



あなたは、人生の終わりの時期を
どのように過ごしたいですか？

最期まで
自分らしく
生きる

自分らしい最期を考える・話し合う・整理する。

あなたが高齢期を迎え、重病になったとき、認知症になったときなど、あなた自身が意思表示できない状況になったとき、家族が重大な決断を迫られることがあります。人生の終わりの時期の過ごし方や受ける医療について、あらかじめ考え、家族や周囲の人たちと話し合っておくことはとても重要です。千葉県では終末期医療を考えるためのプログラムを製作し、公表しています。自分らしく最期を迎えるために知っておきたいこと、考えておきたいことをご紹介します。 <http://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/shuumatsuki/keihatupuroguramu.html>

