

## 7. お酒（アルコール）

### （1）飲酒状況

問26 あなたは、週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。  
（〇はひとつ）

全体では、「ほとんど飲まない（飲めない）」が47.1%となっており、これと「やめた（1年以上やめた）（3.8%）」の2つを合わせた《飲まない》は50.9%となっている。「毎日」は15.4%、「月に1～3日」が10.8%となっている。（図7-1-1）

性別にみると、《飲まない》は女性（63.1%）が男性（35.7%）より27.4ポイント高くなっている。「毎日」は男性（25.8%）が女性（6.9%）より18.9ポイント高くなっている。（図7-1-1）

性・年齢別にみると、《飲まない》は女性60～69歳、女性70歳以上で6割を超えている。「毎日」は男性60歳以上の年代で3割を超えており高くなっている。また、15～19歳で「毎日」、「週5～6日」、「週3～4日」、「週1～2日」、「月に1～3日」の5つを合わせた《飲む》は、男性（2.4%）より女性（4.7%）が高くなっている。（図7-1-2）

図7-1-1 飲酒状況（全体／性別）

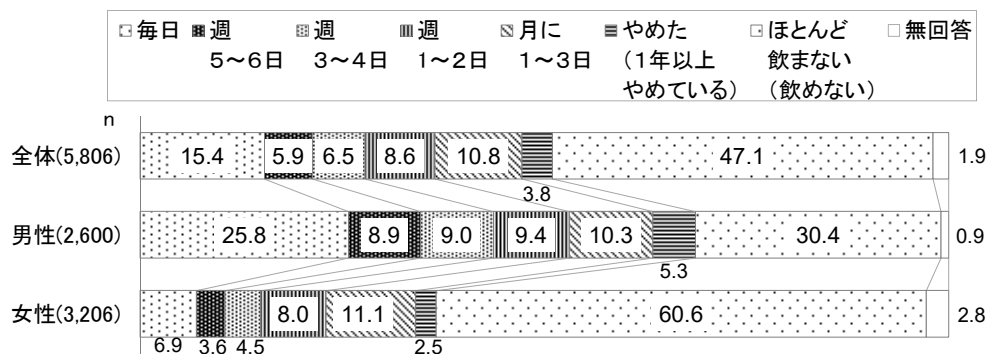
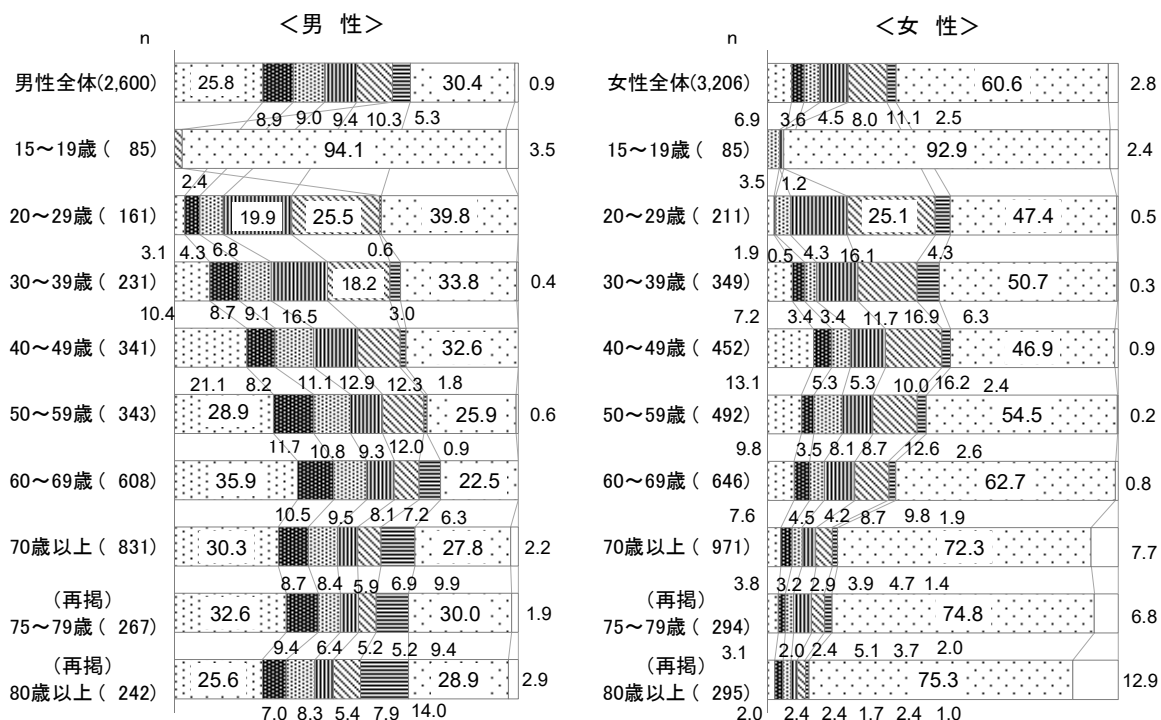


図7-1-2 飲酒状況（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、「飲まない」(50.9%)は平成29年度(49.5%)より1.4ポイント高くなっている。(図7-1-3)

性別で過去の調査と比較すると、「飲まない」は男女ともに増加している。(図7-1-4)

図7-1-3 飲酒状況(過去の調査との比較)

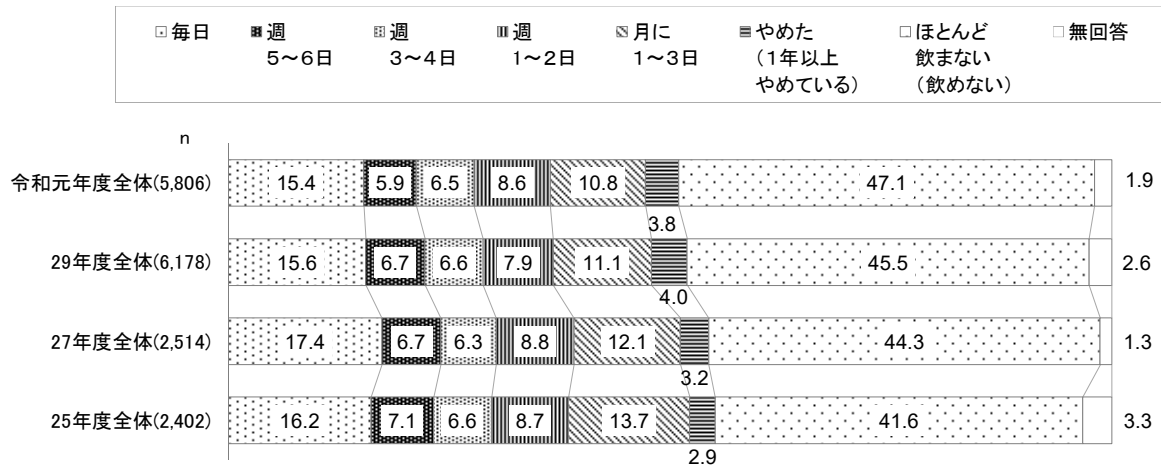
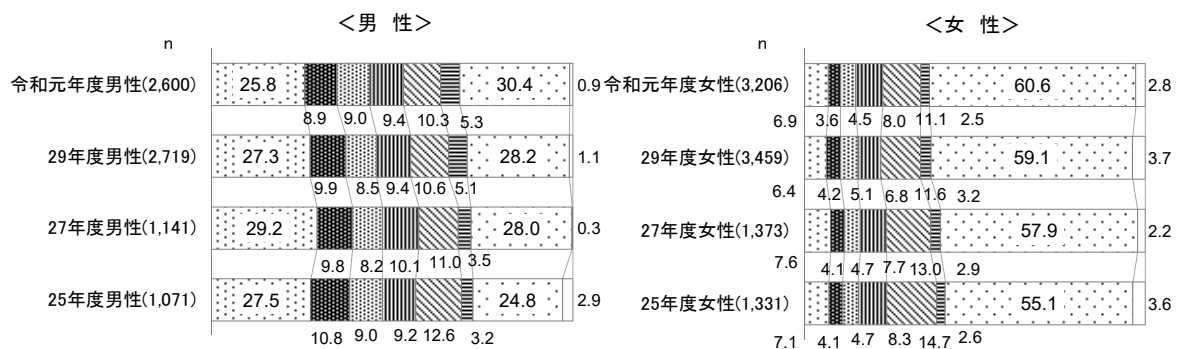


図7-1-4 飲酒状況(過去の調査との比較・性別)



※平成23年度調査では、この選択肢で質問をしていない。

(1-1) 1日の飲酒量

(問26で「月に1～3日」以上とお答えの方に)

問26-1 お酒を飲む日は清酒に換算し、1日あたりどれくらいの量を飲みますか。(〇はひとつ)

全体では、「1合(180ml)未満」が42.0%と最も高く、次いで「1合以上2合(360ml)未満」が32.1%、「2合以上3合(540ml)未満」が15.4%となっている。(図7-1-5)

性別にみると、男女ともに「1合(180ml)未満」が最も高いが、女性(52.3%)と男性(35.2%)では17.1ポイントの差がみられた。(図7-1-5)

性・年齢別にみると、男性の70歳以上と女性の30歳以上では「1合(180ml)未満」が最も高く、他の性・年齢別では「1合以上2合(360ml)未満」が最も高くなっている。(図7-1-6)

図7-1-5 1日の飲酒量(全体/性別)

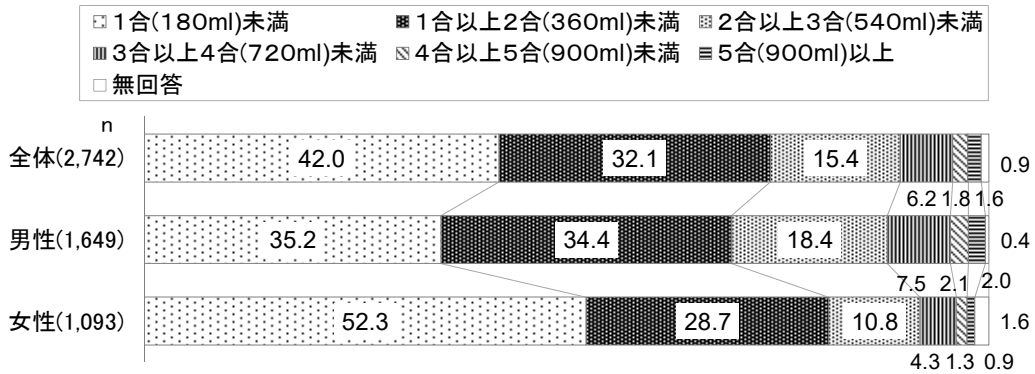
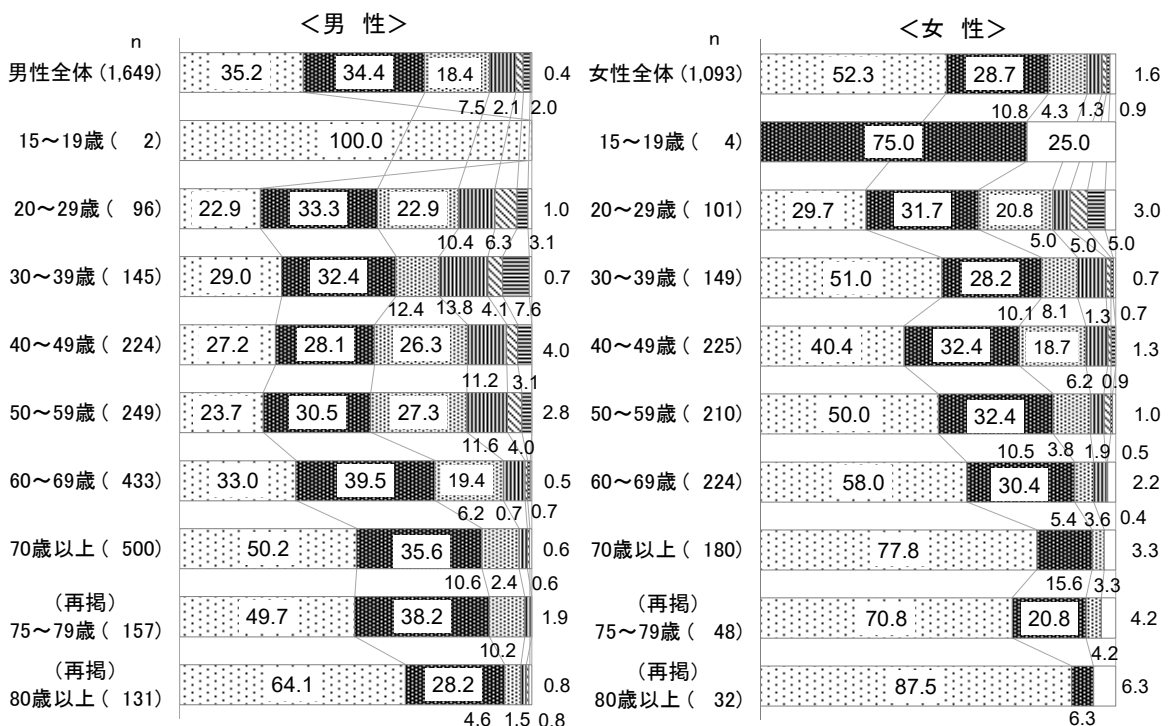


図7-1-6 1日の飲酒量(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「1合(180ml)未満」(42.0%)が平成29年度(40.9%)より1.1ポイント増加している。(図7-1-7)

性別で過去の調査と比較すると、男性で「1合(180ml)未満」(35.2%)が平成29年度(33.0%)より2.2ポイント増加している。(図7-1-8)

図7-1-7 1日の飲酒量(過去の調査との比較)

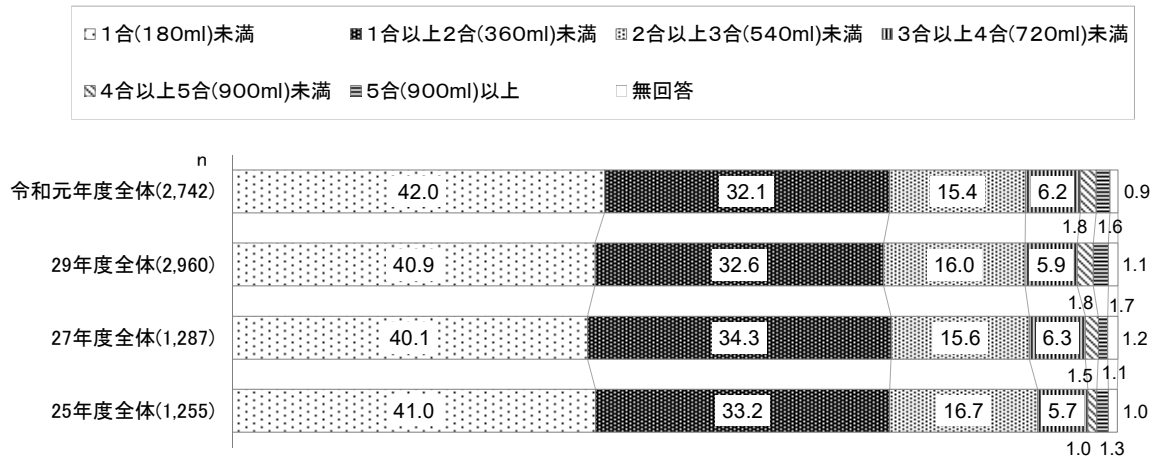
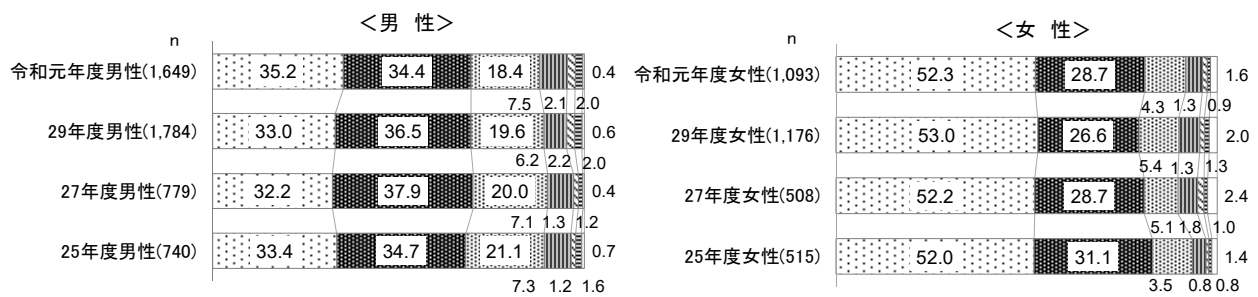


図7-1-8 1日の飲酒量(過去の調査との比較・性別)



※平成23年度調査では、この選択肢で質問をしていない。

(2) 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度

問26 一般に言われている「節度ある適度な飲酒」とは1日平均清酒1合(180ml)ということを知っていますか。(〇はひとつ)

全体では、「はい」が45.3%、「いいえ」が43.7%となっている。(図7-2-1)

性別にみると、「はい」は男性(48.4%)が女性(42.8%)より5.6ポイント高くなっている。

(図7-2-1)

性・年齢別にみると、「はい」は男性では70歳以上(56.4%)、女性では60~69歳(51.4%)で高くなっている。(図7-2-2)

図7-2-1 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(全体/性別)

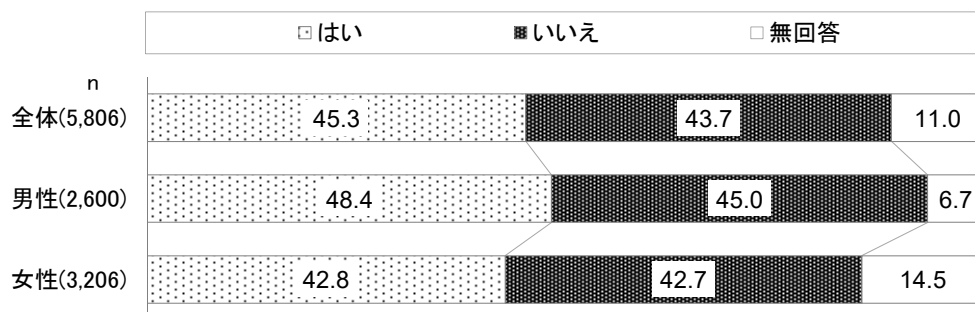
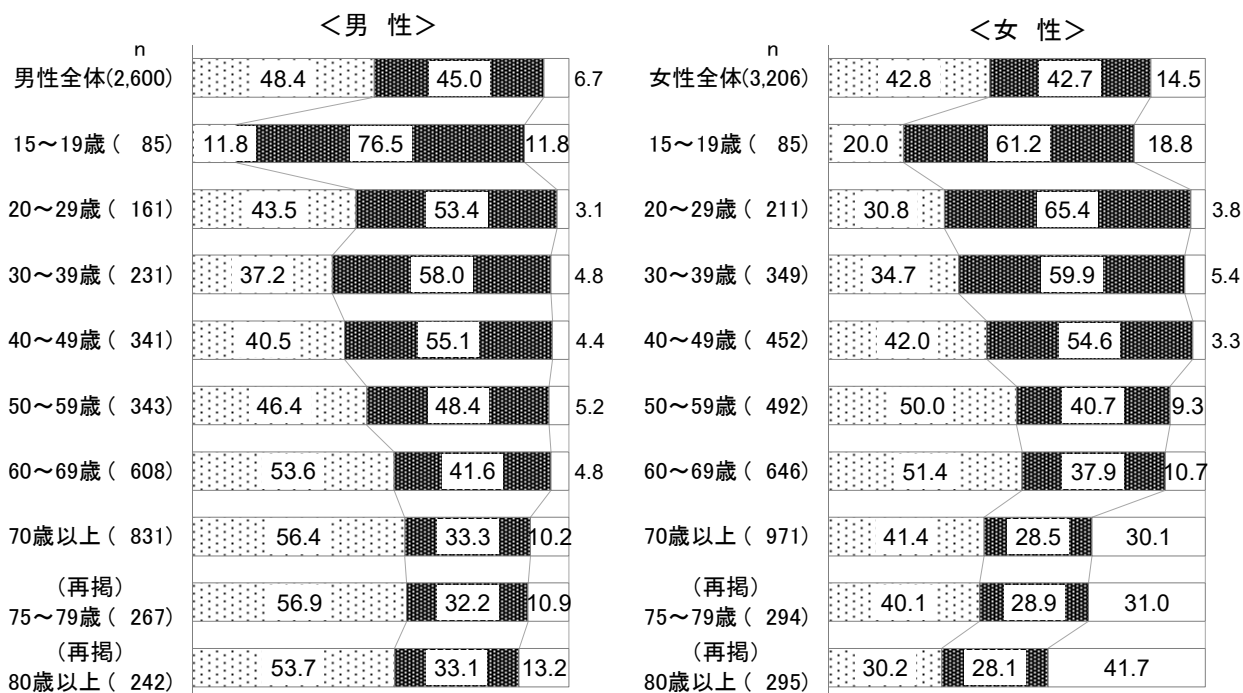


図7-2-2 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「はい」が45.3%で、平成27年度以降減少傾向となっている。

(図7-2-3)

性別で過去の調査との比較においても、「はい」が平成27年度以降減少傾向となっている。

(図7-2-4)

図7-2-3 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(過去の調査との比較)

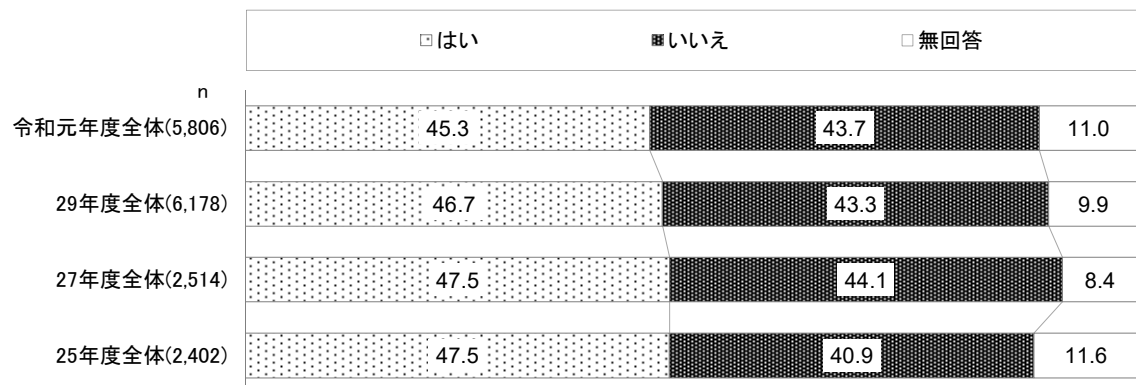
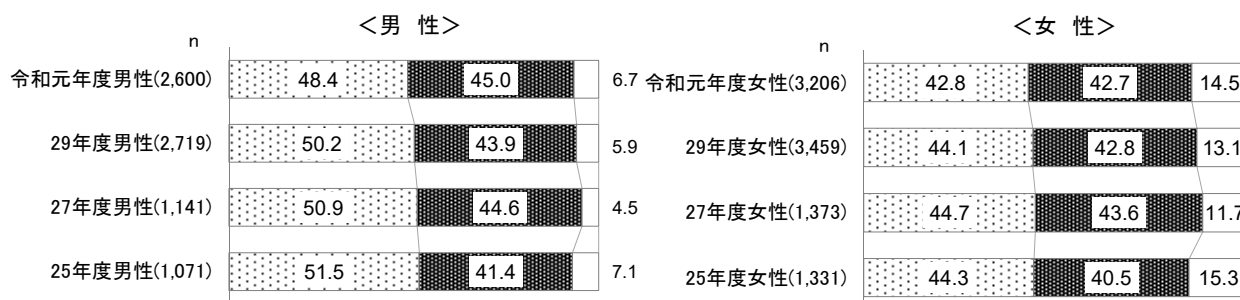


図7-2-4 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(過去の調査との比較・性別)



※平成23年度調査では、この質問をしていない。