

## 入院時付き添いについて

当院では、お子様の入院に際して、お母様・お父様の付き添い入院が可能な形態をとっております。これは、幼いお子様がお母様・お父様と離れることによる情緒的な不安を安定させることや、入院中にお子様を受ける治療や検査などをご両親が把握できることなどを目的としております。

発育段階における親子、特に母子の関係性は、発達心理学においても重要な要素であり、乳幼児期における母子分離不安は人格形成に影響を与えることをボウルビィを代表とする多くの心理学者が指摘しております。その他、これまでの動物を対象とした研究で、乳幼児期に母から引き離し飼育した母子分離のモデルにおいては、成長ホルモンの分泌が低下し成長と行動の発達に著しい遅れが生じることが証明されています。また、脳内の精神医学的に重要と考えられる物質が、正常に発育されたモデルより減少していることも証明されており、それらの物質の低下は、うつ病やその他の精神疾患に関わる可能性も言われています。

このような心理学的や医学的な観点も考慮した上で、当院では、お子様の入院時には、お父様・お母様の付き添いもできる環境を提供しております。そのために、看護師を中心とした医療スタッフがその環境を整えるお手伝いもしております。

また、それとともに、今後のお子様の成長と治療においてより良い診療体制に役立てていくことを目指して、患者様のご協力のもとに、入院時における付き添いに関連した母子分離と成人期におけるうつ病や精神疾患に関する調査・研究も進めていく予定です。

<参考文献>

<http://www3.tky.3web.ne.jp/~bonikuji/etc/etc-4-1.htm>

うつ病の脳科学的研究：最近の話題

<http://jams.med.or.jp/symposium/full/129006.pdf>

ストレスから精神疾患に迫る：海馬神経新生と精神機能

[http://www.jstage.jst.go.jp/article/fpj/128/1/3/\\_pdf/-char/ja/](http://www.jstage.jst.go.jp/article/fpj/128/1/3/_pdf/-char/ja/)

ストレス脆弱性における基礎的研究

[http://www-yaku.meijo-u.ac.jp/frontier\\_meijo/kouen/pdf/nabeshima08.pdf](http://www-yaku.meijo-u.ac.jp/frontier_meijo/kouen/pdf/nabeshima08.pdf)

Kohda K, Jinde S, Iwamoto K, Bundo M, Kato N, Kato T. Maternal separation stress drastically decreases expression of transthyretin in the brains of adult rat offspring. *Int J Neuropsychopharmacol.* 2005 Aug 4;:1-8