓病/CKDその対策と協力医について \(千葉県医師会ホームページ\)](#) をご覧ください。

[令和3年度千葉県CKD対策協力医リスト \(PDF : 165.7KB\)](#)

## 2 関連情報等

#### 関連リンク

- [千葉県糖尿病性腎症重症化予防プログラム](#)
- [千葉県糖尿病性腎症重症化予防対策推進検討会](#)

#### お問い合わせ

所属課室：[健康福祉部健康づくり支援課](#)地域健康づくり班

電話番号：043-223-2403

ファックス番号：043-225-0322

メールでお問い合わせ

---

## 千葉県庁

〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1

電話番号：043-223-2110 (代表)

法人番号：4000020120006