

■医療保険・年金の相談■

◎社会保険制度相談窓口一覧

社会保険制度には、医療保険・年金保険・労働保険があり、一般被用者・地域住民・船員・公務員など対象者別にそれぞれの制度に分けられています

	種類	対象者	経営主体	窓口
医療保険	国民健康保険	地域住民	市区町村 国民健康保険組合	市区町村 国民健康保険組合
	健康保険（給付）	一般被用者	全国健康保険協会 健康保険組合	全国健康保険協会 健康保険組合
		健康保険法第3条第2項の規定による労働者	全国健康保険協会	全国健康保険協会 指定市町村 年金事務所
	共済組合	公務員等	国家公務員共済組合 地方公務員等共済組合 日本私立学校振興・共済事業団	
年金保険	国民年金	地域住民等	政府 国民年金基金	市区町村役場 国民年金基金
	厚生年金保険	一般被用者	政府 厚生年金基金	年金事務所 厚生年金基金
	共済組合	公務員等	国家公務員共済組合 地方公務員等共済組合 日本私立学校振興・共済事業団	
総合保険	船員保険（適用）	船員	政府	年金事務所
労働保険	雇用保険	一般被用者	政府	ハローワーク
	労災保険			労働基準監督署

- (注) 1 国民年金の対象者には、一般被用者、船員、公務員等を含む。
2 船員保険の職務外年金は厚生年金保険に統合されている。

◎年金相談窓口

お問合せ 内容 項目	年金相談に関する 一般的なお問合せ	「ねんきん定期便」 「ねんきんネット」 に関するお問合せ	来訪相談のご予約	年金の加入に関する 一般的なお問合せ	
ダイヤル 名称	ねんきんダイヤル		予約受付専用電話	ねんきん加入者ダイヤル	
電話番号 (ナビダイヤル)	0570-05-1165	0570-058-555	0570-05-4890	0570-003-004	0570-007-123
050で始まる電話でおかけになる場合 (一般電話)	(東京) 03-6700-1165	(東京) 03-6700-1144	(東京) 03-6631-7521	(東京) 03-6630-2525	(東京) 03-6837-2913
受付時間	月曜日 午後8時30分から午後7時 火曜日から金曜日 午後8時30分から午後5時15分 第2土曜日 午前9時30分から午後4時		月曜日から金曜日 午前8時30分から 午後5時15分	月曜日から金曜日 午前8時30分から午後7時 第2土曜日 午前9時30分から午後4時	
注意事項	※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時までにご相談をお受けします。 ※休日、祝日（第2土曜日を除く）、12月29日から1月3日はご利用いただけません。		※土曜日、日曜日、祝日、12月29日から1月3日はご利用いただけません。	※休日、祝日（第2土曜日を除く）、12月29日から1月3日はご利用いただけません。	

また、日本年金機構のホームページもご利用ください。<https://www.nenkin.go.jp/>

◎年金事務所

健康保険法・厚生年金保険法、国民年金法などに関する事務を行っています。

業務内容

- 1 被保険者の資格に関すること
- 2 年金の相談に関すること
- 3 保険料等の徴収に関すること

名称	所在地	電話	管轄区域
千葉年金事務所	〒260-8503 千葉市中央区中央港 1-17-1 (最寄駅) JR京葉線、千葉都市モノレール「千葉みなと駅」下車徒歩8分	043(242)6320(代) FAX 043(241)0211	・千葉市 (中央区・若葉区・緑区) ・茂原市・東金市 ・勝浦市・山武市 ・いすみ市・大網白里市 ・山武郡・長生郡・夷隅郡

千葉年金事務所 茂原分室	〒297-0023 茂原市千代田町 1-6 茂原サンヴェルプラザ 1F (最寄駅) JR 外房線「茂原駅」下車 南口より徒歩 1 分	0475(23)2530(代) FAX 0475(23)2077	
幕張年金事務所	〒262-8501 千葉市花見川区幕張本郷 1-4-20 (最寄駅) JR 総武線、京成線 (京成)「幕張本郷駅」下車 徒歩 5 分	043(212)8621(代) FAX 043(273)4511	<ul style="list-style-type: none"> ・千葉市 (稲毛区・花見川区・美浜区) ・佐倉市・習志野市 ・四街道市・八街市 ・富里市 ・印旛郡酒々井町
船橋年金事務所	〒273-8577 船橋市市場 4-16-1 (最寄駅) JR 総武線「東船橋駅」下 車 徒歩 10 分	047(424)8811(代) FAX 047(422)0811	<ul style="list-style-type: none"> ・船橋市・八千代市 ・印西市・白井市 ・印旛郡 (幕張年金事務所管内 の地域を除く)
市川年金事務所	〒272-8577 市川市市川 1-3-18 SRビル市川3F(市川グラ ンドホテル同ビル) (最寄駅) JR「市川駅」下車北口出 口徒歩 3 分 (京成)市川真間駅下車南口 出口徒歩 6 分	047(704)1177(代) FAX 047(704)1188	<ul style="list-style-type: none"> ・市川市・鎌ヶ谷市 ・浦安市
松戸年金事務所	〒270-8577 松戸市新松戸 1-335-2 (最寄駅) JR 武蔵野線・常磐線 「新松戸駅」下車徒歩 5 分	047(345)5517(代) FAX 047(342)9711	<ul style="list-style-type: none"> ・松戸市・野田市 ・柏市・流山市 ・我孫子市
木更津年金事務所	〒292-8530 木更津市新田 3-4-31 (最寄駅) JR 内房線「木更津駅」下 車 徒歩 15 分, 日東交通バス ソニー木更 津行き「NTT 木更津停留 所」下車徒歩 5 分	0438(23)7616(代) FAX 0438(22)5711	<ul style="list-style-type: none"> ・木更津市・館山市 ・市原市・鴨川市 ・君津市・富津市 ・袖ヶ浦市・南房総市 ・安房郡
佐原年金事務所	〒287-8585 香取市佐原口 2116-1 (最寄駅) JR 成田線「佐原駅」下車 徒歩 12 分 千葉交通バス「粉名口車庫 停留所」下車徒歩 3 分	0478(54)1442(代) FAX 0478(54)4411	<ul style="list-style-type: none"> ・香取市・銚子市 ・成田市・匝瑳市 ・旭市・香取郡

ねんきんサテライト成田（佐原年金事務所成田分室）	〒286-0033 成田市花崎町 828-11 スカイタウン成田 2 階 JR「成田駅」徒歩 1 分 京成「成田駅」徒歩 2 分	0476(24)5715(代) FAX 0476(24)5720	
--------------------------	--	-------------------------------------	--

◎街角の年金相談センター

年金相談に関する各種情報の提供を行うとともに、個人の年金加入期間に対応した相談、年金の請求手続きの受付を行います。

「街角の年金相談センター市川（オフィス）」では、“予約制による年金相談”を行っています。

名称	所在地	最寄駅
街角の年金相談センター千葉	〒260-0027 千葉市中央区新田町 4-22 サ ンライトビル 1F 予約専用 043(241)1165	<ul style="list-style-type: none"> ・ JR 千葉駅下車 (東口から徒歩 10 分) ・ 京成千葉駅下車 (徒歩 7 分)
街角の年金相談センター船橋	〒273-0005 船橋市本町 1-3-1 フェイス ビル 7F 予約専用 047(424)7091	<ul style="list-style-type: none"> ・ JR 船橋駅下車徒歩 1 分 ・ 京成船橋駅下車徒歩 1 分
街角の年金相談センター市川 (オフィス)	〒272-0034 市川市市川1-7-6 愛愛ビル3階 予約専用 047(329)3301	<ul style="list-style-type: none"> ・ JR市川駅下車北口出口徒歩 1 分 ・ 京成線市川真間駅下車南口出口徒歩 8分
街角の年金相談センター柏	〒277-0005 柏市柏 4-8-1 柏東口金子ビル 1 階 予約専用 04(7160)3111	<ul style="list-style-type: none"> ・ JR 常磐線、千代田線、東部アーバン パークライン「柏駅」徒歩 5 分

※ 健康保険や国民年金の加入手続き・保険料納付事務を取り扱っておりません。