

# よい生活習慣推進事業

ふさのくに歩いて健康



## 平岡・名幸が丘コース

約1時間29分

約10,810歩

約  
5.8  
km

※見学、休憩時間は含まれません

スタート

1 平岡公民館 約 0.5 km

2 平岡小学校 约 0.4 km

3 袖ヶ浦瑞穂特別養護老人ホーム 约 0.5 km

4 市営墓地公園 约 1.5 km

5 延命寺 约 2.9 km

6 平岡公民館

ゴール



約8分



約6分



約7分



約23分



約45分

約1,060歩

約670歩

約940歩

約2,740歩

約5,400歩

## 見どころSPOT

### ◆袖ヶ浦瑞穂特別養護老人ホーム

たくさんの桜がある。丘になっているので秋には色づいたもみじも見られる。

### ◆袖ヶ浦市営墓地公園

桜の名所である。春・秋の彼岸はおおぜいのお参りで賑わう。

## 袖ヶ浦市母子保健・食生活改善協議会



### ◆延命寺

緑につつまれた静かな所。大きな1本桜がある。