

## [平均自立期間の算定方法について]

平均自立期間の市町村別、保健所別の算定方法については、下記HPを参照しています。

厚生労働科学研究「健康寿命のページ」 <http://toukei.umin.jp/kenkoujyumyou/>

この中に「健康寿命(平均自立期間)の算定方法の指針」とあり、「平均自立期間の算定プログラム(エクセルファイル)」があります。エクセルファイルを開くと「平均自立期間の算定表」というシートがあり、値を入力すると平均自立期間が自動的に算定されます。

### [入力欄]

| 対象集団の基礎資料の入力【白色セル】 |             |           |            |                              | 全国の基礎資料の入力【白色セル】           |             |           |            |         |                       |                        |
|--------------------|-------------|-----------|------------|------------------------------|----------------------------|-------------|-----------|------------|---------|-----------------------|------------------------|
| 性別                 | 対象集団        |           |            |                              | 全国(対象集団と同一年次)              |             |           |            |         |                       |                        |
|                    | 年齢階級<br>(歳) | 人口<br>(人) | 死亡数<br>(人) | 第1号<br>被保険者数<br>または人口<br>(人) | 要介護<br>2～5の<br>認定者数<br>(人) | 年齢階級<br>(歳) | 人口<br>(人) | 死亡数<br>(人) | 年齢<br>x | 生存数<br>I <sub>x</sub> | 定常人口<br>T <sub>x</sub> |
| 男                  | 65～69       | 208892    | 2939       | 208892                       | 3389                       | 65～69       | 3921774   | 57468      | 65      | 86994                 | 1630549                |
|                    | 70～74       | 158965    | 3553       | 158965                       | 5176                       | 70～74       | 3225503   | 73470      | 70      | 80904                 | 1209946                |
|                    | 75～79       | 109734    | 4456       | 109734                       | 6927                       | 75～79       | 2582940   | 102673     | 75      | 72156                 | 825865                 |
|                    | 80～84       | 63676     | 4617       | 63676                        | 7291                       | 80～84       | 1692584   | 119801     | 80      | 58902                 | 495988                 |
|                    | 85～         | 36637     | 6023       | 36637                        | 9540                       | 85～         | 1047611   | 159813     | 85      | 40849                 | 244938                 |
| 女                  | 65～69       | 216615    | 1277       | 216615                       | 2626                       | 65～69       | 4288399   | 25619      | 65      | 93604                 | 2227516                |
|                    | 70～74       | 166322    | 1756       | 166322                       | 4573                       | 70～74       | 3737799   | 36778      | 70      | 90879                 | 1765872                |
|                    | 75～79       | 131009    | 2573       | 131009                       | 8755                       | 75～79       | 3358073   | 60415      | 75      | 86520                 | 1321395                |
|                    | 80～84       | 95498     | 3528       | 95498                        | 14340                      | 80～84       | 2643680   | 91456      | 80      | 79014                 | 905862                 |
|                    | 85～         | 95226     | 10813      | 95226                        | 38318                      | 85～         | 2747322   | 292332     | 85      | 66284                 | 539916                 |

### [算定結果]

| 対象集団の算定結果【水色セル】 |           |       |         | #: 平均余命に対する割合 |         |       |       |         |       |      |      |      |
|-----------------|-----------|-------|---------|---------------|---------|-------|-------|---------|-------|------|------|------|
| 性別              | 年齢<br>(歳) | 平均余命  |         | 平均自立期間        |         |       |       | 平均要介護期間 |       |      |      |      |
|                 |           | (年)   | 95%信頼区間 | (年)           | 95%信頼区間 | (%) # | (年)   | 95%信頼区間 | (%) # |      |      |      |
| 男               | 65        | 18.55 | 18.46   | 18.63         | 17.08   | 17.01 | 17.15 | 92.1    | 1.47  | 1.45 | 1.49 | 7.9  |
|                 | 70        | 14.69 | 14.62   | 14.77         | 13.20   | 13.14 | 13.27 | 89.9    | 1.49  | 1.47 | 1.51 | 10.1 |
|                 | 75        | 11.12 | 11.05   | 11.19         | 9.63    | 9.57  | 9.69  | 86.6    | 1.49  | 1.47 | 1.51 | 13.4 |
|                 | 80        | 8.07  | 8.01    | 8.13          | 6.59    | 6.54  | 6.64  | 81.6    | 1.48  | 1.46 | 1.51 | 18.4 |
|                 | 85        | 5.56  | 5.44    | 5.69          | 4.12    | 4.02  | 4.21  | 74.0    | 1.45  | 1.41 | 1.49 | 26.0 |
| 女               | 65        | 23.21 | 23.13   | 23.29         | 20.02   | 19.96 | 20.08 | 86.3    | 3.19  | 3.16 | 3.21 | 13.7 |
|                 | 70        | 18.82 | 18.74   | 18.89         | 15.60   | 15.54 | 15.66 | 82.9    | 3.22  | 3.19 | 3.25 | 17.1 |
|                 | 75        | 14.69 | 14.62   | 14.75         | 11.44   | 11.39 | 11.49 | 77.9    | 3.25  | 3.22 | 3.28 | 22.1 |
|                 | 80        | 10.93 | 10.88   | 10.99         | 7.70    | 7.66  | 7.74  | 70.4    | 3.24  | 3.21 | 3.27 | 29.6 |
|                 | 85        | 7.63  | 7.50    | 7.77          | 4.56    | 4.48  | 4.65  | 59.8    | 3.07  | 3.01 | 3.13 | 40.2 |

### 算定に使用したデータの名称、使用年次について

| 項目   | データ名等            | 平均自立期間                                       |              |              |
|------|------------------|--|--------------|--------------|
|      |                  | 平成22年  | 平成27年        |              |
| 対象集団 | 1. 人口            | 千葉県年齢別・町丁字別人口                                | 平成20～24年の5年分 | 平成25～29年の5年分 |
|      | 2. 死亡数           | 千葉県衛生統計年報(第7-1表)                             | 平成20～24年の5年分 | 平成25～29年の5年分 |
|      | 3. 第1号被保険者数または人口 | 人口を使用(「千葉県年齢別町丁字別人口」)                        | 平成22年        | 平成27年        |
|      | 4. 要介護2～5の認定者数   | 国保連合会よりデータ入手し、年間要介護2～5の認定者数を12で除し、1か月平均値を求めた | 平成22年度       | 平成27年度       |
| 全国   | 1. 人口            | 国勢調査   | 平成22年        | 平成27年        |
|      | 2. 死亡数           | 人口動態調査                                       | 平成22年        | 平成27年        |
|      | 3. 生存数、定常人口      | ①第21回生命表<br>②簡易生命表                           | ①平成22年       | ②平成27年       |

平成22年分は既に公表済みです。

1. 人口、2. 死亡数のみ、算定年に前後2年ずつ加えた5年分の数を使用して算定します。

### [参考: 解釈上の注意点]

#### 1. 人口規模

平均自立期間は推定値であり、人口の少ない地域では年ごとの死亡数が少ないため算定の精度が低くなります。精度を確保するためにはある程度の人口規模が必要のため、5年分の人口、死亡数を用いています。その方法でも人口規模の極端に小さい市町村では精度が十分でないため、解釈には注意を要します。算定プログラムでは、95%信頼区間も算定されるので参考にしてください。

#### 2. 介護認定状況

計算の際に、各年齢階級の要介護2以上の人数を使用しているため、介護保険の申請状況や要介護度の判定状況が算定結果に影響します。

※厚生労働省が公表している健康寿命(全国値、都道府県値)は下記HPを参照してください。

「第11回健康日本21(第二次)推進専門委員会 資料1-2」

[http://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-10601000-Daijinkanboukouseikagakuka-Kouseikagakuka/0000166297\\_4.pdf](http://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-10601000-Daijinkanboukouseikagakuka-Kouseikagakuka/0000166297_4.pdf)