

消毒液の作り方 (次亜塩素酸ナトリウムの希釈液)



【0.02%次亜塩素酸ナトリウムの作り方】

原液の濃度	希釈倍数	原液	水
1%の場合	50倍にする	60ml	3 $\frac{1}{2}$ 杯
6%の場合	300倍にする	10ml	3 $\frac{1}{2}$ 杯
12%の場合	600倍にする	5ml	3 $\frac{1}{2}$ 杯

※出典 東京都福祉保健局「社会福祉施設等におけるノロウイルス対策標準マニュアル」(第3版)

【0.1%次亜塩素酸ナトリウムの作り方】

原液の濃度	希釈倍数	原液	水
1%の場合	10倍にする	330ml	3 $\frac{1}{2}$ 杯
6%の場合	60倍にする	50ml	3 $\frac{1}{2}$ 杯
12%の場合	120倍にする	25ml	3 $\frac{1}{2}$ 杯

※出典 東京都福祉保健局「社会福祉施設等におけるノロウイルス対策標準マニュアル」(第3版)

【次亜塩素酸ナトリウム原液の濃度】

濃度	商品名(例)
1%	ミルトン、ミルクボン、ピュリファン
5~6%	ジアノック、ハイター、ブリーチ
6%	ピューラックス、次亜塩6%「ヨシダ」、アサヒラック、テキサント
10%	ピューラックス-10、ハイポライト10、アサヒラック、アルボースキレーネ
12%	ジアエース、アサヒラック、バイヤラックス

※出典 東京都福祉保健局「社会福祉施設等におけるノロウイルス対策標準マニュアル」(第3版)

例) 市販の漂白剤(塩素濃度約5%)の場合: 漂白剤のキャップ1杯 約20~25ml
ペットボトルのキャップ 約5ml

対象	濃度	希釈方法
	希釈倍率	
●便や吐物が付着した床等	0.1%	①500mlのペットボトル1本の水に10ml (ペットボトルのキャップ2杯)
●衣類などの漬け置き	50倍	②5リットルの水に100ml (漂白剤のキャップ5杯)
●トイレの便座やドアノブ 手すり、床等	0.02%	①500mlのペットボトル1本の水に2ml (ペットボトルのキャップ半杯)
●食器などの漬け置き	250倍	②5リットルの水に20ml (漂白剤のキャップ1杯)

※出典 厚生労働省『社会福祉施設、介護老人保健施設におけるノロウイルスによる感染性胃腸炎の発生・まん延防止策の一層の徹底について』

作成: 茨城県保健予防課健康危機管理対策室(ホームページ) (一部改変: 印旛保健所)