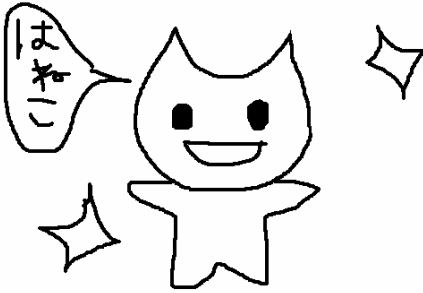
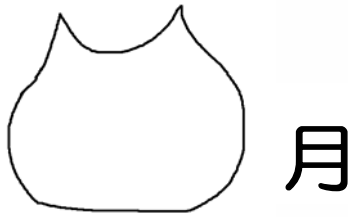


# 元気と笑顔の健口カレンダー



素敵な笑顔で毎日をいきいきと過ごすために、『スマイルアップ!ちば体操』と『ちば★はっきりことばエクササイズ』で楽しく顔と口の体操を続けましょう! 体操したらカレンダーにチェックしてね!

「スマイルアップ!ちば体操」は無理せず楽しく続けましょう!



さかさまから見ると歯の形に見えるよ!だから「はねこ」

1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



「スマイルアップ!ちば体操」と「はっきり言葉エクササイズ」両方やった!



どちらか片方やった!



どちらもやらなかった!