

	(保健所)	No.	店舗名	種類	住所	電話	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	終日店内全面禁煙
1	夷隅	1	レストラン エンゼル	ファミリーレストラン	いすみ市大原8743	0470-62-1825	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	全面禁煙
2	柏市	1	アジア居酒屋 王虎	居酒屋	柏市南柏中央6-3 S509 KING 206号	04-7171-1122	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	
3	習志野	1	大阪うどん お多福	そば・うどん	鎌ヶ谷市鎌ヶ谷4-2-51	047-444-5641	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	全面禁煙
4	香取	1	道の駅多古あじさい館「キッチンTAKO」	和食・洋食	香取郡多古町多古1069-1	0479-79-3456	野菜たっぷり		全面禁煙
5	柏市	2	中国料理 文菜華	中華	柏市東上町2-2	04-7164-5211	野菜たっぷり		全面禁煙
6	柏市	3	手打ちそば みどり	そば・うどん	柏市加賀3-19-8	04-7172-2125	野菜たっぷり		全面禁煙
7	習志野	2	レストラン ロス・アンジェルス	洋食	八千代市勝田台南3-1-11	047-484-3388	野菜たっぷり		全面禁煙
8	安房	1	小池荘	旅館・ホテル	南房総市久枝730	0470-57-2148	野菜たっぷり		全面禁煙
9	習志野	3	青汁の店ケール	喫茶	鎌ヶ谷市右京塚3-13	047-446-0843	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	全面禁煙
10	安房	2	休暇村 館山	旅館・ホテル	館山市見物725	0470-29-0211	野菜たっぷり		全面禁煙
11	柏市	4	日本料理 和香〔NODOKA〕	和食	柏市柏4-5-24京北第2ビル3F	04-7160-1301	野菜たっぷり		全面禁煙
12	松戸	1	木の実 (このみ)	喫茶	流山市南流山6-23-4	04-7159-7005	野菜たっぷり		全面禁煙
13	印旛	1	陣太鼓	和食	富里市七栄654-37	0476-93-3920	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	全面禁煙
14	市川	1	旬菜リビングkyo-ya	和食・洋食・中華	市川市南八幡4-4-9 ダイヤマンション102	047-314-0303	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	全面禁煙
15	市川	2	和ビストロEdoya! 江戸家	和食・洋食	市川市真間2-17-11	047-322-6522	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	全面禁煙
16	柏市	5	支那そば ふなとり	ラーメン	柏市高柳713-13	04-7191-2720	野菜たっぷり		全面禁煙
17	柏市	6	栄月庵	そば・うどん	柏市明原1-8-14	04-7145-2412		食塩ひかえめ	全面禁煙
18	習志野	4	夢香る喫茶パティオ	喫茶	習志野市本大久保4-16-5メゾン大久保1階	047-474-3325	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	
19	習志野	5	ふぐ・釜めし 芳の	和食	習志野市谷津 5 - 1 3 - 6	047-493-0339	野菜たっぷり		全面禁煙
20	市原	1	一久美	そば・うどん	市原市高滝180-16	0436-98-0888	野菜たっぷり		全面禁煙
21	市原	2	ナンハウス姉崎店	焼肉・アジア・エスニック・多国籍	市原市姉崎729-3	0436-61-6442	野菜たっぷり		全面禁煙
22	市川	3	長寿庵	そば・うどん	市川市宮久保1-7-17	047-372-5612	野菜たっぷり		全面禁煙
23	市川	4	萬盛庵	そば・うどん	市川市宮久保1-8-13	047-373-9677	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	全面禁煙
24	市川	5	お好み焼 小ばなし	和食	浦安市猫美2-27-10	047-354-6995	野菜たっぷり		全面禁煙
25	市川	6	中華料理かさや	中華	市川市妙典3-9-20	047-358-1902	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	
26	夷隅	2	あまからや	中華	勝浦市勝浦37番地6	0470-73-1450	野菜たっぷり		全面禁煙
27	夷隅	3	かつ亭長嶋	和食	いすみ市須賀谷191-1	0470-86-3602	野菜たっぷり		全面禁煙
28	夷隅	4	たばら食堂	和食・洋食	勝浦市串浜1830-4	0470-73-8008	野菜たっぷり		全面禁煙
29	夷隅	5	女良食堂	和食	いすみ市日在1435	0470-62-1616	野菜たっぷり		全面禁煙
30	夷隅	6	てぬぐい茶屋	和食・洋食	夷隅郡大多喜町石神1312-1	0470-82-5057	野菜たっぷり		全面禁煙
31	安房	3	ペンション KEIKO	旅館・ホテル	館山市犬石1687-6	0470-28-2639	野菜たっぷり		全面禁煙
32	長生	1	美味しいパスタ専門店 ベッシェ アズーロ ～青い魚～	洋食	茂原市町保4-86ロイヤルハイツ102	0475-26-4120	野菜たっぷり		全面禁煙
33	山武	1	Sweets Factory & Cafe aNt	喫茶	九十九里町西野1265	0475-78-5394	野菜たっぷり		全面禁煙
34	山武	2	東京庵	そば・うどん	東金市東金988	0475-52-3521	野菜たっぷり		全面禁煙
35	市原	3	八幡屋	和食	市原市潤井戸1307-20	0436-74-0007	野菜たっぷり		全面禁煙
36	香取	2	レストラン菜	中華	香取市府馬3323	0478-78-2840	野菜たっぷり		全面禁煙
37	海匝	1	食事処 辰巳	和食	匝瑳市吉崎 4 8 8 8 - 9	0479-72-5040	野菜たっぷり		全面禁煙
38	海匝	2	御食事処 つくし	和食	銚子市長塚町2-342	0479-22-3455	野菜たっぷり		全面禁煙
39	海匝	3	おたふく	和食・洋食・中華	匝瑳市上谷中2219-2	0479-73-8555	野菜たっぷり		全面禁煙
40	夷隅	7	有限会社たけゆらの里大多喜	和食・中華	夷隅郡大多喜町石神855	0470-82-5566	野菜たっぷり		全面禁煙
41	夷隅	8	とんかつ亭 有家	和食	夷隅郡大多喜町久保135	0470-82-2007	野菜たっぷり		全面禁煙
42	印旛	3	フラットヴィレージ	喫茶	白井市根460-1	047-401-2123	野菜たっぷり		全面禁煙
43	印旛	4	Cafe & Restaurant poco・a・poco	洋食	成田市名古屋1374-223	0476-33-7175	野菜たっぷり		全面禁煙
44	印旛	5	EASY LIFE CAFE	和食・洋食・中華	成田市飯田町136-2	0476-28-1420	野菜たっぷり		全面禁煙
45	印旛	6	DINING PORT 御料鶴	和食・洋食	成田市川上245-219	0476-36-5272	野菜たっぷり		全面禁煙
46	君津	1	のうえんカフェ	和食・洋食	袖ヶ浦市川原井1838	0438-75-7335	野菜たっぷり		全面禁煙
47	印旛	7	カエルコーヒー	喫茶	八街市八街ほ239-29	043-443-3333	野菜たっぷり		全面禁煙

(保健所)	No.	店舗名	種類	住所	電話	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	終日店内全面禁煙
48	印旛	9 イチサラダイニングヒルズカフェ	洋食	印旛郡酒々井町尾上77-3	043-497-3630	野菜たっぷり		全面禁煙
49	印旛	10 オリベート ユーカリが丘店	洋食	佐倉市西ユーカリが丘6-12-3	043-488-3336	野菜たっぷり		全面禁煙
50	香取	3 ザファームカフェ	洋食	香取市西田部761-2	0478-79-7100	野菜たっぷり		全面禁煙
51	香取	4 ザファーム食堂	和食・洋食・中華	香取市西田部1309-34	0478-75-1726	野菜たっぷり		全面禁煙
52	香取	5 魚一食堂	和食	香取市長岡1304-23	0478-78-3330	野菜たっぷり		全面禁煙
53	山武	3 道の駅 みのりの郷東金 カフェ&レストランとっちゃん	洋食	東金市田間1300・3	0475-54-0098	野菜たっぷり		全面禁煙
54	君津	2 農家レストランCaféやさまる	和食・洋食	君津市中島521	0439-27-1895	野菜たっぷり		全面禁煙
55	君津	3 割烹 飲食処あめ家	和食・洋食	君津市圭師2-17-5	0439-52-0154	野菜たっぷり		全面禁煙
56	市原	4 焼肉 味都苑	焼肉・アジア・エスニック・多国籍	市原市五井5585-6	0436-21-7722	野菜たっぷり		全面禁煙
57	市原	5 中華コナン	ラーメン	市原市五井1892	0436-21-6740	野菜たっぷり		全面禁煙
58	市原	6 レストラン ログ・チャチャ	洋食	市原市五井西2-6-1	0436-25-6688	野菜たっぷり		全面禁煙
59	香取	6 恋する豚研究所	和食	香取市沢2459-1	0478-70-5115	野菜たっぷり		全面禁煙
60	山武	4 旬菜らーめん えむず	ラーメン	東金市台方1198	0475-78-3350	野菜たっぷり		全面禁煙
61	山武	5 佐久間 肉店	中華	山武市城谷789	0475-89-1031	野菜たっぷり		全面禁煙
62	君津	4 田舎レストラン じんべえ	和食	君津市大野台420-2	0439-37-2600	野菜たっぷり		全面禁煙
63	習志野	8 ジリオール津田沼店	洋食	習志野市谷津1-10-9 えび屋ビル1F	047-767-8014	野菜たっぷり		全面禁煙
64	野田	1 日本ゼネラルフード株式会社 バスコ利根工場	給食施設	野田市中里2766	04-7127-4658	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	全面禁煙
65	印旛	11 漢江亭	焼肉・アジア・エスニック・多国籍	八街市八街ほ339	080-6805-3696	野菜たっぷり		全面禁煙
66	印旛	12 居酒屋みのる	居酒屋	佐倉市表町1-6-1	043-485-8109	野菜たっぷり		全面禁煙
67	印旛	13 中華レストラン みろべー	ラーメン	佐倉市井野1444-26	043-487-3531	野菜たっぷり		全面禁煙
68	印旛	14 お好み焼き 大昇	和食	八街市八街ほ47-4	043-443-4447	野菜たっぷり		全面禁煙
69	香取	7 青柳亭	和食	香取郡東庄町笹川い675-1	0478-86-0355	野菜たっぷり		全面禁煙
70	山武	6 玉子家	洋食	東金市東岩崎2-10エビスビル1階	0475-53-5658	野菜たっぷり		全面禁煙
71	長生	2 和伊ダイニングやどりぎ	洋食	茂原市茂原1172-3	0475-44-7188	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	
72	長生	3 まきのきてい	和食・洋食	長生郡白子町関1822	0475-33-4522	野菜たっぷり		全面禁煙
73	長生	4 レストラン・スパール (リソルの森)	和食・洋食・中華	長生郡長柄町上野521-4	0475-35-3333	野菜たっぷり		全面禁煙
74	夷隅	9 かねよ食堂	和食・洋食・中華	いすみ市日在12-5	0470-62-1928	野菜たっぷり		全面禁煙
75	夷隅	10 郷土料理たけのこ	和食	夷隅郡大多喜町黒原181-2	0470-84-0368	野菜たっぷり		全面禁煙
76	君津	5 海彦	居酒屋	君津市中富 882-1	0439-55-6587	野菜たっぷり		全面禁煙
77	習志野	9 キッチンばん太	居酒屋	習志野市本大久保3-9-4	047-707-2020	野菜たっぷり		全面禁煙
78	習志野	10 鎌ヶ谷ダイニングアンドカフェRecolteレコルト	洋食	鎌ヶ谷市道野辺本町2-1-19	047-413-7123		食塩ひかえめ	全面禁煙
79	印旛	15 居酒屋 竹の子	居酒屋	八街市泉台2-19-18	080-2374-8851	野菜たっぷり		全面禁煙
80	香取	8 ファミリー食堂 ほそ川	和食	香取郡神崎町郡815	0478-72-3163	野菜たっぷり		全面禁煙
81	香取	9 自然食工房「風の郷」	和食・洋食・中華	香取市本郷字川上239	0478-80-1770	野菜たっぷり		全面禁煙
82	香取	10 大きな櫓の樹の下でカフェ	喫茶	香取市鳩山344-4	0478-78-5733	野菜たっぷり		全面禁煙
83	香取	11 HISTORIA TAKO871	洋食	香取郡多古町十余3329-5	0479-75-2871	野菜たっぷり		全面禁煙
84	山武	7 じゃんけん東金	和食	東金市田間1011-1	0475-52-6466	野菜たっぷり		全面禁煙
85	山武	8 空の駅 風和里しばやま レストランFUWARI	和食・洋食・中華	芝山町朝倉394-15	0479-77-2020	野菜たっぷり		全面禁煙
86	山武	9 ソムリエファーム Ta cachette (タ・カシェット)	焼肉・アジア・エスニック・多国籍	山武市小松4036	080-9394-7053	野菜たっぷり		全面禁煙
87	山武	10 セブンイレブン松尾西店	コンビニエンスストア	山武市松尾町田越66-1	0479-86-4117	野菜たっぷり		全面禁煙
88	長生	5 パル・パローロ・イタリアン	洋食	茂原市押日500-1	0475-36-6066	野菜たっぷり		全面禁煙
89	君津	6 有限会社 かん七	和食	富津市千種新田1164	0439-65-1417	野菜たっぷり		全面禁煙
90	君津	7 中華料理 大公	中華	富津市下飯野1158-1	0439-87-7183	野菜たっぷり		全面禁煙
91	君津	8 君寿司	寿司	木更津市朝日1-2-27	0438-23-1080	野菜たっぷり		全面禁煙
92	君津	9 四季味宴席 たく	和食	木更津市東中央2-11-1	0438-22-4488	野菜たっぷり		全面禁煙
93	松戸	2 管理栄養士のピストロ EIZEN	洋食	流山市加6-1560-1	04-7103-8853	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	全面禁煙
94	山武	11 セブンイレブン大網白里季美の森店	コンビニエンスストア	大網白里市季美の森南3-3-18	0475-71-0360	野菜たっぷり		全面禁煙

(保健所)	No.	店舗名	種類	住所	電話	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	終日店内全面禁煙
95	長生	6 太陽ファームキッチン	和食・洋食	長生郡長柄町山之郷337-11	0475-35-0066	野菜たっぷり		全面禁煙
96	夷隅	11 Cafe&Diner Kominka66 TOTTOTTO	喫茶	いすみ市岬町覆沢2276-1	0470-67-5424	野菜たっぷり		全面禁煙
97	市原	10 ふさのえき食堂	和食	市原市糸久2-232-1	0436-36-0811		食塩ひかえめ	全面禁煙
98	市原	11 やをまつ	そば・うどん	市原市五井中央西1-16-21	0436-21-0035	野菜たっぷり		全面禁煙
99	市原	12 韓国家庭料理 潤	焼肉・アジア・エスニック・多国籍	市原市青柳2031-1	0436-22-2000	野菜たっぷり		全面禁煙
100	市原	13 食事処 とらや	和食	市原市八幡1016 魚虎ビル1階	0436-43-5724	野菜たっぷり		全面禁煙
101	市原	14 寿し・うなぎ なか田	和食	市原市国分寺台中央1-7-9	0436-23-2306	野菜たっぷり		全面禁煙
102	市原	15 しょうちゃん食堂	和食・中華	市原市久保354-1	0436-98-0425	野菜たっぷり		全面禁煙
103	山武	13 Y&R cafe	喫茶	九十九里町藤下957	0475-76-2595	野菜たっぷり		全面禁煙
104	長生	7 有限会社 秋元牧場 ジンギス汗食堂	焼肉・アジア・エスニック・多国籍	長生郡長柄町山根2012-133	0475-35-2350	野菜たっぷり		全面禁煙
105	夷隅	12 台湾料理 福亭	中華	いすみ市岬町江場土1893	0470-62-5626	野菜たっぷり		全面禁煙
106	夷隅	13 ラーメンとん太 大原店	中華	いすみ市深堀1401-2	0470-63-9460	野菜たっぷり		全面禁煙
107	市原	16 焼肉 外苑	焼肉・アジア・エスニック・多国籍	市原市姉崎西1-11-20	0436-62-1089	野菜たっぷり		全面禁煙
108	山武	14 中国料理 清華亭	中華	東金市田間1-11-1	0475-52-5210	野菜たっぷり		全面禁煙
109	長生	8 あーとらうんじ四季	喫茶	茂原市千代田町1-1-10	0475-24-4429	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	
110	長生	9 聖徳	ラーメン	長生郡長生村北水口633-5	0475-30-1388	野菜たっぷり		全面禁煙
111	君津	12 trattoria PER PONTE	洋食	君津市南子安1-8-18	0439-32-1850	野菜たっぷり		全面禁煙
112	君津	13 田舎カフェ 齋藤ガーデン	洋食	袖ヶ浦市蔵波1035	080-1171-8088	野菜たっぷり		全面禁煙
113	広域	1 リンガーハット 千葉C-ONE店	和食・中華	千葉市中央区富士見町2-24-1	043-202-2300	野菜たっぷり		全面禁煙
114	広域	2 リンガーハット ペリエ千葉店	和食・中華	千葉市中央区新千葉1-1-1ペリエ千葉1Fフードコート	043-301-6720	野菜たっぷり		全面禁煙
115	広域	3 リンガーハット 千葉祐光店	和食・中華	千葉市中央区祐光町4-17-1	043-223-6238	野菜たっぷり		全面禁煙
116	広域	4 リンガーハット アリオ蘇我店	和食・中華	千葉市中央区川崎町52-7アリオ蘇我1Fフードコート	043-209-1810	野菜たっぷり		全面禁煙
117	広域	5 リンガーハット 稲毛オーツerpark店	和食・中華	千葉市稲毛区園生町380-1	043-207-7980	野菜たっぷり		全面禁煙
118	広域	6 リンガーハット イオンマリンピア稲毛店	和食・中華	千葉市美浜区高洲3-13-1イオンマリンピア稲毛4階フードコート	043-270-7211	野菜たっぷり		全面禁煙
119	広域	7 リンガーハット ワンズモール店	和食・中華	千葉市稲毛区長沼町330-50ワンズモール1Fフードコート	043-441-7600	野菜たっぷり		全面禁煙
120	広域	8 リンガーハット イトーヨーカドー四街道店	和食・中華	四街道市中央5イトーヨーカドー四街道1Fフードコート	043-497-3637	野菜たっぷり		全面禁煙
121	広域	9 リンガーハット イオンタウンおゆみ野店	和食・中華	千葉市緑区おゆみ野南5-37-1イオンタウンおゆみ野2Fフードコート	043-293-6221	野菜たっぷり		全面禁煙
122	広域	10 リンガーハット 千葉海浜幕張店	和食・中華	千葉市美浜区ひび野1-8メッセアミューズモール1F	043-299-2581	野菜たっぷり		全面禁煙
123	広域	11 リンガーハット パサール幕張上り店	和食・中華	千葉市花見川区幕張町2-2621パサール幕張上りフードコート	043-350-0350	野菜たっぷり		全面禁煙
124	広域	12 リンガーハット ユニモちはら台店	和食・中華	市原市ちはら台西3-4ユニモちはら台2Fフードコート	0436-37-5320	野菜たっぷり		全面禁煙
125	広域	13 リンガーハット イオンモール幕張新都心店	和食・中華	千葉市美浜区豊砂1-1イオンモール幕張新都心EKIMAE3Fごちそうパーク	043-216-2978	野菜たっぷり		全面禁煙
126	広域	14 リンガーハット アリオ市原店	和食・中華	市原市更級4-3-2アリオ市原2Fフードコート	0436-26-3375	野菜たっぷり		全面禁煙
127	広域	15 リンガーハット イオンモール津田沼店	和食・中華	習志野市津田沼1-23-1イオンモール津田沼1Fフードコート	047-403-8807	野菜たっぷり		全面禁煙
128	広域	17 リンガーハット イオンタウンユウカリが丘店	和食・中華	佐倉市西ユウカリが丘6-12-3イオンタウンユウカリが丘3Fフードコート	043-312-8475	野菜たっぷり		全面禁煙
129	広域	18 リンガーハット イオンモール八千代緑が丘店	和食・中華	八千代市緑が丘2-1-3イオンモール八千代緑が丘4Fフードコート	047-458-5025	野菜たっぷり		全面禁煙
130	広域	19 リンガーハット 佐倉王子台店	和食・中華	佐倉市王子台2-12-12	043-460-2486	野菜たっぷり		全面禁煙
131	広域	20 リンガーハット ららぽーとTOKYO-BAY店	和食・中華	船橋市浜町2-1-1ららぽーとTOKYO-BAY西館1Fフードコート	047-401-5173	野菜たっぷり		全面禁煙
132	広域	21 リンガーハット イトーヨーカドー船橋店	和食・中華	船橋市本町7-6-1イトーヨーカドー船橋1Fフードコート	047-411-1661	野菜たっぷり		全面禁煙
133	広域	22 リンガーハット イオンモール船橋店	和食・中華	船橋市山手1-1-8イオンモール船橋3Fフードコート	047-437-6430	野菜たっぷり		全面禁煙
134	広域	23 リンガーハット イオン新浦安店	和食・中華	浦安市入船1-4-1イオン新浦安ショッピングセンター1Fフードコート	047-700-9252	野菜たっぷり		全面禁煙
135	広域	24 リンガーハット イオン市川妙典店	和食・中華	市川市妙典5-3-1イオン市川妙典1Fフードコート	047-311-4116	野菜たっぷり		全面禁煙
136	広域	25 リンガーハット ショップス市川店	和食・中華	市川市鬼高3-28-16ショップス市川1F	047-320-3321	野菜たっぷり		全面禁煙
137	広域	26 リンガーハット 千葉妙典店	和食・中華	市川市富浜2-1-11	047-390-3770	野菜たっぷり		全面禁煙
138	広域	27 リンガーハット ニッケコルトンプラザ店	和食・中華	市川市鬼高1-1-1ニッケコルトンプラザ3Fフードコート	047-300-8891	野菜たっぷり		全面禁煙
139	広域	28 リンガーハット イオン千葉ニュータウン店	和食・中華	印西市中央北3-2イオン千葉ニュータウン3Fフードコート	0476-48-4780	野菜たっぷり		全面禁煙
140	広域	29 リンガーハット ジョイフル本田千葉ニュータウン店	和食・中華	印西市牧の原2-1ジョイフル本田千葉ニュータウン2Fフードコート	0476-48-6781	野菜たっぷり		全面禁煙
141	広域	30 リンガーハット カインズホーム茂原店	和食・中華	茂原市腰当653-1カインズホーム茂原店1Fフードコート	0475-36-6600	野菜たっぷり		全面禁煙

(保健所)	No.	店舗名	種類	住所	電話	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	終日店内全面禁煙
142	広域	31 リンガーハット 成田ユアエルム店	和食・中華	成田市公津の杜 4-5-1 ユアエルム成田B1フードコート	0476-29-6561	野菜たっぷり		全面禁煙
143	広域	32 リンガーハット 千葉富里インター店	和食・中華	富里市七栄 5-3-2-7 8	0476-90-1333	野菜たっぷり		全面禁煙
144	広域	33 リンガーハット 松戸八柱店	和食・中華	松戸市日暮 6-9-0	047-330-6691	野菜たっぷり		全面禁煙
145	広域	34 リンガーハット イオンタウン成田富里店	和食・中華	成田市東町 1-3-3 イオンタウン成田富里 2Fフードコート	0476-36-5200	野菜たっぷり		全面禁煙
146	広域	35 リンガーハット イトーヨーカドー松戸店	和食・中華	松戸市松戸 1-14-9 イトーヨーカドー松戸 2Fフードコート	047-710-8062	野菜たっぷり		全面禁煙
147	広域	36 リンガーハット セブンパークアリオ柏店	和食・中華	柏市大島田 1-6-1 セブンパークアリオ柏 3Fフードコート	04-7196-6800	野菜たっぷり		全面禁煙
148	広域	37 リンガーハット テラスモール松戸店	和食・中華	松戸市八ヶ崎 2-8-1 テラスモール松戸 3Fフードコート	047-710-8707	野菜たっぷり		全面禁煙
149	広域	38 リンガーハット 成田国際空港第3旅客ターミナルビル店	和食・中華	成田市取香 1-4-8-1 成田国際空港第3旅客ターミナルビル 2Fフードコート	0476-33-4761	野菜たっぷり		全面禁煙
150	広域	39 リンガーハット イオンモール柏店	和食・中華	柏市豊町 2-5-2 5 イオンモール柏 2Fフードコート	04-7141-6196	野菜たっぷり		全面禁煙
151	広域	40 リンガーハット イオンモール木更津店	和食・中華	木更津市築地 1-4 イオンモール木更津 2Fフードコート	0438-97-6700	野菜たっぷり		全面禁煙
152	広域	41 リンガーハット 柏松ヶ崎店	和食・中華	柏市大山台 1-7	04-7134-0810	野菜たっぷり		全面禁煙
153	広域	42 リンガーハット イトーヨーカドー流山店	和食・中華	流山市流山 9-8-0 0-2 イトーヨーカドー流山 1Fフードコート	04-7157-8115	野菜たっぷり		全面禁煙
154	山武	15 くるまやラーメン松尾店	ラーメン	山武市松尾町田越神袋71-1	0479-86-4818	野菜たっぷり		全面禁煙
155	君津	14 Mother's Kitchen Shiyunn	喫茶	木更津市本郷2-1-25	050-3633-3432	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	全面禁煙
156	安房	5 Café&Meal MUJIみんなみの里	和食・洋食	鴨川市宮山1696	04-7099-8502	野菜たっぷり		全面禁煙
157	夷隅	14 ライスシャワー	洋食	いすみ市深谷12-1	0470-86-4441	野菜たっぷり		全面禁煙
158	夷隅	15 農園食堂 and カフェ 膳所 ZENDOKORO	和食・洋食	夷隅郡大多喜町下大多喜642	070-9127-5151	野菜たっぷり		全面禁煙
159	夷隅	16 はなにわカフェ	洋食	いすみ市小池872-8	0470-75-9100	野菜たっぷり		全面禁煙
160	印旛	16 しゃぶ葉 成田店	和食	成田市ウイング土屋 2-4 番地 イオンモール成田 1F	0476-20-3210	野菜たっぷり		全面禁煙
161	印旛	17 タリーズコーヒーwithUIオンモール成田店	喫茶	成田市ウイング土屋 2-4 番地 イオンモール成田 1F	0476-23-8201		食塩ひかえめ	全面禁煙
162	印旛	18 とんかつ和幸イオンモール成田店	和食	成田市ウイング土屋 2-4 番地 イオンモール成田 1F	0476-37-7790	野菜たっぷり		全面禁煙
163	印旛	19 築地銀だこイオンモール成田店	ファーストフード	成田市ウイング土屋 2-4 番地 イオンモール成田 2F	0476-23-7066	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	全面禁煙
164	印旛	20 おひつごはん四六時中 成田店	和食	成田市ウイング土屋 2-4 番地 イオンモール成田 1 階	080-7301-9439	野菜たっぷり		全面禁煙
165	印旛	21 Cafe & Dining FUKUROU	喫茶	白井市復 1-1-2 3 白井市保健福祉センター 1 階	047-402-4450	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	全面禁煙
166	長生	10 ビストロ カルチェラタン	洋食	茂原市早野2911	0475-26-4555	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	全面禁煙
167	松戸	3 Hearty Bakery ハーティーベーカリー	その他	松戸市五番西2-15-26	047-710-7496		食塩ひかえめ	全面禁煙
168	習志野	11 長寿食堂かぐれ	和食・洋食	八千代市八千代台北6-8-9	0120-489-590	野菜たっぷり		全面禁煙
169	長生	11 中国料理 香 xiang	中華	茂原市早野1344-13	0475-25-6812	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	全面禁煙
170	長生	12 コミュニティカフェ まきば	和食・洋食	長生郡長南町芝原2177	0475-47-1056	野菜たっぷり		全面禁煙
171	長生	13 ちょうなん西小カフェ	喫茶	長生郡長南町佐坪1348-1	080-2028-2579	野菜たっぷり		全面禁煙
172	市川	7 食事処あじげん	和食・洋食・中華	千葉県市川市国府台1-7-1国府台病院内	047-372-3501	野菜たっぷり		全面禁煙
173	市川	8 街のイタリア料理屋さん ポン吉	洋食	市川市妙典5-7-2 テクノス22 1-B	047-712-7460	野菜たっぷり		全面禁煙
174	長生	11 レストラン喫茶 モック	和食・洋食・中華	茂原市千代田町1-11-1	0475-22-5424	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	
175	君津	14 Heart Land Kitchen	洋食	木更津市金田東5-22-16	0438-40-5445	野菜たっぷり		全面禁煙
176	山武	10 セーナーニカントリーイン	洋食	山武市本須賀3813-8	0475-78-3768	野菜たっぷり		全面禁煙
177	長生	11 Trattoria Due	洋食	長生郡睦沢町森 2-1	0475-36-7400	野菜たっぷり		全面禁煙
178	安房	13 L e r i s a	和食・洋食・中華	南房総市富浦町多田良1054-1	0470-29-5924	野菜たっぷり		全面禁煙
179	市原	16 里山カフェ FLIP FLAP	和食・洋食・中華	市原市上原 1-7-1-1	0436-67-1010	野菜たっぷり		全面禁煙
180	習志野	12 博士タイレストラン	焼肉・アジア・エスニック・多国籍	鎌ヶ谷市道野辺本町1-15-12	047-445-7811	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	全面禁煙
181	安房	7 なのはなぐみ かつ菜 保田店	和食	安房郡鋸南町保田755 道の駅保田小学校附属ようちえん テナントA	0470-29-3388	野菜たっぷり		全面禁煙
182	安房	8 のうえんカフェ館山店	和食・洋食	千葉県館山市稲274	0470-29-3414	野菜たっぷり		全面禁煙
183	安房	9 K O Z U K A 5 1 3	和食・洋食・中華	千葉県鴨川市金東513	04-7096-5385	野菜たっぷり		全面禁煙
184	市原	19 インド・スリランカレストラン サマナラ	焼肉・アジア・エスニック・多国籍	市原市五井2536-4	0436-21-6121	野菜たっぷり		全面禁煙
185	習志野	13 お好み焼き おさ村	和食	習志野市大久保2-4-1-101	047-409-8039	野菜たっぷり		全面禁煙
186	長生	16 お結び屋 華利休	和食・中華	長生郡睦沢町下之郷1748-5	0475-36-2458	野菜たっぷり		全面禁煙
187	長生	17 おばんざい華～はんな～	和食	茂原市六ツ野2927-1	090-5511-5957	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	
188	夷隅	17 みちくさカフェ	喫茶	夷隅郡御宿町岩和田1128	090-9318-7988	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	全面禁煙