

腎機能に関する検査のお勧め



健診の結果から、あなたの腎機能は低下している可能性があります。
腎疾患の重症化を予防するため、早期に医療機関を受診し、定期的に検査を受ける必要があります。

この通知と健診の結果をお持ちになり、同封した「CKD協力医リスト」に記載のある医療機関を受診してください。

※かかりつけ医がいる場合には、この通知をお持ちになり、かかりつけ医にご相談ください。

早期に適切な治療を受けることで、腎機能の悪化を防ぎましょう。

<腎疾患の特徴>

腎疾患の発症や進行には、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病や、肥満、食塩の過剰摂取、過度の飲酒、喫煙などの生活習慣も深く関係しています。また、腎臓の機能は年齢とともに低下します。

腎機能は低下しても自覚症状が出にくく、進行すると人工透析が必要になることもあります。

～腎機能の悪化を防ぐために以下のことに気を付けましょう！～

- 健診で異常を指摘されたら必ず受診する
- 医師から経過観察と言われたら、指示された時期に忘れずに受診する
- 治療中の人は、治療を自己判断で中断しない
- 血圧のコントロール
- 食生活は減塩で！
- 禁煙
- 飲酒は適量を守る

※CKD 協力医（かかりつけ医）の先生方へ

定期的に腎機能の評価を行い、腎臓専門医への紹介基準に該当した場合には、腎臓専門医へ紹介をお願いします。腎臓専門医への紹介基準は、日本腎臓学会のHPや県が作成した下敷きを御確認ください。また、腎臓専門医は、日本腎臓学会のHPから検索できます。

【問い合わせ先】