

# よい生活習慣推進事業

# ふさのくに歩いて健康



## 歴史をたどる散歩道コース



約1時間55分



約10,998歩

約  
**7.7**  
km

※見学、休憩時間は含まれません

スタート		
約51分	<b>1</b> 保健センター	約3.4 km
	▼	約4,859歩
約22分	<b>2</b> 上総国分尼寺跡	約1.5 km
	▼	約2,142歩
約4分	<b>3</b> 上総国分寺	約0.3 km
	▼	約428歩
約20分	<b>4</b> 神門5号墳	約1.3 km
	▼	約1,856歩
約18分	<b>5</b> 阿波須神社	約1.2 km
	▼	約1,713歩
	<b>6</b> 保健センター	
ゴール		

## 見どころSPOT

### ◆上総国分尼寺跡

南北371m、東西285~350mで、全国最大の規模を誇る。発掘調査により、伽藍配置が確認され、現在中門・回廊などが復元されている。「史跡上総国分尼寺展示館」が隣接されている。

### ◆上総国分寺跡

全国で3番目の規模といわれている。発掘調査により大官大寺式伽藍配置が確認され、現在は7重塔の心礎が残されている。

## 市原市食生活改善協議会



### ◆神門(ごうど)5号墳

3世紀の中ごろに造られた古墳といわれ、県史跡に指定されている。北側に3・4号古墳があり「神門古墳群」を形成していた。2回の発掘調査により、鉄剣、ガラス玉、土器などが出土した。土器には弥生時代後期のものや、北陸や近畿地方に直接関連があるものが含まれている。