

避難所用

# 食事のことで ご心配のある方へ

食事のことで、「不安」や「気になること」がある方は、お気軽にご相談ください。

(下記へ記載しています。)

担当の栄養士がご相談をお受けします。

どんなこと（些細なこと）でもけっこうです。

例えば、

- ◆赤ちゃんのミルク、離乳食のこと
- ◆高血圧や糖尿病で食事の制限がある
- ◆食べものが固くて食べられない
- ◆食欲がない



その他、気になることがあれば、避難所の食料担当者にお声かけください。

▶ 相談先

相談窓口

電 話 ( ) —

ファックス ( ) —